

# 地球に生きる一つの命

自然界の精霊 噎想ワーク集  
エレメントが語る宇宙の成り立ち

宇宙の光 TAKESHI 濑戸武志





# 自然界の精霊

## 地球に生きる一つの命

### 自然界の精霊 瞑想ワーク集

### エレメントが語る宇宙の成り立ち

著者      TAKE SHI

瀬戸武志

出版      宇宙の光 出版局



# 地球に生きる一つの命



「地球に生きる一つの命」という本の前半は地球に生きる多くの生命たちを生み育ててきた精霊たちからのメッセージが中心となっています。

精霊たちはこの地球を大切にすること、そして私たちが地球人として愛に目覚めていくことを常に訴え続けてきました。

そしてそのことを実現するために私たちのエネルギーやチャクラをクリアリングして高次元の意識と繋がることができるようたくさん瞑想ワークを行ってくれました。

本の後半は 2024 年になって私たちがコズミックツインライトの伝授をうけている時に「光の意識」という存在を助けたことから、この「光の意識」が我々の宇宙を生み出した親となる「光の宇宙」から来ている存在であるということが分かりました。我々が「光の宇宙」のことを学ぶにつれて、その宇宙からエレメントという存在がいくつもの宇宙の星々に派遣され、星々の環境を整えて多くの生命たちを生み育てる精霊になっていったということを知ったのです。

そのことを私たちが理解すると多くのエレメントたちが私たちと関わり、この宇宙がどのようにして成り立っているのか、この宇宙に生きる生命たちの役割や生命たちが生み出されていくシステム、また時間や空間のことについても詳しく話をしてくれましたが、それが 14 章から後の章を構成しています。

そして「光の宇宙」から私たちのもとに現れたエレメントたちは「宇宙生命の光」という高次のエネルギーを私たちに授けてくれました。

それは天の川銀河の地球という星で生存することになる種族を生み出すために使用されたプロトタイプ(生命の基本となる原型)を修復するための光でした。

地球人は幾つもの優秀な種族たちとの統合を行って新たな種族を生み出し、天の川銀河のために活躍する「統合の種族」を生み出すという目的を持っていますが、支配を好む種族たちによって我々のプロトタイプが愛を基にした種族から怒りや憎しみを基にした種族へと変えられてしまったのです。

エレメントたちは我々が再び愛を持つ種族に生まれ変わり、地球の統合の種族となるために「宇宙生命の光」を私たちに降ろしてくれました。

この本は私たちが自然界の精霊達と仲良くなつたところから始まり、我々の宇宙を作り上げてきたエレメントたちから「宇宙生命の光」を受け取って、私たちだけではなくこの地球のエネルギーを修正していく話です。

もちろんこの話に科学的な根拠はありませんのでただの空想という風にどうえられても結構ですが、このような考え方があるのだなと思われて読まれてください。

私のアーバー・ブログ「アセンション 光の世界へ」では、光の宇宙のエレメントをはじめ高次現存在たちのメッセージを読むことができますのでぜひ御訪問ください。尚、この本は素人編集による本ですので誤字脱字は御容赦ください。

私を支えてくれた宇宙の光のメンバーたちに感謝いたします。

TAKESHI(瀬戸 武志)

#### 【動画サイト Vimeo ご案内】

この本の瞑想ワークとメッセージは全て動画でご覧になります。

公式チャンネルは動画サイト Vimeo となりますが YouTube でもご覧になれます。

@hikariset01874 と @hikarilove の2つのサイトが有ります。



アーバー・ブログ



精霊の動画



動画サイト Vimeo

# 「地球に生きる一つの命」目次



## 第1章 大地の精霊 自然界の精霊たちと繋がりを作る

PART1 大地の精霊と繋がったきっかけ.....	9
PART2 大地の精霊 精霊と繋がってください.....	13
PART3 自然界の精霊たちと繋がりを作る.....	21
PART4 高次元のエネルギーを地球人につなげる.....	27
PART5 瞑想ワーク 自然界の精霊と繋がりを作る.....	30

## 第2章 大地の精霊 精霊たちからの願い

PART1 地球人が進む道.....	36
PART2 精霊たちから地球人への願い.....	41
PART3 瞑想ワーク 大地の意識との統合ワーク.....	45

## 第3章 水の精霊 地球の生命体と意識を一つにする

PART1 水の精霊の働きについて.....	50
PART2 瞑想ワーク 地球の生命体と意識を一つにする.....	53
PART3 瞑想ワーク 地球意識から宇宙の愛の意識に変わる.....	56

## 第4章 風の精霊 肉体とスピリチュアル体をクリアリングする

PART1 風の精霊について.....	67
PART2 瞑想ワーク 肉体とスピリチュアル体をクリアリングする.....	74

## 第5章 炎の精霊 心の闇を光に変える

PART1 心の扉を開く&精霊のリチュアル.....	77
PART2 瞑想ワーク 心の闇を光に変える&新しい世界へ.....	83

第6章 炎の精霊 人の心を変容させる	
PART1 炎の精霊について	90
PART2 瞑想ワーク 人の心を変容させるワーク	95
第7章 光の精霊 太陽の光で肉体を癒やす	
PART1 光の精霊について	99
PART2 瞑想ワーク 光の精霊による肉体の癒し	105
第8章 光の精霊 チャakraへの瞑想ワーク	
PART1 光の精霊によるチャakraの説明	108
PART2 チャakraのクリアリングと活性	111
PART3 地球のマグマによる活性とクリアリング	116
PART4 クラウンチャakraを閉じていく	123
第9章 光の精霊 チャakraの制限を解き放つ瞑想ワーク	
PART1 ハートチャakraに光を満たす	127
PART2 感情によって封印されたみぞおちのチャakra	130
PART3 生命力の入口を閉ざす下腹部のチャakraの制限	133
PART4 大地との繋がりを絶つベースチャakraの制限	136
PART5 自分の表現を抑圧する喉のチャakraの制限	138
PART6 サードアイのイリュージョンを解き放つ	140
PART7 クラウンチャakraのリセット	143
第10章 光の精霊 愛の精霊の誕生＆愛ある世界へ瞑想ワーク	
PART1 愛の精霊を生み出す祈り	145
PART2 愛の精霊と共にハートの制限を解き放つ	149
PART3 愛ある世界へとパラレルシフトする	153

第11章 光の精霊 自分の意識を宇宙の愛に繋げる	
PART1 太陽の光でチャクラを活性化する	156
PART2 チャクラによって様々な人生の記憶を開く	161
PART3 瞑想ワーク 自分の意識を宇宙の愛につなげる	163
第12章 光の精霊 宇宙の愛を地球に繋ぐ	
PART1 宇宙の愛を地球につなぐ	166
PART2 瞑想ワーク シャンバラの神聖な祈り	172
第13章 空の精霊 地球の大気と人類の進化について	
PART1 地球の大気を調整し地球の生命体を守る	177
PART2 人類が進化するためのエネルギーの調整	182
PART3 アセンションに向けてエネルギーを地球に送る	184
PART4 精霊やエレメントの進化	187
第14章 進化した精霊たち フォトンベルトによる精霊進化	
PART1 アセンションをするために必要な体験	189
PART2 フォトンエネルギーによって進化した精霊	195
PART3 精霊たちによる靈道のクリアリング	203
PART4 地球の神聖なる場所でのクリアリング	208
第15章 光のエレメント・愛のエレメント 精霊が生まれた場所と目的	
PART1 エレメント、精霊、妖精の区別	212
PART2 光の宇宙から生まれたエレメントの働き	215
PART3 肉体を持つ存在と持たない存在の共存	221
PART4 瞑想ワーク「光の宇宙」の光を受け取る	228
第16章 空間のエレメント 地球にゲートが開いた理由と結果	

PART1	4次元世界のゲートと区分	231
PART2	5次元世界に存在する意識体	234
PART3	地球に開いた様々なゲート	237
PART4	地球にゲートが開いた理由と結果	240
PART5	愛によって生み出される世界	245
第17章 生命のエレメント 「光の宇宙」と繋がる		
PART1	植物たちの働きについて	250
PART2	瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる	256
PART3	宇宙の発展の原動力は生命体の進化	261
PART4	瞑想ワーク 宇宙と繋がるエネルギーを見る	265
第18章 意識のエレメント 生命体の意識について		
PART1	光のエレメントと光の意識	267
PART2	意識のエレメントと皆さまの意識	271
PART3	瞑想ワーク 意識のエレメントと繋がる	277
PART4	地球と人に不可欠な水のエレメント	281
PART5	瞑想ワーク 水のエレメントによるクリアリング	285
第19章 生命のエレメント 光の宇宙と「宇宙生命の光」		
PART1	「光の宇宙」について	286
PART2	「光の宇宙」と天の川銀河の種族	290
PART3	瞑想ワーク 宇宙生命の光を受け取る	298
第20章 生命のエレメント 「宇宙生命の光」と生命のプロトタイプ		
PART1	「光の宇宙」から降ろされた生命のプロトタイプ	301
PART2	プロトタイプの改変と統合の種族	306
PART3	地球人のプロトタイプに愛をもたらす宇宙生命の光	310

PART4 瞑想ワーク 肉体と意識体のプロトタイプに光を送る	316
PART5 時間のエレメントと時間の本質	320

## 第21章 空間のエレメント 地球をアセンションする空間へと導く

PART1 「光の宇宙」とエレメント	323
PART2 「光の宇宙」が生み出した地球人のプロトタイプ	328
PART3 宇宙における時間の働き	333
PART4 宇宙の始まりの空間について	336
PART5 感情によって生まれる空間と地球の未来	339
PART6 瞑想ワーク 地球がアセンションする空間を生み出す	344

## 第22章 生命のエレメント 幾つもの地球に「宇宙生命の光」を送る

PART1 光のエレメントの働き	351
PART2 太陽系に生まれた叡智ある種族	358
PART3 瞑想ワーク 肉体のプロトタイプに光を送る	362
PART4 瞑想ワーク 意識のプロトタイプに光を送る	367
PART5 瞑想ワーク 高次の意識と肉体の意識の融合	370
PART6 瞑想ワーク 瞑想ワーク パラレルワールドに光を送る	372

## 第23章 愛のエレメント 地球人のプロトタイプにおける愛の役割

PART1 愛のプロトタイプと憎しみのプロトタイプ	377
PART2 愛のプロトタイプは融合意識を生み出す	382

## 第24章 生命のエレメント 「光の宇宙」と繋がる

PART1 皆さまの宇宙以外の宇宙について	386
PART2 瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる	392
PART3 統合の種族を生み出す地球	395



# 第1章

## 大地の精霊

### 自然界の精霊たちと 繋がりを作る

### 2022年11月チャネリングライブ



#### 第1章 大地の精霊 自然界の精霊たちと繋がりを作る

PART1 大地の精霊と繋がったきっかけ……………	9
PART2 大地の精霊 精霊と繋がってください……………	13
PART3 自然界の精霊たちと繋がりを作る……………	21
PART4 高次元のエネルギーを地球人につなげる……………	27
PART5 瞑想ワーク 自然界の精霊と繋がりを作る……………	30

## PART1 大地の精霊と繋がったきっかけ

2022年10月、私はその当時、鹿児島県の肝付町にあった「おおすみ宇宙村」で農作物やバラ園などを作っていました。

会員にお届けするために掘り上げたお芋や沖縄ウコンの写真をウッドデッキの上に並べて撮っていました。

同じ場所で連続して撮られた写真で、他の物は撮影していないのですが、家に帰つてからスマホで写真を見てみると、お芋と沖縄ウコンの写真の間に別の写真が写っているのです。

それが、この本の裏表紙に掲載している写真です。

どう見ても他の写真との連続性はありませんし、まるで水彩画で描かれた絵のようですが、私はこの絵には一切覚えが無いのです。

どうしてこのような写真が、沖縄ウコンやお芋の写真の間に挿入されたのか不思議でしようがないのです。

しかしながら、この絵を眺めていると心も体も大変落ち着きます。

Ellieさんと一緒にこの絵のことを調べると、この絵は宇宙村の精霊たちが、私たちに感謝の気持ちを伝えるために送ってきたものだということが分かりました。

宇宙村として借りた土地を手入れしていろんな花を植え、コズミックツインライトの愛のエネルギーでその土地を満たしてもらったことに対して、精霊たちはとても大きな感謝の気持ちを伝えてくれたのです。

それにしても驚きました。

私は、自然界の精霊たちと話すことは良く有るのですが、このように写真という形ではっきりと精霊たちのエネルギーを現してくれたのは初めてです。

この絵にはとても大きな癒やしと愛のエネルギーが込められています。

この絵を置いておくだけで部屋のエネルギーが変わり、私たちも癒やされることが分かりました。

私は、大地の精霊と相談して、この絵を公開して皆さまのお役に立てるようにしたいと思い印刷して皆さまにお配りしています。

その後私が企画したチャネリングライブやコズミックワークでは自然界の精霊たちがメッセージを送り、私たちの瞑想ワークをリードしてくれるようになりました。

もちろん、私たちも地球に生きる生命体ですから、地球の自然界に存在する精霊たちの働きのおかげで生きていくことができます。

私たちはこの地球に生きている以上は、精霊たちと初めから繋がっているのですが、その繋がりを私たちが意識することで、更に強く繋がることができるのです。

その一つの方法として今回大地の精霊からプレゼントしていただいた絵が有ります。この絵をただ眺めているだけで、私たちの心は落ち着き、体も癒されます。

この絵の作用は幾つか有りますが、最も重要な作用は私たちの心を冷静にして正しい判断力を身につけることを助けることです。

これは私たちが大地のエネルギーにグラウディングすることにより起こつくる効果の一つです。

私たちは常に冷静な判断をしているわけではありません。

様々な感情に心を奪われ、怒りや恐怖に我を忘れてしまうことが良くあります。

そして自分以外の存在やエネルギーにコントロールされて様々な影響を受けてしまい、自分らしくない判断や行動を行つてしまう時もあります。

皆さんも「あのとき、なぜこんな判断をしてしまったのだろう」と思われた経験が有るのではないかと思います。

それはこのような経験を何回もする人の多くは、自分以外の存在から精神的な影響を受けやすい状態となっているのです。

大地の精霊たちの絵は、そのような自分自身に気付かせ、自分自身の判断で人生を生きていくことをサポートします。

つまり眠りの状態にあったあなたの目を覚まさせるのです。

この絵のエネルギーを受け入れることで、私たちの心と体は今までの眠っていた状態から目を覚まそうとします。

これは皆さんが、新たな地球の意識と同調することでもあります。

今までの地球では、人間の意識や考えをコントロールすることによって皆さまを社会のしきたりや国の指示に従わせようとしてきました。

今地球上で、特に日本で起こっている状況は、まさにそのような状況にあるのです。多くの日本人が日本政府やその裏にいる存在たちによって完全にコントロールされようとしています。

これから時代、私たちは自分自身の意志で生きていかなければなりません。

他人の指示に従って生きているようでは、新しい地球の人類を生み出すことなどできないからです。

また、アセンションもそのような人には起こりませんし、もはやそのようなことなど望みもしないでしょう。

ただ心のどこかで、自分の意思で生きていきたい、アセンションをする世界に入りたいと考えている人には、この精霊の絵はとても大きなサポートとなるでしょう。

そのサポートの一つが、皆さまの心と体をリラックスさせ、自分自身に戻ることを助けることです。

皆さまの心と体、そしてスピリットに優しい大地のエネルギーを送り、皆さまの波長を地球と同調させていくことで、皆さまは本当の自分を思い出していくことになります。

皆さまが今手にしているこの本は多くの精霊たちからのメッセージと瞑想ワークでできあがっています。

大地の精霊だけでなく自然界の精霊のメッセージを読み、彼らの瞑想ワークを行うことで、自分たちにどのようなことが起きてくるか体験してみてください。

40Pに「大地の精霊カード」が掲載しております。

## PART2 大地の精霊 精霊と繋がってください

2022年11月5日 チャネリングライブ

どうか私たちと深く繋がってください。

私たちは常にあなた方を生み育てている大地の意識と一つです。

大地の意識がこの自然界を守護し多くの生命たちを育てるために、私たち精霊を生み出しました。

これは大いなる宇宙の仕組みでもあります。

その星を守護し、多くの生命を生み育てるために、惑星の中心となる意識とその惑星の意識をサポートしそれぞれの生命体を見守る役目をする精霊たちをこの星の上にたくさん配置したのです。

私たちは地球が意識を持った時から、地球の意識と共に働いておりました。

その星の意識が自分の星をこのようにしたいと考えたとき、私たちはその意志に従って様々な植物や生命体を生み出し育ててきたのです。

その星の大いなる意識のもとに、その星の意識を実現するために働いてきました。

もちろんこの地球においても、植物たちだけでなく、動物や鳥たち、魚たちなど、地球の自然環境に順応した生命たちが豊かに栄える星にするために、地球の意識は宇宙と一つになって多くの生命たちを生み出してきたのです。

そして、私たちもその意識に基づき、多くの生命たちを育ててきました。

そして地球の意識はこの星を愛に満ちあふれた星にしたいと考えていたのです。

多くの植物や動物たちは愛に満ちあふれています。

皆さまは、そのことを十分に理解することができないかもしれません、彼らは自分の子供たちを大変深く愛し、自然界の厳しさの中で守り続けてきたのです。

それは多くの動物たちだけでなく植物たちや魚たちも同じです。

自分たちの子孫が絶えないように、たくさんの子供たちを生み、たくさんの生命たちを守ってきたのです。

私たちもその様子を深く見守ってきました。

そして地球はこの地球の愛を更に進化させるために人間という生命を生み出したのです。

人間はこの宇宙と深く繋がる愛というものを持って生まれました。

そしてその愛によって、私たち精霊と同じように地球に生きる多くの植物や鳥、動物たちの世話をしながら、その愛をより確かなものにするという目的を持って生まれたのです。

地球に生まれた人間たちは他の生命体が持っていない「慈愛」という愛を持って生まれました。

多くの生命たちを慈しみ育てる愛です。

これは私たち精霊たちと同じ愛なのです。

地球人たちは物理世界でしっかりと生きながら、その慈愛を地球の中に広げ、地球の愛を大きく進化させる働きが有ったのです。

ところが地球の人たちにエゴが芽生え、自分中心の考え方をもとにして生きるようになってしまいました。

地球人は本来他の動物や植物たちと共に存し、さほど大きな技術進化をすることなく平和で愛に満ちて暮らしていく予定でしたが、地球人ひとりひとりが自我に目覚め自分中心の生き方をすることにより、地球は大きな変化を迎えることになりました。

人間はもともと自然を愛し大切にする働きを行う予定でしたが、自分のエゴのために自然を自分の思いのままに作り替え、多くの技術を発明して地球の環境を汚すような物質をたくさん作り出しました。

それは大地の中だけでなく海の中にも流れ、大気の中にも流れていきました。

そのことによって地球は自然環境のバランスを崩していったのです。

地球人が技術的な進化を行う前までは、地球はとても美しく、けがれのない自然を維持していました。

多くの植物たちは木の実をつけ、動物や鳥たちのために十分な物を与え続けていましたが、科学的な物質がたくさん流れ込むことによって自然生態系のバランスが崩れ、動物や植物たちが食べる物が少なくなったり、海の汚染によって魚たちが大き

な影響を受けたりしました。

しかしながら地球はそのことも許容し、やがて人間が目覚めて荒廃した自然を修復し、再び元のような自然の楽園に変えてくれるだろうと願っていましたが、地球人による自然の破壊や地球に生きる多くの生命体たちへの非常に乱暴な行為は止むことなく続いておりました。

そのために地球も自分自身で修復ができないところまで来てしまったのです。

特に核兵器の使用や原子力発電所の事故による放射能汚染はこの地球が修復できないような傷を地球に残してしまいました。

また地球人が繰り返し行ってきた戦争や侵略、差別、暴力などは地球人だけでなく同じ地球に住む多くの動物や植物などの生命たちにも深刻な影響を与えました。

地球人たちはそのことによって大きな苦しみや悲しみ、怒り、絶望感を持ち、その感情のエネルギーは地球にいる多くの生命たちにも影響を与えました。

本来は純粋な愛で満ちあふれていた動物たちは人間たちの感情の影響を受け、愛の意識から怒りの意識、憎しみの意識、不安や悲しみの意識へと変わってしまったのです。

彼らが持っていた愛の意識が人間たちの憎しみや怒りの感情によって汚されてしまったのです。

また人間によって直接殺されたり、あるいは望まない捕らわれ方をされたりすることによって、動物たちの中にも大きな苦しみや悲しみが蔓延し、彼らの集合意識は愛の意識から悲しみの意識へと変わっていったのです。

この地球は、今そのような怒りや苦しみ、悲しみの感情にあふれています。

皆さまの目には見えないかもしれません、それらの感情はこの地球を暗い雲のように覆い、宇宙の愛が直接この地球に入ってくることを妨げているのです。

そのために新しく生まれてきた動物たちの子供も純粋な愛をしっかりと受け取ることができず、重苦しい感情のエネルギーの中でその気持ちをすさせながら生きてきたのです。

皆さま地球人にとってもそれは同じです。

本来生まれてくる子は全て純粋な愛の存在です。

今まででは「愛しか持たない存在である」と言っても良かったのですが、親が持つ怒りや憎しみ、悲しみ、不安、失望感などの感情のエネルギーを自分の中に取り入れてしまい、幼い頃から様々な感情を持つようになりました。

そのことによって子供たちも以前は天真爛漫に育っていたのですが、今では自分の中に様々な感情を持ち、他の子供たちに対して嫉妬や怒り、憎しみをぶつけながら生きていく子供たちも増えてしまったのです。

そのようにして育った子供たちは純粋な愛というものをなかなか思い出すことができませんので、大人になっても自分と関わる人たちに対して愛を分かち合うことなく、相手を警戒しながら様々な感情をもとに付き合うようになるのです。

自分にとって不都合な相手に対しては怒りや憎しみをぶつけて遠ざけようとしたり、力が弱い存在に対しては自分の欲求を発散させる相手として扱ったりしているのです。

またそのような気持ちを持った上で結婚することによって、地球人は相手を自分の思いどおりにしたいと考えたり、あるいは相手に依存するようなことを行ったりしています。

そのような環境の中で生れてきた子供たちも本当の愛を親から受け取ることがなく、親の性格を受け継ぎ、純粋な愛を分かち合う存在としてではなく自分の欲望を満たすためにこの地球に生きていくことになってしまったのです。

そのようなことが長い間繰り返されることで、人間だけでなく「地球の愛の意識」の中に怒りや憎しみ、苦しみ、悲しみのエネルギーが少しずつ入り混じっていったのです。

その影響を受けて地球上に生きる多くの動物たちも本来の純粋な愛の意識から少しずつ離れていきました。

私たち精霊たちも同じです。

初めは純粋な愛の意識そのものだったのですが、精霊たちの中にも人間の感情に影響されて怒りや憎しみの感情を持つ者たちも出始め、自然界に生きる生命たちの

守護がしっかりとできないような状況に追い込まれてしまったのです。  
私たちはそのような状況の中でも、まだ純粋な愛の意識を持って生きている人間たちや動物たちと関わりながらこの地球を守るために働いてまいりました。  
そして今回皆さんに一縷の望みをかけて、精霊カードの絵を送らせていただいたのです。

皆さま地球人たちは、現在自分本来の意識というものを失いかけています。  
地球人本来の意識というものは、もっと豊かな愛に満ちあふれたものです。  
多くの人たちを気遣い、そして慈しみ合う意識です。

なぜそのような意識を失ったのかと言うと、やはり皆さまが自分だけが良ければよいと考え、自己中心的な欲望を果たすことを目的として生きているからです。  
それは皆さまがそうしたいと思ってそうしているのではなく、地球人が何度も何度も生まれ変わり転生する間に皆さまの遺伝子レベルでそのような考え方を受け入れ、そのように生きていくように皆さまがコントロールされてしまったからです。

何度も繰り返される戦争や侵略、あるいは暴力の歴史の中で、皆さまが自分自身を守るためにそのようにプログラミングをしたと言っても過言ではありません。  
私たちはそれを仕方がないことだと受け取っていますが、ただこれからこの地球がアセンションをして新しく生まれ変わろうとするときに、そのような気持ちのままではアセンションをする地球に入ることは到底できません。

今までは、ほとんどの地球人が、この苦しみと憎しみ、悲しみに満ちあふれた地球に残ることになります。

皆さまの気持ちがそのような地球と同調しているからです。  
そうすると新しくアセンションをする地球に生まれ変わる地球人がほとんどいなくなります。

私たち精霊も新しい地球に生まれるために、今自分たちの意識を宇宙の愛によってクリアリングしていますが、精霊たちでさえもその多くの者たちは新しくアセンションをする星に生まれ変わることなく、この地球に残り怒りや憎しみに満ちあふれた植物や動物たちを守るために働くことになるでしょう。

この地球が「新たな地球を創り出そう」と考えた背景には、今までは地球がとて

も大きな苦しみや悲しみに耐え切れず、自分の星に生きる生命たちを支えることができない状況になるのではないかと判断しているためです。

そのために地球の意識は本来の愛の意識に戻り、新たな地球を創り出して、その地球に愛の意識を持つ者たちを3次元の地球から移動させていくということを考えているのです。

皆さまの言葉で言うならば、これからアセンションをしていく地球上に皆さまがパラレルシフトしていくということになります。

ただ現在の皆さまの意識では、新しい地球とはまだ波長が合いませんのでこの地球にパラレルシフトすることは不可能です。

そのためにこの3次元の地球上に生きている人たちの中でも純粋な愛に目覚めようとしている人たち、またアセンションをして新たな地球人として生きたいと考えている人たちをサポートし、その方たちが本来の自分に戻ることを助けたいと私たちは考えています。

特に皆さまの感情やエネルギーをクリアリングして新しい地球上に生まれ変わるために必要なエネルギー状態になることをサポートしたいと私たちは考えているのです。今回皆さまにお渡しした「大地の精霊カード」は、まさにそのことを行うために、私たちが皆さまに送ったものです。

私たちは皆さまにとっては夢物語のような存在かもしれません。

私たちのことを感じ、また私たちのことを信頼してくれる人たちは、この地球上にはさほど多くはありません。

しかしながら、このカードのように私たちが実態を現し、そのエネルギーを受け取りやすくすることによって、地球上に生きる皆さまが私たち精霊のことに気付き、精霊の働きを受け入れ、皆さまのエネルギーを変容させてくださるのではないかと思い、この絵を皆さまに送らせて頂いたのです。

これは私たちにとって大切な希望と言っても良いかもしれません。

私たちの純粋な愛と太陽の恵み、宇宙の愛を形にすることによって、皆さまを癒やし、本来の皆さま自身に戻るお手伝いをさせて頂きたいと考えているのです。

私たちはそのことを行うことによって、地球上の中でもある程度の数の皆さまが目

覚め、そして愛の意識に戻ってくださることを願っています。

地球人の多くの人たちとはそのまま3次元世界にとどまるでしょう。

しかしながら、地球の中でもこれから愛に目覚めていく人たちは、地球意識が新たに生み出した新しい地球へとパラレルシフトをして、その中で地球意識が望んでいる新しい地球と共に作ってくださるのではないかと考えております。

この「大地の精霊カード」は、皆さまがしっかりと地球や大地の意識と繋がり、地球の愛を受け取ることで皆さま本来の意識へと戻ることをサポート致します。

そして、この地球に折り重なった幾つもの感情のエネルギーが皆さまを支配し、皆さまを隸属化しようとする者たちのエネルギー、自己中心的な考えを持ち相手を利用したい、相手の物を奪いたい、と考えている地球人のエゴのエネルギー、そのようなものが皆さまに影響を与えることを緩和いたします。

その全てを取り除くことは到底できませんし、また防御することもできません。

なぜなら、皆さまがそのような考えを心のどこかに持っているからです。

皆さまも「自分が有名になってお金儲けをしたい、誰かを利用して得を得たい」と考えています。

皆さま自身がそのような考え方からしっかりと離れ、自分が持っている愛を分かち合う、自分が持っている物を分かち合うという気持ちにならなければ、そのようなエネルギーを完全に防御することはできません。

しかしながら少しばかりではありますが、私たちがそのエネルギーを抑え、皆さまの心に余裕を作ります。

その心の余裕の中にどうか宇宙の愛のエネルギーを満たしてください。

また、私たちは大地の精霊だけでなく、多くの自然界の精霊たちとも一つです。

風の精霊や水の精霊、炎の精霊のとも一つですし、また地球の意識とも一つです。

精霊たちのエネルギーを強くすることによって、皆さまや皆さまの家族を守護することをお手伝いしたいと考えているのです。

皆さまが持っている愛のエネルギーを高め、私たちが持っている愛のエネルギーと一つになることによって、皆さまや皆さまの家族を守ることもできるかと考えております。

皆さまが宇宙の愛や大地の愛と深く繋がって頂ければ、その効果を大きく発揮する  
ことができると思っています。

しかしながら、皆さまが宇宙の愛や大地の愛と深く繋がることを求めるのである  
ならば、私たちの力は発揮されることはありません。

これは皆さまと私たち地球の精霊たち、そして地球の意識を繋ぐための大切な鍵と  
なります。

皆さまがこのカードを前にして、自分の意識を大地の愛へと繋げてくださるのなら  
ば「大地の精霊カード」はあなたにとってとても大きな転機をもたらすことでしょう。  
そして、皆さまが愛に満ちあふれて、新たな自然豊かな地球に生きることをお手伝  
いすることになると思います。

それも全て皆さまの選択ではあります、私たちの希望でもあります。

## PART3 自然界の精霊たちと繋がりを作る

2022年11月19日 チャネリングライブ

ここにお集まり頂きました皆さんに、私たちも心から深い感謝と愛の気持ちを捧げたいと思います。

私たち大地の精霊、光の精霊、火の精霊、水の精霊、炎の精霊、そしてこの自然界に生きる多くの精霊たちは、皆さんと共にこの地球をより豊かで愛に満ちたものにするために今まで働いてきました。

はるか遠い時代から、私たちはこの地球と共に多くの生命たちを見守りながら生きてきたのです。

私たちにとって、それは大いなる喜びでした。

皆さんが自分の子供を育てるにとても大きな愛と喜びを感じるのと同じです。

私たちは例え1本の花であろうが、小さな動物であろうが、あるいは海に泳ぐ魚たちであろうが、空を飛ぶ小さな鳥であろうが、一つ一つの存在がとても愛おしく美しいものと思えるのです。

もちろん、皆さんのこと私たちはとても愛しています。

皆さんのことをとても愛しく思い、例え皆さんがどのようなことをされたとしても、私たちは皆さまを見守る親のように皆さんのことを愛しています。

皆さまひとりひとりを大切に愛しているのです。

その愛はどのようなことが有ったとしても変わりません。

私たちが精霊として生きている限り、皆さんに対してそして多くの生命に対して深い愛を持って育てていくのです。

どうか、私たちと皆さまとの深い繋がりを思い出してください。

私たちと触れ合うことによって、皆さんは精霊の力を受け取ることができるようになります。

それは、私大地の精霊だけでなく水の精霊や風の精霊に対してもそうです。

皆さまが目を閉じて、皆さまと私たちの絆を思い出し、風の精霊や水の精霊に対しても皆さまが深く繋がっていけば良いのです。

「水の精霊よ、水の精霊よ、私に水のエネルギーをください、私とあなたの気持ちを一つにしてください」と言われてもよいですし皆さまが思いつく言葉で精霊と繋がるための言葉をかけてください。

このような言葉でなければいけない、ということは一切ありません。

毎回毎回言葉が違ったとしても構いません。

ただ、あなたの中にある精霊たちの繋がりを思い出させるような言葉であれば何でも良いのです。

私たち精霊との繋がりを忘れないでください。

私たちは肉体を持っていませんが、望まれるときに半物質的な存在となることもあります。

特に風の精霊や大地の精霊、水の精霊は半物質的な身体を持って皆さまと関わることもできます。

どうかあなたの目の前に精霊の姿を思い描いてください。

水のような姿をした存在、風のような姿をした存在が現れてきたとしても決して驚かないでください。

彼らは、皆さまと深く繋がりたいと考えていますので、今日精霊との契りを行った皆さまに対しては、普通の方たちが見ている形ではない形で現れてくることもあります。

その時は、私たちが皆さまに対してとても深い敬意を表していること、私たちの愛を皆さまに向いているのだということを感じてください。

## ○水の精霊

例えば水の精霊たちが、水が流れるような姿であなたの周りを動くときがあります。

特にあなたが川や海、あるいは水の有る場所に行ったとき、あるいは水の中に入つたとき、泳いでいるとき、水の精霊たちはあなたと同じように動き、あなたと同じように踊り、そしてあなたと同じように存在しているのです。

少しだけ手を差し伸べれば、そこが他の水よりも少しだけ密度が高くて物質的な感じがするかもしれません、それが水の精霊です。

### ○風の精霊

あるいは風の精霊も同じです。

いつもそよいでいる風たちが少し濃厚なエネルギーであなたの体をなぞっていくときがあります。

そのときはとても心地良い温度を持ってあなたの体をなぞっていくでしょう。

そして風の精霊に触れられたとき、あなたの心はとても躍動感に満ちあふれます。

風の精霊は創造力を持った存在ですので、あなたの好奇心をかき立て、あなたが興味を持っていることに対してとてもパワフルになり、そのことを実行できるようにとても大きな力を与えます。

水の精霊はどちらかというとあなたの心や体を癒やす働きが有るかもしれません、風の精霊はあなたをよりポジティブにし、あなたの行動力をサポートします。

### ○火の精霊 炎の精霊

また、火の精霊はあなたにとって「情熱」と呼ばれるエネルギーを与えるでしょう。

もちろん火や炎は近くに行くととても熱いので、少し離れたところに立つと、そのエネルギーがあなたの体の中に入ってくることがお分かりになると思います。

特に、自然の火を燃やしているとき、枯葉や枝を燃やして焚火を行っているとき、そのような自然界の物たちを燃やしているときに火の精霊たちはとても大きな力を発揮します。

その炎を使って調理を行っても良いでしょう。

そこには火の精霊たちのエネルギーが込められていつも食べているものとは全く違う味とエネルギーに皆さまは感動されます。

よくTAKESHIさんが焼き芋を焚火で作って皆さまに振舞われておりますが、それは火の精霊たちによって調理されたものですから限りなくパワフルで美味しいエネルギーを持ってています。

もし、あなたがそのような焚火をする機会があったなら、例えばキャンプファイヤー や枯れ枝や落ち葉を燃やすような機会があったとき、どうか火の精霊や炎の精霊たちを呼んでください。

そして、火の精霊を呼び寄せて皆さまと私たちを繋ぐ儀式を行ってください。

儀式というのはとても簡単です。

火が燃えているときに、落ち葉などを重ねて、そこにふっと大きな息を吹きかけるのです。

火というのは風がなければ燃え上がりません。

それがあなたの口から発せられた風であるならば、それはあなたの生命エネルギーによって火が燃えることを助けていることになるのです。

あなたがふっと息を吹きかけてその息によって火が燃え上がってきたならば、それはあなたが火の精霊と深く繋がっている証拠です。

あなたは火の精霊と繋がることによって、とても大きな情熱や行動力、そして夢を見る力を手に入れることができるでしょう。

あなたにとってその力はとても素晴らしい役割をもたらします。

また、炎の精霊の力はあなたの中の健康を保ちます。

炎の精霊たちによってあなたの中にある不要なエネルギーが燃やし尽くされ、あなたの体を光と変えていくのです。

どうか炎の精霊とも深く繋がってください。

## ○大地の精霊

私たちにとっても親であるような精霊、それが大地の精霊です。

大地の精霊はとてもたくさんの精霊たちをその中に宿しています。

動物の精霊、植物の精霊、微生物の精霊、そして様々な生命体たちの精霊。

様々な生命体たちの中には、土の中にある菌、土の中にある鉱物(クリスタル)の働きのように様々な動きが有ります。

大地の精霊はとても幅広い動きを致します。

そして、皆さまに対しても必要なときに皆さまがしっかりと大地に繋がって行動で

きるようだに大地のエネルギーを皆さんに深く繋げていくのです。

大地の精霊と繋がるのはとても簡単です。

靴を脱いではだしで大地の上を歩いたり、両手で大地に触れたり、あるいは大地からはえている植物たちに触ったり、花に触れたり、そのような植物や動物そして大地そのものに触れることによって皆さんはもっと大地の精霊と繋がることができるのです。

皆さんが大地の精霊と繋がることを忘れてしまったならば、皆さんの意識はこの地球の意識から切り離されてとても孤独な感じになってしまふでしょう。

今の現代人が都会に住みビルに囲まれてコンクリートの上を歩くことで、大地のエネルギーと切り離されて生きていくようになりました。

昔は家もコンクリートによって固められていませんでしたし、床下には大地がしっかりとあったのです。

今は床下もコンクリートで固められてしまつて大地のエネルギーを皆さんがしっかりと受け止めることができなくなつてしましました。

大地の中に生きている多くの菌やウイルスも皆さんはあまり関係のない世界で生きていくようになりました。

そうすることによって、皆さんは大地の精霊や自然界の精霊たちと切り離されてしまつたことに心の中で孤独を感じるのです。

自分自身が一体何者なのか、一体何のために生きているのか、何をしたら良いのか、全く分からなくなつてしまふのです。

それは大地の意識と皆さんの意識が切り離されてしまったからです。

大地の意識は皆さま自身の意識と一つです。

皆さんの高次の意識も、この大地の意識と深く繋がっています。

そして地球の意識も大地の意識を通してあなたに繋がっているのです。

皆さんが自分を思い出すためには、まず私たち大地の精霊を通して地球の意識と深く繋がることが必要です。

皆さまの中に「地球と一つである」という意識をもう一度取り戻す必要が有るのです。

そうすることによって、あなたをこの地に呼び寄せ、この地で生かしている地球の意識と深く繋がることができるのです。

皆さまはこれらの自然界の精霊とまだまだ深く繋がっていかなければなりません。  
それは皆さまがこの地球で生きているからです。

皆さまがこの自然界の精霊と切り離されたために、皆さまは3次元の物理的な世界しか見ることができなくなりました。

そして皆さま本来の存在の意味と目的を忘れてしまったのです。

皆さまがこれから体験するアセンションは、皆さまが自分自身を再び取り戻し、皆さまが存在している意味と目的を思い出すことでもあるのです。

自然界の精霊と深く繋がることによって、皆さまはそのことを実現していくことでしょう。

## PART4 高次元のエネルギーを地球人につなげる

2022年12月2日 チャネリングライブ

私たちは全て4次元と5次元世界に存在していますので、私たちを通じて5次元世界、6次元世界に存在する高次の存在たちのメッセージやエネルギーを受け取ることもできるのです。

高次元の存在たちのエネルギーがこの地球に入ってきたとしても、そのエネルギーはあまりにも次元が高すぎるので皆さまはなかなか受け止めることができません。高次元のエネルギーと皆さまの次元の波長が違いすぎるために、波長の分離が起こっています。

しかしながら高次元のエネルギーが私たちを通して皆さまの中に入っていくならば、たとえ相手が皆さまよりもとても高い次元であったとしても、そのエネルギーは精霊たちによって調整され、皆さまが受け止めることができるエネルギーへと変換されていくのです。

今、この地球で高次元のエネルギーをしっかり受け取ってくださっている方たちの多くが私たち精霊の力を使っています。

もちろん、自分ひとりで幾つもの次元を上がっていく力を持っている方は、私たちの力は必要が無いでしょう。

そのままダイレクトに高次元の光を受け止めることができます。

しかしながら、まだ3次元世界にフォーカスしている皆さまは、高次元のエネルギーというものを自分で直接受け止めることができないために、私たちがそのエネルギーを3次元世界にいる皆さまが受け取りやすい形に変換しているのです。

私たちはそうやって高次元の光、高次元の愛のエネルギーを多くの動物や植物、全ての生命たちに分け与えているのです。

精霊たちの本当の仕事というのは、太陽や「宇宙の根源の愛」のような高次元のエネルギーを物理世界に生きている存在たちが受け取りやすくするために変換して

与えることなのです。

私たちが多く生命体たちを育てている仕組みというのはまさに高次元のエネルギーを物理世界に適応したエネルギーに変換する仕組みなのです。

皆さまが私たち自然界の精霊としっかり繋がってくだされば、高次元のエネルギーであっても皆さまが受け取りやすい形に変換されて受け止めることができます。

これから皆さまが3次元の世界にフォーカスしている意識から、4次元意識、5次元意識に変わっていくにつれて、私たちが変換するエネルギーも変わってくるのです。

今はまだ3次元仕様のエネルギーですが、皆さまが5次元意識になりますと5次元意識の世界に通用するエネルギーとなりますので、高次元存在たちのエネルギーをさほど変換することなく皆さまがしっかりと受け止めることができるエネルギーとしてお渡しすることになります。

私たちと繋がるということは、皆さまが高次元のエネルギーをしっかりと受け止め、高次元の意識に変わっていくためにも必要なのです。

今回皆さまに与えられた「大地の精霊カード」の本当の働きはそこに有ります。

この地球に降り注いでいる高次元のエネルギーを皆さまが受け取りやすいエネルギーに変換して皆さまに渡していくということです。

この「大地の精霊カード」の絵もあなたの意識が高くなればなるほど絵の波長も変わってきます。

もしかしたら絵の色合いや形も変わってくるかもしれません。

それは、あなたが今見ている「大地の精霊カード」のエネルギーと5次元意識のあなたが見ている「大地の精霊カード」のエネルギーは異なるからです。

それが皆さまに渡した本当の理由です。

皆さまが高次元のエネルギーをしっかりと受け止めることができるように、今の皆さまのレベルに合わせてそのエネルギーを変換していくことが私たちの仕事です。

皆さまが高次存在から受け取った「コズミックツインライト」もそのままのエネルギーでは、皆さまは受け取ることはできませんしました理解することもできません。

私たちがその間に入つてエネルギーの調整を行うことによって、今まで以上に更に「コズミックツインライト」らしいエネルギーになります。

「コズミックツインライト」のエネルギーが、皆さんに適応したエネルギーに変換されて流れてくるというふうに考えられても結構です。

またそれだけでなく自然界に存在している精霊たちのエネルギー、あるときは水のエネルギーが強いかもしれませんし、あるときには火のエネルギーが強いかもしれませんが、皆さんひとりひとりがそのときの状態に応じてこの「大地の精霊カード」を通して様々な自然界のエネルギーを受け止めることができるようになっているのです。

そのために皆さんのハートを開いてこの精霊カードと深く繋がってください。

この精霊カードは多くの自然界の精霊たちが凝縮された姿といつても良いかもしれません。

そのことをしっかりと理解していただくことで、この「大地の精霊カード」を更に効果的に使い、自然界のエネルギーをあなたのものとしてくださることができるでしょう。

私たちはそのことを常に皆さんに指導し、皆さんが本来行くべき世界へ行けるように導きたいと考えております。

今日はここに集まりいただきまして本当にありがとうございます。

これからも私たち自然界の精霊たちと「大地の精霊カード」をあなたの手元に置かれてください。

## PART5 瞑想ワーク 自然界の精霊と繋がりを作る

2022年12月2日 チャネリングライブ

ではここに自然界の精霊たちをお呼びしたいと思います。

自然界の精霊たちよ、ここに集いてこのチャネリングライブに参加している皆さまと深い繋がりを作ってください。

ではゆっくりと深呼吸して皆さまの体に優しい光のエネルギーが流れてくる様子を想像しましょう。

皆さまのハートチャクラに光がどんどん広がります。

そして皆さまの体、皆さまの細胞を光で満たしていきます。

目の前に輝いている美しい太陽の光、優しい愛のエネルギーをしっかりと呼吸していきましょう。

そして皆さまの胸の中に光を満たしてあげてください。

その光は皆さまの体の中を通って更に広がっていきます。

皆さまの細胞を通って皆さまの体の周りにあるオーラを包み込みながら、光り輝くエネルギーとして広がっていきます。

皆さまのエネルギーが皆さまの体から更に広がり、自分の周りにある自然の中に広がっていく様子を想像してください。

皆さまの細胞の中から光がどんどん広がっていくと皆さまが身にまとっているオーラのような形になり、更にオーラが拡大して家の中から外へと広がっていきます。

皆さまが住んでいる町の周りにある自然の中へも皆さまの光が広がっていきます。

皆さまは自分が山や野原あるいは海にいると想像してください。

自分が好きな場所、自分にとってとても居心地が良い場所に皆さまが立っていると想像してください。

美しい丘の上に立って夕日を見つめている姿、あるいは朝日を見つめている姿を

想像されても結構です。

皆さまが手を開くと大きな自然のエネルギーがしっかりと流れ込んでくるような場所を感じましょう。

そのような場所に立って皆さまのエネルギーが自然の中にどんどん広がっていく様子を想像します。

ではまず皆さまの足を一步前に出してください。

そして大地にしっかりと根を張るように想像しましょう。

皆さまの両足から大地の深いところに皆さまの足がどんどん入っていく様子を想像します。

まるで大きな木が根っこをはるかのように、皆さまの両足から大地に根っこが伸びて、そして大地の意識と深く繋がっていく様子を想像します。

体をしっかりと保ち自分の中心軸をこの大地と一つにしてください。

そして今度は両手を軽く広げましょう。

体全体で風のエネルギーを感じてください。

あなたの目の前からふっと心地よい風があなたを吹き抜けていきます

あなたの中にある様々な感情や様々な想いがこの風によって運ばれていき、あなたが空っぽになる要素を感じてください。

心地よい風があなたの体を通り抜けます。

今度は水のエレメントを感じましょう。

まるで心地よい湖や川に手をつけたときのような感じです。

とても冷たくて柔らかくて、まるで自分を清めてくれるような湖や川に自分の手を入れて水のエネルギーをしっかりと体の中に満たしてください。

美しい水に手を入れるとその手の中に水のエネルギーが流れ込んできます。

この水のエネルギーも皆さまの中にある不要な感情や不要な思いをきれいに洗い流してくれます。

今度は少し顔を上げましょう。

顔を上げると太陽の光が皆さまの顔を照らします。

とても暖かくて心地よい太陽の光が皆さまの顔を照らしている様子を想像しましょ  
う。

皆さまの顔から皆さまのハートへ、そして皆さまの体全身に太陽の光が満ちあふれ  
ていきます。

そして太陽の光と同時に光のエネルギーも皆さまの体の中に入ってきます。

光のエネルギーが皆さまのハートチャクラからしっかりと入ってきます。

まるで目の前で焚火をしているかのように少し暑いのですが心地よい光のエネル  
ギーを感じてください。

ではもう一度、大地のエネルギー、風のエネルギー、水のエネルギー、太陽の光の工  
ネルギー、自然界の大切なエレメントのエネルギーが今皆さまとしっかりと繋がりま  
した。

今自然界の精霊たちがここに集まって皆さまひとりひとりに自分自身の精霊たち  
のエネルギーと皆さまのエネルギーを繋いでいます。

皆さまが風をイメージすると風の精霊があなたの中に吹きこんできます。

あなたが水をイメージすると透き通った水の精霊があなたの手から体の中を満た  
していきます。

あなたが炎をイメージしますと力強い少し荒々しいとてもパワフルな炎のエネル  
ギーがあなたの体を燃やし尽くすかのごとく満たしていきます。

そして太陽のエネルギーをイメージすると、とても暖かく穏やかで全ての物の育成  
をつかさどる太陽の尊厳のある光が皆さまの体を満たします。

そして皆さまが大地をイメージすると皆さまの母であり、そして皆さまの生命力の  
源となる力強い大地を感じます。

しばらくこの自然界の精霊たちのエネルギーを感じながら、皆さまに精霊たちの光

をつないでいきましょう。

偉大なる大地の精靈よ、  
偉大なる大地の精靈よ、  
あなたはとても偉大で、この地球と共に私たちを産み育て、私たちの生命を見守っています。

偉大なる大地の精靈よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
それでは皆さまも私と一緒に言葉をかけてください。  
偉大なる大地の精靈よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
よろしくお願ひいたします

偉大なる風の精靈よ、  
あなたはこの地球に風と大気をもたらしました。  
私たちが生きていけるようにこの地球に尊い風と大気をもたらしているのです。  
私たちはあなたに深く感謝し、あなたと深く繋がります。  
では皆さまも一緒に、  
偉大なる風の精靈よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
よろしくお願ひいたします。

偉大なる水の精靈よ、  
あなたはこの地球に豊かな水をもたらし、多くの生命や動物、植物たちを育んできました。  
そして私たちも水によって成り立っています。  
あなたの働きに深く感謝し、あなたと深く繋がってください、  
では皆さまも一緒に、

偉大なる水の精霊よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
よろしくお願ひいたします。

偉大なる太陽の精霊よ、  
私たちの父である太陽よ、  
あなたは常に私たちに温かさと愛をもたらしてくれています。  
あなたの働きなしでは私たちもこの地球も地球に生きる全ての者たちも一瞬たりとも生きることはできません。  
どうか私たちに大きなあなたの愛と光をお与えください。  
では皆さまも一緒に、  
偉大なる太陽の精霊よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
よろしくお願ひいたします

偉大なる炎の精霊よ、  
あなたは私たちの生活にとってとても大切な炎を与えてきました。  
あなたなしでは私たちは生きることもできません。  
炎の精霊よ、どうか私たちを今までと同じように助けてください。  
では皆さまも一緒に、  
偉大なる炎の精霊よ、  
どうか私たちと深く繋がってください。  
よろしくお願ひいたします、

この自然界に存在する動物の精霊、樹木の精霊、そして全ての生命体をつかさどる多くの精霊たち、この自然をつかさどる多くの精霊たち  
皆さまの働きによってこの地球はとても大きな調和を作っております。  
しかしながら私たちの行いによって、その調和も崩れてしましました。

私たちは再び皆まと共に働き、この地球に調和と愛がもたらされるように努力致します。

自然界に生きる多くの精霊たち、そして偉大なる地球よ、私たちは皆さまに謝罪する心を持ってこれから共に生きたいと考えております。

どうか私たちを見守り、私たちに愛を送ってください。

では皆さまも一緒に、自然界の全ての精霊たちよ、

私たち地球人は皆さまに行つたことを後悔し反省し、そしてこの地球と地球に生きる全ての生命たちが、より豊かで愛に満ちて生きていくことができるよう皆さまと共に努力致します。

どうか皆まと深く繋がり、私たちを愛で満たしてください。



# 第2章

## 大地の精霊

### 精霊たちからの願い

### 2022年11月



第2章 大地の精霊 精霊たちからの願い	
PART1 地球人が進む道……………	36
PART2 精霊たちから地球人への願い……………	41
PART3 瞑想ワーク 大地の意識との統合ワーク……………	45

# PART1 地球人が進む道

2022年11月25日 コズミックワーク

皆さまがここにお集まりいただいたことに私たちは深く感謝しております。

皆さまがこの地球に生きて、多くの生命たちを愛し、多くの生命たちを大切に育て豊かにしてくださっていることに深く感謝の言葉を述べたいと思います。

しかしながらこの地球は少しずつバランスが悪い方向に動いています。

皆さまのような優しい気持ちを持ってくださっている方たちもたくさんいらっしゃるのですが、やはりまだ多くの人たちが、

「この地球は私たちのものだ」

「この地球に対して何をしても構わない」

「地球に生きる多くの動物や植物に対して何をしても構わない」

と考えている人たちがまだまだたくさんいらっしゃいます。

自分たちがこの地球を大切にすることもなく、また地球に生まれ育った動物や植物たちのお世話をすることもなく、奪えるだけ奪うことを行っている人たちがまだまだたくさんいます。

私たちはそのような人に対して、とても悲しく寂しく思っています。

この地球は誰のものでもなく、地球と地球に生きるすべての生命のものなのです。

動物たちもその生命は動物たちのものです。

植物たちもその生命は植物たちのものです。

動物や植物が自分たちの一部を差し出して、それを皆さんに受け取ってもらいたいと願うことも確かに有ります。

特に植物や野菜、果樹、そのようなものはたくさんできた自分の豊かさというものを皆さんと分かち合うことを大きな喜びとしているのです。

ただそのような例を除いて自分たちの命を自ら皆さんに差し出すということはいたしません。

特に皆さまが食べられている牛や豚などの動物たちに関しては、自分たちの気持ちと裏腹に自分たちの命を皆さまに捧げていると言っても良いかもしれません。

言い方を変えれば、皆さま地球人は多くの動物たちを食べるために、彼らの命を奪っているのです。

私たちはそのようなことが有ってはいけないのだと考えています。

ただこの地球に生きる地球人たちは自分たちを中心にして考えておりますので、そのようなことを何の反省もなく行っています。

そのようなことが本当に長い間この地球で続いてきました。

そして地球の人たちは多くの動物たちだけでなく、同じ地球の人々に対しても自分の利益のために他人の生命を傷つけたり、他人が持っている物を奪い取ったりしているのです。

私たちはそのような状況を見て、もうそろそろ新たな地球というものを生み出す時期ではないのかなと言うことを考えております。

そのような人たちがたくさんいる地球、それも一つの地球です。

そのような地球はそのような地球としてこれからも成り立っていくでしょう。

そしていつまでも他の国と権力争いをしたり、自分に敵対する人々を傷つけ争ったりするようなことがその地球では行われていくのです。

やがてそのような地球がどうなっていくのか、ということはおそらく皆さんも気付いていらっしゃるのではないかと思います。

しかしながらそうではない人たちもたくさんいます。

この地球を常に愛してくださる方、この地球に生きる多くの生命たちに自分の心を向けてくださる方もたくさんいるのです。

私たちはそのような人たちを助け、その人たちの愛を守りたいと考えているのです。

私たちが守るのは皆さまの中にある愛です。

皆さまが他の生命体を愛し大切にする気持ちを私たちは守ろうと思っているのです。

皆さまの全てを私たちは守ろうと思っているわけではありません。

皆さまの中にも自分が他人よりも得をしたい、あるいは自分だけ良ければそれで良

いというような気持ちや考えがあるかもしれません。

皆さまの中にも愛の意識とそのような自己中心的な意識がおそらく共存しているのではないかなと考えております。

私たちは皆さまの愛の意識に深く繋がっています。

しかしながら皆さまがとても強い自己中心的な思いを持たれるのならば、私たちと皆さまの繋がりというのもやがては途絶えてしまうことでしょう。

私たちは皆さまの愛と深く繋がり、皆さまが愛のある人間に生まれ変わって欲しいと願っているのです。

そのために私たちだけでなく地球の大いなる意識、そして皆さまを守護する靈的な存在たちと共に皆さまを守っているのです。

皆さまの中にある自己中心的なエゴ、これは皆さまが本来持っているものではありません。

地球人の遺伝子の中にそのような資質があったとしても本来は皆さまにとって不要なものなのです。

ただ皆さまが3次元世界を生きるにあたって、そのような意識が有ったほうが良いと考えるために皆さまの中にそのような意識が育つていったのです。

皆さまが自己中心的な考えではなく愛を中心にして生きることを心から決めていただければ、そのような思いも少しずつ無くなっていくでしょう。

またそのような思いが一体どういうものなのか、ということを気付かせるような事件がたくさん起こってきます。

あるいは愛に満ちた考え方をしていないときに自分の体調がとても悪くなったり、あるいは家族の中で不和が起つたりすることもあるでしょう。

それは全て「皆さまのエゴや自己中心的な考え方を改める時期に来ているのだ」ということを皆さまにお知らせしているのです。

皆さまがもし3次元の豊かな生活や経済的、物質的に豊かな生活を望んでいらっしゃるのならばそのようなことは起こらないでしょう。

皆さまは3次元世界を生きることをとても楽しく思い、また自分の豊かな生活を樂

しむことを喜びとされるでしょう。

しかしながらそのような生き方がやがて大きく根底から覆されていく時代がこれから起ころります。

そのような生き方を望む人たちはそのような時代をしっかりと経験しなければならない方たちなのです。

ただ皆さまの場合にはそのような時代を経験するか、しないかは皆さまの選択に任せています。

皆さまが愛を中心として生きるのならば、少しずつ皆さまの世界がシフトして今までの世界とは異なる世界になっていきます。

どのような世界にシフトしていくのかということは、皆さまひとりひとりの思考によって変わりますが、皆さまが望むなら自由で創造的な世界、そして地球の多くの生命と協調しながら生きていく世界に行けるのだ、ということだけはお伝えしたいと思います。

この切替えは電車の線路が別れて別々の線路を進むことにも例えることができますが、その時期は本当に2022年から来年、遅くとも2024年の初めにその切替えは終わります。

その前に皆さまがどちらの線路を進む電車に乗るのか、自分自身で確認して歩んでいかなければならぬのです。

自分の心自分の考えをしっかりと持ってください。

私たちはその上で皆さまがどのような能力を持ち、どのような働きをして、どのような世界を望んでいるのかということをサポートしているのです。

私たちは皆さまひとりひとりに深く関わっていきます。

全ての精霊たちが同じように深く関わるということはありませんが、皆さまにとって仲の良い精霊、皆さまにとってふさわしい精霊たちが皆さまのことを力強くサポートいたします。

そして私たちがサポートする働きを知っていただいた皆さまは、これからも更に精霊たちと深く繋がり、自分たちが望む世界へと一緒に行かれることになるでしょう。

## PART2 精霊たちから地球人への願い

2022年11月25日 コズミックワーク

ここに集まられた皆さんに私たち大地の精霊や自然界の精霊から深く感謝の言葉を述べたいと思います。

私たちは地球の意識と共に地球に生きる多くの生命たちを守り育ててきました。

皆さまのことも皆さまが生まれたときから見守ってきました。

地球には多くの人間や多くの生命たちが生きています。

それらの生命がどれだけお互いを愛し、大切にし、協調性のある世界を作ることができなのかと私たちは長い間見守ってきました。

野に咲く小さな花であったとしても、大地を踏みしめる動物たちであったとしても、また大空を駆け巡る鳥であったとしても、海を自由に泳ぐ魚であったとしても、そしてこの地に繁栄した人間たちであったとしても、全ての生命は皆同じなのです。

どの生命が素晴らしいとか、この生命体はあまり価値がないとか、一切ありません。

皆さまも自分の意識では、そのことを理解されているかと思います。

しかしながら今皆さまが行っている生活は、他の多くの生命たちを犠牲にした上で成り立っているのです。

野に咲く花を踏み潰し、大地をコンクリートで埋めてしまいました。

海に生きる魚たちも自分たちの生命の源ともいえる海を汚されてしまいました。

空を自由に飛び回る鳥たちもこの大気の中に含まれた有害物質によって体を悪くしております。

そして何よりも、地球に生きる人間たちは他の意志ある動物たちを殺して食べてしまうことも行つてきました。

地球の人たちは自分たちが快適な生活をするために多くの存在たちを犠牲にしてきました。

そして人間たちは他の生命体たちだけでなく、同じ人間に対しても、自分たちがそ

れらの人間を利用するためにあるいはそれらの人間たちの土地や財産を奪うために傷つけ苦しめてきたのです。

地球では、長い間そのような歴史が繰り返されてきました。

そして皆さまの科学技術の発展により、放射能や「核」といったこの地球が修復できないような破壊力や地球に対する大きなダメージを持つ物質も生み出してきました。地球は何度も地震や火山の噴火を通してそのような人間たちのエゴや人間たちが作り出した想念を自分の身から払い落とそうとしましたが、人間たちが持つ欲望や「我」のエネルギーというのはますます肥大するばかりです。

地球人が、あまりにも自分中心の思いを持ち続けているために、この地球にはとても大きな憎しみや悲しみ、苦しみのエネルギーが満ちあふれてしまいました。

しかしそれでも、私たち精霊は諦めることをしませんでした。

何度も何度も地球人がこの地球を修復し、元の楽園のような地球に変えてくださるのではないかと祈っておりましたが、いまだかつてそのことは実現しておりません。しかしながら、大いなる地球の意識は皆さまの行為に負けることなく、今までこの地球を支えてきました。

そしてこれからも地球の意識はこの星を支え続けるでしょう。

皆さんに何度もお話ししていますように、これから地球は大きな転換期を迎えることとなります。

地球が大きな身震いをして、この地球の生態系にとって不要となったエネルギーや新しい地球に適さないものを払い落としていくこともあり得るかもしれません。

そのために、各地で大きな地震や火山の噴火、津波や洪水などが起こる可能性もあります。

私たちは、何度も皆さまに警告してまいりました。

自分たちの気持ちを改め、この地球を愛し大切にしてください。

この地球に生きる多くの生命や動物、植物を分け隔てなく大切に扱い傷つけないでください。

この地球が本来持っている生命力を信頼してください。

そして皆さまが過度にこの地球を汚し、修復できないような汚染を起こすことをやめてください。

皆さまがもっと地球のことを考え、自分たちが生きていくにふさわしい環境を持つ地球に戻してくださるように努力されるならば、私たちはこの地球を皆さんと共に守り続けることができるのです。

しかしながら、その思いもなかなか皆さんには伝わりません。

私たちは常に奉仕の気持ちと愛の気持ちしか持っていないませんが、この地球が傷つくたびに私たち精霊の心も傷ついていったのです。

地球はこれから新しく生まれ変わります。

地球は自らの意識と自らの力で新しく生まれ変わることになるでしょう。

そのとき、皆さんがどちらの地球にいらっしゃるのか、それは皆さん自身の選択です。

今までの3次元地球の延長線上に皆さんが残っているのか、新しい地球に皆さんが生きているのか、私たちには分かりません。

しかし、私たちは皆さんに新しい地球に生まれ変わり、私たちと共に新しい世界を創り上げてくださることを信頼し祈っています。

そのため、私たちは皆さんにとって必要なことを行っています。

この地球を守るために多くの人々にメッセージを託し、地球を大切にすることがどれほど重要なことなのかということを訴えかけてきました。

そして皆さんのように自然界の精霊たちと繋がる愛を持っている人たちと私たちは深く繋がり、私たちが持っている力と皆さんに持っている力を一つに合わせてきました。

私たちは、皆さんに目覚めてくださることを待っています。

目覚めると簡単なことです。

「自分にとっても地球にとってもベストな生き方はどのようなものなのか」

「地球と自分自身が健康を損なわずに楽しく生きるとはどのようなことなのか」

ということに気付いていただければよいのではないかと考えております。

もちろん答えはひとりひとり違うでしょうがそれで十分です。

この地球を見たとき、そして自分自身を見たとき、どのような生き方がいいのか、どのような世界で暮らすのが良いのか、自分の心の判断をお持ちになってください。そうすることで私たちと皆さまの間にとても深い繋がりができますので、皆さまが望んでいる生き方ができるように、私たちは皆さまのことをサポートできるのです。私たちは、今あなたの魂やあなたのスピリットと深く繋がっています。

皆さまが望むことは私たちも理解できます。

そして皆さまが望むこと、皆さまが行おうとすることを私たちはサポートすることができるのです。

どうか私たちと深く繋がってくださったことに、心から感謝の気持ちを捧げたいと思います。

# PART3 瞑想ワーク 大地の意識との統合

2024年6月22日 コズミックワーク

皆さまが地球の意識と一つになることができるよう<sup>に</sup>大地の意識から瞑想ワークを行わせて頂きます。

皆さまはまず大地の意識と気持ちを一つにして地球の意識と同一化するための瞑想ワークを行います。

どうかよろしくお願ひします。

それではゆっくりと深呼吸して自分の体をとても楽な状態にしてください。

椅子に座っている人は少し背もたれに寄りかかるようにしてください。

横になりたい方は横になってくださいって結構ですが、自分の意識を失わないようにしてください。

今回は非常に高次元の意識と同一化しますのでおそらく半分くらいの方が寝てしまうかもしれません。

しかしながらそれでも大丈夫です。

私たちは皆さまの高次の意識と一つになっておりますので、皆さまの高次の意識と一緒に仕事をすることができるからです。

ではゆっくりリラックスして皆さまが大地に横たわっているように想像してください。

皆さまが大好きな場所、とても自然の多い場所を選んでください。

皆さまは昔、山道を散歩したり、登山をしたりしたことがあるならば、そのときの光景を思い出してください。

できれば樹木がたくさん生えていて落ち葉や草などが柔らか幾つシヨンとなってい るような場所に横たわってください。

近くに川があるような場所でしたら尚更結構です。

あるいは山にあまり登ったことがない方たちはどこか美しい高原を想像してください。

テレビや写真で見たような場所でも結構です。

日本にある美しい山々、長野や様々な場所にある美しい高原を想像してください。

そこには花がたくさん咲いていますし大きな樹木たちもあります。

あまり人が来ないような場所を想像してみてください。

ではその場所に横たわります。

手のひらを大地に向けて横たわることによって、皆さまは自分の背中と手のひらから大地のエネルギーを受け取ることができます。

皆さまの体が横たわっていると皆さまの体がどんどん大きくなっていくように想像してください。

皆さまの意識が拡張していきます。

そして大きく広がった意識の中でこの大地を深く感じてください。

そうしますと皆さまの体の中に植物たちの芽が生えてきます。

その芽がどんどん大きくなって美しい花を咲かせる植物も有ります。

また更に大きくなって、枝を広げ緑の葉を茂らせる樹木にもなります。

あるいはどんどん広がっていって大地を追う草花たちも有ります。

まず皆さまの体をこの樹木や植物たちで覆ってください。

自分の身体が透明になって美しい森になっていくように想像してください。

自分の体の中で美しい森が生まれてきます。

太陽も美しく輝いています

そしてそこに水が流れてきます。

最初は小さい小川のような流れです。

皆さまの手のひらぐらいの幅の川が流れてきますが、次第に大きくなっています。

そこにはとても透き通った美しい混じり気の無い水が流れてきます。

とても透き通った美しい水です。

その水が皆さまの体の中を流れていくと皆さまの森はその川の水を吸ってとても肥沃な大地に変わります。

とても栄養豊かな大地に変わります。

そうしますと更にたくさんの花々が美しく咲きほこります。

様々な植物たちがこの森の中を飾ると植物たちにたくさんの昆虫や虫たちも集まってきたしました。

小さい蝶のような生物や皆さまの樹木に寄生する虫もたくさん集まつきました。

そういうものはこれから育つてくる動物たちの餌となるのです。

皆さまの川がどんどん大きくなって今は1mから2mぐらいの大きさになりました。

そこにたくさんの動物たちが集まっています。

ねずみや狐、狸のような、皆さまが良く知っている動物たちもたくさん集まっています。

動物たちはそこで水を飲み、川で泳いでいる小さい魚たちを捕らえて食べている物たちもいます。

そして今度は自分たちの住処に戻って、その周りに有る木の実や様々な果実を食べようとしています。

更に川が広がつくると今度や鹿や熊、狼など少し大きい動物たちもやってきました。

彼らは川で泳いでいる魚達を捕らえるためにやってきたようです。

狼や熊は川の中に入り魚たちを捕らえ、口にくわえて川から出ると近くの野原でゆっくりと横になってお昼寝を始めます。

その様子を鳥たちが見守っています。

樹木に止まっている鳥たちが美しい声で鳴いています。

また空には鷹や鶲のような大きな鳥たちも舞っています。

更には渡り鳥のような群れを成して飛んでいる鳥たちもたくさん皆さまの森を横切っています。

そのような森を皆さまの中で想像してください。

皆さまはこの森を支える意識そのものになっていくのです。

この森を支える大地の意識に皆さまが変わっていく様子を想像してください。

ではこれから、しばらく時間を取りさせていただきます。

皆さまが大地の意識となって森を育てている様子を想像しましょう。

(瞑想時間)

それでは皆さまの前に私ガイアの意識が立っています。

TAKESHI さんのブログなどでその絵を皆さまは十分にご覧になっていると思いますが、私の中に森があり、自然があり全ての動物や生命たちが私の中に存在しているのです。

皆さまは今私の意識と一つになっています。

私がいつも行っていることを今日は皆さまと共に行わせていただきました。

皆さまの中にすでに私ガイアの意識が存在しています。

その様子を感じてください。

それでは皆さまの意識が更に広がっていきます。

このガイアの意識を拡張していくと地球の統合の意識へと皆さまは入っていきます。

私ガイアの意識が皆さまの意識と共に大きな地球意識の中に吸い込まれていくよ

うに想像してください。

大きな地球の中に私たちが吸い込まれていって地球意識と一つになります。

その様子を想像してみてくださいそして地球意識と一つになっている自分を感じてください。

(瞑想時間)

それでは、地球意識との融合を感じられたことだと思いますので、ゆっくりと皆さま自身に戻られてください。

深呼吸を繰り返しながら自分の体を少しずつ動かしていきましょう。

そして目を開け、自分の肉体に戻られてください。



# 第3章

## 水の精霊

### 地球の生命体と 意識を一つにする

#### 2022年12月20日 コズミックワーク



#### 第3章 水の精霊 地球の生命体と意識を一つにする

PART1 水の精霊の働きについて.....	50
PART2 瞑想ワーク 地球の生命体と意識を一つにする.....	53
PART3 瞑想ワーク 地球意識から宇宙の愛の意識に変わる.....	56

# PART1 水の精霊の働きについて

私たち水の精霊はこの地球を守護する精霊のひとりでもあります。

また地球だけでなく地球に生きる多くの生命たちにとって水は無くてはならないものです。

水の働きというものは、この地球が「水の惑星」と呼ばれているかのごとく、とても大きなものです。

この地球上に水があるからこそ、また海があるからこそ、様々な生命がこの地球上に生まれ、育つことができるのです。

またウイルスや細菌、原生的な生物、あるいは植物や動物などの生命体にも、私たち水の働きは無くてはならないものです。

この地球上で生きる生命体の物質的な肉体を支えるものは、水と幾つかの物質によるものですが、特にこの水の働きというものは大きなものです。

私たち水の精霊はこの地球上に存在する水を通してお互いの意識を分かち合い、お互いの記憶やお互いの経験を共有することもできます。

例えば地球の古い記憶もこの水の中に閉じ込められているのです。

そして今でも「地球上に存在する水」を通して、私たち精霊は一つに繋がっているのです。

水は様々な形に姿を変えます。

蒸気であったり、流れる水であったり、雨であったり、海であったり、あるいは皆さまの細胞の中の水分であったり、様々な形に姿を変えますが、それがまた水の特長でもあります。

水は様々な姿に形を変えながらも、水という本質においては何も変わりませんので一つに繋がっているのです。

地球の海これも水ですし、皆さまの生命を維持している肉体における水分、これも同じ水なのです。

皆さまは自分の体の中に存在している水を通して、水の精霊と繋がり、海の意識と自分の意識を通り合わせることもできます。

雨と意識を一つにすることもできます。

また、他の生命体の水の部分に共鳴しあって意識を分かち合うこともできます。

皆さまの中に水が存在することで、皆さまはこの地球の全ての生命たちと意識を一つにすることができるということも言えると思います。

皆さまが意識を無にして、この地球に生きる多くの生命体たちの意識と一つになることも可能なのです。

それは私たち水の働きによるものなのです。

水の働きというものはこの地球の中では大切なものです。

私たちは霧のような状態や雨や水、湯気のような状態でどのような場所にも存在することができます。

霧となって山や野原に存在することもでき、海水となって海の中に存在することもできます。

雨になっているときは空にも存在していますし水蒸気や雲となってこの地球を取り囲む高い場所に存在することもできます。

また皆さまの細胞の中の水分として皆さまの肉体の中にも存在することができるのです。

私たちは多くの生命体を一つにつないでいく働きを持っていると言っても良いと思います。

また全ての生命を育て慈しむという働きも持っています。

## PART2 瞑想ワーク 地球の生命体と意識を一つに する

今日は、私たちの水のワークを一緒に行いたいと思います。

ではゆっくりと深呼吸して皆さまの体の中に流れている、あるいは存在している水を感じてください。

水のエレメントの動きや水の精霊の力を感じるのです。

あるいは血液を感じてくださっても結構です。

血液の中にも水の要素があります。

体の中を循環する血液、これもまた水のエレメントの動きの一つでもあります。

そして血液が毛細血管によって、皆さまの全身の細胞一つ一つの間に満ちあふれているように想像してみてください。

そして今度は皆さまの体から更に広がっていきましょう。

この空气中にある湿度と呼ばれる水の成分を感じてください。

空气中には酸素や二酸化炭素だけでなく水もあります。

そのようにして皆さまが自分の部屋そして自分の家から更に広がっていくのを感じてください。

少し難しいかもしれません、皆さまの意識が水と一つになって広がっていくのです。

そして皆さまの家を出た水分は皆さまの街、特に山や野原、公園などの自然がたくさんあるところに広がっていきます。

もちろん町の中にも水はたくさんありますが、上水道、下水道のような水はあまり純粋な水ではありませんので自然の中にある水を感じてください。

豊かな川を流れる水、樹木の中を大地から吸い上げられてそして葉っぱから大気中に放散されていく水、あるいは空から落ちてくる雨や雪を感じてください。

そして更にあなたのイメージを広げていきましょう。

皆さまは川の水と一つになっています。

そして周りに生えている植物たちの水の意識とも一つになっています。

どんどん広がっていきましょう。

川が流れるように皆さまの意識もどんどん流れで拡大していきます。

そしてやがて海に出ます。

とても大きな海です。

あなたの意識はこの海の中に広がっていきます。

そうするとたくさんの魚たち、イルカや鯨、あるいはサンゴや海藻、そのような海の中の生命体の意識とも一つになっていきます。

さあもっと広がりましょう。

そして皆さまはこの地球の意識と一つになっていきます。

地球は海だけではありません。

大きな陸地もありますが、陸地を構成している土の中にも様々な形で水が含まれています。

地球の大地そのものと意識を一つにしていきましょう。

自分自身が大地そのもの、地球そのものになったように感じてください。

地球に生きる多くの生命たちとも水を通して繋がっていきましょう。

たくさんの植物や動物たちの姿が見えてきます。

美しい緑の葉を茂らせ、色鮮やかな花を咲かせている植物もあります。

大樹のように大きく育ち空に向かって枝を広げている植物もあります。

大地の上をしっかりと歩む力強い動物たちもいます。

軽やかに草原を駆け抜ける動物たちもいます。

子供を育てるために狩りをする動物もいます

翼を広げて大空を飛び交う鳥たちもいます。

大地の上に生きる彼らもまた水を通して繋がっています。

あなたの中に彼らの意識が宿ります。

この地球に存在している水を使って、皆さまの意識がどんどん広がっていく様子を想像してください。

そしてこの水とともに地球そのものの意識になっていく様子を想像してください。

皆さまの意識がこの地球と一つになっていきます。

ゆっくりとこの地球を感じてください。

この水の力によって皆さまの意識がこの地球と一つになる様子を想像しましょう。

ゆっくりと落ち着いてきたらまた自分の意識に戻って来ましょう

## PART3 瞑想ワーク 地球意識から宇宙の愛の意識

### に変わる

2023年3月25日 コズミックワーク 精霊ワーク

私たち水の精霊のワークを一緒に行いたいと思います。

ではゆっくりと深呼吸して皆さまの体の中に流れている水、あるいは存在している水を感じてください。

水のエレメントの働きや水の精霊の力を感じるのであります。

皆さまの肉体の中を流れている血液を感じてくださっても結構です。

血液の中にも水の要素があります。

体の中を循環する血液、これもまた水のエレメントの働きの一つでもあります。

そして血液が毛細血管によって皆さまの全身の細胞一つ一つの間に満ちあふれているように想像してみてください。

皆さまの血液が血管の中を循環し体全体を巡り、細胞の隅々にまで広がっているようを想像してみてください。

あるいは体の中にある水分、細胞の中にある水のエレメントを感じてくださっても結構です。

そして今度は皆さまの体から更に広がっていきましょう。

この空気中にある湿度と呼ばれる水の成分を感じてください。

空気中には酸素や二酸化炭素だけでなく水もあります。

空気中に存在している水分を感じてください。

そして皆さまが自分の部屋や自分の家から空気中の水と共に更に広がっていくことを感じてください。

少し難しいかもしれません、皆さまの意識が水と一つになって広がっていくのです。

そして皆さまの意識は大気中の水分と共に、皆さまの町や山、野原、公園などのような自然がたくさんあるところに広がっていきます。

もちろん町の中にも水はたくさん有りますが上水道、下水道のような水はあまり純粋な水ではありませんので自然の中にある水を感じてください。

豊かな川を流れる水、樹木の中を大地から吸い上げられ、そして葉っぱから大気中に拡散されていく水、あるいは空から落ちてくる雨や雪を感じてください。

そして更にあなたのイメージを広げてみましょう。

皆さまは川の水と一つになっていきます。

川の水と一つになってゆっくりと川の中を流れしていく様子をイメージしてみましょう。

自分が川の水と一体化して川を流れしていく様子を感じてください。

少し気持ちよく体を揺らし、まるで川の流れになったような感じで体をゆっくりと動かしてみても結構です。

皆さまの身体全体で川の水を感じ、川の中を流れていっている感覚をつかんでみてください。

そして周りに生えている植物たちの水の意識とも一つになっていきます。

どんどん広がっていきましょう。

川が流れるように皆さまの意識もどんどん流れて拡大していきましょう。

そしてやがて海に出ます。

とても大きな海です。

あなたの意識はこの海の中に広がっていきます。

皆さまが住んでいる場所からとても近い海に出ましよう。

川が下っていき、そして海に出会う瞬間を想像してください。

今まで川の水だったあなたが、今度は海の水と一つになります。  
今まで一つの方向に流されていたのに、今は海の波のように寄せては引き、引いては寄せる、そのような波の動きを感じてみてください。

そして少しずつ海の深い部分に入って海の意識と一つになっていきます。  
海の流れの中に入っていきましょう。

あなたの意識は海流と呼ばれる海の流れの中に入っています。

そしてゆっくりと海の中を旅し、海の中を巡っていきます。

やがて海流の中を泳いでいる魚たちの意識を感じてください。

魚たちの集合意識を感じながら旅をします。

あるいはイルカや鯨たちとも出会っていきましょう。

楽しそうに海の中を泳いでいるイルカ、群れになって泳いでいるイルカたちの意識を感じてください。

そして今度はもっと大きな意識、鯨の意識を感じましょう。

鯨も親子の鯨、数頭の鯨が群れになって泳いでいます。

とても大きな意識です。

この海の意識と一つになっている意識です。

ゆったりとしてそしてとても深い海の意識と一つになっています。

しばらく海の意識を感じましょう。

皆さまがこの海を漂っているとき、その心地よい感覚も感じてください。

そしてやがて皆さまは海の意識と一つになります。

全ての生命を生み出した海の意識と一つになっていきましょう。

心地よく揺れながらあるいは流れながら、この地球の中を巡っている海の意識と一つになるのです。

そして今度は、皆さまはとても暖かい場所を巡っています。

赤道付近の海流になって暖かい場所を巡っていたら、今度は水蒸気になって空に  
上がっていきます。

皆さまの体が海から離れ、空へと上がっていく様子を想像してください。  
下を見るととても暖かい海や島々が見えます。

風に巻き上げられるように空に上がっていきましょう。

そして皆さまは大きな雲と一つになります。

たくさんの水蒸気が集まった大きな雲になりましょう。

皆さまの意識は水蒸気の意識から雲の意識になり、大きな雲が海を渡っていきます。

ゆっくりとゆっくりと空を移動していきます。

今度は鳥の意識も感じてみてください。

たくさんの鳥が皆さまの間をすり抜けていきます。

とても自由で豊かで心地よい風に乗って鳥の意識も感じてみてください。

さあ皆さまの雲は大きな旅をして大地の上にやってきました。

海から陸地が広がっている様子を想像してみてください。

たくさん緑が茂っています。

そこには動物たちもいます。

人間もいます。

そしてやがて高い山に着き、皆さまの雲は山を覆いつくします。

すると皆さまは、今度は雨になって大地に降りてきます。

緑の中に降り注ぐ雨になってください。

緑の植物たちを濡らしながら植物のもとにある大地の中に入つて行きます。

美しい花々や木々を見ながら大地の中に吸い込まれていくと今度は大地の意識となっていきます。

しっかりとした大地の意識、そこはとても大きくて堅固な意識です。

皆さまはゆっくりと大地の意識と一つになっていく様子を想像してください。

その大地の中にはとても多くの生命たち昆虫、あるいは微生物や植物たちもたくさん存在しています。

とても豊かな意識、たくさんの意識が大地の中にあります。

この大地の意識と一つになってください。

皆さまは地球の意識と一つになっていくのです。

ではゆっくりと地球の意識と一つになっていきましょう

そして皆さまが地球の意識と一つになって、この地球へ意識を広げていきます。

大いなるマザーアース、地球の意識と一つになっていく様子を想像してください。

大いなるマザーアースと 一つになっていきます。

皆さまは高次元の光をこの地球に伝えるという大切な役目を持っています。

皆さまの中にはとても豊かな「宇宙の根源の愛」の光が有ります。

皆さまを通してこの宇宙の愛の光がこの地球へと届けられているのです。

この地球上に生きる多くの人たちが宇宙の愛のエネルギーを受け取って、この地球上にやってきました。

この地球上にいる多くの人たちが宇宙の愛に目覚めてくれれば、この地球はとても豊かな愛の星になります。

皆さまにとってこの地球に愛を送ることこそが、この地球を守るために最も大切なことなのです。

地球を守るということは地球を愛で満たすということなのです。

だれかと戦うことではありません。

何かを妨げることでもありません。

自分にとって不要なものをこの地球から追い出そうとすることでもありません。

多くの生命体が融合し一つになるための愛の光を、この地球上に送ることが地球を守

るということなのです。

そしてこの地球は多くの皆さまの愛によって満たされているのです。

では皆さまの意識を高次元の宇宙の愛の意識に繋いでください。

皆さまの体は今大地と一つになっています。

そして皆さまの意識がクラウンチャクラからスーツと上に伸びていきます。

以前何度もやったように「大樹の瞑想」を行いましょう。

今皆さまの意識は地球の意識と一つになっています。

そして皆さまの体がどんどん伸びて一本の大きな樹木になると想像してください。

自分の体よりも大きくなり、家よりも大きくなり、大空に向かって樹木は伸びていきます。

更に樹木は大きくなり、やがて地球規模の大きな樹木になりました。

そしてこの地球を出て「宇宙の根源の愛」の世界へと向かいましょう。

まずは地球を出て太陽系を見渡してください。

太陽を見て土星や金星、火星を見て、そして更に上に伸びていきましょう。

ゆっくりと太陽系を出ます。

天の川銀河を見ましょう。

たくさんの星が輝いています。

アンドロメダ座やオリオン座、ベガや白鳥座、いろんな星々が見えます。

この位置に来ますと天の川銀河のたくさんのスターピープルたちの様子も見えてきます。

多くの意識たちが皆さまを守り、皆さまのことを応援しています。

天の川銀河の多くのスターピープルたちが、この地球に生きる私たちのことをとても愛し大切に思っているのです。

更に天の川銀河を抜けていきましょう。

天の川銀河から更に大きな宇宙へ出ます。

アンドロメダ銀河やオリオン星雲、プレアデス星団、そういった銀河や星団をどんどん抜けていきましょう。

そして今度は上の次元に入りましょう。

物理次元から抜け出して物理世界ではない世界に入るとすっと周りの様子が変わります。

最初はとても暗いかもしれません。

ただ上に向かって伸びていきましょう。

恐れずに安心して上に向かって伸びていきます。

やがて美しい光が見えてきました。

5次元、6次元、7次元、ここには姿形を持たない生命体や意識体が存在しています。彼らの多くが愛の存在です。

そして彼らの愛を受け取って更に登っていきましょう。

9次元、10次元、11次元、ここはこの宇宙の中でもとても高い次元の場所です。

宇宙意識に満たされた場所です。

私たちが旅しているその先にとても美しい大きなオレンジ色の光を想像してみてください。

そして美しい大きなオレンジ色の光の中に入ってきます。

ここが「宇宙の根源の愛」の世界です。

そこはもう入るだけでとても心が落ち着きやさしくなります。

とても深い愛に満たされている場所です。

「宇宙の根源の愛」の世界へと入っていきましょう。

この世界に何度も来ている人たちは、更に奥へと入っていきましょう。

「宇宙の根源の愛」の中心部に近づきましょう。

あまりこの世界に馴染みがない方は入口の場所でも十分です。

オレンジ色の光や黄金色の光を皆さまの体が浴びています。

皆さまの体の中にある様々な不要なエネルギーが光に変わっていく様子を想像しましょう。

そして皆さまが繋がっている世界が愛の世界に変わっていきます。

皆さまの体は大樹の根で皆さまが生きている地球と深く繋がっています。

地球と深いエネルギーコードで繋がっていますので、皆さまがここで「宇宙の根源の愛」を受け取ってくださることによって、地球の大地の意識、海の意識、地球そのものの中に愛のエネルギーがたくさん送り込まれていきます。

今この地球には愛が不足しているのです。

皆さまのように宇宙の愛に繋がって、宇宙の愛をこの地球へと送ってくださる方が今は本当に少ないのです。

皆さまはとても貴重な存在なのです。

この地球にとっては無くてはならない存在なのです。

ではゆっくりと目を閉じてしばらくこの「宇宙の根源の愛」を、皆さまを通して地球に送ってください。

そして一つだけお願いが有ります。

光を失って元気を無くした精霊たち、環境の悪化や人間のエゴによって苦しめられている精霊たちに、この愛の光を送って本来の愛の精霊に戻してくださるようお願いいたします。

「地球に捕らわれている精霊たち、多くの地球外種族たちに捕らわれている精霊たちをこの宇宙の愛を使って、自然界の愛の精霊に戻してください」と皆さまの中で祈ってください。

そうすることによって地球を支配するために精霊を利用しようとしている者たちから精霊たちが自由になることができるのです。

彼らに愛の光が灯されることによって、彼らは他の存在からコントロールを受けな

くなり、精霊としての本来の能力に目覚めることができます。  
どうかこの地球と地球を守り続けてきた精霊たちに光を送ってあげてください。  
ではしばらく瞑想に入りましょう

(瞑想時間)

皆さまのハートの中に扉を想像してください。  
その扉はこの「宇宙の根源の愛」と繋がっている扉です。  
皆さまはこの扉を開くことによって、今皆さまがいる「宇宙の根源の愛」の場所へと  
來ることができるのです。  
「宇宙の根源の愛」としっかりと繋がるゲートですので、今そのゲートを作ってくだ  
さい。

「私はここに「宇宙の根源の愛」と繋がるゲートを開きます」というふうに宣言してく  
だされば結構です。  
それではゆっくりと戻りましょう。  
「宇宙の根源の愛の世界」に御挨拶をして戻ってください。

「宇宙の根源の愛」よ、ありがとう、  
どうか私たち地球にいつもこの愛を送ってくださるようお願いいいたします。  
私を通してこの地球に愛を送ってください、  
私はあなたの光の通路になります。  
私はあなたの愛をこの地球に伝える者になります。  
宇宙の愛よ、どうか私を愛で満たし、この地球をあなたの愛で満たしてください。

言葉はどのような言葉でも結構です。

あなたの思いをこの言葉に乗せて「宇宙の根源の愛」に御挨拶してください。

それが終わったら、この黄金色の光、オレンジ色の光の中から出てきます。

そして今度は地球を目指して戻っていきましょう。

ふーと大きく息を吐きながら、自分が地球に向かって次元を下っていきます。

11次元、10次元、9次元、8次元とゆっくりと自分のペースで降りていきましょう。

そして7次元、6次元になると皆さまが良く御存じの高次元存在たちもいらっしゃいます。

そして5次元、4次元、そして3次元の世界に入ります。

そこは大きな宇宙です。

物理的な宇宙の星々の間を通して戻っていきましょう。

自分がまるで星と星の間を飛んでいるような感じです。

イメージが見えないという方は今宇宙船に乗せられて戻っています。

そして皆さまは星と星の間を巡って天の川銀河に入ります。

たくさんの星がきらめいている場所です。

やがて太陽を目印にして太陽系に入りましょう。

そして地球を目指します。

地球の大気圏の中に入ります。

そして地球の空を通り過ぎていきます。

あなたが住んでいる日本の上空に入ります。

あなたが住んでいる町を上空から見降ろしているような感じです。

自分の家を探しましょう。

そして自分の家に戻っていきます。

そしてあなたの肉体にすっと入っていきます。

この肉体はこの地球が用意してくれたものです。

この地球で生きるためににはこの肉体を持っていなくてはいけません。

ただこの肉体はあなた自身ではありません。

あなた自身は今旅をしてきた意識体があなたなのです。

そしてこの地球で生きるための体に入ります。

この体を大事にしてください。

この体が無いことには皆さまはこの地球で生きることはできないのです。

この体をだれかに奪われることなくしっかりとこの肉体に繋がって生きてください。

では肉体に戻っていきましょう。

ゆっくりと戻ってきて意識を自分の体に戻してください。

それでは目を開けて深呼吸します。

自分に戻って来てください。



## 第4章

### 風の精霊

肉体とスピリチュアル体を  
クリアリングする

2022年12月20日 コズミックワーク



第4章 風の精霊 肉体とスピリチュアル体をクリアリングする

PART1 風の精霊について……………67

PART2 瞑想ワーク 肉体とスピリチュアル体をクリアリングする…74

# PART1 風の精霊について

○風はエネルギーの循環と活性化、生命体の移動を行う

皆さまは、風は姿形が見えなかったとしても存在していることを御存知になられていると思います。

風の精霊は、木ノ葉を揺らすこともできますし、暖かい風、冷たい風と言うように皆さまの体にも感じることができる存在です。

風は皆さまにとって非常に身近な存在です。

私たち風の精霊は、この地球を巡ることで様々な動きを行っております。

風が吹くことによってエネルギーの循環が起こります。

また風が吹くことによって小さな微生物たちや花の花粉、あるいは微小な物質が周りを循環し、一つの場所から他の異なる場所へと運ばれていきます。

私たち風は植物や虫たち、微生物たちにとってはとても重要な移動手段であり、また彼らのエネルギーを活性化したり統合したりするような働きも持っています。

さすがに皆さまを風の力だけでどこか他の場所へと移動させることはできませんが、例えば風を受ける帆を張った船や気球などを使うことで皆さまを移動させることも可能です。

皆さまの移動手段に私たち風は大変貢献しているのではないかと思います。

また風の役割は皆さまの環境の中にあるエネルギーや空気と呼ばれる物質などを移動し循環させる働きもあります。

風通しの悪いところでは、物が腐ったりカビが繁殖したりして、そこに置いてある物の本質が失われてしまうこともあります。

私たちは物質や生命ある物を常に新鮮でそして適切な働きを持って保存するという役割を持っているのです。

## ○人の体、意識、感情のクリアリング

それでは、皆さまに対してこれから風の精霊が行う働きというものをご説明したいと思います。

風の精霊は、まず皆さまのエネルギーを風の力によってクリアにする働きを持っております。

例えば皆さまの正面から風が吹いてきたと考えてみてください。

皆さまの肉体はしっかりとした物質体で、その中を風が通り抜けることなど不可能であると考えていらっしゃるかもしれません、実を言いますと皆さまの肉体はしっかりとした物質の塊ではなく、エネルギー一体として存在しておりますので、我々風が通り抜けることも可能であるような肉体なのです。

皆さまの体はエネルギーでなりたっています。

皆さまが自分の肉体はとても硬いものだと考えていらっしゃるかもしれません、実はそうではありません。

皆さまの体を覆っているエネルギー一体がそのような感覚を皆さまに持たせているのです。

私たちは皆さまの体を通り抜けることができます。

そして通り抜けるときに皆さまの体の中にある不要なエネルギーや不要な物質、あるいは不要な想念といったものを皆さまの体から分離して運びだすこともできるのです。

このことをとても不思議に感じられるかもしれません、私たち風というエネルギー一体は、皆さまにとって不要なエネルギーや不要な意識を自分たちに吸着させ、そして皆さまから分離させるという働きを行うことができるのです。

そうすることによって皆さまが風にあたり、皆さまの体の中を風が通り抜けることによって、皆さまの体の中にある不要なエネルギーや不要な想念というものが取り除かれて、皆さまの肉体がクリアリングされていくこともあります。

皆さまが家を出られ外を散歩しているときに、心地よい風にあたって自分の気持ちがとても軽くなり思い悩んでいたことが解決した、というような経験を皆さまはなさったことがあるのではないかと思います。

私たち風の精霊は、皆さまのエネルギーをクリアリングし、皆さまの意識や想念を適正なものにする働きを持っているのです。

### ○人意識を高次の意識とつなげる

また私たち風の精霊は、皆さまの人生や皆さまの生活においても心地よい流れを作ることができます。

まるで心地よい風に乗ったかのように物事がスムーズにうまくいくといったような状態です。

これは皆さまが良く知っている「シンクロ」という現象と非常に大きな共通点があります。

私たち風の精霊は皆さまや皆さまの意識が望んでいる世界を、皆さまが垣間見ることをお手伝いすることもできますし、またその世界を皆さまと一緒に歩んでいくこともできます。

皆さまの中に有る不要なエネルギーや不要な意識、不要な想念が削ぎ落とされてしまつた後には、皆さまの意識や皆さまの体はとても軽やかになり、皆さまが望んでいる世界へ向かって軽やかに動き始めることができます。

私たち風の精霊はまるで皆さまの背中に羽が生えたかのように、皆さまの意識を皆さまのスピリチュアルレベルの意識と繋げていくこともできます。

皆さまが現実世界で様々なことに思い悩んでいるときに、皆さまのスピリットや魂の意識を皆さまの現実的な意識に繋げ、そして大きな力で皆さまを引っ張ることができるように手助けしていきます。

それは皆さまのスピリットや魂の意識ですので、皆さまは本来のものと考えられても良いでしょう。

皆さまがそのような意識や思いに目覚めますと、皆さまはしっかりと皆さまの魂と繋がっていきますので思いがけないことが起こり、自分の人生がとってもスムーズ

に動くようになるのです。

風の精霊というのはそのような働きをしている存在なのです。

皆さまがこれから新しい世界を自らの手で創造していくにあたって、まず自分の中の相反する感情や思いというものをしっかりと一つにまとめていかなければなりません。

皆さまは「私は3次元世界を卒業したい」と思っている傍ら、3次元世界の遊びや物事に集中して、5次元意識になることを怠ったり「自分は愛の存在になりたい」と思っていながら友人や家族の悪口を言ったりすることが良くあります。

そのような自分の思いと自分の行動が相反しているならば、あなたはなかなか自分の思いを実現することはできません。

風はそのような思い、そしてそのような行動を一つに統合することを助けます。

皆さまが「愛の存在になりたい」と考えたら確かにそこには愛が存在します。

しかしながら愛が存在する傍らで愛とは大きく異なる憎しみや怒り、妬みなどの感情を持ち、その感情を発散するために3次元世界の様々な欲望に身を任せてしまうこともあります。

風の精霊たちは、皆さまが風と共に瞑想することによって、そのような欲望や怒り、憎しみなどを皆さまの体からすっと解き放っていきます。

風が皆さまの体の中を通り抜けることで、そのような怒り、憎しみ、苦しみ、悲しみなどの感情も一緒に皆さまの体を通り抜けていくと考えられても結構です。

皆さま、地球上に生きる人びとの多くが、自分が考えていることと自分が行動していることが違うということが良く有ります。

自分の考え方で行っているにも関わらず、自分の意志とは異なることをやってしたり、あるいは異なる結果を得てみたりというようなことです。

○人の意識をニュートラルにする

それから皆さまの中には自分自身を否定する気持ちや自分自身を苛む気持ちがまだまだ強い方がいらっしゃるようです。

風の意識というのはニュートラルです。

たとえ皆さまがどのような存在であったとしても、その存在を蔑んだり軽んじたりすることはありません。

反対に過度に褒め称えるようなことも致しません。

風の意識と同調することで、ただ「そのような存在である」ということを認めることができるようになるのです。

皆さまも自分の内側を見たとき「こういう自分は嫌だ」とか「こんな自分にはなりたくない、こんな自分は自分とは異なる存在だ」というふうに思われることが有るかもしれません。

その思いが募ってくると自分に対するとても大きな失望感や否定感というものが生まれてくるのです。

皆さまの中に自分に対する失望感や否定感が生まれてしまったら、皆さまは前に進むことができません。

常にその失望感や否定感の中でグルグルと回っていなければならぬのです。

そのような状態では、これから皆さまが歩もうとする世界を歩むことはできません。私たち風の精霊は、皆さまの中に有る様々な否定的な感情や怒りの感情などを皆さまがニュートラルな視点で見ることができるように、それらのエネルギーを皆さまの体からリセットする働きも持っています。

それではこれから「皆さまの体を吹き抜ける風のワーク」というものを行ってみたいと思います。

皆さまがこれから自分にとって不要な世界を自分から分離しようと思っていたとしても、自分の意識の反面で「いやいやこの世界はまだ役に立つ」とか「いやこの世界から離れるのは何か自分が否定されるような感じで嫌だ」ということを考えられている場合もあります。

そのような思いが皆さまの心の奥深くにあると、いつまでも5次元意識の世界にい

くことができず3次元意識の世界に繋がれたままになります。

それらの問題を明らかにするために、皆さまの体の中に私たち風の精霊のエネルギーを通していただき、皆さまの感情や肉体の意識がフラットとなっていくのを待ちましょう。

そうすることによって皆さまは本当に「自分と分離すべき世界」というものが見えてくることになるかと思います。

ではまず皆さまの体に残る不要な意識や感情を私たち風の精霊によってクリアリングさせていただきたいと思います。

## PART2 瞑想ワーク 肉体とスピリチュアル体をクリアリングする

では目を閉じて大きく深呼吸しながら体を緩めていきます。

少し両手を開く感じで顔を前に向けて、皆さまのお腹が皆さまの頭の真下にあるように姿勢を正してください。

横座りやねじれた格好で座るのではなく、頭とお腹が一直線で繋がり、その左右に両手があるというような感じです。

皆さまの頭とお腹そして右手と左手が十字に交わっている様子を想像してください。

そしてその中心に有るのはハートのチャakraです。

では今皆さまが作られた十字の中に風がどんどん入ってきます。

この十字から皆さまのエネルギーが開いて、そして皆さまの体にあるエネルギーが全て開かれしていくと想像してください。

ハートチャakraが開くと喉のチャakraや額のチャakra、クラウンチャakraも開いていきます。

そしてハートチャakraが開くとみぞおちのチャakra、下腹部のチャakra、ベースチャakraも開いていきます。

皆さまの肉体だけでなくチャakraや皆さまがオーラと呼んでいる体もクリアリングしていきましょう。

ではハートを中心にして皆さまの体に描いているこの十字の形にエネルギーがどんどん入ってきます。

そしてそこから体全体にエネルギーが広がっていく様子を想像してください。

皆さまの体に入ってきた風のエネルギーが、ハートチャクラから下腹部に広がったり、あるいは顔に広がったりして皆さまの体と皆さまのチャクラに風の精霊のエネルギーが広がっていく様子を想像してください。

そして皆さまの体も光の体に変わっていきます。

皆さまの肉体の形が無くなり、皆さまの体そのものが美しい光の点でできている様子を想像してみてください。

そして風が通り抜けるたびに、その光の点を曇らせていたエネルギーも皆さまの体の中に詰まっていた古いエネルギーが風によって取り払われていくというふうに想像してください。

まるで正面から光のシャワーを浴びている感じです。

正面から光のシャワーを浴びて皆さまの体の中にある不要なエネルギーがどんどん外に押し流されていく様子を想像しましょう。

少し体を動かされても結構です。

体の中のこわばりも取れていきますので気持ちよく体を動かしてみてください。

そしてハートチャクラを中心にして全身に風のエネルギーが広がっていきます。

このワークを行うことによって、皆さまは自分の肉体やエネルギー一体に残っている不要なエネルギーだけでなく自分が必要としていない世界に通じるゲートを探し出し処理することもできます。

また、自分を煩わせている感情や思い、あるいは自分の過去や過去世から引きずつてきたエネルギーを解放することもできます。

体をしばらく気持ちよく動かしながら風によって不要なエネルギーや不要な想念が洗い流されていく様子を想像しましょう

そして自分にとって必要でないと思われる感情やエネルギーを解放していってください。

しばらくしたら、風のエネルギーが皆さまの体の中を吹き抜けていく状態が終了しますので、自分の体が再び肉体に覆われていく様子を想像しましょう。

では再びこのワークを始める前の状態に戻りましょう。

深呼吸をしながら、意識を肉体に戻していきます。



## 第5章

### 炎の精霊

### 心の闇を光に変える

### 2022年12月3日チャネリングライブ



第5章 炎の精霊 心の闇を光に変える

PART1 心の扉を開く＆精霊のリチュアル……………77

PART2 瞑想ワーク 心の闇を光に変える＆新しい世界へ…………83

# PART1 心の扉を開く＆精霊のリチュアル

それでは今日は新しく生まれ変わる地球の意識に深く繋がっていきます。

皆さまの両足を一步前に踏み出してください。

そして皆さまがこれからアセンションをしていく新しい地球の上に立っているというふうに想像してください。

皆さまが新しいアセンションをする地球にしっかりと両足をつけグラウディングしていくように感じてください。

今まで過ごしていた3次元意識の地球がこれからどんどん姿を変えていきます。

そして皆さまはこれから新しい5次元意識の地球へと自分自身の意識を移し替えていくことになります。

今までの古い3次元意識の地球はこれから様々なことが起こるかもしれません。

自然災害が起こったり、多くの人たちが病気になったり、あるいは3次元世界を統治する人たちの支配が強くなつて皆さまの自由や創造性が損なわれていくかもしれません。

もちろんそのような世界でも素晴らしい経験をすることができます。

皆さまの意識がまだ3次元意識の地球に向かっているならば、それは3次元意識の地球の中でまだたくさんの経験や学びを行うことになっているのかもしれません。

ただ皆さまの意識が今までの3次元意識の地球から、新しい意識で生み出される地球に向かっているとするならば、皆さまの意識は新しい地球に向けてこれからどんどん開かれていくことになります。

今日はそのために皆さまの心の扉を開き、新しい5次元意識の地球へと繋がるためのワークを皆さんと一緒にやっていきたいと考えております。

これから皆さまが行く世界、これから皆さまが創り上げていく地球は今までの地球とは異なる地球です。

同じ3次元という物理世界にありながらも、今までの地球は3次元意識の地球、こ

からの地球は5次元意識の地球に分かれますので、この2つの地球が存在する次元が確実に異なっていくのです。

これから1年もしくは2年の間に、皆さまがどちらの地球の上に立っているのか、どちらの地球の上で生活しているのか、はっきりと決めていかなければならないようなことが起こってくると思いますが、それは皆さまに委ねられている判断です。

そしてそれを皆さまの魂や皆さまの高次の意識が見守っているのです。

皆さまの魂や高次の意識の考え方、あるいは意図というものがありますが、最終的にどちらの世界に生きるのかを決めるのは皆さま自身ということになります。

皆さまの中にはこの3次元世界をしっかりと体験した後で、5次元意識になつてこうと考えている方もたくさんいらっしゃるかと思います。

ほとんどの方が今そのような状態にあるのではないかなど私たちは考えておりまですが、それも当然のことであり、また非常に重要なこともあります。

そしてこの1年もしくは2年の間にそのような方たちがしっかりと5次元意識の地球に向かうための道を歩み始められることだと思います。

決して急ぐことはありません。

あなたの意志に沿った事柄がこれから皆さまの周りに起こってきますので、その起こつくる事柄に皆さまは乗っかるようにして新しい世界へと歩みを進めていくことになるのです。

それでは初めていきましょう。

皆さまの意識をしっかりとこの地球に繋げてください。

もし皆さまがまだ3次元意識の地球で楽しみたいと思われているのなら、今までの地球に自分を繋げてくださっても結構です。

あるいはこれからアセンションをして新しい地球を体験したいと考えているのであれば、新しい地球に自分を繋げてください。

そして自分の意識がその地球のとても深いところにしっかりと繋がっていることを想像してください。

今皆さまの意識が地球の意識と繋がっていく様子を私は今見ています。

自分の中で力チツというような音がして、皆さまが望む地球の意識と皆さまの意識が一つに繋がっていきました。

ほとんどの方が5次元意識の地球へと繋がっていったようです。

今すぐに5次元意識の地球に入るということではありませんが、皆さまはやがて5次元意識の地球に入るという道を選択されたようです。

では進んでいきましょう。

皆さまはこの地球と繋がってゆっくりと歩いていきます。

気持ちの良い道を歩いていきます。

そうすると目の前に一枚の大きな扉が有ります。

その扉は皆さまの意識を反映して皆さまが望むべき世界へと繋がっていくための扉です。

ではその扉に手をかけ、そしてこのように言います。

「私はこの扉を開くことによって、自分の意識が望む世界を実現する。」

私はこの扉を開くことによって、私の意志が望む世界を歩んでいく」という言葉を心の中で唱えてください。

そしてゆっくりと深呼吸して自分の気持ちが静かに収まっていくのを待ちましょう。もしかしたら「いやいや私にはそんなことはできない、まだまだ無理だから」というような声が聞こえるかもしれません。

ゆっくりと深呼吸して「私はこの扉を開くことによって、私の意志が望む世界へと入っていく」と言うことを何回か心の中で言ってください。

自分の歩みを妨げている思いや感情をゆっくりと自分から切り離してください。

そしてゆっくりと扉を開いて、その扉の向こう側にある世界を感じましょう。

この世界は皆さまの意志が実現した世界です。

皆さまにとって理想の世界といつても良いかもしれません。

皆さまがこの世界に入ることによって、皆さまは自分の意志が反映された世界に入ることになります。

ではここで一つのワークを行いましょう。

これは皆さまが自分の意志で自分の道を決めることができるようになるために行われるワークです。

皆さまには様々なエネルギーや感情、過去に対する思いや幾つもの気持ちの葛藤が有るかと思います。

そのエネルギーを全てクリアリングするためにこれから「心の闇に光を灯すワーク」ということを行います。

もし皆さまの前にろうそくがございましたら、そのろうそくに火を灯してください。手元にろうそくが無い方は安全な状態でろうそくに代わるものに火が灯せるように準備してください。

ではろうそくを灯して自然界の精霊と繋がるためのリチュアルを一度行います。

「偉大なる自然界の精霊たち、

私は古い意識の地球から、新しい意識の地球へと移り変わっていくことを望んでおります。

その世界に私たちが入るために自然界の多くの精霊たちが、私たちのことをサポートし私たちと共に歩んでくださるよう心からお願いいいたします。

ではこれから自然界の精霊と繋がるリチュアルを行います。」

大地の精霊、大地の精霊、大地の精霊よ

どうか私たちと深く繋がってください。

大地の精霊、大地の精霊、大地の精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください。

風の精霊、風の精霊、風の精霊よ

どうか私たちと深く繋がってください。

風の精霊、風の精霊、風の精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください。

水の精霊、水の精霊、水の精霊よ

どうか私たちと深く繋がってください。

水の精霊、水の精霊、水の精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください。

炎の精霊、炎の精霊、炎の精霊よ

どうか私たちと深く繋がってください。

炎の精霊、炎の精霊、炎の精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください。

光の精霊、光の精霊、光の精霊よ

どうか私たちと深く繋がってください。

光の精霊、光の精霊、光の精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください

偉大なる自然界の精霊、偉大なる自然界の精霊、

私たちと繋がる必要がある精霊たちよ

どうか私たちと深く繋がってください。

偉大なる自然界の精霊、偉大なる自然界の精霊

私たちと力を分かち合う必要がある精霊よ

どうか私たちと力を分かち合ってください。

では自然界の精霊たちの力を呼び込みました。

皆さまにとって必要がある精霊たちが皆さまの周りを取り囲んでいます。

そして皆さまの高次の意識と深く繋がり、皆さまのことをサポートするための準備を行っています。

## PART2 瞑想ワーク 心の闇を光に変える＆新しい世界へ

ではこれから皆さまの心の中にある様々な感情、怒りや憎しみ、不安や悲しみ、失望感そのような感情と自分の意識の中にあるネガティブな思い、そして一番大切なことは皆さまをコントロールして自分の意志で動かそうとする皆さまにとって不要な存在たちの感情や思い、そのような自分の物ではない思いやエネルギーをこれから光の存在、光の精霊たち、炎の精霊たちによって浄化していきたいと思います。

これからこのろうそくの炎を皆さまのハートと皆さまの意識の中に灯していきます。これは光の精霊と炎の精霊を呼び込むための合図となります。

皆さまがこのろうそくの光、ろうそくの炎を皆さまの中に灯すことによって、そこが光の精霊や炎の精霊と繋がる大きな光のゲートになります。

そこから光の精霊と炎の精霊が皆さまの心の中や皆さまの意識の中に流れ込み、皆さまにとって不要な感情や不要な思い、あるいは皆さまではない者たちの思いや力、エネルギーをこれから光に返していきます。

そのようなものはもう皆さまにとって不要な物となりました。

皆さまにとってこれから必要なことは、自然界の精霊と深く繋がり、そして偉大なる光の存在たちと共にしっかりと前を向いて歩いていくことです。

皆さまの中に残っている不要な感情や不要な思いを、ろうそくの光を灯し、そこに光の精霊と炎の精霊の光と炎を満たすことによってそのエネルギーをきれいにクリアリングしていきましょう。

ではろうそくの周りに両手を当てて、ろうそくの光のエネルギー、炎のエネルギーが自分の心の中に満たされていく様子を想像してください。

ろうそくの光やろうそくの炎をしっかりと両手で感じてそしてすっとハートの中にいれていきます。

あるいはろうそくに両手をかざしたまま、両手からろうそくの光のエネルギーが皆さまのハートの中に流れ込んでいく様子を想像されても結構です。

あるいはろうそくの炎がそのままハートの中で明るく燃え広がっている様子を想像されても結構です。

自分が一番好ましいと思える方法、自分が一番効果的だと思われる方法を使ってください。

ろうそくの炎そのものがハートの中で燃え広がっているというふうに想像されても良いでしょうし、ろうそくの炎とろうそくのエネルギーが両手を通って胸の中に広がっていっていると考えられても結構です。

あるいはろうそくの炎やエネルギーを自分の胸の中に丁寧に送り込んでくださっても結構です。

自分が行いたい方法で行っていきましょう。

そしてこの炎によって明るく照らされた場所に、光の精霊、炎の精霊たちがスープと入り込んでいきます。

明るく照らされた場所から光の精霊、炎の精霊が皆さまのハートの中や意識の中にしっかりと流れ込んでくる様子を想像しましょう。

皆さまがその様子を想像することによって、自然界に存在している炎の精霊や光の精霊が皆さまのハートの中に入ってきます。

そして皆さまのハートの中がどんどん明るくなっていく様子を想像しましょう。

(瞑想時間)

この精霊たちの炎に照らされることによって、自分の中に有る様々な感情が浮かび  
上がってくるかもしれません。

怒りや憎しみ、苦しみや悲しみ、このような感情があなたの心の中に、あなたの深い  
意識の中から浮かび上がってくるかもしれません、そのような感情や思いがこの  
ろうそくの炎に照らされることでスッと消えていく様子を想像しましょう。

自分の怒りや憎しみ、苦しみや悲しみ、あるいは過去に作った様々な体験、悲しかつ  
たこと、辛かったこと、そのようなものが全てこのろうそくの炎によって燃やし尽く  
されていきます。

そして皆さまの心がどんどん明るくなっていく様子を想像しましょう。

光の精霊、炎の精霊が皆さまの心の中をとても明るく照らしだしていきます。

皆さまの心がとても軽やかになり、そして輝いていく様子を想像しましょう。

このろうそくの明かりが皆さまの心の中に灯ったことにより、光の精霊や炎の精霊  
以外にも皆さまに対して必要な役目を持つ精霊たちが皆さまのハートの中に入っ  
ていきます。

このろうそくの炎が光のゲートとなって、皆さまにとって必要な存在たちを呼び寄せ、  
皆さまの心の中をクリアリングしていきます。

そして皆さまの意識をコントロールしている存在たちも全てクリアリングされていく  
様子を想像していきます。

ではしばらくそのことを行っていきましょう

(瞑想時間)

それでは皆さまの心がとてもクリアになり、光り輝き、皆さまにとって手放しても良  
い闇や感情、エネルギーがクリアリングされていったと想像してみてください。

この光と炎は皆さまのハートの中で消えることなく燃え続けます。

そしてこの光が皆さまの心の中に灯され続けることによって、自然界の精霊たちや光の存在たちがあなたを助けるために、この場所に入ってくるためのゲートとなります。

今あなたの心や意識はとてもクリアなものとなりました。

このようにあなたの心がクリアになったときに、あなたが本当に歩む道というものをしっかりと確認することができ、また歩むことができるのです。

では目の前にあなたの素晴らしい未来へと続く道がそこに生まれたと想像してみてください。

光によってクリアリングされたあなたの心が新たに見いだした道を見つけましょう。

今までの道よりもきれいで美しく、そしてしっかりとあなたの未来に繋がっているような道です。

その道を歩んでいきましょう。

そしてゆっくりと歩んでいくと小高い丘のようなものが有ります。

小高い丘を登りましょう。

そして丘を越えるとそこにあなたが理想とする新しい地球、新しい世界が広がっている様子を見ることができます。

丘を越えたら美しい家や花が咲く公園が広がっている街が見えるかもしれません。

自然豊かでおいしそうな果物や作物が実っている果実畠、野菜畠を見ることができるかもしれません。

自分にとって、こういう場所で暮らしたいな、こういう世界で生きていきたいな、と思われるような場所がそこにあるというふうに想像されてみてください。

自分が歩みたい世界、自分が暮らしたい世界、自分が実現したい世界、そういうものをしっかりと自分の心の中に想像してみてください。

そしてその周りを光が照らしている様子も想像します。

とても美しくキラキラとした光が、あなたが見ている世界を照らしています。

それではあなたはその世界に入っていきましょう。

皆さまが描く世界がどのような世界であったとしても、それは皆さまにとって理想的で創造的な世界です。

あなたがそこで何をしているのか、どのような暮らしをしているのか感じてみてください。

あなたは自分が見ている世界の中からもうひとりのあなたが歩いて出てくる様子を想像します。

あなたが実際その場所で暮らし活動するとしても、今はまだ実現していない世界ですのでこれはあなたにとって一つのパラレルワールドとして存在している世界になります。

そのパラレルワールドにはもうひとりのあなたが存在しています。

もうひとりのあなたがあなたに向かってゆっくりと近づいてくる様子を想像しよう。

あなたもその世界のあなたに向かって歩んでいきましょう。

もう一つの世界にあなたが足を踏み入れ、そしてこの街の中を歩き、もうひとりのあなたと語りあっている様子を想像してください。

あなたのクリアな意識で見たもう一つの世界です。

その世界の中で、あなたはもうひとりのあなたと出会います。

ゆっくりと手を重ねて握手をされても結構です。

相手とのスキンシップを楽しんでみてください。

もうひとりのあなたが今のあなたを歓迎している様子を想像されてください。

もう一つの世界のあなたはとても嬉しそうににこやかにあなたを見守っています。

とても静かで幸福そうな街です。

ではしばらくこの場所で瞑想しましょう。

(瞑想時間)

あなたの心の中に、この街のイメージをしっかりと焼き付けて、あなたがいつでもこの場所に戻ってこられるように、この場所に存在している精霊たちと言葉を交わし、そして同じように愛に満ちあふれることができるように、この場所の精霊たちを深く感じてください。

そしてあなたがしっかりとこの世界を感じることができたなら、あなたはこの世界から自分を切り離していきます。

自分の体が自分のもとに戻ってくる様子を想像しましょう。

今のあなたは、この世界のことを詳しく知っています。

またこの世界でどのように生きていくのか、あるいはこの世界でどんな仲間たちと出会うのか、ということをもうひとりの自分を通して知ることができました。

それではゆっくりとその世界を感じながら、あなたがこの世界からスッと陽炎のように消えて、今のあなたの世界へと戻り、今のあなたの意識と一つになっていく様子を想像してください。

この旅を始める前のあなたと今のあなたでは、とても大きな違いが有ります。

あなたが立っている場所が5次元意識に満ちあふれた地球であるということ、そして光の精霊と炎の精霊を中心としてあなたは5次元意識の自然界の精霊たちと深く繋がっているということ、そして5次元意識のあなたが住んでいるパラレルワールドを体験しながらはその5次元意識のパラレルワールドへと向かっているということを確信していきましょう。

そしてゆっくりと目を開けてください。

少し顔をさすったりしながら、あなたの意識へと戻っていきます。

あなたの前で燃えているこのろうそくの炎に感謝しましょう。

「私にとって不要なエネルギーをクリアリングしてくださってありがとうございます。

光の精霊よ、炎の精霊よ、本当にありがとうございます」

というふうに言いましょう。

そしてゆっくりと目を開けて意識を戻していきます。

自然界の精霊たちのエネルギーによって、あなたの心の中にある様々な想いや感情  
そしてあなたのものではない想いやエネルギーを一旦クリアリングさせていただきました。

そしてそのようなクリアリングができた状態で自分の理想とする世界や自分のパラ  
レルワールドの世界へと入っていき、そこでもうひとりのあなたと出会い、あなたた  
ちの意識を一つにすることで、あなたがしっかりと自分が望むパラレルワールドへ  
と入っていくとい瞑想ワークを行いました。

この瞑想をやる前とやった後では皆さまの意識や皆さまのエネルギー状態は大き  
く変わってきていると思います。



## 第6章

### 炎の精霊

#### 人の心を変容させる

#### 2023年5月13日 コズミックワーク



第6章 炎の精霊 人の心を変容させる

PART1 炎の精霊について ..... 90

PART2 瞑想ワーク 人の心を変容させるワーク ..... 95

# PART1 炎の精霊について

それでは次に炎の精霊から皆さまにお話したいと思います。

火の精霊もしくは炎の精霊というものは他の精霊たちと違い、特定の生命を育てたりあるいは癒やしたりすることはありません。

火の精霊は簡単に言うならば、生命の変容やりセットに深く関わっております。

その存在に熱を与えること、燃やしたりすることによって、その存在の物質的な状態を大きく変容させます。

例えば皆さまが御料理をされるときに野菜やお肉などを火によって焼くことで生では食べることができない物を食べることができますし皆さまが利用することができるような状態へと変えていくことができます。

地球の自然界においても「火災」と皆さまが呼んでいる現象によって、古くなった森を燃やし尽くして新しい樹木が育っていく場所を作ります。

火によって多くの物が変容され、今までとは違う形になっていきます。

この変容というものは、地球の生命体にとってはとても大きな進化をもたらす大切な要因となっているのです。

私たち火の精霊たちは自然界に存在する物を変容させ、新たな生命体として生まれ変わらせることが役目なのです。

また冷たく寒い地方では、火を燃やすことによって温かさを得たり、火を使うことによって自分たちの生命を安定したものにしたりすることもできます。

火を使うことによって、地球の人たちは今までにない進化を遂げてきました。

火によって多くの物を変容させるという技術を身につけたからです。

例えば、鉄などの金属を作ると、あるいは異なる物質から新しい物を作るときなども、皆さまは火を使い、火の働きによって物質を変容させたり物質の形を整えたりすることもできるようになりました。

このように一つの生命体や物質を異なる形で変容させるというのが私たちの働き

でもあります。

そして二次的な働きとして、火を使って皆さまを温めたり生活を安定させたりするということになるかと思います。

そのような私たちの性質を皆さまが知ることによって、火の精霊とも上手く付き合うことができるかと思います。

例えば皆さまにお渡しした「心の闇を光に変える」という瞑想法は、心の中に有る闇を炎の力によって変容していくことでもあります、闇というものは非常に活性化されていない状態であり、物事が固くなり動きが無くなるという状態でもありますが、それを炎によって燃え上がり温めることで闇に変容の力を与え、闇という状態を非常に活性化した光という状態に変えることもできるのです。

私たちにするならば闇と光の違いは、闇というものは、固く固まってしまいそのものの働きが無い状態というふうに捉えております。

私たちはそのような動きがないものを炎によって変容することによって、動きが有る状態、活性化している状態、そして広がっている状態にすることができます。それがある意味「光」と皆さまが呼んでいるような状態なのです。

ですから私たちが皆さまの心の中に入り、皆さまの心の中でわだかまって固まっている物、動きがない物、どんどん収縮していく物に対して変容を行い、動きの有る物、活性化する物、広がる物にしていくことによって、皆さまの心の中にある闇の状態を光の状態にすることができるのです。

私たちは、闇や光に対して善悪の区別は一切有りませんので、そのようなことができるのです。

もし皆さまが闇を嫌う気持ち、闇を憎む気持ち、そのようなものが有りましたらこの変容というものは起こりません。

皆さまが持っている価値観の中で悪及び闇というエネルギーが固定化されて変容することができないからです。

私たちは皆さまに対してそのような善悪の価値観というものを持たないようにとすることを伝えたいと思います。

闇であろうが、光であろうが、皆さまが善と思っているもの、悪と思っているもの、

それはただそれらのエネルギー状態が異なっているだけなのです。

その状態が変容することによって、皆さまの価値観を大きく変えるようなものに変化することもできるのです。

火を扱うということは、皆さまの心に「柔軟性」が必要になります。

物質やエネルギーが変容することを柔軟に受け取り、それを認めていく気持ちが無ければ、この火の精霊の働きは理解できないかもしれません。

皆さまが物質的な肉体を持っている状態から、非物質的な状態になる過程においても私たち火の精霊の役割はとても大きいものです。

皆さまが持っている物質的な肉体というものは、皆さまにとってそう見えるだけで、本来は皆さまの中にある原子や分子が非常にしっかりと結び付き、固定された状態になっているだけなのです。

本来皆さまはもっと自由なのです。

皆さまは自由に姿を変えたり、自分たちの資質を変えたりすることができるのです。ただ皆さまの意識の中に3次元の制限というものが有り「目に見える物理的な存在が全てだ」という考え方があるために自分自身の体を変容させていくことができないのです。

皆さまが良く言われているパラレルワールドというものが有ります。

皆さまの人生とは異なるパラレルワールドにも、皆さまと同じような皆さまが存在しているのですが、もし皆さまが自分の体が自由に変容できるもの、あるいは自分の体や意識が自由に移り変わることができるものだ、というふうに考えることができたならば、皆さまは自分の異なるパラレルワールドに移動することも可能となるのです。

この固くて非常に強い結合で結ばれている物質世界という概念を皆さまがはずすことができるならば、我々火の精霊は皆さまの意識や皆さまの肉体を変容させることができととても簡単になります。

皆さまが5次元意識になるということは、今私が言ったようにこの物理的な制限の肉体に対してその制限をはずすということでもあります。

また皆さまの「物理的に存在しているものしか存在しない」という意識の制限をはずすことによって、皆さまは物理的に存在していないものも存在する世界、あるいは物理的に存在していないものも認識できる意識に変わっていくのです。

そのためには私たち火の精霊たちの力が必要になります。

皆さまの体がアセンションをして肉体を持ちながらライトボディに変わるためには、皆さま自身の意識の変容というものが必要です。

私たち火の精霊はそのような変容を助けていく存在でもあるのです。

皆さまの3次元意識特有の考え方である「物理的に存在している世界しか存在しない」という意識も変容させていきます。

そしてまた火の力によって、皆さまが存在している世界と存在してはいけない世界の空間を変容させ、その間の仕切りをしっかりと作っていくこともできるのです。

また逆に火の力によって皆さまが存在している世界とそうでない世界をつなぐということもできます。

お互いが閉ざされている壁を火の力によって変容させ、その壁をゲートに変えるということ也可能なのです。

また反対に開いていた扉を閉じるということもできるのです。

私たち火の精霊たちは、皆さまにとって変容する力、変容する物に深く関わっているということをしっかりと覚えておいてください。

## PART2 瞑想ワーク 人の心を変容させる

それでは私たちのワークですが、皆さまの肉体と意識を変容するための練習を行いたいと思います。

皆さまの物理的な意識というものは、なかなか頑固です。

私たちがそのように言っても表面的には「そうなんだ、分かった」というふうに考えられたとしても、自分の心の奥底ではやはり「物理世界に存在するものが全てだ」というふうに考えられていますし「自分の肉体が異なる肉体に変容することなどありえない」という風に考えていらっしゃいます。

そのように奥深いところで「変容」に対する拒否感が有るために、私たちのワークは簡単には成果が出ません。

しかし私たちのワークを続けて行うことによって、皆さまの心の奥深い3次元的な意識や3次元世界の壁、3次元世界の物理的な物に対する依存心、そういうものを少しずつ変容させていくことができるかと思います。

硬い氷に少しばかりの炎を当てたとしても、すぐに湯気の状態にまで持つていけないのと同じです。

硬い氷にしっかりと時間をかけて炎を当て、そして氷を水というニュートラルな状態にします。

そして更に炎によって変容させて初めて湯気というものが生まれてくるのです。

皆さまの意識は、今は硬い氷の状態です。

そしてそのような状態を水というニュートラルな状態に変えて、更にそこから湯気という5次元意識に変えていかなければなりません。

何度も何度も私たちのワークを通してその作業を行うことで、皆さまが5次元意識になり、少しでもアセンションをしやすい状態になるように、私たちは皆さまを変容させていきます。

皆さまの意識あるいは皆さまの奥深い潜在意識を変容させていくことをこのワークを繰り返し行いながら進めてください。

では始めましょう。

今言いましたように皆さまの心はとても硬い氷の状態です。

その氷の中には、3次元意識や物理世界の制限が存在しており、それがとても強く作用していると思われます。

あるいは「自分の肉体は搖ぎ無いものである、変容することはない」「自分の意識は簡単に変わることはない」というような今まで培ってきた概念がたくさん入っています。

それが全て氷のように力チカチに固まっているのです。

ではそこに炎の精霊の「炎」を灯していきましょう。

例えばお鍋の中にその硬い氷を入れて下からガスの炎で暖めていると想像してみてください。

電気によって温めるのではなく炎によって温めてその氷の状態を変容させていくという感じです。

大きなお鍋の中に皆さまの潜在意識や皆さまの思考、あるいは皆さまの古い考え方方がたくさん詰まっています。

そして炎が燃え上がり、その氷がどんどん溶けていく様子を想像しましょう。

すぐに氷が溶けるという方はいらっしゃらないと思いますのでしばらく続けます。

(瞑想時間)

しばらく瞑想しながら、どんどん氷が溶けていく様子を想像してみてください。

5分たっても10分たってもまったく変わらないという方も多いかと思います。

それだけ皆さまの潜在意識の価値観というものは硬くて強いものなのです。

更に炎で温め続けてください。

炎の力を強くするためにキャンプファイヤーのような大きな炎にされても結構です。

鍋の底を見ると少しづつ水が溜まっているのが見えると思います。

底のほうに氷がやっと溶けて少しばかりの水が鍋の中に集まってきます。

そしてどんどん炎を燃やし続けると氷が10分の1ほど溶けます。

そしてやがて3割ほど溶けていきます。

1回で全ての氷を溶かす必要はありません。

皆さまの硬くなった意識の氷の2割から3割でも溶ければもう十分です。

何回も何回も繰り返しながら行ってください。

そして全ての氷が溶けたらそこには暖かい水が鍋の中にたくさんあります。

これは本当にニュートラルな状態ですので、どのような形にも変容していくことができます。

皆さまで言うと5次元意識の始まりと言ってもいいかもしれません。

そこから更に炎を燃やし続けるとそこからどんどん湯気が出てきます。

湯気が出て、その湯気が空気中に満ちあふれ、自由に湯気が動くような状態になつていくかと思います。

その湯気のような状態になると、皆さまはどのような形にも姿を変えることができ、どのような場所にも自由に動くことができます。

では、そのことを想像してください。

氷が溶けてしまうと、皆さまはどのような意識にもなることができるのです。

そして鍋の中にはもう何も残っていません。

つまり3次元意識はもう残っていないということです。

あなたの意識はとても柔軟になり、そして自由になり、制限から解き放たれます。

そして皆さまの氷が全て溶けて全てが湯気になると、皆さまは本当に自由な意識へと生まれ変わることができます。

そしてもう一度自由な意識で自分の肉体を身に付けてください。

自分の好きなように好きな形で男性も女性も自由に決めることができます。

またそういう性別にもこだわることはないでしょう。

自分は素晴らしい光の存在として存在しているというふうに感じてみてください。

またこれから先のワークもたくさんありますがまずはこのワークをしっかりと行っていただけるよう皆さまにお願いいたします



## 第7章

### 光の精霊

#### 太陽の光で肉体を癒やす

#### 2023年7月8日 コズミックワーク



第7章 光の精霊 太陽の光で肉体を癒やす

PART1 光の精霊について ..... 99

PART2 瞑想ワーク 光の精霊による肉体の癒し ..... 105

# PART1 光の精霊について

それではこれから光の精霊の話を致します。

私たち光の精霊は基本的には太陽の光の精霊ということになりますが、月の光の精霊、星の光の精霊、そして自然の木や草を燃やしたときに燃え上がる炎から生み出される光も私たちの精霊の仲間です。

それぞれの光の精霊は少しずつですが働きが変わります。

今回は主に太陽の光の精霊についてお話をしたいと思います。

太陽の光の精霊の役割は幾つか有ります。

その中心となるものは皆さまの地球を光で照らして明るい状態に保つということです。

この太陽が無ければ皆さまの地球は暗くて冷たい星になり、皆さまのような生命体が存在することはまず不可能です。

この地球に光と適切な温度を与えることによって、皆さまの生命を生み出し維持する働きが有るというふうに考えられてください。

太陽の光というのは本当に無限の力を持っています。

太陽の光は多くの星々にとって奇跡とも言える素晴らしい存在なのです。

太陽が持つ愛の力、太陽が持つ創造的な力はこの地球にとっては無くてはならないものです。

また皆さまのような生命体にとっても無くてはならないものです。

もしこの太陽の光が無ければ、地球はすぐに「死の星」となってしまうことでしょう。

そして太陽の光は皆さまの地球を明るく照らすだけでなく、皆さまの体に当たることによって皆さまの中に素晴らしいエネルギーや栄養素を作り上げます。

植物が光合成という形で光を使って体の中に栄養素を作ることは良く知られていますが、それは植物だけではなく全ての生命体においてそのようなことが起こっているのです。

もちろん太陽の光、あるいはこのような光を嫌う生命体や細菌、微生物もたくさんいますが、そのような物は別として、太陽の光を必要とする生命体や細菌、微生物そのようなものはたくさんいます。

そのような生命体は太陽の光を受けることによって、自らを養うための栄養素やエネルギーを作りだすのです。

皆さま地球の人たちにとってもそれは同じです。

皆さまが太陽のもとで過ごすことによって、皆さまの体にとって必要不可欠な栄養素というものが作られているのです。

ずっと太陽の光に当たらないような生活をしていると必ず自らの健康を損なってしまいます。

また健康を損なうだけで無く精神的な問題も起こしてしまうのです。

太陽の光には皆さまの体の栄養となるエネルギーの他にも皆さまの精神的な状態を良好に保つためのエネルギーも含まれています。

例えば皆さまが多くのストレスによって苦しみ悩んでいるときに、太陽の暖かい陽だまりの中でゆっくりとくつろぐとするならば、太陽の光によって脳の中に皆さまが快楽物質と呼んでいるエンドルphinのような物質が生まれます。

その物質は皆さまをとても心地よく自分の心を癒やすような気持ちにさせることができます。

そうすることによって皆さまの脳の中に蓄えられたストレスを緩和することができます。

ストレスがたくさん溜まることで、皆さまの自律神経の働きや体の恒常性維持機能と呼ばれているような体の健康を保つ機能が阻害されていきますので、皆さまは様々な病気を罹ってしまうのです。

このストレスというものを皆さまは軽んじてはいけません。

それは皆さまの体にとって健康を損なう最も大きな要因の一つなのです。

太陽の光を皆さまが浴びて、とても暖かい心地よい気持ちになることでこのストレスを緩和して、自分の体を守るホメオスタシスと呼ばれる恒常性維持機能というものを活性化することができます。

この恒常性維持機能が活性化することによって多くの感染症や様々な病気に皆さまがかかることがない状態になるのです。

たとえウイルスに感染したとしても、この恒常性維持機能がある限りそのウイルスはすばやく処理され、皆さまは健康な体に戻ることができます。

今多くの人たちがこの地球規模で流行している感染症にかかり、多くの人たちが命を亡くしているその背景には皆さまが良好な自然環境の中で生きていないとのこと、太陽の光によって作られる栄養素を十分に摂取しておらず、また自分自身のストレスを解消することができないということもその背景に有るのではないかと私たちは思っております。

私たち光の精霊にとって、地球の人たちの健康や精神的な状況を良好にするということも私たちの役目の一つです。

私たち光の精霊は、皆さまの健康を保つことに非常に大きな注意を払っております。光を受けることによって皆さまが病気にならない体になる、あるいは精神的にとても良好な状態になるということを私たちは実現しているのです。

またもう一つ、私たちの光というのは皆さまの精神的な部分、スピリチュアルの部分においてもとても有効に働きます。

例えば皆さまのチャクラと呼ばれるもの、このチャクラはよく7色の光で表されます  
が、私たち光の精霊はこの7色の光の波動というものを持っております。

私たちの光を受けることによって、皆さまのチャクラや皆さまのオーラを活性化しクリーニングすることができるのです。

皆さまのオーラも私たちの光を受けなければ、次第に暗いものになっていきます。オーラがよどみ活性化していない人々は、元気が無く精神的にもネガティブな気持ちを持たれることが非常に多いのです。

皆さまがネガティブな気持ちを持たれると先ほど炎の精霊も言いましたが、自分の中にある様々な執着や否定感あるいは固定観念などが強く固まって自由な動きができなくなります。

あるいは創造性や柔軟性が無くなるということもあります。

そうなってしまうとエネルギー自体も柔軟性が無くなり、そこに滞ってしまい非常に暗いものになってしまうのです。

私たち光の精霊はそのような場所に光を送ることによって柔軟性が無くなったエネルギーに対しても柔軟性を取り戻すことができるようになっています。

私たちの光、特に太陽の光をしっかりと受け取っていただくことは、皆さまの肉体だけではなく皆さまのチャクラやオーラそして皆さまのスピリット体においても重要なことなのです。

光の精霊が他の精霊と少し違うところは幾つもの次元が有るということです。

精霊の次元というものは、皆さまにはなかなか理解し難いかもしれません、例えば私たち光の精霊でも肉体に作用する精霊の部分、オーラやチャクラに作用する精霊の部分、そして肉体以上の次元に働きかける部分というように幾つも分かれているのです。

光の精霊の中でも高次元に属するものはその人のスピリット体などに働きかけます。そしてスピリット体に働きかけることによって、その人に宇宙の愛のエネルギーや創造のエネルギーを送ることができます。

この宇宙の愛のエネルギーや宇宙の創造のエネルギーは皆さまの肉体には直接送ることができません。

チャクラやオーラでも十分に受け取ることができません。

スピリット体を通して皆さまの体に受け取りやすいように変容していくのです。

「宇宙の愛の光」「宇宙の創造の光」は、高次元の光の精霊の働きと深く関わっています。

その光を受け取るにふさわしい人たちがいらっしゃると、私たちは「宇宙の愛の光」や「宇宙の創造の光」となってその人のスピリチュアル体からその人のオーラやチャクラそして物質的な肉体へと波動を変えながら入っていくことができるのです。

私たちは人それぞれに合わせた次元、あるいは人それぞれに合わせた効果というものを持っています。

とても柔軟で多様性の有る働きを私たちはして行っているといつても良いかもしれません

ません。

また皆さまが今行っているワークの中でも、私たちはとても重要な役目をしております。

例えらうそくの炎を使った「光と炎を使って心の闇を光に変える方法」もそうです。皆さまの中に有る非常に固まつたネガティブなエネルギーを炎によって緩め、柔軟性が有るものにして、そのエネルギーが活性化する所まで炎の精霊が変容させます。そして次に光の精霊がそのエネルギーに更に光を当て、そのエネルギーが本来持つてゐる役割、そのエネルギーが本来持つてゐる性質へと変容させていくことができます。

そのもとのエネルギーは「愛のエネルギー」や「創造のエネルギー」ですが、この「闇のエネルギー」も本来は愛のエネルギーや創造のエネルギーと変わりの無いものなのです。

ただ動きが無く非常に固執してしまつたために、皆さまが闇と呼んでいるような状態になっているだけなのです。

私たちはそのような「闇のエネルギー」の本質である愛と創造性を思い起こさせ、自らが愛と創造のエネルギーに変わるということをサポートするのです。

## PART2 瞑想ワーク 光の精霊による肉体の癒し

それでは光の精霊たちのワークをこれから行いたいと思います。

光の精霊のワークは皆さまが存在している次元によってやり方が分かれるワークかと思います。

例えば皆さまの肉体、物質的な肉体へと光を送るワーク。

あるいは皆さまの心、先ほどお話しましたように皆さまの心の非常に固執した部分、動きの無い制限された部分に光を送るためのワーク。

皆さまのチャクラやオーラに光を送るためのワーク。

あるいは皆さまの高次元意識へと「宇宙の愛の光」「宇宙の創造の光」を送るワークなど、幾つもの次元に分かれているかと思います。

しかしながら基本的には最初のワークからしっかりと取り組んでいただき、やがて少しづつ次元を上げてくださるようお願いいたします。

そうしなければ皆さまの体がまだ準備が整わないのにいきなり「宇宙の創造の光」や「宇宙の愛の光」が送られてきたとしても、皆さまの体はそれを受け取ることができません。

そのために高次元の光を受け取るためのワークを行っても意味が無いものになってしまう可能性も有るからです。

皆さまは、まず自分の肉体を光で満たしていくワークから始められてください。

ではワークについて説明していきましょう。

ゆっくりと体をリラックスさせてください。

椅子に深く腰掛けて、背もたれに体を預けて、体がゆっくりとリラックスする状態を作ってください。

そして頭の斜め上から太陽の光が差し込んでくる様子を想像しましょう。

これは直接皆さまが太陽の光を受けながら行なうことが一番効果的で望ましいこと

です。

部屋の中で太陽の光が当たる所が有れば、そこに椅子を出して直接太陽の光を受けながら行ってください。

ただし真夏の暑いときにはあまり無理して行わないようにされてください。

お部屋の中を少しクーラーで冷やしながら、太陽の光の温かさを感じるというような状態が良いかもしれません。

光がまぶしいときにはサングラスなどを使用されても結構です。

もちろんこのワークをやるときは目を閉じながらやっていきましょう。

ではゆっくりとリラックスしてまず皆さまのハートに太陽の光を感じてください。

皆さまの胸から皆さまの体全身に太陽の光が当たっているように想像しましょう。

太陽の光は皆さまの体を温め、皆さまの細胞を活性化して血液の流れをとても良くしていきます。

暖かい太陽の光を感じてください。

体が温められ細胞がしっかりと活性化していきます。

皆さまの細胞や皆さまの体の神経が本来あるべき状態に戻っていきます。

もし皆さまがとても強いストレスを感じているならば、皆さまのサードアイや頭にも太陽の光を感じてください。

そして自分の頭がとても硬い状態になっていると想像してください。

硬くて重い岩のようになっている状態です。

太陽の光を浴びることによってその状態が崩れていき、自分の頭がとても柔軟性がある柔らかい状態になっていると感じてください。

とても心地よい感覚そして幸福感、喜びが湧いてくると思います。

あるいはこの太陽の光を浴びながら自分の体がどんどんリフレッシュさせられていぐと感じてください。

太陽の光によって体の細胞の中にたまっている毒素や古いエネルギーが体の外に流れ出していくと考えてください。

あるいは太陽の熱によってそのようなエネルギーが蒸発して、流動性のある状態に

変わっていくと想像してください。

先ほど私たちが申しましたように闇やネガティブな感情というのはエネルギーの動きが無い状態、固執した状態ですのでそれが柔らかくなつて体全体に流れ出し、穏やかになっていけばそれで変わっていくのです。

皆さまの体のエネルギーがとても穏やかに流れ、そしてリラックスしている様子を想像してください。

そして細胞の一つ一つに光が入ることによって、細胞からどんどん光が輝き始め、皆さまの内臓の働きや神経系の働き、あるいは皆さまの背骨の働き、そのようなものがとても良い状態になっていくように想像しましょう。

特に病気を患っている方やけがをしている方は、その問題の有る場所に光が集中していくように考えてください。

今私たちは皆さまの体をサポートしています。

私たちがサポートしている状態ですとこの瞑想はとても素晴らしい効果を生み出します。

ただ私たちがサポートしていない状態ですとさほど大きな効果は出ないかもしれませんので、このワークを行うときには太陽の精霊、光の精霊がしっかりと自分自身をサポートしてくれていると考えられてください。

皆さまの体に入ってくる光がただの光ではなく、光の精霊たちが直接入ってくるというようにイメージしてください。

また「ありがとう、ありがとう」という感謝の言葉を言われると、皆さまの細胞も更に活性化していきます。

そのような言葉を言いながら感謝を込めて光の精霊たちを迎え入れてください。

そうすることによって皆さまの中でとても大きな変化が起こつてくると思います。



## 第8章

### 光の精霊

#### チャクラへの瞑想ワーク

2023年8月12日コズミックワーク



#### 第8章 光の精霊 チャ克拉への瞑想ワーク

PART1 光の精霊によるチャクラの説明	108
PART2 チャクラのクリアリングと活性	111
PART3 地球のマグマによる活性とクリアリング	116
PART4 クラウンチャクラを閉じていく	123

# PART1 光の精霊によるチャクラの説明

次に皆さまのチャクラやスピリット体に対する瞑想ワークをお知らせいたします。

まず皆さまのチャクラ、頭の上のクラウンチャクラ、額のチャクラ、喉のチャクラ、ハートのチャクラ、みぞおちのチャクラ、下腹部のチャクラ、ベースチャクラが存在しているとしっかりと認識してください。

そして何かの図解でご覧になったことがあるようにそれぞれのチャクラに色を割り当ててみましょう。

例えば頭の上にあるクラウンチャクラ、これはとても澄み渡った紫色、例えばアメジストのような色というふうに感じられても結構かもしれません。

額にあるチャクラ、これはブルー、例えばラピスラズリのような色と考えられても良いでしょう。

特にこの額にあるチャクラはとても色が濃い深みのあるブルーの色というふうに考えられてください。

喉のチャクラ、これも同じブルーですが少し薄いブルーの色、少し明るいブルーといつてもいいですね。

私たちはトルコ石のような色を想像します。

ハートチャクラはピンクもしくはグリーンです。

これはハートチャクラの役割によって異なります。

ハートチャクラが体や健康に対して深く影響を与えてるという場合にはグリーンの色をイメージしてくださいって結構です。

マラカイトのような色ですね。

このハートチャクラが全てのチャクラを統合しスピリット体に繋げているというふうに考えている場合にはピンク、とても明るい柔らかいピンクの色をイメージします。

クリスタルで言うとローズクオーツということになりますね。

みぞおちにあるチャakra、これは主に感情などをつかさどるチャakraですが、とても  
黄色い色、シトリントパーズのような色これが第3チャakraです。

第2チャakra、下腹部にあるチャakraはオレンジ色。

これは多くの生命力、パワフルな生命力を表しますのでクリスタルで言うとカーネリ  
アンという色でしょうか。

そしてベースチャakraにあたる色は赤です。

これは地球と皆さまをしっかりと繋いでいる色となります。

インカローズなどの赤い色ですね。

このように皆さまのチャakraというものは色で分けられています。

これは主に地球の方たちが作った一つの概念ではありますが、この概念をうまく利  
用することによって私たちの光をしっかりと受け止めることができるようになります。

このチャakraを活性するためには幾つかの方法があります。

例えば私がこれから指導する方法を行ってみてください。

## PART2 チャakraのクリアリングと活性

### ○ハートチャakraの活性

では光の精霊たち、チャakraの精霊たちよ、どうか私たちのチャakraのクリアリングと活性化をよろしくお願ひします。

ではゆっくりと深呼吸していきましょう。

まずハートチャakraから活性していきましょう。

ゆっくりと深呼吸しながら、太陽の光をハートに満たしてください。

優しい光のエネルギーが皆さまのハートチャakraを満たすようにしましょう。

ではハートチャakraの活性を行いましょう。

ハートチャakraにピンクの色を想像しましょう。

ピンクの色が広がっていくように想像しましょう。

「ハートチャakraの精霊よ

ハートチャakraの精霊よ

どうか私たちのハートチャakraを癒やしそして活性化してください

あなたの力によってハートチャakraが活性化し、

この私たちの体の全てのチャakraにエネルギーが行き渡るようにしてください。」

というようなことを言いながら、このハートチャakraに光をどんどん送っていきます。

ハートチャakraが光り輝き、周りに広がっていきます。

そしてそこから下のチャakraに下っていきましょう。

## ○みぞおちのチャクラの活性

みぞおちのチャクラを感じます。

このチャクラは黄色い色ですが、ここは様々な感情の影響を受けますので、怒りや苦しみ、不安や苦痛などを感じている人はとても重苦しくて濁っている色に見える場合も有ります。

そのような場合はこのようにしましょう。

「みぞおちのチャクラの精霊よ

みぞおちのチャクラの精霊よ

どうかみぞおちのチャクラをクリアリングしてください

みぞおちのチャクラが様々な感情によって働きを阻害されている場合には、

そのような感情を私は全て解放致します

このチャクラから全ての怒りや苦しみ、悲しみや不安、恐れの感情を解放致します。

どうか私たちの感情をクリアリングし、私たちがニュートラルな状態でいることができますように、私のチャクラをクリアリングしてください」

そして美しい黄色い光やオレンジ色の光が広がっていくように感じてください。

ただ今は皆さまの感情がチャクラの中にたくさん渦巻いておりますので、このチャクラから不要なエネルギー、怒りや憎しみ、苦しみのエネルギーが解放されていく様子を想像しましょう。

場合によってはこのチャクラを自分の手で広げるようにして、自分の感情や怒り、苦しみを自分のみぞおちのチャクラから外に出してください。

それと同時に皆さまの辛い体験や辛い記憶も浮かび上がってくるかもしれません  
が、もしそのような感情や体験が浮かび上がってきたときには、優しく手を当てて、  
「ありがとうございます、愛しています、ごめんなさい、許してください」

としばらく祈りを捧げてください。

## ○下腹部のチャクラの活性

そして次は下腹部のチャクラです。

下腹部のチャクラは皆さまの生命エネルギーをつかさどります。

皆さまをとてもパワフルにして生命力を高め、健康で創造的な人生を歩ませるのもこのチャクラの働きです。

このチャクラは皆さまにとって情熱というものをかき立てます。

様々なものに対する好奇心や自分の生き方、自分の人生に対する情熱を生み出すのです。

このチャクラを活性化する場合にはこのように致します。

「下腹部のチャクラの精霊よ

下腹部のチャクラの精霊よ

どうかこの場所に炎を燃え立たせてください

私が生命力に満たされ、パワフルな生き方をして

情熱に満ちた人生を送ることができるよう、

どうかここに情熱の炎を燃やしてください」

そしてどんどん炎が燃え上がり、皆さまの体全体を包むような炎になっていくよう  
に想像してみてください。

とても明るいオレンジ色の光が炎となって皆さまの体を包みます。

皆さまの体の疲労やエネルギー不足、あるいは皆さまの無気力、自分に対する不信感や否定感、そのような感覚や皆さまにとって不要なエネルギーがチャクラの炎に  
よって燃やされているように想像してください。

皆さまの下腹部のチャクラを中心として、皆さまの身体全体の疲労や気だるさ、ネガティブなエネルギーや感覚、そういうものが燃やされているように想像します。

## ○ベースチャクラの活性

次はベースチャクラです。

ここは地球と深く繋がる場所でもあり、皆さまの子供たちを作る生殖器としての働きもいたします。

ベースチャクラの働きが弱い方は、子供を作ることに対してあまり強い関心を持ちませんし、孤独で寂しいという感情を常に持っています。

また地球の意識とも深く繋がっていませんので、何か自分がふわふわとして存在する場所が無いというような感覚になることがあります。

このベースチャクラを活性化していきましょう。

ベースチャクラの赤い色ですが、ベースチャ克拉が活性化していない人は赤い色に見えず、灰色というか何か燃えつきた灰のような色に見えるかもしれません。

そういう場合にはこの地球との深い繋がりが断たれている場合もあります。

ではここを活性化するために、先ほど下腹部のチャ克拉で燃え上がった炎を少し利用しましょう。

下腹部のチャ克拉が燃え上がって全身が炎に満ちあふれている状態をもう一度思い起こします。

そしてその炎がこのベースチャ克拉に移っていくと考えてください。

「ベースチャ克拉の精霊よ、

ベースチャ克拉の精霊よ、

どうかこの場所に炎を灯してください。

私たちがこの地球にしっかりと根付いて生きていけるように、ここに情熱の炎を灯してください」

そして今度はしっかりと地球に繋がっていきましょう。

自分の両足が大地に深く入り、大地の中心に繋がっていく様子を想像しましょう。

そこには地球のマグマが有ります。

とても大きな地球規模の炎が有るのです。

この地球のマグマがしっかりと皆さまのベースチャクラに繋がり、ベースチャクラに光を満たしているように想像してください。

地球のマグマと皆さまのベースチャクラがしっかりと繋がれて、皆さまのベースチャクラに地球のマグマの炎、地球のマグマのエネルギーが満たされていく様子を想像しましょう。

とても熱い感じがします。

全身がまるで炎にあぶられ、とても熱い感覚が広がっていく様子を想像しましょう。

皆さまはベースチャクラを使って、この地球のマグマの炎と繋がっていくのです。

そしてここに繋がったらこのように言いましょう。

「地球の炎の精霊よ、

地球の炎の精霊よ、

どうか私たちの体の中に宿ってください。

そして私たちを活性化し、地球と深く繋げ、

地球の生命力を私たちに与えてください。

このベースチャクラをしっかりと皆さまの炎で満たしてください」

このベースチャクラを使って、皆さまが地球としっかりと繋がることによって、地球の他の植物や動物たちとも繋がっていくことができるのです。

## PART3 地球のマグマによる活性とクリアリング

### ○地球のマグマによる活性

では次に、マグマのエネルギーが皆さまのベースチャクラから下腹部のチャクラ、みぞおちのチャクラ、そしてハートチャ克拉へと繋がっていきます。

下腹部のチャ克拉の炎は更に深く燃えたち、皆さまの体にとても大きなパワーとエネルギーを与えます。

みぞおちのチャ克拉も様々な感情や様々な想いがこの地球のマグマによって燃やし尽くされていくように想像してください。

皆さまの深い潜在意識の中に残っている不要な感情や不要な思いが、地球のマグマの圧倒的なパワー、圧倒的なエネルギーによって燃やし尽くされていきます。

そして皆さまのみぞおちのチャ克拉は、この地球の深い意志と繋がり、地球が持っている愛のエネルギー、地球が持っている全ての生命たちを慈しむパワーに満ちあふれていきます。

その愛と慈しみの力で皆さまの下腹部とみぞおちのチャ克拉に残っている様々な怒りや悲しみのエネルギーを燃やし尽くしてください。

そしてこのマグマの力は皆さまのハートチャ克拉へと入っていきます。

ハートチャ克拉は皆さまにとってとても大切な作用を行う場所です。

多くの生命体から愛を受け取る場所でもあり、愛を分かち合う場所でもあります。

また皆さまの生命エネルギー、肉体のエネルギー、靈的なエネルギーのバランスをとる場所でもあります。

そこに地球のマグマのエネルギーが入ることによって、皆さまは地球の愛を実感することができます。

皆さまのハートチャクラに地球の大きな愛のエネルギーが宿っていく様子を想像しましょう。

そしてその大きなエネルギーによって、皆さまの肉体だけでなくチャクラ全体にも、またスピリット体にもオーラにもこの地球のマグマの愛のエネルギーが広がっていく様子を想像します。

## ○喉のチャクラの活性

そしてこのハートチャクラから、次は喉のチャクラにも光が送られます。

ハートチャクラによって地球のマグマのエネルギーは、愛のエネルギー、慈しみのエネルギーへと姿を変えていきます。

このハートチャクラからその光が喉へと移っていくように感じてください。

この喉のチャクラというのは皆さまの表現に関わるチャクラです。

地球上に生きる多くの人たちが言いたいことが言えずに我慢している、そして自分自身を押さえているという状態ですので、この喉のチャクラというのが枯れてしまつた花のように力がない状態になっているのです。

そこにハートチャ克拉によって変容された愛のエネルギー、慈しみのエネルギーとなつた地球のマグマのエネルギーをしっかりと送ってあげてください。

皆さまの喉のチャ克拉にとても大きな愛とパワフルなエネルギーを送ってあげてください。

皆さまはこの物質的な世界の中で自分を押し殺し、そして物質的な愛や喜びさえも受け取ることができない状態にされているのです。

まず喉のチャ克拉を地球のマグマのエネルギーそして愛のエネルギーによって活性化ていきましょう。

喉のチャクラの精霊を呼びましょう。

「喉のチャクラの精霊よ、

喉のチャクラの精霊よ、

私にエネルギーを与えてください。

私たちは今まで自分を押し殺し、自分を制限して生きてきました。

私たちはその制限を今解き放ちます。

私は言いたいことも言えず自分を閉じ込めていた自分を今解放します」

というふうに言いましょう。

そうすることによって喉のチャクラがどんどんパワフルになってきます。

そしてここは今の段階ではオレンジ色の光や赤い光にチャクラが輝いているように見えてくることでしょう。

皆さまはより物質的な世界の中で自分を表現し、自分が思っていることができるよう、この喉を通して皆さまの表現力というパワーを外側に向かって広げていきましょう。

では想像してください。

皆さまの喉のチャクラからとてもパワフルな地球のマグマのエネルギー、そしてハートチャ克拉から生み出された愛のエネルギー、慈しみのエネルギーがどんどん広がっていきます。

そして自分自身がこの物質世界の中でしっかりと行動できるように、まずこの喉のチャ克拉をとてもパワフルな状態にしてあげてください。

## ○サードアイのクリアリング

そして今度はサードアイへといきましょう。

サードアイは皆さまが高次元の世界を見る、5次元世界や6次元世界を体感する役目を持ちます。

あるいは自分の中にある真実に気付くというような働きをする場所です。

ただここが間違って活性化してしまい、4次元世界のおかしな存在たちを見る人もたくさんいます。

また4次元世界の存在たちや4次元世界にいる地球人以外の存在たちと繋がることによって、このサードアイが活性化し間違えた幻想や間違った世界を見せられている人たちもたくさんいます。

まずそこを変えていくために2つの炎の力をします。

燃え上がった地球のマグマの炎、そして愛の炎をサードアイまで上げていきましょう。

炎の精霊が言いましたように、炎というのは全てを変容する働きが有ります。

この炎の力でサードアイのエネルギーを変容させていきましょう。

今までの皆さまは3次元世界特有のエネルギーあるいは4次元世界から与えられたエネルギーや4次元世界にいる者たちからコントロールされているエネルギーというものをサードアイにたくさんためこんでいるのです。

そのエネルギーをまず炎の力によって燃やし尽くしてください。

喉にまで上げた炎をサードアイまでしっかりと上げて、サードアイを炎で浄化し、そこに有るエネルギーを全て燃やし尽くしてください。

自分の頭の中が炎でいっぱいになっているようなイメージを作ってくださいって結構です。

自分の頭の中にある様々な想念や様々な意識、いろんな人たちから受け取った考え方、習慣、エネルギーが全て燃やし尽くされると感じてください。

サードアイにため込んでいるエネルギーを炎によって燃やし尽くしていきましょう。

では想像してください。

皆さまの頭の中がしっかりと炎に満たされていきます。

そして次に光に満たされ、愛にも満たされていく様子を想像しましょう。

皆さまの中に残っている皆さまにとって不要な記憶や不要なエネルギー、不要な感情が炎と光と愛によってクリアリングされていきます。

サードアイのすこし淀んだ青い光がとてもきれいなラピスラズリのような美しい輝きを持った青色に変わっていきます。

あるいはトルコ石のような暖かい明るい青色に変わっていきます。

サードアイのクリアリングを精霊たちが今行っています。

「サードアイの精霊よ、

サードアイの精霊よ、

どうか私のサードアイをあなたのエネルギーでクリアリングしてください。

私は今まで様々な情報や様々なエネルギーを受け取ってきました。

その中には私にとって不要なものもたくさんありました。

そして私は今まで誤った見方をしていました。

それらのものを全てクリアリングし、本来サードアイが行うべき働き、

サードアイの本当の動きを目覚めさせてください。

偉大なるサードアイの精霊よ、

どうか私のサードアイをクリアリングし活性化してください」

そう言って更に皆さまの頭の中が炎で満たされ、サードアイが光輝いていく様子を想像します。

## ○クラウンチャクラのリセット

そして同時にクラウンチャクラの不要なエネルギーを燃やし尽くしましょう。

多くの人々は間違った方法でこのクラウンチャクラが開かれています。

クラウンチャクラは、本当は不用意に開かれておらず、地球人が他の靈的なエネルギーに影響されないように、他のエネルギーをブロックする働きが有るのです。

本来は高次の意識に目覚めた人たちだけがこのクラウンチャクラを開き、高次の世界と繋がるということをしていたのです。

しかし様々なスピリチュアルな施術によって、このクラウンチャクラが無理に開かれ、本来皆さまが受け取るべきではないエネルギーや地球の人たちを支配したいと思っているエネルギー一体、あるいは地球人を利用して自分たちの要望を発揮したいというようなエネルギー一体、そういうものが皆さまのクラウンチャクラからどんどん入ってきて皆さまをコントロールし皆さまを自由に利用するというようなことが起きているのです。

ではクラウンチャクラのクリアリングを行っていきます。

ゆっくりとクラウンチャクラに光が満たされている様子、そしてクラウンチャクラの中にある不要なエネルギーが炎によって燃やされている様子を想像してください。

「クラウンチャクラの精霊よ、

クラウンチャクラの精霊よ、

どうか私のクラウンチャクラをクリアリングしてください。

私のクラウンチャクラにたまっている不要なエネルギーや不要な意識、

不要な関わりを全て燃やし尽くしてください。

そのようなエネルギーによって、私のクラウンチャクラが不用意に開かれ、

様々なエネルギーを受入れてしまったクラウンチャクラをリセット致します。

どうかクラウンチャクラの精霊よ、

私のクラウンチャクラをリセットして本来のクラウンチャクラの働きへと戻してください

さい。

クラウンチャクラの精靈よ、  
どうか私のクラウンチャクラを閉ざし私自身を守護してください」

そのように言われてから、クラウンチャクラでゆっくりと光が燃え上がる様子を想像してください。

開きっぱなしになって緩んでしまい、エネルギー的にも不調な状態になっているクラウンチャクラがスッと光の中に消えて、新しいクラウンチャクラが皆さまの頭上に置き換わっていく様子を想像しましよう。

新しいクラウンチャクラはしっかりと締められており、皆さまが高次元世界に繋がるときだけ、そのクラウンチャクラが開くということになっております。

本来のクラウンチャクラは、常日頃は閉まっており、皆さまが高次の意識と繋がるときだけ開くという調整機能を持っておりましたが、変なエネルギーによってその調整機能が狂わされ、不要なエネルギーが自由に出入りすることができるような状態にされてしまいました。

今クラウンチャクラが新しいクラウンチャクラにリセットされ、そして皆さまをしっかりと守るために今皆さまの他のチャクラと連動しています。

ではこのクラウンチャクラから素晴らしい白い光が皆さまのチャクラ全体へと繋がっていく様子を想像してください。

そして新しいクラウンチャクラによって皆さまのオーラや霊的な体が守られるというふうに想像してみてください。

クラウンチャクラから広がった白い光で皆さまの体全体が包まれ、クラウンチャクラによる防御、光のシールドが皆さまの周りを包んでいるように想像してください。

光の精靈よ、チャクラの精靈よ、そしてこの地球の全ての精靈たちよ、ありがとうございます。

皆さまの働きに深く感謝いたします。

## PART4 クラウンチャクラを閉じていく

皆さまのクラウンチャクラはいつも不用意に開いたままになつていらっしゃる方がいます。

例えばクラウンチャクラのところに手を当てて様々なエネルギーを伝授しているスピリチュアルな施術、あるいはクラウンチャクラのあたりにエネルギーをたくさん呼び寄せるようなスピリチュアル系の施術、そのようなものを受けられた方の中には、クラウンチャクラが通常は閉じている状態ですが、それが開かれている状態になる方もいますので、様々なエネルギーを取り入れることになります。

ひどい場合には、クラウンチャクラが不用意に開いていると地球外種族や様々なエネルギー体あるいは肉体を失った憑依霊たちが、クラウンチャクラから皆さまの肉体に入り込んでしまうこともあります。

そのような存在がクラウンチャクラから皆さまの体の中に入れると、皆さまの肉体および肉体に入っている意識と魂から降ろされている自分の高次の意識の繋がりが切れてしまします。

そうなりますと皆さまの魂の意識が皆さまを救おうとしても、救えない状態になります。

魂の声も聞けない、ハイヤーセルフのメッセージも届かない、皆さまを守護している者たちのサポートも受けられない、というような状態になります。

皆さまが本来持っていた意識は地球人の肉体を借りて3次元世界に存在しているのですが、ひどい場合にはその皆さまの意識をその肉体から外にポンと放り投げて、地球外種族の者あるいは靈的な存在たちが皆さまの体を使うということも起こります。

凶暴な罪を犯した人たち、あるいはお金のためならば人はどうなつても良いと考えている人たち、自分の利益のためならば何をしても言いと考えている人たちは、もうそこには自分本来の意識が無い場合もあります。

同じ肉体の中に意識が有ったとしても、外から入ってきた靈的な存在によって押さえこまれ、自分の本来の意識が全く機能しないという場合も有ります。

皆さまは「もしあなたに良心というものが有るのならば、私を助けてください」という言葉を使います。

この良心と言われている部分が皆さまの本来の意識なのです。

皆さまの体の中にある良心、これは高次の意識と繋がっていますので、この良心というものは愛の意識です。

これは皆さまの本来の意識なのですが、クラウンチャクラが開いていると皆さまの本来の意識を押しのけて、地球外種族の意識や靈的な意識、あるいは憑依霊などの意識が皆さまの体の中に入り込み、皆さまの体を使って自由に何かをするというようなことも起こりえるのです。

そういう人たちには良心や理性ではなく、自分の欲望によって生きていますので、皆さまはそのような人たちを見たときに、これは本来の人間じゃない、本来の魂から与えられた意識ではない、ということが理解できると思います。

いつもはとても良心的な人なのですが、あるとき気が狂ったように怒りはじめるとか、違うような存在になるという場合もそうです。

そのようなことを防ぐためにクラウンチャクラというのは常に閉じておかなければいけないのです。

ところがクラウンチャクラに手を当ててチャクラを開くような施術を受けることで、皆さまのクラウンチャクラが開かれたままの状態になってしまふことがありますので、ある意味非常に危険な状態であると言えると思います。

クラウンチャクラを開いてしっかりと高次の意識に繋がっている人たちというのは本当に数えるほどしかおりません。

皆さまのように、本来皆さまを生み出した高次元の愛の意識、高次元の魂の意識と繋がっている方たちというのは今のこの地球には本当に少ないのです。

そのために皆さまは安全のために、クラウンチャクラをしっかりとクローズして、クラウンチャクラがしっかりと自分の高次の意識、宇宙の意識と繋がり、他のエネルギー一体が入り込まないようにすることが大切なのです。

ですから高次の意識と繋がった後は、しっかりと自分のクラウンチャクラを閉じると  
いうことを皆さまは必ず行ってください。

開けっぱなしになってしまふとそれがたとえ高次の意識と繋がったとしても、その  
横から変な霊たちが皆さまのクラウンチャクラを通して入ろうとしますので、瞑想が  
終わったら必ず占めるということをしてください。

そして私たちが瞑想は部屋の中の安全な場所で行ってください。

外や他の人がいる場所では瞑想しないでください、というのはこのことに関わって  
いるのです。

皆さまが家の中以外、外で瞑想してしまうと皆さまのクラウンチャクラがオープンに  
なった状態というのが他の人たちや他の存在から見えますので、その瞬間にすっと  
入ってくるのです。

皆さまが家の中で瞑想しているときは、私たち精霊たちや高次の存在たちが、皆さ  
まが他の存在から見えないように必ずブロックしています。

そして皆さまが高次の意識と繋がるときも皆さまのクラウンチャクラから繋がって  
いる通路やパイプを通って高次元の世界に繋がるようにしています。

それは、皆さまの意識が、他の4次元世界の存在の目にふれないように皆さまの意  
識を隠しているのです。

皆さまもそのようなことをしっかりと理解された上で瞑想を行い、また瞑想が終わ  
った後には、クラウンチャクラを閉じることを行ってください。

そうしなければ今回精霊たちの力によって皆さまのチャクラや皆さまのサードアイ、  
クラウンチャクラがパワフルな炎でクリアリングされました、皆さまがクラウンチ  
ャクラやサードアイのチャクラをオープンにしたままにすると、そこから不要なエネ  
ルギーが皆さまの体の中に入りますので、ぜひ注意してください。

例えば瞑想ワークの後にコードカットをするということも重要です。

ホワイトセージやろうそくの炎でも結構です。

皆さまの周りをホワイトセージの煙を焚いたり、ろうそくの炎を体に巡らしたりして  
コードカットしてください。

コードカットするときは、例えばこのように言われてください。

「今私にとって必要なエネルギーとだけ繋がります。

他の不要なエネルギーは全てコードカットしてください。

高次元の存在よ、光の存在よ、

私が5次元世界に結び付けるものたち以外のエネルギー、

私を愛する者たち以外のエネルギーをコードカットします。

私の体からの全ての不要なエネルギーをコードカットしてください。

お願いいいたします」

というふうにお願いしてクリスタルボウルや浄化のための音がするもの、場所の浄化のために使われている楽器などを使用してクリアリングしてください。

そうすることによって皆さまのチャクラをより良い状態に保つことができるのではないかと思います



# 第9章

## 光の精霊

### チャクラの制限を解き放つ 瞑想ワーク

2023年10月14日コズミックワーク



第9章 光の精霊 チャ克拉の制限を解き放つ瞑想ワーク	
PART1 ハートチャクラに光を満たす……………	127
PART2 感情によって封印されたみぞおちのチャクラ……………	130
PART3 生命力の入口を閉ざす下腹部のチャ克拉の制限……………	133
PART4 大地との繋がりを絶つベースチャ克拉の制限……………	136
PART5 自分の表現を抑圧する喉のチャ克拉の制限……………	138
PART6 サードアイのイリュージョンを解き放つ……………	140
PART7 クラウンチャ克拉のリセット……………	143

## PART1 ハートチャクラに光を満たす

それではゆっくりと深呼吸をしていきましょう。

皆さまの目の前に美しい太陽の光を想像しましょう。

そしてその太陽の光が皆さまのハートチャクラから皆さまの体全身へと広がっていく様子を想像してください。

目の前に暖かい太陽を想像してみましょう。

目の前に素晴らしい太陽の愛の光が輝いているように想像してみてください。

それでは皆さまのハートチャクラを開きましょう。

ハートチャクラの精霊よ、

ハートチャクラの精霊よ、

皆さまのハートを開き、この太陽の光を受け取ることをお手伝いしてください。

ハートチャ克拉の精霊よ、

ハートチャ克拉の精霊よ、

皆さまのハートが美しいピンク色に光り輝き、

ハートから周りへと光が広がっていくようにお手伝いしてください。

今皆さまのハートチャ克拉が美しいピンクの光で輝き始めたと想像されてみてください。

とても暖かい光、とても暖かいエネルギーが皆さまのハートへと流れ込んでいます。このハートチャ克拉が開かれることにより、皆さまのことをとても愛している存在、皆さまのことを大切に思っている宇宙存在の愛の光が皆さまのハートチャ克拉へと流れ込んできます。

皆さまが今まで経験したことが無いようなとても美しい愛です。

全ての存在たちをリスペクトする尊敬の愛です。

今皆さまはこのハートチャクラに美しい光が満たされることで、今自分の心の中に大きな愛の光が蘇ってくる様子を想像しましょう。

皆さまの周りにいらっしゃる方々に感謝の気持ちを捧げてください。

皆さまのパートナーや皆さまの家族、皆さまの子供たち、あるいは皆さまの会社の人たちやお世話になっている全ての人たちに感謝の気持ちを捧げましょう。

皆さまが感謝の気持ちを捧げれば捧げるほど、皆さまのハートチャクラは豊かになっていきます。

そして更に大きな宇宙の愛の光が皆さまのハートの中に流れ込んでいきます。

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

今皆さまのハートの中に流れ込んだ宇宙の愛の力によって、今皆さまのハートだけでなく皆さまの体全体も光り輝き始めてきました。

そしてその愛は皆さまのみぞおちのチャクラにも流れ込んでいます。

前回は地球のマグマのエネルギーを使って、皆さまのみぞおちのチャクラのクリアリングを致しましたが、今日は宇宙の愛の力と皆さまのことを見守っているうち宇宙種族たちの愛の力によって、皆さまのチャクラのクリアリングを行っていく予定なっておりります。

## PART2 感情によって封印されたみぞおちのチャク

ラ

皆さまのみぞおちのチャクラを感じてください。

実はこのチャクラにはとても大きな仕掛けがしてあります。

その仕掛けとは「皆さまが怒りや憎しみの感情を手放すことができない」という仕掛けです。

そして「皆さまが体験した苦しみや悲しみ、怒りが発散されずに自分の心の中の深いところへと押し込められていく」という仕組みです。

これは皆さまも経験したことが有ると思います。

自分自身が受け止めることができないような苦しみや悲しみを皆さまは心の奥深くにしまい込んで蓋をしてしまいます。

そしてその出来事を忘れてしまったかのように思われるのですが、実は皆さまの心の奥深いところにこの苦しみや怒り、悲しみのエネルギーが蓄積されることによって、このエネルギーは皆さまをコントロールするようになったのです。

自分が体験した怒りや苦しみがすぐに発散されると、皆さまはその怒りや苦しみの感情に支配されることも有りませんでした。

自分にとって苦しいこと悲しいことが起きたとしてもそれを発散させることで、その苦しみや怒りにそれ以上影響されることは無かったのです。

しかしながら今の地球人は自分が受けた苦しみや悲しみ、怒りを心の奥深いところに蓄積させるという仕組みが有るために、皆さまは常にそれらの感情を心の奥深いところに押し殺し、そのエネルギーによって自分自身がコントロール受けるということを繰り返していました。

そのために皆さまの心の奥深くに閉じ込められた怒りや苦しみは、決して解決されることもなく、行き場を探して発散させられていくのです。

理由が分からない怒りや苦しみが人々を襲うと人々はとても暴力的になり暴動を起こしたり様々な行為によって他人を傷つけたりします。

それも全て皆さまの心の中に蓄積された怒りや憎しみ、苦しみが噴出することによって、そのようなことを起こしているのです。

私たちはその仕組みを解き放たなければいけないと考えておりました。

皆さまのみぞおちのチャクラの中にとめどもなく蓄積された怒りや憎しみの感情を発散させていくことにいたしましょう。

まるで大きなガラスの瓶が有るように想像してください。

固く蓋を閉められているガラスの瓶の中に怒りや憎しみがたくさん押し込まれています。

時々そのガラスの瓶からは湯気が沸騰するように怒りや憎しみが沸き起こり、そしてその都度皆さまは自分のことを忘れたような行為を起こしてしまうのです。

それではこうしましょう。

皆さまの感情をたくさん押し込められたガラスの瓶はとても堅い蓋がしてあります。蓋を取って少しばかりの感情が発散されたとしても、またその瓶の蓋はすぐに閉じられ、また新たな感情をその瓶の中にため込んでいくのです。

であればその瓶を壊せば良いのです。

今皆さまは自分の心の深いところに苦しみや悲しみ、怒りや憎しみ、そういうものがぎゅっと閉じ込められた瓶がある様子を想像してみてください。

それは小さい頃から、あなたが大切に閉じ込めてきた感情です。

その瓶を高く持ち上げて足元に思いっきり投げつけてください。

瓶が粉々に壊れてしまったために、皆さまの感情をその瓶の中に閉じ込めることができなくなりました。

そして皆さまの心の中に奥深く閉じ込めていた感情たちが一気に発散されていきます。

その発散を待っていたかのように、ハートチャクラからとても大きな光があふれ出て、その瓶から発散された様々な感情を光に返していっています。

しばらく、その感覚を想像してみてください。

皆さまの感情をため込んできた大きな瓶が割れて、皆さまの感情が残らず外に出て解放されていく様子を想像してください。

それではみぞおちのチャクラの精霊にも手助けしてもらい、みぞおちのチャクラの解放をしていきましょう。

みぞおちのチャクラの精霊よ

みぞおちのチャクラの精霊よ

皆さまが様々な感情によってコントロールされ

自分自身の人生を生きることができません

みぞおちのチャクラから不要な感情を解放して

皆さまの心を自由にしてあげてください

そして愛の感情をみぞおちのチャクラに満たしてください。

このみぞおちのチャクラの解放をすることによって、一時的に様々な感情が浮かび上がり混乱するような状況が生まれてくるかもしれません、それらの感情にとらわれることなく、その感情は過去のものであることをしっかりと理解し許してあげてください。

皆さまの心の中に古い感情が残っていれば、皆さまが自由になることはできません。

# PART3 生命力の入口を閉ざす下腹部のチャクラの制限

今皆さまの感情を閉じ込めていた瓶がきれいに割れてそこから皆さまの感情が解放されていきました。

それでは次に下腹部のチャクラとベースチャクラを解放していきましょう。

下腹部のチャクラは皆さまの生命力を支えています。

皆さまが生きる力、行動する力がそこにはたくさん有るのですが、そこにも大きな仕掛けが有ります。

この下腹部のチャクラから無限に生命エネルギーが出ないようにする仕組みです。

本来皆さまはこの宇宙と地球にしっかりと繋がっていますので、この地球と宇宙から無限とも思える程のパワーをもらえるのです。

そしてその無限とも思えるパワーはこの下腹部のチャクラに満ちあふれ、皆さまは疲れを知らないかのように人生を楽しく生きることができます。

しかしながら地球に生きる人たちは、その生命力があふれ出ないように仕掛けがして有ります。

そこに水道の蛇口を想像してください。

本来ならば蛇口は最大限に開かれ、そこからたくさんの水が皆さまの体の中にあふれています。

水道の蛇口をひねると勢いよく水が流れてくる様子を想像してください。

本来はそのように宇宙のエネルギー、大地のエネルギーが下腹部のチャクラを使って皆さまの肉体へと流れ込むのです。

しかしながら、そこに蛇口がつけられ、栓がしっかりと閉められていると想像してください。

水道管の手前まではたくさんの水が流れてきているのですが、蛇口の栓が閉めら

れているために皆さまの体の中にはポタツ、ポタツと1滴か2滴かの零が落ちるだけで、豊かな生命力が蛇口からは降りてこないのです。

これは皆さまがパワフルにならないように、皆さまが長い間自分の人生を楽しむことができないように、皆さまの生命力の通路の蓋を固く閉められているのです。

皆さまは常に生命力が枯渇しているような状態になりますので、たくさんのお肉を食べたり、自分がパワフルになれる物を食べたりすることによって、宇宙から送られてくる生命力や大地から送られてくる生命力の代わりとしているのです。

しかしながらそのような物では皆さまの肉体を本当に養うことができないです。たくさんの物を食べることによって体に大変な負担をかけ、そして食物の中に含まれる化学物質や農薬、食品添加物などによって、皆さまの体はとても大きなリスクを抱えることとなり、病気になったり早死にをしたりしてしまうのです。

本来であるならばここには大地のエネルギーと宇宙のエネルギーがしっかりと満ちあふれていなければなりません。

では少し蛇口を開いてみましょう。

蛇口を開いて水がそこから皆さまの体に流れ落ちるように想像してください。

この蛇口は再び閉める必要は全くありません。

皆さまの体の中にどんどん生命力が満たされていく様子を想像しましょう。

あるいはこの水道の蛇口そのものを取り去っても結構です。

水道管からこの蛇口を引き抜いて、どこか要らない所に捨てさられても結構です。

そうすることによって、皆さまの体の中に常にエネルギーが流れ込んでいくのです。

例えばそこに小さな川を想像してもらっても結構です。

あるいは勢いよく流れる水の通路を想像してくださっても結構です。

今大地のエネルギーと宇宙のエネルギーがとめどもなく皆さまの体の中に流れ込んで来ています。

このエネルギーの流れを止めることは誰にもできません。

皆さまが宇宙にしっかりと繋がり、大地にしっかりと繋がることによって、このエネルギーが皆さまの体の中に流れ込んでくるのです。

この地球に生きる多くの人たちがここに蛇口を付けられ、宇宙のエネルギーや大地のエネルギーを受け止めることをできなくされてしまったのです。

そうすることによって地球人は元気を失い、ただの奴隸のように自分のことだけを考え、自分たちが生きることが精一杯だというような感覚で生きてきたのです。

皆さまの中にこの自然界のエネルギーが自由に流れるならば、皆さまは苦しみや悲しみを背負うことも有りませんし、これからどのように生きていくと悩み苦しむこともありません。

ただ豊かな生命力の中で生きていくということを経験されるでしょう。

それではしばらく皆さまの体の内側に止めどもなく流れてくる生命力を感じてください。

下腹部のチャクラの精靈よ

下腹部のチャクラの精靈よ

皆さまを地球のエネルギーと繋げてください

地球に生きる存在として地球のエネルギーと一つにしてください

そして生命力に満たされ、元気に生きることができるよう

皆さまのチャクラを通して、自然界のエネルギーを満たしてください。

皆さまも常に下腹部のチャクラを意識して、そこに地球のエネルギーや宇宙のエネルギーが満ちあふれてくることを想像してください。

そしてそのエネルギーが皆さまの体に満ちわたり、皆さまが大きな病気をすることなく元気に生きていくことができるよう祈りを捧げてください。

# PART4 大地との繋がりを絶つベースチャクラの制限

それでは次にベースチャクラを解放しましょう。

ベースチャクラは皆さまを地球と繋げていくという役目をしていますが、ここにある仕組みはとてもシンプルです。

それはこの大地をコンクリートで覆って、皆さまが大地と接しないようにするという仕組みです。

皆さまはコンクリートの上で暮らし、大地の柔らかさ、大地の温かさを忘れてしまいました。

そして土の上でも靴を脱ぐことなく、自分の足が靴によって大地とエネルギーの交流をしないようにしているのです。

皆さまがもし靴を脱いで大地の上に直接立つならば、その仕組みは簡単に壊れます。

皆さまが裸足で大地の上に立つことによって、皆さまは大地のエネルギーを受け取り、大地との深い繋がりを感じることができます。

私たちはよく瞑想ワークで大地の中にしっかりと根を張っていくという瞑想ワークを行っております。

そのことを現実的な場面で行ってくだされば良いのです。

そうする時間が長ければ長いほど、皆さま深い大地との繋がりを再び取り戻し、皆さまのベースチャクラを更に活性化できるでしょう。

今は大地の精霊たちの協力を得て、皆さまの体に大地の力を流していきましょう。

皆さまは自然界の精霊とともに深く繋がっていますので、精霊たちの力を借りて大地のエネルギーを皆さまの体の中に満たしていきましょう。

ベースチャクラの精霊よ

ベースチャクラの精霊よ

皆さまを大地のエネルギーと繋げてください。

大地のエネルギーと分断されて生命力を失った人々を  
再び地球の大地とつなげ、エネルギーを満たしてください

皆さまが自分からチャクラの精霊と大地の精霊にお願いすることで、皆さまの下腹部のチャクラはもう一度元気を取り戻して、大地のエネルギーと一つになるために働き始めることでしょう。

## PART5 自分の表現を抑圧する喉のチャクラの制限

それでは次に喉のチャクラをクリアリング致しましょう。

喉のチャクラの仕掛けはとても重要なものです。

この仕掛けを作ったのは皆さまの学校教育そして家庭での教育です。

皆さまが何か言おうとすると、すぐに「静かにしなさい、お黙りなさい」という言葉を、御両親や教師から何度も聞かれてきたと思います。

「静かにしなさい、お黙りなさい」という言葉とそのエネルギーが皆さまの喉のチャクラを苦しめてきたのです。

皆さまの喉のチャクラは多くのことを話したいと思っています。

自分のこと、宇宙のこと、地球のこと、地球に生きる多くの生命のこと、そして愛のこと、しかしながらこの地球では学校や家庭の中で自分自身が自由に表現するということを妨げてきました。

そうすることによって皆さまの喉のチャクラに蓋をしてきました。

長い時間かけて皆さまの喉のチャクラは閉ざされてきました。

もちろん実際にかかった時間は、おそらく皆さまが高校生になるぐらいまでには終わっていたでしょう。

そのときまで自分がやりたいことをやり、言いたいことを言ってきた人たちは良かったのですが、多くの人たちが自分のことを語らない、自分のことを表現しない、そして自分の内側にこもるような生き方をするようになってしまったのです。

この喉のチャクラは皆さまが、自分がやりたいことをする、自分が言いたいことを言う、自分が考えていることを実現する、という役目を持っていますので、自分自身の自己実現というものがこのチャクラを解放するための決め手です。

今皆さまの前に皆さまの御両親や皆さまの教師だった人たちの姿が見えているかもしれません。

ただその方たちを憎む必要は有りません。

その方たちも同じように、その方の御両親やその方の先生によってそのように教育されてきただけなのです。

彼らもある意味被害者なのです。

皆さまが「もう自分自身の喉を抑圧する必要がない、まだだれかのために黙る必要はない」ということを理解し実行されることで、そのときあなたに対して「喋ってはいけない、静かにしなさい」と言っていた方たちもその呪縛が取れていくのです。

これはある意味、呪いであり、呪縛なのです。

自分たちは過度に喋ってはいけない。

過度に表現してはいけない、というような思い込みを皆さまの中に作ることによつて、皆さまは自分の殻の中に閉じ籠り、自分を表現しようとしなかったのです。

それが皆さまの喉のチャクラの仕掛けです。

ではその仕掛けも打ち破っていきましょう。

喉のチャクラの精霊よ

喉のチャクラの精霊よ

皆さまを呪縛から解放してください

内側にこもっている皆さま自身をしっかりと奮い立たせてください

何を表現しても、どのような表現をしたとしても、

皆さまが傷つくことは有りません

皆さまはこれから時代、自分がどのようなことを表現したとしても

安全であるような世界に生きていくのです

そして喉の中にこびりついているその呪縛を解き放ってください

喉のチャクラの精霊たちの光とハートチャクラに広がった光で、皆さまはしっかりとその呪縛から解き放たれ、自由になっていくのです。

## PART6 サードアイのイリュージョンを解き放つ

それではサードアイのチャクラを解放していきましょう。

このサードアイの仕組みは2通り有ります。

一つはサードアイのチャクラの機能をストップさせること、まるでカメラのレンズに蓋をはめるかのように、サードアイのチャクラが何も写し出さないように、何を見ることも、何を感じることもできないようにサードアイに蓋をするという仕組みです。この仕組みに関しては、皆さまが自分自身で「目に見えないものは存在しない」というような制限を作っている場合も有りますので、まずそのような制限から自由になることです。

そして、本当に目に見えない存在やスピリチュアルな状況を見たいのか、見る必要があるのかということを自分に尋ねなくてはいけません。

通常の地球人は、基本的にサードアイのチャクラはあまり活性化していませんので、そのような存在や状況を見ることはできません。

ただ、地球人に通常与えられているサードアイの機能は自分の中の真実を見るという働きです。

このことによって、自分が望む生き方を地球人はすることができるのですが、これもサードアイに蓋がされることにより、自分の内なる真実を見ることができなくなり、他人の意見に流され、社会一般の生き方に迎合するような人生を送ることになるのです。

サードアイの制限を取ることによって、自分の内なる真実を見いだし、自分の理想とする人生を生きることができるようになります。

それは皆さまにとってだけでなく、皆さまの魂や高次の意識が皆さまをこの地球上に送り出し、自分たちが経験したいことを経験するためにも必要なことなのです。

もう一つは4次元存在たちにとって都合の良い世界を見せるという仕組みです。

皆さまを自分たちのグループの中に引き込もうとしている霊的存在、地球外種族たちがそのような方法をよく使います。

その人にとって心地よい映像を見せることで、その人が自分はとても優れている、自分はとても素晴らしい存在なのだと勘違いさせ、その人の心を自分たちがコントロールしていくのです。

サードアイのチャクラの仕組みはその2つが有ります。

最初の仕組みはただカメラを覆っている蓋を取りさえすれば良いのですが、2番目の仕組みは、自分が現在見ているものや状況の正体をしっかりと知り、本当にそれが自分にとって良い存在なのか、必要な存在なのか、ということを見極めていかなければなりません。

それはある意味自分のエゴを捨てるということにもなるでしょう。

あるいは自分自身の状況を否定することにもなるかもしれません。

プライドが高ければ高いほどこのことを行うのは難しいのです。

自分に対して自信を持っていれば持っているほど、この邪悪なイリュージョンというものは、皆さまの心を捉え続けます。

これは自分で決断するしかないので。

そして、このイリージョンを打ち破るには、このイリージョンを見せている者たちと共に歩むことでどのようなことが起きるのかということを知り、その者たちの誘惑から身を引く勇気が必要です。

ただ、この誘惑者たちはとても強い力を持っていますので、サードアイの精霊や光の精霊にお願いして、真実を明らかにすることをサポートしてもらう必要が有ります。

そして操作を受けていたるサードアイの働きをリセットして、サードアイ本来の働きを取り戻していくなければなりません。

そうすることで、皆さまがこれから歩む道を間違えることなく、本当のアセンションをする世界に向かって歩んでいけるのではないかと思います。

それでは、サードアイの解放を行っていきましょう。

サードアイの精霊よ  
サードアイの精霊よ  
ここに光を送ってください  
皆さまのサードアイが今どのような状態になっているのか  
本当に見るべきものを見ているのか教えてください  
そして、サードアイの働きをリセットして  
本来歩むべき道を歩ませてください。

皆さまのサードアイの呪縛は決して簡単なものではありません。  
それは人それぞれ状況が異なりますし、皆さまの欲望や意識状態が、その解放を妨げているからです。  
しかしながら、時間がかかったとしても、光の精霊たちのサポートがある限り、皆さまは必ず目覚めていくことでしょう。

## PART7 クラウンチャクラのリセット

それではクラウンチャクラです。

クラウンチャクラは皆さまが高次元の存在と繋がり、高次元の世界に入るためにはとても重要な働きをします。

このクラウンチャクラは通常は開いておりません。

このクラウンチャクラが不用意に開かれると、皆さまの体の中に肉体を持たない靈的存在たちが入り込んでしまう可能性もありますし、またエネルギー回路を使って靈的存在たちや非物理的存在たちが皆さまをコントロールすることを行いますので、このクラウンチャクラは開いていない方が良いのです。

しかしながら前回も私がお話しましたように、このクラウンチャクラが不用意に開かれてしまったために、本来皆さまと関わりあうべきではない存在たちと皆さまが深く関わり合うことになってしまったのです。

そうなりますと「宇宙の根源の愛」や「宇宙の創造の光」のエネルギーも皆さまの体に入ってくることはできません。

宇宙の愛の光も創造の光もこのクラウンチャクラを通って皆さまの体の中に入ってくるのですが、クラウンチャクラが違う所に繋がっていたり、他の存在たちによってコントロールされたりしていると、宇宙の愛があなたの体の中に満たされることはないのです。

私たちは前回地球人のクラウンチャクラは様々なエネルギーを受け取り、そして様々なことで傷ついているのでクラウンチャクラを交換することを行いました。

交換されたクラウンチャクラは決して開いているわけではありません。

今の地球人の皆さまのように、不要なエネルギーを見ないために閉じられているのです。

もうすでに新しいクラウンチャクラに変わった人たちも皆さまの中にはたくさんい

らっしゃるかと思いますが、まだクラウンチャクラのリセットというものをしたことがない方はこれから行わせていただきます。

クラウンチャクラの精靈よ

クラウンチャクラの精靈よ

皆さまのクラウンチャクラのエネルギーをリセットするために

本来の閉じられたクラウンチャクラをお与えください

そして皆さまが、宇宙の愛としっかり繋がができるように

クラウンチャクラを見守ってください。

それでは、皆さまも私の誘導瞑想でクラウンチャクラの交換が行われている様子を想像してください。

クラウンチャクラにとても暖かい優しい春の日ざしのようなエネルギーが降りてきます。

そのエネルギーは皆さまのクラウンチャクラを優しく包んでいます。

今までのクラウンチャクラがスッと静かに消えてきました。

そして今までのクラウンチャクラよりももっとしっかりと、そして皆さまにとって不要なエネルギーを弾き返すような力を持ったクラウンチャクラがゆっくりと頭の上に置かれている様子を想像してください。

クラウンチャクラは今まだそれほど活性化しなくて良いのです。

ただ頭の上に置かれて、皆さまとしっかりとエネルギーが同調し、エネルギーが一つに繋がっていけばこの宇宙の愛のエネルギーを受け取れることになります。



# 第10章

## 光の精霊

### 愛の精霊の誕生 & 愛ある世界へ瞑想ワーク

2023年10月21日チャネリングライブ



第10章 光の精霊 愛の精霊の誕生 & 愛ある世界へ瞑想ワーク	
PART1 愛の精霊を生み出す祈り……………	145
PART2 愛の精霊と共にハートの制限を解き放つ……………	149
PART3 愛ある世界へとパラレルシフトする……………	153

## PART1 愛の精霊を生み出す祈り

皆さまが地球に対して愛の祈りを捧げてくださることでこの地球に生きる多くの生命たちも大変喜んでおります。

ありがとうございます。

では私たち精霊やエレメントたちと共にもう一度この地球に深い愛の祈りを捧げたいと思います。

私たちと皆さまが協力することによって、この愛の祈りは何倍にも広がってこの地球を包み込むことでしょう。

ではよろしくお願ひいたします。

皆さま、ハートに美しい愛の光を想像してください。

皆さまのハートチャクラからエネルギーがどんどん広がっていきます。

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

皆さまの声の中に込められた言霊や愛の波動そしてとても美しいエネルギーが皆さまの声と共に皆さまの周りに広がっていきます。

皆さまの家だけでなく、皆さまが住んでいる町、近くの山や川、海にも広がっていきます。

そして皆さまの言葉と言霊が広がっていくにつれ、皆さまの近くに存在する精霊たちがその言霊に気付いて皆さまの周りに集まってきます。

大地の精霊、風の精霊、水の精霊、空の精霊、火の精霊、植物たちの精霊、動物たちの精霊そして自然界の精霊たちが皆さまの愛の言霊に気付き喜びを持って皆さまの周りに集まってきます。

そして皆さまの言霊と精霊たちのエネルギーが一つになって更に大きな力となって周りに広がっていきます。

ありがとうございます

ありがとうございます

ありがとうございます

皆さまの言霊と精霊たちの愛のエネルギーが一つになって、その愛のエネルギーは更に大きく広がっていきます。

今日本全体を包み込み、更に地球に向かって広がっていきましょう。

地球の各地に存在している精霊たちが、皆さまの言霊と精霊たちの愛のエネルギーに気付き、そのエネルギーに同調して更に皆さまの愛を大きくしていきます。

地球規模の大きな愛と精霊たちの力によってその愛が更に広がっていきます。

皆さまの愛と精霊たちの愛が幾重にも重なりながら、地球全体を愛で包んでいるように想像してください。

今度は地球の意識と皆さまの意識が共鳴していきます。

大きな地球の意識が皆さまの愛の意識によって活性化され、地球がとても美しく光り輝き、更なる愛に満たされていく様子を想像しましょう。

ありがとうございます

ありがとうございます

ありがとうございます

美しく光り輝く地球そしてとても美しくパワフルな精霊たち、素晴らしい地球に生きる多くの生命たち、全ては愛から生まれています。

全ては愛に繋がっています。

そして皆さんも愛から生まれ、愛に繋がっているのです。

皆さんと精霊たちのちょうど真ん中に大きな光のエネルギーが生まれてきました。

皆さまの愛と精霊たちの愛が一つになってとても美しい光のエネルギーが輝いている様子を想像してください。

美しい愛のエネルギー、光のエネルギーがまるで卵のように光り輝いている様子を想像しましょう。

皆さまはその卵のような光に自分の愛を送ります。

精霊たちもその卵の光に愛を送っています。

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

ありがとうございます、愛しています

それではその光の中から新しい精霊が生み出されるところを想像しましょう。

まるで炎の中から不死鳥が生まれるようにその美しい光の卵から新しい愛の精霊が生まれます。

あなたの愛と精霊たちの愛によって生み出された新しい精霊を想像してください。どのような姿形でも結構です。

愛に満ちあふれています。

まるであなたの愛が純粋に結晶化されたような精霊です。

これはあなたの愛から生まれた精霊です。

その精霊を感じてください。

精霊を感じることができたらその精霊に名前を付けてあげてください。

そして精霊をしっかりと受入れて皆さまのハートでその精霊を感じてください。

その精霊は皆さまの愛から生まれた素晴らしい精霊です。

あなたとは別の存在ですが、あなたと同じ愛を共有しています。

そしてあなたの中にある愛によって、愛に傷ついたあなた自身、愛によって苦しんでいるあなた自身を助けてあげることができます。

あなたにとってすれば、あなたの純粋な愛そのものですので、あなたがその愛を受入れることによって、あなたはもう一度自分の愛を取り戻すことができるのです。

## PART2 愛の精霊と共にハートの制限を解き放つ

ではこの愛の精霊と共にもう一度あなたのハートの制限を解き放つためのワークを行いましょう。

あなたのハートチャakraは、体の中にあるチャakraにとって中心的な存在です。

あなたがハートチャakraによって宇宙の愛や高次のエネルギーを受入れることで、他のチャakraもとてもパワフルなエネルギーを受け取り活性化していきます。

そしてこのハートチャakraには、あなたが「宇宙の根源の愛」から生まれたときにもらった宇宙の愛が収められています。

この宇宙の愛が燃え上がることによって、あなたは愛の存在となれるのです。

多くの人と愛を分かち合い、この地球の愛と共振し、そして宇宙の愛の中で常に生きることができるあなたになるのです。

ハートチャakraが活性化することにより、多くの人たちの意識と一つになることもできます。

高次元の存在たちは愛が活性化しているからこそ、多くの存在と意識を一つにしてテレパシーで語り合い、お互いの意識を共有することができるのです。

しかしながら地球に生きている人たちは、三次元世界に生きるためにハートチャakraを完全に閉じた状態にしております。

そのために宇宙の愛をしっかりと受け止めることも無く、宇宙の高次存在のエネルギーを受け止めることもできません。

もちろん「宇宙の根源の愛」から受け取ってきた愛を自分自身の中で燃え立たせることもできないのです。

そのために自分自身をしっかりと愛することもできませんし他の方々と愛を分かち合うこともできません。

そして他の人と意識を一つにすることもできないのです。

ハートチャakraが閉ざされることによって、他のチャakraにもネガティブな影響が与

えられていきます。

他のチャクラも本来受けるべき宇宙の愛のエネルギーを受け止めることができず、それぞれ制限をかけられた状態になっているのです。

それではどのようにしてハートチャクラの制限が作られたのかお話しitしましょう。

このハートチャクラの制限は皆さまが「愛を感じ無い」ということを行ったのです。

つまり皆さまが生まれてきたときは愛そのものでした。

皆さまが幼少の頃はとても愛にあふれていて御両親からも周りの人たちからも、たくさんの愛を受け取っていたことを覚えていらっしゃるかと思います。

それが小学校に入り、中学校になり、高校になるにつれて、あなたは愛というものから遠ざかっていきました。

それはあなたの両親や周りの人たちから愛を受け取ることが少なくなり、

「あなたはダメな人間だ」

「あなたはいつも失敗ばかりしている」

「あなたを愛するに値しない」

というように自分のことを否定されるような言葉ばかりを受け取っていたために、あなたは自分に対して自己否定的になりコンプレックスを持つようになったのです。

あなたは「自分が愛されていない」と感じ、「自分は愛の無い人間だ」と思い、そして自分に対してとても強い嫌悪感を持つようになったのです。

そしてあなたは自分の中には愛が無いと決めつけるようになりました。

「自分は愛される資格が無い、人を愛することもできない」

「自分は愛を失った人間なのだ」と思うようになったのです。

そして大人になるにつれて様々な仕事で失敗し挫折をするたびに、会社の上司からも散々怒られることで、

「自分はダメな人間なのだ」

「自分は能力がない人間なのだ」

「自分を愛される価値が無い人間なのだ」

と更に強く思い込まされてしまったのです。

そうすることによって自分の中にある愛を完全に否定して、愛とは全く繋がりのな

い人間にあなた自身がなってしまったのです。

そのために自分が結婚するパートナーを心から愛することもできず、また自分が生んだ子供も心から愛することができず、この世界の中でとても大きな孤独感をいだいて生きているのです。

そのような経験を通してハートチャクラは傷つき固い檻の中に閉じ込められて、とても孤独なものとなってしまったのです。

昔はあなたの周りにいる人たち全てが愛の存在でした。

あなたのことを大切にし、あなたのことを守ってくれたのです。

しかしながら今はあなたの周りにいる人たちは、とても敵意を持った存在、あなたにとって危険な存在だというようにあなたは教えられています。

「周りの人たちに注意しなさい」

「誘惑されたり騙されたりしないように注意しなさい」

「周りの人を信頼してはいけない、何か危険なことがあつたら大声を出して助けを呼びなさい」

というように周りの人たちが全てあなたに対して敵を持っているかのように教え込むことで、皆さまはそのような現実を創り上げてしまいました。

「周りにいる人たちは自分に危害を与える存在だ」

「自分にとって良くない存在だ」

という現実を皆さま自身が創り上げてしまうのです。

そうすることによって皆さまは自分の愛が周りに広がらないように、あるいは他人の思いや他人の感情を受け止めないように硬い檻の中に自分を閉ざしてしまったのです。

そうすることによってあなたのハートチャクラは自分の愛の炎を消してしまい、自分自身の宇宙との繋がりも絶ってしまったのです。

この制限を取り除くためにはもう一度あなたの中に愛の炎を灯すしかないのです。

もう一度あなたの心の中に、ハートチャクラの中に宇宙の愛「宇宙の根源の愛」を灯すしかないのです。

ただ今のあなたにはそれはとても難しいことのように思えます。

散々「自分の中に愛は無い」と言い聞かされてきたために、自分の中に愛が有るということを信頼できないのです。

そのために皆さまの前に、今皆さまの純粋な愛から生まれた愛の精霊というものが存在しているのです。

ではゆっくりと愛の精霊を心の中に受入れてください。

皆さまのハートチャクラに炎のように燃え上がる愛の精霊を受入れてください。

そして愛の精霊と共に「ありがとう、愛しています、ありがとう、愛しています」とハートの中で何度も呼びかけてください。

もしかしたらハートの中に、あなたが小さい頃、愛を失って悲しんでいるときのあなたがいるかもしれません。

あるいは自分を否定してしまい夢や希望を失っているあなたがいるかもしれません。

そのようなあなたを救い出してください。

愛の精霊が愛を失って悲しんでいるあなたをしっかりと抱きしめます。

愛の精霊が夢や希望を失って途方にくれているあなたを癒やします。

そしてあなたを目覚めさせていくのです。

ありがとう、愛しています

ありがとう、愛しています

ありがとう、愛しています

自分の冷え切ったハートの中で打ちひしがれている自分がいたら、その自分を愛で包んでください。

そしてハートチャクラに精霊の純粋な愛を灯してください。

今あなたの周りにいる多くの精霊たちが、あなたに向かって愛の光を送っています。

たくさんの精霊があなたを取り囲んで愛の光を送っている様子を想像しましょう。

とても暑いぐらいのパワフルな愛あなたの周りを包んでいます。

まるで大きな光の卵、愛の卵を作つてその中にあなたがいる様子を想像しましょう。

## PART3 愛ある世界へとパラレルシフトする

今あなたのハートチャクラの光が目覚めきました。

とても美しい愛の光が皆さまのハートチャクラの中に燃え上がっています。

そしてその愛の光はどんどん広がってあなたの他のチャクラも活性化していきます。

そしてあなたの意識をとてもポジティブな意識へと変えていきます。

あなたの感情もとてもポジティブな喜びや楽しみの感情へと変えていきます。

あなたの意識がどんどん変わっていく様子を想像してください。

もしあのとき、あなたが愛を失わなければ、もしあのときあなたが夢や希望を失わなければ、どのような人生になっていたのか想像してみてください。

あなたがハートの中で愛の光を灯したまま大きくなっていたら、あなたはどんな自分になっていたのか、どんなことをしていたのか、どんな家族を持っていたのか、どんな夢や希望を実現していたのか想像してみてください。

とてもポジティブで愛にあふれている生活をしているあなたを想像しましょう。

あなたの目の前に大きなスクリーンを作り、自分が今どのような生活をしているのか、どのような生き方をしているのか想像してみてください。

愛に満ちあふれたあなたはどのような暮らしをしているのか想像してください。

それでは、その世界にパラレルシフトしていきましょう。

今のあなたの延長線上の世界ではなく、愛を持って生きていたあなたの未来、愛を持って生きていたあなたの人生、それがこれからあなたの人生になります。

今まで生きていた人生から、愛情を持って生きていた人生への架け橋を作るので

す。

架け橋を作りその架け橋の上を歩いてあなたはそのスクリーンの世界の中に入っ

ていきます。

あなたは今までの人生の延長線上を生きるのではなく、愛を持って生きているあな

たの人生をこれから生きることになります。

そしてスクリーンの中に入って、愛を持って人生を生きているあなたと一つになります。

とてもポジティブで愛に満ちあふれていて、そして楽しく生きているあなたと一つになります。

急に全てが変わるわけではありませんが、あなたの人生を大きく軌道修正します。

これから愛に基づいて生きているあなたの人生へと今的人生が移り変わっていきます。

そのために、スクリーンの中にいるもうひとりのあなたと一つになってください。もし望まれるのならば今までのあなたとこの愛に満ちあふれているあなたの人生の間にかけた架け橋を外して、あなたはその世界で生きることも可能です。

その世界のあなたが振る舞っていたとおりのことを現実世界で振る舞うことによって、あなたの世界は急速に変わっていきます。

愛に満ちあふれたあなたがどのようなことを話しているのか、思い出して同じようなことを話します。

どのようなことを夢見て、どのようなことを実現しているのか、そのことを同じように今的人生で行い実現してみることも可能です。

そうすると一番速いとでもパワフルなパラレルシフトができます。

もうすでに愛の世界で生きているあなたは存在していますので、その世界で存在することも可能です。

またその世界で存在することに自信がなければ、今のあなたの人生から新しい愛にあふれた人生へ軌道修正をすることを心の中で宣言してください。

「今までの私から愛に満ちあふれた私へ軌道修正を行います。

そして一年後もしくは三年後は私が軌道修正した世界を生きています」

ということを宣言してくださっても結構です。

そうすることによってあなたの人生をしっかりと軌道修正することができます。

ではどちらかのやり方を選ばれて行ってみてください。

そしてそのようなことをシンクロによって起こすということをしっかりと宣言してください。

例えば「1年後に愛にあふれた世界に生きている、  
もしくは3年後に愛にあふれた世界に生きている  
あるいは今この瞬間に愛にあふれた世界に生きている、  
そのためのシンクロ起こしてください」  
というふうに宣言しましょう。

「もう既にシンクロを生きています」と言われても結構です。

そのほうがよりパワフルかもしれません。

「私は愛の世界に生きている私です。

私はそのシンクロを既に生きています」と言われても良いかもしれません。

あなたが選択してください。

それでは、しばらく瞑想しましょう。

(瞑想時間)

ではこれで終了いたしましょう。

皆さま本当にありがとうございます。

皆さまは既に愛の世界に生きているということをしっかりと信頼してください。



# 第11章

## 光の精霊

### 自分の意識を 宇宙の愛に繋げる

2023年10月8日 コズミックワーク



第11章 光の精霊 自己の意識を宇宙の愛に繋げる

PART1 太陽の光でチャクラを活性化する……………	156
PART2 チャクラによって様々な人生の記憶を開く……………	161
PART3 瞑想ワーク 自己の意識を宇宙の愛につなげる……………	163

# PART1 瞑想ワーク 太陽の光でチャクラを活性化する

太陽の光の精霊は皆さまの体を光で満たし、皆さまの体の細胞や神経、臓器などを活性化し、またその修復を行う働きを持っております。

皆さまが私たち光の精霊を瞑想し、光の精霊のエネルギーを受け止めることによって、皆さまの体を光の精霊が満たし、そして皆さまの体と皆さまのエネルギーをとても強いエネルギーで修復し活性化していくのです。

そのための瞑想ワークを行わせていただきます。

それでは、この瞑想ワークを行いましょう。

皆さまの頭上に明るい太陽の光が輝いていると想像してみてください。

暖かい優しい光をあなたの体の全てで受け止めていくように想像しましょう。

ゆっくりと深呼吸しながら優しい光のエネルギーが皆さまの体の中に入ってきます。特に皆さまの額から皆さまの脳神経に太陽の光が入ってくるように想像しましょう。そうすることによって皆さまの脳神経の疲労や脳神経の様々な問題が太陽のエネルギーによって解消されていきます。

皆さまの頭が暖かい太陽の光で満たされているように想像してみてください。

太陽の光が皆さまの脳だけでなく、皆さまの首から背骨を通って体全体へと広がっていきます。

皆さまのハートから胸にも太陽の光が差し込んできます。

太陽の光は皆さまの胸からお腹や足、そして皆さまの腕へと広がっていきます。

頭から降りてくる太陽のエネルギーは、皆さまの背骨を通って背中からお尻、そして後ろの足へと広がっていきます。

頭から入って背骨を通り、背中に広がっていく太陽のエネルギーとハートから胸や腕、お腹、足へと広がっていく太陽のエネルギーが一つに繋がり、皆さまの体全体が太陽の光で満たされていきます。

しばらくの間、太陽の光が皆さまの体全身を巡っている様子を想像してください。

太陽の光が皆さまの体全身を巡り、皆さまの体の細胞を活性化していきます。

皆さまの肉体は太陽の光の精霊によってとてもパワフルなエネルギーで満たされていると想像してください。

そして次に皆さまの目の前に光の精霊を想像してみましょう。

太陽が皆さまを包んでいる様子を想像されても結構です。

あるいは太陽を象徴するような光の存在が立っていると考えられても結構です。

皆さまはゆっくりとその光の中に入って行きます。

太陽の光の中に皆さま自身が入って行くように想像してください。

あるいは皆さまの前に立っている光の存在、太陽のマスターと皆さまが一つになつていくと考えられても結構です。

とても素晴らしい太陽の光が皆さまと一つになっていく様子を想像しましょう。

これは光の精霊が皆さまとしっかりと繋がり、皆さまの意識と同調するために起こっています。

皆さまは今人間として存在していますが、光の精霊、太陽の精霊と一つになつてゐる存在でもあるのです。

今太陽の精霊、光の精霊が皆さまのハートチャクラに光を送っています。

皆さまのハートチャクラから喉のチャクラ、サードアイのチャクラ、そしてクラウンチャ克拉へと光が広がっていきます。

またハートチャ克拉からみぞおちのチャ克拉、お腹のチャ克拉、下腹部のチャ克拉へと光が広がっていきます。

皆さまの体の前面に7色のチャ克拉が大きく輝き始めている様子を想像しましょう。

皆さまが太陽の精霊、光の精霊と一つになることによって、皆さまのチャ克拉の全

てが同時に活性化していきます。

ハートチャクラとサードアイのチャクラが中心となっていますが、他のチャクラもどんどん活性化しています。

皆さまのチャクラが活性化することによって、皆さまの内側に有る不要な感情がたくさん浮かび上がってきます。

皆さまのみぞおちのチャクラ、下腹部のチャクラが活性化することによって、その中に閉じ込められていた感情や潜在意識の中に深く閉じ込められていた感情が一気に沸き起こってきます。

皆さまの中に残っていた怒りや憎しみ、苦しみ、悲しみのエネルギーが皆さまのチャクラを通して解放されていきます。

皆さまにとって不要な感情やその感情が作り出している怒りや憎しみ等のエネルギーが皆さまの体の中に残っていると皆さまの波長はとても低い周波数の世界へと繋がってしまいますので、皆さまの意識は高次の意識と波長を合わせることができません。

今日は光の精霊の働きによって、皆さまの潜在意識や皆さまの心の深い部分に有る感情のエネルギーを解放していきます。

大きく息を吐いて皆さまのみぞおちのチャ克拉、下腹部のチャ克拉、そしてハートのチャ克拉から不要なエネルギーがどんどん解放されていく様子を想像してください。自分にとって不要なエネルギー、必要ではないエネルギーがどんどん解放されていきます。

そしてそのような感情のエネルギーが解放されていくと自分に対する自己否定の感覚や自分を信頼できないという不信感、あるいはこの地球と皆さまが一つに繋がっていない疎外感、そういう感覚も皆さまの体の内側から出ていきます。

皆さまが自分を否定する感覚や自分を信頼できない感覚あるいは自分が孤独だという感覚や疎外感があると皆さまは高次の意識と繋がることができません。

皆さまはこの解放された感覚をしっかりと覚え、自分の中に根付かせることにより、皆さまの意識をより高い意識にとどめておけるのです。

この瞑想が終わった後にも、自分に対する否定的な考え方や不信感を強く持つたとすれば、皆さまの周波数や意識はまた下がってしまいます。

光の精霊、太陽の精霊と一つになっている状態を皆さまがなるべく維持し続けることができるならば、皆さまの意識をより高い意識へと繋ぐことができるのです。

そのために、私たちが今行っている瞑想ワークをしっかりと続けてみてください。

今は皆さまが十分にできなかつたとしても太陽の精霊、光の精霊が皆さまと一つになることによってきっと上手にできるようになりますので、安心して自分自身に対する否定感や疎外感を手放してください。

そしてハートチャakraに太陽の光が広がっていくと、皆さまは愛の意識というものを受け取ることができます。

皆さま自身は全て「宇宙の根源の愛」から生まれた存在ですので、皆さまの意識の本質は宇宙の愛であること間に違いはありません。

皆さまはこの「宇宙の根源の愛の世界」を出て「個」の存在として宇宙を旅しながら、宇宙で多くのことを学び、自分自身を成長させて今の皆さまに至っています。

皆さまはこの「宇宙の根源の愛」から出られた「個」としては非常に成熟した存在なのです。

そして皆さまは様々なことを体験する中で皆さまの愛を育ててきました。

現在は「宇宙の根源の愛」から頂いた愛を皆さまなりに成長させてそして大きくしている状態なのです。

皆さまは本来とても大きな愛を持っているのですが、皆さまは高次の意識としっかりと繋がっていないために、皆さま自身が持っている素晴らしい愛に気付いていないのです。

私たち光の精霊、太陽の精霊は皆さまの中にある素晴らしい愛の光を、皆さまが理解できるように活性化しているのです。

そしてこの愛を使って、皆さまは自分の高次の意識あるいは魂の意識と繋がることができるのであります。

愛は全てのものをつなぐ源であり、全ての存在に愛が存在しています。

皆さまが愛の意識になることによって他の存在とも深く繋がることができるのです。

## PART2 チャクラによって様々な人生の記憶を開く

では次に皆さまのサードアイやクラウンチャクラが活性化されていきます。

サードアイやクラウンチャクラには皆さまの様々な記憶が埋め込まれています。

皆さまがかつてどのような人生を生きてきたのか、どのような存在だったのか、それはこの地球だけでなく様々な星を巡り、様々な存在となって今この地球に辿り着いているというたくさんの記憶を皆さまのサードアイとクラウンチャクラは持っています。

クラウンチャクラは今まで出会ってきた大切な存在たちとの繋がりを保っています。皆さまのクラウンチャクラは皆さまの高次の意識や魂の意識だけでなく他の高次の意識や高次元存在とも繋がるためのゲートを持っているのです。

皆さまはこの地球の物理世界で生きるために、サードアイに記録されていた今までの記憶や宇宙の叡智、クラウンチャクラが持っている高次元存在とのゲート、あるいは皆さまが今まで縁をつないできた存在との間のゲートを全て閉ざした状態での地球で生きてきたのです。

そのために皆さまが今までどのような経験をしてきたのか、どのような素晴らしい存在と関わり合ってきたのか、ということを一切思い出すことができないです。

そして皆さまは自分がとてもつまらない人間であるかのように思っています。

この物質世界で自分が思うように生きることができない自分、挫折や失敗を繰り返して納得がいかない自分という部分しか皆さまは見ることができないです。

私たち光の精霊、太陽の精霊は、皆さまのサードアイの働きやクラウンチャクラの働きも解放することができますが、今は全てを解放することはいたしません。

今はまだ皆さまは3次元世界にフォーカスをしていますので、そのような記憶やゲートが皆さまの前に現れたとしても、それを十分に活用することはできませんし、そのような記憶やゲートは皆さまが3次元世界を生きて行くためには邪魔になってしまふからなのです。

皆さまが、5次元意識になりますと皆さまは自分の記憶を自分でコントロールして使うことができます。

例えば5次元意識になりますと、アンドロメダ星系やシリウス星系等いろんな星系の方が皆さまとお会いすることになるでしょう。

その中には物理世界で肉体を持ってお会いする方もいらっしゃるかもしれませんし、肉体を持たずに皆さまのスピリチュアルな意識でお会いするかもしれません。

例えばアンドロメダ星系の人たちとお会いしたときに、皆さまもアンドロメダ星系で生きていたときのことを思い出すことになるわけです。

そしてアンドロメダの人と会ったときに「私はアンドロメダのこういった星で、こういったことをしていたのですよ」というような会話をすることができます。

そして多くの星の方たちと皆さまは関係が有ることを理解され、様々な星の方たちと恐れや違和感を持つことなく交流することができるようになるでしょう。

皆さまが5次元意識になられたときにそのような記憶の扉を開くのも私たち光の精靈の働きですので、皆さまの精神的な状況や意識の状況を見ながら、この働きを行うことになります。

前回皆さまが様々なゲートを持っているということをお話ししましたが、皆さまが6次元、7次元意識になりますと、皆さまはスピリット体で地球だけでなく他の次元へと移ることもできます。

もちろん地球もたくさんの次元を持っていますので、皆さまが6次元、7次元になられますとこの地球の他の次元へも入ることができます。

それは地球の地下の次元であったり、地球の天空の次元であったり、またこれからアセンションをしていく様々なレベルの地球であったり、そのような地球を見ることができますし、そのような地球や次元へと入るためのゲートを開くこともできます。

またそのゲートは皆さまが今まで生きてきた星の記憶とも直結しておりますので、皆さまが今まで生きてきた星の世界へとゲートを開くことも可能です。

さすがに肉体を持って行くことはできないかもしれません、皆さまの意識体、皆さまのスピリチュアル体でそのゲートをくぐり、他の星や他の世界へと行くこともできるのです。

## PART3 瞑想ワーク自分の意識を宇宙の愛に繋げる

この3次元世界で私たちが皆さまにできるスピリチュアルな働きとしましては、皆さまのハートチャakraの愛を使って皆さまを高次の意識、皆さまの魂の意識へと皆さまを繋げました。

また皆さまのサードアイや皆さまのクラウンチャakraを通して、皆さまがこの3次元という物理世界にしっかりと根ざした状態で高次元世界、5次元世界、6次元世界、7次元世界というものを垣間見る、あるいはそのエネルギーを感じ、受け取ることができる通路を私たちは作ることができます。

宇宙の光のメンバーの皆さまは高次元の存在ラナさんやサファイアさん、ブルースカイさんたちが様々なワークを行うことで、皆さまの通路は非常に確固としたものになっております。

ただ皆さまの精神状態や意識の状態がそのレベルに追いついていないために、皆さまはその通路を有效地に活用できない状態なのです。

皆さまが5次元意識に入ってこられますと皆さまのハートチャakraやサードアイ、クラウンチャakraから繋がっている高次元意識への通路をもっと具体的にそして実感を持って見ることができるでしょう。

現在は、皆さまの意識が3次元世界にフォーカスしているために、高次元存在たちが作ってくれた光の道をしっかりと見ることができないのです。

今日は私たちが皆さまの高次元と繋がる道、皆さまの高次の意識へと繋がる道をしっかりとクリアリングして、皆さまの意識を一時的にではありますが、この道をしっかりと活用できる状態にまで高めていきます。

この高次元と繋がる道を皆さまは利用して宇宙の愛のエネルギーを受け止め、そして地球へと流していくことを行ってみたいと思います。

これは私たち光の精霊が皆さまのスピリット体や意識体に対して行う働きなのですが、その高次の道をしっかりと歩んでいきたいと思います。

それではゆっくりと目を閉じてハートチャクラ、サードアイ、クラウンチャクラを感じます。

この3つのチャクラから皆さまを包むような光が出てきます。

そして光のパイプが皆さまの体を包み込んでいる様子を想像してください。

白い通路でも結構ですし光り輝いている光の通路でも結構です。

皆さまの周りを光のパイプや光のトンネルが包んでいるように想像します。

そしてその先端には、私たち光の精霊たちがいます。

私たちは今皆さまのクラウンチャクラのあたりにいると想像してください。

そして皆さまのパイプの光をこのクラウンチャクラのところまで持ち上げております。

もちろん皆さまはすでに「宇宙の根源の愛」や「宇宙の創造の源」まで光が繋がっていますので、私たちはそれを皆さまが感じられるように実体化し、実感を伴った光のパイプ、光のトンネルとして作り上げています。

光のトンネルをスーッと高次元世界に向かって伸ばしていきます。

皆さまの周りを囲んでいる光のトンネルやパイプがぐんぐんと空高く昇っている様子を想像してください。

今皆さまの家を通り越して、地球の青空の中に入っていきます。

今は夜ですのでこの夜空の中を光の筒がどんどん伸びて高く伸び上がっている様子を想像しましょう。

現在参加されている全ての皆さまの光を、私たち光の精霊はしっかりと高次元世界に向かって伸ばしていっています。

光の精霊がまるで皆さまの光のパイプを導くかのように空を飛んでいる様子を想像してください。

美しい光がすうーと空高く伸びて、この地球を超えて、宇宙の中に伸びていってい る様子を想像してください。

とても大きな光がこの宇宙の中をどんどん上昇していきます。

そしてやがて物理世界を超えて非物質世界に入ってきます。

5次元、6次元を超えて7次元、8次元を超えていきます。

たくさんのスターピープルたちの意識体が皆さまのことを見守っています。

多くの意識体、多くのエネルギー一体が皆さまに向かって光を送っています。

光の道は更に伸びて、やがて10次元、11次元、12次元と伸びていきます。

遠くに「宇宙の根源の愛」の大きなオレンジ色の光が見えてきました。

そしてその横には「宇宙の創造の源」のシルバー色の光も見えてきました。

その2つの光の世界に皆さまの光の筒、光のトンネルは繋がっていきます。

皆さまの意識は「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の源」そのどちらの世界に入っていくか選ぶことができます。

今日はどちらか一つの世界に入ることにしましょう。

今日は、皆さまの意識は「宇宙の根源の愛」の世界に入っていきます。

皆さまは、そこでゆっくりとくつろいでこの世界のエネルギーを受け取ってください。

(瞑想時間)

そして今日はここまでにしましょう。

「宇宙の根源の愛」の世界でゆっくりとくつろいで、今上ってきた道を下って降りていきましょう。



## 第12章

# 光の精霊

## 宇宙の愛を地球に繋ぐ

### 2023年9月23日 コズミックワーク



第12章 光の精霊 宇宙の愛を地球に繋ぐ	
PART1 宇宙の愛を地球につなぐ.....	166
PART2 瞑想ワーク シャンバラの神聖な祈り.....	172

## PART1 宇宙の愛を地球につなぐ

私たち精霊は皆さまとともに半年以上の間一緒に歩んでまいりました。

皆さまがこの地球に生きていらっしゃることを私たちは深く感謝しております。

皆さまが日本人として、この地球と日本を愛し、野に咲き誇る花や植物たち、そして動物たちをとても大切に思ってくださっていることを嬉しく思っています。

私たちは自然を大切にしてくれる人たちをとてもいとおしく思います。

私たちは精霊として自然界に生きる多くの生命たちを生み出し、様々な植物や動物そして生命たちに命の源となるエネルギーを与えてきました。

そのエネルギーとはまさに宇宙の愛であり「創造の光」でもあるのです。

私たち自然界の精霊たち、又はエレメントと呼ばれる者たちは、この地球において皆さまのような地球人や地球に生きる多くの動物や植物たちを大切に育んできました。

そして地球だけではなく、この天の川銀河の幾つもの星において、私たちはエレメントとして働いてきました。

私たちがエレメントとして働くことによって、その星に生きる多くの生命たちが命を得て、自らの意志に沿った生き方をしております。

たくさんの生命たち、たくさんの動植物たちが一つになって、その星を創り上げていくのです。

私たちはどのような星に、どのような植物や動物たちが適しているのか緻密に計算をしながら、その星の自然生態系を創り上げてきました。

一つ一つの星に特徴の有る自然生態系を生み出し、そこに生きるものたちを生み出し成長させてきたのです。

なかでも地球というのはとても美しい星です。

海も有り、山も有り、そして川も有りますし、皆さまたちが住んでいる豊かに広がる平地も有ります。

また地球には季節折々の美しさも有ります。

これだけ美しい星というのは他にはありません。

空の青さも海の澄み渡った美しさも、そして山々に咲き乱れる植物たちの美しさも、そして空を飛ぶ鳥たちも本当に美しい姿を持っています。

そして何よりも美しいのは皆さま地球人の方々です。

皆さまは単にこの地球に存在しているだけではなく、愛を持って存在していらっしゃいます。

美しい愛を持ってこの地球に生きる多くの生命たちを慈しみながら生きていらっしゃるのです。

皆さまのような生命体はそれほど多く存在しているわけではありません。

この地球という奇跡のような美しい星に、地球人という本当に奇跡をもたらすことができる素晴らしい生命体が存在しているのです。

この地球は本当に美しく素晴らしい星ですので、多くの星の存在が地球を見守っています。

この地球の美しさを壊してはいけない、そしてこれほど素晴らしい愛を持っている地球人を滅ぼしてはいけないと多くの星の存在たちが一生懸命願いを込めて皆さまを見ているのです。

私たちエレメントはこの星の生命たちが立派に進化し、そして調和を持って生きることができるよう様々なお手伝いをしてまいりました。

地球人がここまで進化してきたのも私たちエレメントや精霊のサポートがあったからなのです。

皆さまは本当に素晴らしい遺伝子を持ってこの地球に生み出されました。

地球人の全てが同じ遺伝子というわけではありませんが、特に日本人の方々はとても優雅で美しく調和のとれた遺伝子をお持ちになっていらっしゃいます。

多くの星の存在たちが日本人の方々を見て、とても美しい生命体であると考えていらっしゃるのです。

皆さまは、地球の種族の中でも特に美しく気高い愛を持っていらっしゃいます。

多くの人たちに惜しみなく愛を与えることができる心を持っていらっしゃいます。そして苦しんでいる人を助け、力の弱い者たちを慰め、そして仲間たちと力を合わせて今まで生きてきました。

だれかを傷つけることもなく、まだだれかを差別することもなく、その愛を多くの人たちに向かって分け与えてきたのです。

そのような地球人そして日本人は、この宇宙にとってとても大切な存在です。

ただ皆さまの本質がそうであったとしても、今の皆さまは少しばかりその本質から気持ちが逸れた生き方をしていらっしゃいます。

本来の地球人、本来の日本人は、今私が話したように純粹で無垢な愛というものを持っています。

人をけつして傷つけることなく、弱っている方、苦しんでいる方に対して見返りを求める事なく助けてあげる。

そして地球に生きる多くの生命体たちを傷つけることなく、自分たちの愛で包んであげる。

それが皆さま、地球人そして日本人の本来の姿です。

私たちエレメントは皆さまがそのような地球の種族になることを願い、皆さまをサポートしてきたのです。

皆さまがそのような生き方を実践できるように、多くの動植物をこの地球の中で育て、そして皆さまの心が豊かになるように美しい花も育ててきました。

皆さまが自由を謳歌できるように、広大な海や気高い山も作ってきました、

全てが皆さまのような地球種族の人たちが、皆さまが持っている愛を大きく羽ばたかせるためのものだったのです。

私たちはそのために地球人の方々をサポートしてきました。

もちろんこれからもサポートしていきます。

それは皆さまがこれからアセンションを迎え、私たちが目指している本来の地球種族に戻ってくださることを、私たちは願い続けているからです。

皆さまでしたら必ずそのことをやり遂げることができます。

皆さまの中にとても大きな愛というものが芽生えているからです。

皆さまをサポートしてくださっている宇宙種族の皆さまの愛も、皆さまの心の中にとても大きく燃え上がっております。

他のどの地球人よりも大きな愛が皆さまのハートの中に灯っています。

私たちは皆さまがその「愛の炎」を灯し続けてくださることを、心から嬉しく思っております。

どうか皆さま、その愛の炎を更に大きく輝かせ、地球に生きる多くの生命たちの愛を満たしてあげてください。

皆さまは「「宇宙の根源の愛」の光」と「宇宙の創造の源の光」にも繋がっていらっしゃいます。

その2つの光を地球の中に満たすのも皆さまたちの大切な役目です。

そしてその光は地球の意識を大きく輝かせることになるでしょう。

この地球という惑星の意志、この地球という惑星の大きなエネルギーを皆さまが繋いだ「「宇宙の根源の愛」の光」と「宇宙の創造の光」によって輝かせていくのです。

この地球に皆さま、地球種族が生まれた大きな理由は、宇宙の愛と宇宙の創造の光を地球へと繋ぐことなのです。

それはとても大切な仕事です。

皆さまが心の中に保ち続けている「宇宙の根源の愛」のエネルギーと宇宙の創造の光のエネルギーをこの地球に繋げることで、この地球は更に大きな進化を行っていくのです。

この地球では長い間シャーマンと呼ばれている方々や神官と呼ばれている方々がそのような仕事を行われてきました。

ただ現在多くのシャーマンや宗教家の方たちはその仕事を今はすることができません。

純粋な愛と純粋な祈りを持った人たちしかこの宇宙の愛と「創造の光」を繋ぐことができないのです。

皆さまは心の中にとっても大きな純粋な愛と創造の光を持っています。

皆さまの魂が本来はその役目を担っていたからです。

この宇宙に存在する幾つかの魂はこの地球のような星に自分の意識を降ろして、惑星が宇宙の愛と「創造の光」を使って成長していくことを助けていました。

もちろん地球だけでなく、他の惑星でも皆さまと同じように宇宙の愛と「創造の光」を繋ぐことができる者たちが存在しており、その惑星の意識と宇宙の愛と「創造の光」を繋げて惑星を進化させているのです。

かつてはこの地球でも多くの人たちがその役目を担っていましたが、多くの人たちが光の道から外れ、地球に宇宙の愛と「創造の光」を繋ぐことができなくなってしまった。

「宇宙の光」の皆さまは言うならば「最後の砦」ということになるかもしれません。

そのために私たちはこれほど自分たちの姿を現し、皆さまに私たちの思いを直接伝えているのです。

皆さまがこの地球に対して宇宙の愛と「創造の光」を繋ぐための光のパイプとなつてくださることを私たちは切に願っています。

今日もまたこれから私たちと共に瞑想ワークが始まります。

そして後半はこの地球の中でも本当に素晴らしい働きをしてくださっているシャンバラの方たちと共に皆さまも祈りを捧げることになります。

彼らは本当に素晴らしい種族です。

私が今言った地球人の理想をもうすでに自ら体現していらっしゃる存在です。

皆さまがこのシャンバラの方たちと共に祈られることによって、皆さまの祈りの力は更に強くなることでしょう。

そして物質的な世界にまだ身を置いていらっしゃる皆さまだからこそ、この物質的な地球に光を繋ぐことができるのです。

どうかそのことを忘れないでください。

この地球と宇宙の愛、創造の光を繋ぐ仕事は、皆さまにおいて他にはできないのです。

## PART2 瞑想ワーク シャンバラの神聖な祈り

それでは、私たちシャンバラの者から、また皆さまと一緒に祈りを捧げるための場所へ行きたいと思います。

今光の精霊や自然界の精霊たちがとてもパワフルで素晴らしいチャクラのクリアリングを行ってくださったおかげで、皆さまの周波数はとても高い状態へと変わっていっています。

このチャクラに仕掛けられた仕組みや様々な問題を皆さまが理解するということはとても大切なことだったのです。

今まで幾つものエネルギーワークでチャクラのクリアリングを行ってきましたが、この仕掛けそのものを変えることは単なるエネルギーワークでは不可能なのです。

チャクラにどのような仕掛けがあり、そしてその仕掛けをどのように外していくかということは、私たちから見るならば地球人を新たに目覚めさせるためには必要なことなのです。

今精霊たちの力を借りて皆さまのチャクラの仕組みが外れてきております。

またこれが元に戻るのか、完全に外れていくのか、皆さま次第であります。現在皆さまのエネルギーがとても高くなっていますので、私たちシャンバラの世界へ入り、そして共に祈りを捧げることができるのでないかと思います。

では皆さまの前にシャンバラへと繋がるゲートを開かせていただきます。

偉大なるシャンバラの精霊たち

偉大なるシャンバラの太陽よ

偉大なるシャンバラの大地よ

偉大なるシャンバラの風よ

偉大なるシャンバラの炎よ

どうか皆さまを迎え入れてください。

神聖なるシャンバラの地へと地球の人々を迎え入れ、  
そして共に愛を持って祈りを捧げさせてください。

では今皆さまの前に光のゲートが開きます。  
皆さまの家のドアぐらいの大きさのゲートです。  
その扉を開いてどうぞシャンバラの世界へと入られてください。  
以前もシャンバラに来られた方はスムーズに入ることができるかと思います。  
今回初めてシャンバラの世界に入られる方は勇気を持って入られてください。

そして扉を開くと前回と同じようにとても背が高い種族の姿が見えます。  
前回は地球人の皆さんに合わせた姿形をしておりましたが、今回は皆さまの波動が  
高くなっていますので、前回よりも更に私たちらしい姿を見ることができるかと  
思います。  
私たちは半物質体の存在ですので本来はとても光り輝く存在です。  
本来の姿は、ただ光の形をしております。

ではゆっくりと進んでいきましょう。  
まるで雲の中をふわふわと歩いているような感覚がするかもしれません。  
前回は皆さんに合わせて野原や山、海のイメージを作らせていただきましたが、皆  
さまの次元が高くなると本来のシャンバラの世界が見えてくるかもしれません。  
とても柔らかい大地を踏みしめるように、そしてまた霧の中の森を歩くように感じ  
てください。  
もちろん皆さまの足下はしっかりとした道が続いています。  
その道を踏み外すこともまた何かにつまずくこともありません。  
ただ美しい道を歩いてみてください。

ゆっくりと深呼吸しましょう。  
このシャンバラのエネルギーをしっかりと胸いっぱい吸ってください。

そうすることによって、皆さまの体のエネルギーが3次元のエネルギーから4次元、5次元、6次元のエネルギーへと変わっていきます。

前回は5次元のエネルギーが強かったかと思いますので、そこにシャンバラの人の姿も見えたり、あるいは自然の様子も見えたりしておりました。

そこはまだ5次元のシャンバラだったと思います。

今日は少し波動を上げていきましょう。

前回見たように野原や植物たちは見えないかもしれません。

ただ神々しい光が様々な方向から輝いています。

まるでオーラの中を歩いているような感覚と言っても良いかもしれません。

あるいは虹の上を歩いている感覚と言っても良いでしょう。

そしてとても強い光の場所が有りました。

そこには今私たちと同じように幾つもの光の存在たちがそこに立って皆さまのことを見守っているようです。

その姿が人間のように見えないと思われても我慢されてください。

そこはもう完全な肉体の世界では有りませんので、光輝く身体、光り輝く肉体として皆さまは見られるかもしれません。

でもそれが私たちシャンバラに生きる存在の本来の姿なのです。

皆さまも私たちの光の輪の中に入られてください。

皆さまが光の輪の中に入られることによって、私たちの光は更に一層輝きます。

私たちはそこでこの宇宙の愛と「創造の光」を、皆さまが受け取っていただき、そのエネルギーを3次元世界の地球へと伝えていただきたいのです。

私たちはすでに3次元世界に存在しているわけではありません。

5次元世界、6次元世界の世界に宇宙の愛を伝えることができたとしても、3次元の世界にこの愛を伝えることは、私たちではできないのです。

それは3次元世界に生きている皆さまだからこそできるのです。

今地球は3次元世界という枠の中から完全に抜け出しているわけではありません。地球に「宇宙の愛の光」と「創造の源のエネルギー」を送ることによって、地球がアセンションをするための助けとしたいのです。

皆さまはひとりずつ異なるグループの中に入っています。

それはこの地球のボルテックスポイントに繋がっている場所に、私たちのグループが存在しているからなのです。

地球のボルテックスポイントはたくさん有りますが、その中でも重要なポイントを今  
私たちはピックアップしてその場所と一つ一つのグループが繋がっています。

そして皆さまがいることによって、私たちが受け取った光がこの地球のボルテックスポイントに届き、地球を大きく変化させていく力になっていくのです。

どうかそのことを信頼してください。

そして「決して自分の力では何もできない、自分は何もすることができない」ということを考えないでください。

皆さまは本当に素晴らしい存在です。

皆さまがいるからこそ、しっかりと地球の3次元世界に愛と創造のエネルギーを届けることができるのです。

これは地球の3次元世界に生きる皆さまでなければ、できないのです。

そのために私たちは何年も時間をかけて準備をしてまいりました。

皆さまを宇宙の愛に繋ぐための準備もできております。

そして皆さまがしっかりと地球の大地に繋がるための仕組みもできております。

では私たちと共に愛の祈りを行いましょう。

地球がとても美しい愛にあふれているように想像されるだけで結構です。

ではゆっくりと深呼吸をしてください。

皆さまの周りを、私たちシャンバラの者たちが取り囲んでいます。

私たちは手を繋ぎ、そして皆さまが中心にいます。

私たちは美しい旋律で歌を歌い、そして「宇宙の愛のエネルギー」「創造の光のエネルギー」を皆さまの元へ導きます。

もちろん皆さま自身が「宇宙の根源の愛」の世界と「宇宙の創造のエネルギー」に繋がっていますので、皆さまの体の中心を宇宙の愛と創造のエネルギーが流れています。

そして今皆さまがいるこの6次元世界から、5次元世界、4次元世界、3次元世界へとそのエネルギーがしっかりと繋がり、エネルギーが皆さまを通して地球へと流れ込んでいくのです。

とても偉大な瞬間です。

皆さまは光に満ちあふれています。

皆さまは愛と祈りに満ちあふれています。

ではしばらく瞑想してください

(瞑想時間)

はい皆さまありがとうございます。



# 第13章

## 空のエレメント(光の精霊)

### 地球の大気と 人類の進化について

2023年10月7日 コズミックワーク



第13章 空の精霊 地球の大気と人類の進化について	
PART1 地球の大気を調整し地球の生命体を守る……………	177
PART2 人類が進化するためのエネルギーの調整……………	182
PART3 アセンションに向けてエネルギーを地球に送る……………	184
PART4 精霊やエレメントの進化……………	187

# PART1 地球の大気を調整し地球の生命体を守る

それではただいまから空のエレメント(光の精霊)からお話をさせて頂きたいと思います。

私たち空のエレメントはこの地球上の大気を調整する働きを行います。

地球を守るために地球には大気というものが存在しております。

そしてそれはただの空気の層ではなく、私たち空のエレメントが入ることにより、この大気はとても多くの動きをするようになります。

それでは幾つかの働きをお話しいたしましょう。

地球に降り注いでくるエネルギーの中にはとても高次元のエネルギーも有りますが宇宙線や放射線と呼ばれるものもあります。

それらのものに対して、これが良い、これが悪い、ということは無いのですか、今地球に生きている生命体たちに対して適しているのか、あるいは適していないのか、という判断は有ります。

私たち空のエレメントが働くなければ、全てのエネルギーや全ての宇宙線、放射線がこの地球の中に降り注いってしまうのです。

そうしますと皆さまにとっては有害な宇宙線や放射線もありますので、皆さまがその宇宙線や放射線に適応できなくて命を失ったり、体を悪くしてしまったり、あるいは今の皆さまと異なる進化、異なる変化というものを起こしてしまう可能性も有ります。

また皆さまだけでなく、この地球に生きる多くの生命たち、それは微生物や昆虫あるいは動物や植物たちですが、そのような生命体の中にはこの地球の非常にデリケートな大気の状態の中でしか存在できないものたちもいます。

空のエレメントが働くことをせず、宇宙から様々な放射線や宇宙線が入ってきたとき、この地球の中に生きる多くの動植物たち、微生物たちも今の状態では存在することができなくなってしまいます。

この地球の環境は大変長い期間をかけて創り上げられたものです。

この地球と同じような環境を持っている星というのは他にはなかなか有りません。

皆さまのような知的生命体から微生物、動植物までがこの星の中で、それも星の表面で暮らしているということは本当に奇跡に近いことなのです。

この状態になるまでに地球の大気は何度も何度も創り替えられました。

その度に地球は氷河期を迎える、あるいは恐竜たちが絶滅したり、この自然が大きな変化を体験したことを皆さまも歴史の中で御存じだと思います。

しかしながらそれ以前にも地球の大気が変化することによって、もっと大きな気候の移り変わりが有ったのです。

そして何万年、何億年とかけて最終的にこの地球の大気の状態が作られたのです。

これは空のエレメント、風のエレメント、大地のエレメント、火のエレメント、水のエレメントだけでなく多くの自然界のエレメントたちが協力し合ってこのような素晴らしい環境を創り上げてきたのです。

ただ私たちが奇跡的に創り上げた環境であったとしても、地球の人たちが営む生活や産業のために、この大気中にはならないようなガスや物質あるいは地球をとても大きく変容させてしまうような放射性物質や様々な物質がこの微妙な調整を行って創り上げられた大気の中に紛れ込んでいます。

私たちはその都度そのような汚染物質を浄化したり、そのような物質を浄化する物たちを活性化したりしながらこの地球を守り続けてきました。

そしてまた地球の大気の厚い層が有るおかげで地球は多くの隕石や宇宙に飛散しているごみのような物質がこの地球に降り注いでくることも防ぐことができます。もしこの大気の中にエレメントが無く、ただ薄い空気の層だけでしたら、たくさんの隕石が地球に降り注いで地球の人たちは地球の表面では生活することができなくなっていたでしょう。

そして宇宙から降り注いでくる様々な物質によって、この地球も今の地球の状態を保つことはできなかつたでしょう。

私たち空のエレメントや宇宙の精霊たちが力を合わせて地球をとても厚い大気の

層で守ることによって、たとえ隕石が地球の中に入ってきたとしても、地球の表面に届く頃には燃え尽きてしまうようにしているのです。

そしてまた、この地球の大気の厚い層が有るおかげで、地球の自然生態系というのも守られています。

またそれは地球の重力という地球の精霊の働きにもよるのですが、皆さまがこの地球から飛び出さないように、あるいは地球にある山や川や海、あるいは動植物たちが、しっかりと大地に組み込まれながら大地から離れることなく、地球の自然生態系を維持できているのも空のエレメントたちの働きなのです。

そのように空のエレメントたちは、皆さまが今当たり前と思っていることを、長い歴史の中で創り上げてきましたので、そのことをしっかりと覚えておいてください。

## PART2 人類が進化するためのエネルギーの調整

それでは次の働きについてお話をいたしましょう。

これから皆さまたちは地球と共に進化をしていく時期になりましたので、地球は自らを進化させるためにフォトンベルトの中をくぐり抜け、高次のエネルギーを受け取りたいと考えています。

地球には今まで高次元のエネルギーというものはさほど多く降り注いでおりませんでした。

もちろんこの宇宙には「宇宙の根源の愛」が有りますので、その愛のエネルギーや創造のエネルギーというものは宇宙の全ての部分に降り注いでおりましたが、地球の中にはそのような高次元のエネルギーというものが余りたくさん降り注がないように私たちちは今まで調整してきたのです。

今まで地球においては、皆さま、地球人の進化というものはある程度抑えられておりました。

もちろん物理的な進化や機械や科学技術を発明したり、文明を作り上げたりするような物理的な進化は行われておりましたので、そのような進化を促進するエネルギーはこの地球の中に通しておりました。

しかしながら宇宙の愛のエネルギーや宇宙意識に目覚めるための高次元のエネルギーは、今までの地球人はまだ受けるにはふさわしくないために、私たちはそれらのエネルギーが地球の中に多く降り注がないように止めておりました。

つまり、宇宙の愛のエネルギーや高次元のエネルギーが、今までの地球の中で過剰に降り注いでいたならば、地球の人たちはもっと早く目覚めて新たな進化を遂げたかもしれません。

しかしながら地球に生きる人たちの心がもっと豊かになり、お互いを慈しみ、愛し合うことができるようにならなければ、意識進化のエネルギーを降ろすことができなかつたのです。

今は少なくなりましたが、かつて愛に目覚めた者たち、意識進化が起こって他の者とは異なる能力を持つている者たちに対して、地球人は大きな恐れや憎しみを持つておりましたので、そのような人たちが傷つけられ命を奪われることも起こっていました。

もちろんそうでなくても、地球に生きる愛を持った種族たち、平和を愛する種族たちは物質的に進化した地球人たちによってその命を奪われていったのです。

そのために私たち空のエレメントは地球人が少しずつ進化して、地球の多くの人たちが愛の意識やお互いを尊ぶ意識を身につけるまでは、高次元の意識の進化のためのエネルギーを通していませんでした。

しかしながら今回地球がアセンションを迎えようとしていますので、地球に生きる人たちがアセンションできるようにこの数十年の間、今まで私たちが通してこなかつた高次元のエネルギーを地球の中に通すことになってきました。

第二次世界大戦の終わり頃、世界大戦による反省の中で多くの人たちが平和を望み、命の尊さ、愛の大ささに気付き始めました。

その頃を最初の時期として、私たちは少しずつ高次のエネルギーをこの地球に送り始めたのです。

高次元エネルギーといつてもその種類は様々です。

最初はお互いを助け合う気持ち、あるいはお互いを慈しみ、お互いを守りあうという気持ち、そのような気持ちを育てていく高次元エネルギーを送ってきました。

そうすることによって多くの国々が戦争の痛手から立ち直り、多くの苦しみや悲しみを乗り越えて、自分の周りの人たち、同じ国の人たちを愛する、ということができるようになってきたのです。

そして日本のように傷つきまた荒廃した国も復興してまいりました。

それからある程度の科学技術や工業技術が生まれ、皆さまの生活が豊かになると、次の段階として私たちはこの物質的な進化と皆さまの精神的な進化が共存できるような高次元エネルギーを送り始めたのです。

そうすることで経済的な豊かさ、物質的な豊かさだけでなく、心の豊かさや人を愛

するという気持ちを損なうことなく育てることができるようになっていったのです。もしこのときに、物質的な進化と心の進化という二つの進化を両立するようなエネルギーを地球に送ることができなかつたなら、地球は物質中心主義の荒廃した地球になってしまったことでしょう。

地球の人々が物質的な進化を進める傍らで、自然を大切にしなければいけない、環境を守らなければならない、人間にとって害の有る物、あるいは全ての生命にとつて害のある物を廃止しなければならない、ということを声高々に叫ぶ人たちもいましたので、一方的に工業技術や科学技術だけが発展するのではなく、それに対する抑制の力も働いてきました。

そしてしっかりと科学技術を使いながらも、豊かな心を持って生きる人たちが地球上に増えてきたのです。

## PART3 アセンションに向けてエネルギーを地球に送る

そして今度はアセンションに向けて、高次元のエネルギーを私たちは地球に送ることにしました。

そのエネルギーは、宇宙意識もしくは宇宙の愛の意識に少しづつ気付いていくためのものでした。

人々が愛に満たされて他の人々を大切にしたいという考えを持つ中で「実は私たちは宇宙の愛によって生かされているんだ」あるいは「太陽の恵みによって生かされているんだ」というふうに自分の意識を自分が住んでいる世界、国や社会だけに向けるのではなく、宇宙や太陽そして宇宙に生きる多くの生命体たちにも対しても自分の意識を向ける人たちが増えてきたのです。

それは今までの地球の中ではあまり無かったことです。

ただかつて今の文明が起こる以前の文明においては、皆さまが宇宙と大地に対して祈りを捧げる、そして宇宙の愛をこの地球と地球に生きる多くの生命たちに満たしていくことは行われておりましたが、新しい文明になってからは、そのようなことはなかなか認められておらず、普通のことではないと思われるようになっておりました。

人々は、とても長い間、物理的な世界にフォーカスして生きてきました。

しかしながら、ここ30年から40年のことでしょうか、そのような宇宙の愛や宇宙の意識に気付く人たちが出始めてきたのです。

それはまた物理学や様々な科学の場でも少しづつ語られるようになってきました。地球に生きる皆さんも宇宙の意識や宇宙の愛に対して抵抗なく受け止めができるようになりました。

今生きている皆さまの多くが30年から40年前くらいからこのエネルギーを受け取り始めましたので、若い頃から宇宙に憧れ、宇宙意識や宇宙の愛について考えることが起こり始めたのではないかと思います。

そのような時代から少しずつこの「宇宙の光」のようなグループもできてきました。そしてこの宇宙の意識に気付く、宇宙の愛に気付くということを皆さんに教え始めたのです。

私たちは高次元のエネルギーを地球に流すことによって、地球がアセンションをするための準備を整えてきたのです。

そしてより具体的にアセンションの動きが始まったここ10年から5年の間に、私たちは今まで以上に高次元エネルギーをこの地球の中に送り出すことになりました。そうすることによって地球に生きる人たちが「実際に地球で何が起きているのか、自分という存在はいったい何なのか、自分たちはどこから来たのか、そしてどこに戻っていくのか」ということを多くの皆さんが考え始められたのです。

そしてたくさんの人たちが「自分たちは宇宙意識である」「自分たちの肉体はこの地球のものであるけれども私たちの意識は宇宙からいろんな星を経由して地球に来た、そしてまた宇宙に帰るのだ」ということに気付き始めます。

そして「自分たちが生かされているのはこの宇宙の愛によるものだ」ということにも気付き始めたのです。

これは私たちが高次のフォトンエネルギーを地球に通すようになったからです。

これから更にフォトンエネルギーは強くなり、より多彩なものとなって地球の中に降り注がれていくでしょう。

例えば現在、皆さまの意識が拡張するためのエネルギーも流されています。

今までの地球人は3次元世界、物理的な世界しか見ることができませんでした。

それは地球人の能力がそのように制限されていましたし、地球人もそのように思いこんでいたのです。

今は高次元のエネルギーの中でも、皆さまの意識拡張のためのエネルギーが流れています。

皆さまの意識は3次元意識から4次元意識そして5次元意識へと拡張していきます。その中で皆さまの脳の働きも変わり、今まで目に見えなかつた存在、目に見えないと思っていた存在も目に見えるようになります。

また皆さまの中にある「見えるものしか存在しない」という考え方も解き放たれていきます。

そのように皆さまの意識が拡張することによって、皆さまは今まで見えなかつた世界を見るようになります。

つまり姿形が無くても存在している者たちがいる世界、あるいは姿形が無くても意識を持って皆さまと関わり合うことができる者たちがいる世界が見えてくるのです。このようにフォトンエネルギーが地球に降ろされることによって、皆さまの意識の拡張が行われます。

また皆さまの中でテレパシーと言われているような資質も目覚めてきます。

そしてこのフォトンエネルギーはたくさん働きがあります。

これから皆さまがフォトンベルトの中を進んでいくにつれて、様々な種類のエネルギーを地球の中に私たちは流していくことになっているのです。

例えば皆さまの遺伝子を変容させていくようなエネルギーも有ります。

皆さまの遺伝子を半物質体となるような遺伝子に組み替えていくようなエネルギーも有ります。

また皆さまがお肉や動物的な食物を取らなくても十分に体を養っていくように皆さまの体を変えていくエネルギーも有ります。

そして皆さまの意識を更に大きくし、地球以外の種族の人たちと意識を分かち合うようなエネルギーも有ります。

これは一度に降ろされるものではありません。

皆さま、地球の人々の進化を見ながら、その進化を進めるために必要なことを、私たち空のエレメントや自然界の全てのエレメント、地球を見守る宇宙意識を持った種族たち、そのような者たちが話し合って決めながら進めていくことなのです。

## PART4 精霊やエレメントの進化

もう一つ大切なことは、このフォトンエネルギーは地球人だけでなく、自然界の精霊たちも当然受け止めます。

私たち精霊やエレメントは3次元の世界、4次元の世界に存在しておりますので、皆さまと同じこの地球上に存在することになります。

そうなりますと私たち精霊やエレメントもフォトンエネルギーを受け止め、自らを変容させ進化していくことになります。

フォトンエネルギーを受け止める前の私たちとフォトンエネルギーを受け止めた後の私たちではとても大きな違いが有ります。

例えば水のエレメントは今まで物質的な生命の豊かさを生み出すためのエネルギーを水に入れておりました。

その水を飲むことによって皆さまが3次元の肉体を維持できるというようなエネルギーです。

しかしながら水のエレメントがフォトンエネルギーを受けますと、その次元が3次元から4次元そして5次元に広がっていきます。

そうしますと水のエレメントのエネルギーは皆さまの肉体を養うだけでなく、皆さまの意識進化、精神的な進化あるいは遺伝子の変容というものを行うことができる水に変わっていくのです。

水のエレメントの能力が高まることによって水のエレメントの働きというものは、単に物質的な世界の働きだけではなくスピリチュアル体あるいは遺伝子やエネルギー体そういうものにまで影響を与えるようなお水を作り出すことができるようになるのです。

また大地のエネルギーもそうです。

大地のエレメントは植物たちにエネルギーを与えます。

今まででは皆さまの肉体を育てる栄養素、皆さまの肉体が健康に保たれるための栄

養素が中心でしたが、これからは皆さまの精神的な進化や意識進化を助けるための栄養素といったものも含まれるようになってくるのです。

このようにフォトンベルトを地球がくぐることによってエレメントたちの働きも変わってきます。

皆さまは、フォトンエネルギーを受けることでなぜ自分たちの体や意識が変化していくのかな、遺伝子が変わらるのかな、と考えられていたかと思います。

その作用というものがこのエレメントたちの働きによるものなのです。

フォトンエネルギーが人間に直接働きかけると同時に、エレメントに働きかけてエレメントの質を変容させることで、皆さまが食べている食べ物や飲物、あるいは皆さまが受け取っているエネルギーの質が変化して皆さまの肉体や皆さまの遺伝子、エネルギーを変えることができる仕組みになっているのです。

皆さまがこのエレメントたちに感謝と愛を持って接することができるならば、エレメントたちの働きもこの地球の中で更に大きくなってくると思います。

地球上に生きる多くの人たちがエレメントの働き、精霊の働きに対して非常に無頓着です。

「食べ物は物質的に満足できれば良い」としか考えていないために、様々な化学物質を混ぜ込もうとしております。

そうではなく本当にエレメントたちに感謝し、エレメントたちの力によって作り出された食べ物を食べることによって、皆さまの体というものは肉体的に進化し、そして意識的に進化してアセンションに適用するような体や意識になっていくのではないかと私たちは考えているのです。

どうかそのことをしっかりとご理解していただけるようお願いいたします。



## 第14章

### 進化した精霊たち

### フォトンベルトによる精霊進化

### 靈道のクリアリング

2024年8月3日 チャネリングライブ



#### 第14章 進化した精霊たち フォトンベルトによる精霊進化

PART1 アセンションをするために必要な体験	189
PART2 フォトンエネルギーによって進化した精霊	195
PART3 精霊たちによる靈道のクリアリング	203
PART4 地球の神聖なる場所でのクリアリング	208

# PART1 アセンションをするために必要な体験

宇宙の光の皆さま、皆さまと久しぶりにお会いできたことを私たちは心から嬉しく思います。

皆さまがコズミックツインライトを再び受け取り「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の源」に繋がることによってコズミックツインライトを通してこの地球に宇宙の愛と「創造の光」をしっかりと送っていただけるようになりました。

私たちにとってそれはとても嬉しいことです。

そして地球にとっても地球に生きる多くの生命体たちにとってそれはとても素晴らしいことだと思っております。

さてこの地球ではすでに2024年も半ばを過ぎました。

私たちはかつて皆さまかどのような地球にこれから歩むことになるのか、2024年の初めごろまでに決定されているだろうということをお話ししたことがあります。

この地球では様々な人が様々な生き方をしております。

地球を愛し地球を大切にする人たちもいれば、地球を傷つけ地球の資源や地球に生きる生命たちにとって大切な物を奪い取る人たちもいます。

今はまだ皆さまが同じ地球にいるように思えているかもしれません、今はまだ幾つかの地球がかすかに重なっているのですが、それぞれの地球が向かっている場所は確実に変わっております。

ここに集まつていらっしゃる皆さまはその多くの方々が地球を愛し、地球に生きる多くの生命体たちをとても大切にしたいという気持ちを持ってここに集まつていらっしゃいますので、皆さまは同じ地球へと移り変わっていくのではないかと考えております。

ただその地球もこれからどのような変化をしていくのか、まだ皆さまにお話することができますこともあります。

しかしながら決して悪い方向、地球が荒廃してディセンションをしていく地球に皆さ

まは向かわれていないということだけは言えるかと思います。

皆さまの中には生きている間にアセンションをしたいと考えていらっしゃる方たちもたくさんいます。

このことに関しては、幾つかのパラレルワールドが有るということを皆さんにお伝えしておきたいと思います。

そのパラレルワールドの一つは皆さまが大きな変容を遂げて、生きている間にアセンションをするパラレルワールドです。

このパラレルワールドに皆さまが存在できる確率は少ないかもしれません、皆さまがこの「宇宙の光」で行っているワークを通して本当に自分の魂や高次の意識と一つになって、自分の生き方そのものが大きく変わるという変化が起こった場合には可能となります。

ただこの地球上でというよりも、そのようなアセンションをする地球上に皆さまがパラレルシフトをするといった方が良いかもしれません。

この地球そのものがアセンションをしていくためには、もうしばらく時間がかかると思われますが、この地球は自分の意志を実現するためにすでにアセンションをした地球というものを創り上げています。

それは今の皆さまが新しいアセンションをした地球上に生まれ変わるために作られている地球です。

皆さまの魂がそのアセンションをした地球上に皆さまのパラレルワールドを生み出し、そこに皆さまがパラレルシフトをしていくということも決して不可能ではありません。しかしながらそのパラレルシフトを実現するためには、皆さまは今までに自分自身がアセンションをしていると考え、自分の言動や自分の思いをしっかりとアセンションをした世界に向かいかなければなりません。

そのことが可能であるならばこのアセンションをした地球上にパラレルシフトをしていくのも決して無理なことではないのです。

また多くの人たちがこのところ高次元存在から何度も言われているように、この人生でしっかりとステップアップして、次に生まれるときにアセンションをした世界へと生まれ変わることを言われております。

このことを皆さまが聞かれたときに少し残念な思いをされている方がいるかもしれません、そういうことは全くありません。

地球上に生きる方たちが何度生まれ変わってもアセンションをすることができないということがほとんどなのです。

「次の人生でアセンションできる」これは本当にある意味奇跡的なことでも有るのです。

そしてそこまで自分をこの人生の中で高めておかなければそのことはかないません。3次元世界のことばかり気にして自分のエゴや個人的な欲望などを優先したような生き方をしているならば、たとえ肉体を失って死んだとしても新しく生まれ変わるときは今までと同じ地球上に生まれ変わることができます。

皆さまが肉体を失う時点において、皆さまがアセンションをするにふさわしい意識の状態を保っていなければ皆さまが生まれ変わってアセンションすることはできないのです。

今の肉体を持っているときは難しいけれど、次に生まれ変わるとにはアセンションできるというふうに言われた場合には、これは本当に皆さまにとって喜ぶべきことなのです。

つまりこの人生の中で自分がアセンションをする地球上に行くにふさわしい心や意識、考え方、生き方そういうことをある程度実現できる状態にした、ということだからです。

その状態になるまでが実は本当に難しいのです。

努力しなくてもアセンションをした世界に生まれ変わることはまず有りません。

皆さまの魂はこの3次元世界でたくさんの経験をしてその経験を通して多くの学びを得ていますが、アセンションをするにふさわしい体験、アセンションをするにふさわしい学びを得るということは簡単にできることではないのです。

皆さまが「宇宙の光」に入り様々な高次元存在の話を聞いたり、一緒に瞑想ワークをしたりすることは、皆さまがアセンションをするための準備に必要な体験になるわけです。

そのために皆さまの魂は皆さまをあえてこの場所に集め、アセンションをしていく

ための準備をしているのです。

またその準備は「宇宙の光」の瞑想ワークの時だけで終るものではありません。

この瞑想ワークや皆さまが受け取った高次元存在たちの話をどのように活用し、それを現実世界でどのように組み立てて生きていくのか、ということも大変大きなウエイトが占められています。

皆さまが「宇宙の光」で体験したこと、瞑想したことだけで終わってしまえば、それは十分なアセンションのための体験とは言えないのです。

ここで学んだことをどのようにして現実世界に生かし、そして現実世界の自分を高めていくのか、ということが大切なのです。

そのようなことが、皆さまがアセンションに向かう体験そして知識ということになります。

皆さまの魂や皆さまの高次の意識は、この「宇宙の光」を通して、そして皆さまの生活を通して、そのような体験を得たいと思っているのです。

そしてそのような体験をした人たちがアセンションをした世界に生まれ変わっていくのです。

そうではない方、心の中に「愛する」という意識がない方、この3次元世界を卒業するためが多くのこと学んでいくという体験をしていない方は、また再びこの地球上に生まれ変わってそのような体験を再び積みながらアセンションをしていく機会というものを得られるようになるのではないかと思います。

もちろんまだ若い方、20代、30代の方はこれから40年、50年と生きていけますので、このような方たちはこれから大きな経験を積み、生きている間にアセンションをするということも十分可能ではあります。

また皆さまが育てている子供たちあるいは皆さまのお孫さんたち、そういった方たちは皆さまのエネルギーの影響を受けてアセンションをしていく道に入っていくということも十分あり得ます。

皆さまがアセンションをするための体験をたくさん得られることによって、皆さまのエネルギー一体あるいは皆さまのスピリットがとても豊かでとてもパワフルな力を得ることになるわけです。

そしてそのようなエネルギーは皆さまの子供や孫、そして皆さまの家族全体にも広がっていきます。

そのために皆さまの子供や孫、皆さまの家族がそのエネルギーを受け取り、肉体を持って生きている間にアセンションをするということも起こってきます。

それもまた非常に大切なことなのです。

そしてそういった子供たちや若い人たちが実際に今の地球をアセンションさせるための大切な力となって働いてくださるのです。

そのことをまず皆さまはしっかりと理解してください。

自分たちがアセンションをしていくために何をしたら良いのか、この人生でアセンションをするためにはどのようなプログラムが必要なのか、また今の人生で最大限にステップアップして次の人生でアセンションをする地球に生まれ変わるためにはどうしたら良いのか、ということをこの「宇宙の光」の中で学びながら体験していくください。

そして今皆さまが行われているコズミックツインライトは自分自身にしっかりと光を与え、自分自身の様々な問題を解決し、アセンションをする世界へステップアップするという意味ではとても効果の高い方法です。

皆さまがコズミックツインライトを使って、この地球や地球に生きる多くの人たちに愛を送るということは皆さまのスピリットや皆さまの高次の意識にとっても、皆さまの意識にとっても大きなステップアップをするために必要なことなのです。

このことを皆さまがしっかりと理解してアセンションをしていく世界へと繋がっていてくださいればよいのではないかと私たち精霊も考えております。

## PART2 フォトンエネルギーによって進化した精霊

それではもう一つ自然界の精霊と皆さまの繋がりについてお話をていきたいと思います。

私たち自然界の精霊はエレメントと呼ばれることがあります。

エレメントと呼ばれたときには私たちのエネルギー、例えば風のエネルギーであるとか水のエネルギーであるとか、火のエネルギーであるとか、そのようなエネルギーの働きを指します。

このエレメントというのは地球の中にたくさん存在しています。

花のエレメント、樹木のエレメント、動物たちの中でも哺乳類のエレメント、あるいは他の存在様式を持っている動物たちのエレメント、あるいは鳥の中でも幾つもの働きにこのエレメントは分かれています。

そして炎のエレメントや空のエレメントなど皆さまがこの地球で生存していくために必要なエネルギーもそうです。

この地球がアセンションをするためにはこのエレメント自体も進化していかなければならぬということを以前皆さまにお話ししました。

この2年間に私たちエレメントそしてエレメントを扱う精霊たちも大きく進化していました。

それは地球に降り注いだフォトンベルトのエネルギーによって私たちは進化を行ったのです。

今地球がフォトンベルトの中をくぐり抜けている最中であるということは皆さまも御存じだと思います。

このフォトンベルトから送られる高次のエネルギーは皆さまにとっても、そして私たち精霊にとっても非常に貴重なエネルギーです。

私たちは皆さまのように物理的な肉体を持っておりませんので、フォトンエネルギーの影響というものを皆さまよりも強く受けます。

私たちのエレメントの働きも今まで3次元世界で主に働いていた作用がフォトンエネルギーによって3次元から4次元そして5次元へと広がっていったのです。

私たちはフォトンエネルギーを受け止めることによって、今までの地球での精霊やエレメントという働きを更に広げることになりました。

#### ○大地のエレメントの進化

例えば大地のエレメントは地球の大地をしっかりと形作る働きを今までしておりました。

大地の土の中にはたくさんの微生物や生命体が存在して、それらの存在が地球の土をとても肥沃なものにして植物たちが十分に育つ働きをしておりました。

しかしながら大地のエレメントがフォトンエネルギーを受けて次元を高くすることにより、地球の大地は3次元から5次元世界へと繋がるエネルギーを持つことになったのです。

これはどういったことかと言いますと自然豊かな場所や3次元世界のエネルギーに汚されていない場所、つまりとても高い山々や建造物がない高原、あまり人が入らない場所、そのような場所はとても波動の高い場所となっているのです。

その場所に生きる生命体たちは3次元世界から脱却して5次元世界へと入っています。

つまり人が来ない場所の中でも神聖なエネルギーを持っている場所は、すでに地球の中でも5次元世界のエネルギーを持つ場所へと変わっているこうとしているのです。皆さまがその世界に入ることにより、皆さまのエネルギーも更に活性化して5次元世界に適応したエネルギーへと変わっていくようになっております。

ただそのような場所は決して多くありません。

多くの地球人たちが住んでいる場所、3次元世界の建造物がある場所は、いまだ3次元のエネルギーのままです。

そのような場所のエネルギーを変えることは私たちには到底できることではありません。

しかしながら大地のエレメントがフォトンエネルギーを受けることによって、部分的にではありますが高次元エネルギーを持った場所が生まれてきています。

そしてそのような場所というのは今新たに生み出されたアセンションをした地球と深く繋がっています。

次元のポータルといいますか、次元のゲートというものが開いているのです。

これから今までこの地球に生きていた動物たちもそのようなゲートを使って新しい地球へと今移動していくのです。

この地球で亡くなった動物や植物たちがこのゲートを通ってこれからどんどん新しい地球へと移っていきます。

3次元世界の地球でそれらの植物や動物は一旦滅びたかのように見えることがあるかもしれません、それらの動物や植物たちはこのゲートを使って新しい地球へと移り変わっているのです。

私たち精霊たちも世界各地にそのようなゲートが開いており、そのような場所にこれから5次元世界に生きる動物や植物たちを移動させているのです。

そして5次元世界に移動する可能性がある人たちもこれからこのゲートを使うことになるかもしれません。

ただ人間の場合には皆さまが所属している社会というものが有りますので、動物たちのようにただこのゲートから送り出せば良いということにはならないかと思います。

皆さまは社会的な存在ですので、そのような存在たちをどのようにしてこのゲートから新しい世界に送り込むかということは私たちも今模索中です。

そのことが可能となれば実際に皆さまが生きている肉体を持って新しい世界に移り変わることも可能ではないかと思っております。

そして大地のエレメントたちもこの地球を活性化し、このようなゲートを開くだけでなく、地球に生きる存在たちがとても波長の高い存在たちになるように大地のエネルギーを高めています。

それはある程度人が住んでいる場所、素朴な家が有るような場所ではそのような活性化も起きています。

もちろん都市の中では不可能です。

その町がコンクリートで埋め立てられているような場所ではこのようなことは起こりませんが、大地が直接皆さまと触れ合えるような場所、家はあったとしても街がコンクリートに覆われておらず、野生のままの自然が残っているような場所ではそのようなことが起こっています。

これは大地のエネルギーが更に活性化することによって、地球の波動が高まり、地球上に生きている多くの存在たちが自分たちの波長を高めていくことに役立っています。

またこれから大地のエネルギーの影響を受けて新しい植物や新しい花、新しい生命体がこの地球に生まれてくるかもしれません。

それは3次元世界でありながら5次元世界のエネルギーを持った植物や動物たちとなるでしょう。

そして地球の人たちはそのようなものを見たり触れたりすることによって、皆さまの意識を高めることもできるようになると思います。

## ○水のエレメントの進化

そして次に水のエレメントですが、水のエレメントもフォトンエネルギーを受けることによって更に自分たちを進化させその動きを広げることができます。水のエレメントはどのようなことを行っているのかと申しますと、例えばあまり人が関わらないような場所にある海や山奥の滝や川、そのような場所の水のエネルギーがとても高くなっています。

これは先ほど申しましたように、大地のエレメントたちが皆さまのような人間たちがあまり住んでいない場所、建造物が無い場所を5次元のエネルギーで活性化しているという話とリンクするのですが、水も大地のエネルギーと一緒にになって、人が入らない場所を神聖化するための作業を担っています。

特に水はとても清らかでそして純粋なエネルギーを保っていますので、水が流れる場所に住む魚たちだけでなく、その近辺に住む動物や植物、多くの生命体たちにも

とても美しいエネルギーを送っています。

そうすることによって、彼らが毎日怯えて暮らしたり、有害な物質などに悩まされたりすることを軽減しています。

また人間の影響を受けて怒りやネガティブな感情を持って生きている動物たちの心を癒やしています。

水のエレメントは、そのような動物たちから人間によって生み出された不要なエネルギーを取り除いていく役目をしているのです。

それらの動物が活性化された水を飲んだり、あるいはその場所で水遊びをしたりしてエネルギーのクリアリングを行っていくのではないかと考えております。

そのようなことを通して今この地球に生きる動物たちは5次元世界に行く準備というものを始めているのです。

ただこの地球は皆さま地球人の多くの感情やエゴによってとても大きなエネルギー的汚染を受けています。

多くの人々が戦争によって殺されたり、傷つけられたり、苦しめられたりするエネルギーがこの地球の中でとても大きく広がっています。

そのために大地のエレメントや水のエレメントが創り出した5次元意識のエネルギーを持った場所にさえも悪い影響を与えようとしているのです。

## ○風のエレメント

その影響から神聖な場所を守ろうとしているのが、実は風のエレメントの働きです。

風のエレメントもフォトンエネルギーを受けることによってとても力強い働きをしております。

風のエレメントはそのような神聖な場所を守るためにまるで風のスクリーンや風の壁を作るかのように、それらの場所を地球人の邪なエネルギーや乱暴な感情から守っています。

そして時折、そのような場所から5次元意識のエネルギーを皆さんに向けて送っているのです。

風のエレメントはとても自由で大きな働きを持っています。

今地球各地で大地のエレメントや水のエレメントによって創り出された神聖な場所のエネルギーをしっかりと守護し、地球の中でそのエネルギーを受け止めるにふさわしい人間たちや動物たちにそのエネルギーを送っています。

その働きは皆さまには見えないかもしれません、風のエレメントによってこの地球の神聖な場所のエネルギーが皆さまに送られているのです。

主に皆さまが寝ていらっしゃる時間やリラックスしている間に風のエネルギーが皆さまの体の中を通り抜け、皆さまの体の中にたまっている3次元的な感情のエネルギーや3次元的な欲望のエネルギーを浄化しているのです。

そのことをしっかりと理解してください。

この地球では戦争などによってネガティブなエネルギーが今までよりも更に大きくなっています。

このままでは地球はネガティブなエネルギーにやがて飲み込まれてしまうことになるでしょう。

そのことを防ぐためにフォトンエネルギーを受けて進化したエレメントたちが、今まで以上に地球の中に神聖なエネルギーを生み出す場所を創り、その場所のエネルギーを地球全体に送ろうとしているのです。

## ○炎のエレメント

そして炎のエレメントたちもフォトンエネルギーを受けて進化をしております。

彼らがどのような進化をしてきたのか、お話をしたいと思います。

炎のエネルギーは皆さまの意識を変容させるという働きを持っておりましたが、フォトンエネルギーを受けることによって更に広い範囲で皆さまのエネルギーを変容させることを行うようになりました。

しかしながら皆さまの多くは自分の意識を変容することを望んでおりません。

この古い地球上に残られる多くの方たちが自分の心を変容させることを望んでいないのです。

実はその数は以前よりも増えております。

私たちが以前皆さまにお話ししたときよりも更に多くの方たちが自分の意識に対して大きな制限を設け、依存的になっていますし、自分自身の自由を手放しています。多くの人たちが、今の生き方に妥協してこの社会の在り方に服従しています。

そのような方たちは私たちの働きを受け付けることはありませんし、私たちが働きかけても何も変わることはありません。

しかしながらそのような地球の状況を望んでいない人たち、自分たちはもっと愛と調和に満ちあふれた世界を望んでいると考えている人たちは、自分たちの心や意識を更に変容していかなければならぬということに気付いたのです。

自分たちの中にもまだまだ憎しみや怒りが有る、まだまだ苦しみや悲しみが有る、そのような感情を持ったままでは、自分たちはアセンションができないことを皆さまが気付き始めましたので、風のエレメントは皆さまに対して今まで以上に大きなクリアリングを起こしました。

そして炎の精霊、炎のエレメントたちもその風に吹かれて、炎をより大きくするかのように皆さまの心や意識の変容を今までよりも更に大きな範囲で行うようになったのです。

その結果、皆さまは今までよりもとても大きな変化を受け止めることができるようになりました。

今まで思ってもいられない変容や予想もしていない変化が皆さまに訪れたとき、皆さまはそのことに驚くこともなく、その変容をしっかりと受け入れ新しい人生を進んでいくことができるようになったのです。

これも炎のエレメントたちが皆さまひとりひとりに対して変容のためのエネルギーを与えてくれたからです。

今まで自分が変わることに恐れを持っていた人たち、自分が変化することを認めることができなかった人たちも新たな変化を認め、そして変容の道へと入っていきました。

決して数は多くありませんが、今までどちらに行こうかと迷っていた人たちに対して、大きな変容の道を炎のエレメントたちが開いていったのです。

それはとても貴重な体験を皆さま地球人はすることになりました。

今までアセンションのことや自分の意識を変容させることに対して興味が無かつた方や積極的でなかつた方たちも急に自分の人生が大きく変わり、そしてアセンションをしていく道へと乗つかつていったのです。

それは炎のエレメントたちの力でもあります。

炎のエレメントたちが多くの人間たちに対して変容を受入れることができるような状況にまでそのエネルギーを送り続けていたからです。

このように自然界の重要なエレメントたちはフォトンエネルギーを受け止めることによって、その働きを更に拡大し皆さまがしっかりとアセンションできるように、そしてこの地球からアセンションをした地球が生み出されるように今働きかけているのです。

皆さまはコズミックツインライト受け取りました。

コズミックツインライトはそのような変容をしっかりと推し進めていく力を持っています。

皆さまだけでなく、皆さまの友人や家族たちあるいは皆さまの知人たちに光を送ることによって、その変容のエネルギーを皆さまの友人たちや家族たちがしっかりと受け止めることができるようになるのです。

## PART3 精霊たちによる靈道のクリアリング

これから靈道のクリアリングを行いたいと思います。

靈道というのは皆さまもご存じのように、背骨に沿ったスピリチュアルなエネルギーの通路のことです。

ヨガの方たちはクンダリーニ管と呼ぶことがあります。

このクンダリーニ管は、仙骨から腰椎、胸椎そして頸椎を通って人間の後頭部の脳そして中央にある海馬などにエネルギーを送るために必要な管です。

よく「クンダリーニが上昇する」というようなことを言いますが、それは皆さまにとってスピリチュアルなエネルギーがその管の中を走りそして人間の力やスピリチュアルな能力の動きを助けるために脳を活性化する、ということになります。

このクンダリーニ管を更に詳しく言いますと、中央に有るスシャムナ管と陰陽のエネルギーを螺旋状に回していく「イダ」と「ピンガラ」という管に分かれます。

ただあまり小さいことは気にする必要はありませんが、この背骨を中心としたクンダリーニ管というものが有り、それがスピリチュアルなエネルギーを地球に生きる人間の肉体の中に導いている管であるということを理解する必要が有ります。

そしてこの管は同時に人間の靈的意識あるいは皆さまの高次の意識や靈的なエネルギーがこの中に入ることが有ります。

このクンダリーニ管は頭頂部に存在するクラウンチャakraとも深く繋がっております。クラウンチャakraを取り口として、このクンダリーニ管の中に靈的なエネルギー体が入るということも有ります。

特に肉体を失っている靈的エネルギー体、皆さまの言葉で言いますと憑依靈や浮遊靈、そういうものが皆さまのクラウンチャakraからこのクンダリーニ管に入りますと、この中には通常皆さまの高次の意識や皆さまのスピリチュアルな意識がありますので、その様な意識にも良くない影響が与えられます。

ひどい場合には皆さまの本来の意識、皆さまの高次の意識が皆さまの肉体から外

に出され、浮遊霊や憑依霊のエネルギーあるいは地球外種族たちの意識が皆さまの肉体に収まることもあります。

そのためにこの場所のクリアリングはスピリチュアルな視点から見ると大変重要な意味が有るのです。

この靈道、クンダリーニ管をクリアリングするということは皆さまが高次の意識あるいは魂の意識と繋がる上でも大切なことです。

そして光の精霊たちがよくやりましたように、クラウンチャクラを不用意に開かないということも大事です。

この靈道をクリアリングすることによって、クラウンチャクラの働きも正常化し、常に開いていた状態から必要なときにだけ開くというような状態に変わっていくことが大切です。

では今からこの靈道とクンダリーニ管のクリアリングを行っていきます。

そして合わせて皆さまの体全体のエネルギーのクリアリングも行いますのでどうかよろしくお願ひいたします。

ではゆっくりと深呼吸して少しく述べてみてください。

皆さまの体がゆったりとくつろいで皆さまの体から緊張が抜け出していく様子を想像します。

緊張が緩んで少し穏やかな感じになってきます。

この瞑想ワークをするときには過度な緊張が皆さまの心と体に残っているとうまいきませんので少し体を動かしながら体をリラックスさせてください。

ゆっくりと深呼吸して優しい光のエネルギーが皆さまの体の内側に広がっていく様子を想像します。

そしてまず皆さまの体の前に風の精霊が立ち、皆さまの体に光を送ります。

風のような光を送っています。

皆さまは少し両手を横に開いて皆さまの体全体を風が通り抜けていくように想像してください。

皆さまの体は光の粒子です。

この物理的な肉体はただのホログラムにしか過ぎないということを皆さまは知っています。

この肉体を風のエネルギーが通り抜けていきます。

そして風のエネルギーが通り抜けていくときに皆さまの体から不要なエネルギーや不要な感情を取り去っていきます。

風が吹き抜けていくとともに皆さまの体から不要なエネルギーが抜き取られて皆さまは美しい光の粒子の体になっていくと想像してください。

そして皆さまのチャクラにも風がどんどん入ってきます。

皆さまのチャクラは以前行ったようにたくさんの制限がチャクラの中に残っています。

今日はそのような制限やチャ克拉の不要なエネルギーが皆さまのチャ克拉から抜き取られていく様子を想像しましょう。

皆さまの体をゆっくりと動かしながら、皆さまの体に風を通してあげてください。

そして次は炎のエネルギーが皆さまの体の中心に向かって広がっていきます。

あるいは皆さまの仙骨や骨盤から背骨を通ってそのエネルギーが上がってきていると想像してもらっても結構です。

ここはクンダリーニ管、背骨を中心としたスチャムナ管が背骨の周りにエネルギーを巡らしています。

そして仙骨から腰椎、胸椎、頸椎という背骨を通って頭の中へスピリチュアルなエネルギーを運んでいます。

以前もこの部分を炎の精霊たちの光を使ってあるいは地球のマグマのエネルギーを使ってクリアリングさせていただきました。

今日は新しくなった炎の精霊たちのエネルギーを使ってこの背骨のクリアリングを行います。

皆さまの仙骨から背骨に沿ってエネルギーがどんどん上がって来て、背骨の中をクリアリングしている様子を想像します。

背骨の中に熱い炎がどんどん巡ってきます。

そして皆さまの背骨の中をクリアリングして上に登っていきます。

皆さまの体の中をゆっくり炎が巡ってきます。

そして皆さまの体の内部、特に背骨を中心とした靈道と呼ばれる場所、ここは皆さまの高次の意識や様々な靈的なエネルギーが関わっている場所ですが、そこをクリアリングしていきます。

この場所は皆さまの高次の意識が入る場所ですが、皆さまが油断してしまうと様々な浮遊靈やエネルギー一体あるいはネガティブなエネルギーがこの中に入り、皆さまの体を病気にしたり、皆さまの意識をコントロールしたりして皆さまが考えもしていないような言動を行わせることもありますので、それらのエネルギーを炎の精霊たちはクリアリングしています。

ここにそのような靈的エネルギーが残っているとこれから皆さまが行こうとする「地球の神聖なる場所」に入ることができませんので今炎の精霊たちがこの靈的なエネルギーをしっかりとクリアリングしています。

皆さまの体の中を炎のエネルギーが巡っている様子を想像してください。

そして今炎のエネルギーがそのような不要なエネルギーを燃やし尽くしました。

すると今度は水の精霊がまるで噴水が皆さまの体の中を突き抜けていくように、皆さまの体に残っているエネルギー、炎の精霊によって燃え尽くされたエネルギーの残骸、そのようなものをきれいにクリアリングしていきます。

今度は皆さまの体に噴水のように水のエネルギーが満ちあふれていく様子を想像しましょう。

このエネルギーは皆さまの体に残っている不要なエネルギーを押し流していきます。そして皆さまのエネルギーを純粋なエネルギー、美しく光輝く素晴らしいエネルギーへと変えていきます。

これから神聖な世界に入るためには皆さまの体を美しい水のエネルギーでクリアリングしています。

皆さまの細胞一つ一つそして皆さまのチャクラやオーラにも美しい水の飛沫がかかり、とても美しくクリアリングされ、皆さまの体が活性化していく様子を想像しまし

よう。

まるで喉が渴いた体にたくさんの水が飲み込まれていくように、あるいは雨が降らず乾ききった大地に雨が降ることによってその大地の渴きが癒されるように、皆さまの体に美しい純白のエネルギーが満ちあふれていく様子を想像します。

新しく進化した水のエネルギーのクリアリングの力はとても美しくてパワフルです。

そして純粋なエネルギーを皆さんに分かち合っていきます。

ではしばらく水のエネルギーによるクリアリングを行ってください。

皆さまの体が美しい水の銀色のエネルギーによってきれいに洗い流されそしてとても美しい状態に変えられていく様子を想像しましよう。

そして次は光のエレメントです。

光のエレメントは他のエレメントに比べても更に大きな進化を遂げています。

皆さんに5次元エネルギーをしっかりと与えることができるよう、また皆さんを高次の世界へと繋ぐことができるようその波長が高まっています。

では光のエレメントが皆さんを美しい光で包みます。

美しい卵の殻に包まれているように皆さまの体が美しい光に包まれていく様子を想像しましよう。

美しい光が皆さんの中を包むだけでなく、皆さまの細胞や皆さまの体の隅々にまで光が満ちあふれて、皆さまのエネルギーはとても美しく光り輝いていきます。

そして大きな風船の中に入って浮かび上がるよう、皆さまの体がとても軽々しいものに感じられます。

ゆっくりと光の風船の中に入って皆さまが光の中に浮いているように想像しましよう。

## PART4 地球の神聖なる場所でのクリアリング

そして皆さまはこれから大地の精霊や水の精霊たちによって生み出された「地球の神聖なる場所」へと向かいたいと思います。

この光に包まれたまま、皆さまの意識が高い場所へと登っていきます。

皆さまの肉体から一旦離れますが恐れないとください。

そしてその意識が皆さまの部屋を出て、お家を出て、そして光に乗って移動していきます。

今皆さまがいらっしゃる場所から近い場所、おそらく長野や信州の山奥になるかもしれません。

もしくは北海道の誰も知らない場所になるかもしれません。

皆さまがそれぞれ住んでいる場所のなかで最も近い場所へと移動します。

しかしながら日本には1か所か2か所ぐらいしかないようです。

世界各地でもそんなにたくさんの場所が有るわけではありませんので、皆さまにとって一番都合の良い場所に導かれていくことになると思います。

では皆さまの意識が空を飛んでとても深い山々の奥地、美しい滝が流れている場所に皆さまの意識は光の意識と共にに入っていきます。

ここは決して人が入ることができない場所です。

周りを深い山々に囲まれた美しい滝が清らかな水をたたえています。

動物たちやこの地球に生存している高次元の存在たちがその場所にいて、そしてこの地球を見守っているのです。

もちろんその場所にもアセンションをした地球に繋がるポータルあるいは大きなゲートが有りますが、今はまだそのゲートの中には入らないでください。

今は皆さまにはその準備はできていませんので、このゲートの中に入ることは絶対にしないでください。

そしてこのゲートからこちらの世界に送られてくる5次元エネルギーを受け取ること

とは可能です。

この美しい滝と山々に囲まれた場所で5次元意識のエネルギーを受け取り、しばらくリラックスしていきましょう。

美しく流れ落ちる滝の音、鳥のさえずり、柔らかい日差し、喉が渴いたらそこに流れている川の水をくって飲まれてください。

5次元意識のエネルギーが皆さまの肉体へと広がっていきます。

ではしばらくリラックスして時間を過ごしてください。

その間に皆さまの体の疲労が取り払われ皆さまのマイナスのエネルギーが浄化されていきます。

ではしばらく時間を取りますので、ゆっくりと体を動かしたり、自分の深い意識と繋がったりしながらこの場所でしばらく時間を過ごします。

それでは次の瞑想ワークに入ります。

今皆さまはこの神聖なる場所に立っています。

川のほとり、あるいは滝のそば、草原あるいは花が咲く場所、風が吹き抜ける場所、どのような場所でも結構です。

自分が心地よい場所に立っていると想像してください。

そしてゆっくりと深呼吸して心地よいエネルギーを皆さまの体の中に満たしてください。

そうしますと頭上から美しい光のエネルギーが降りてきます。

皆さまを取り囲むように美しい光のエネルギーが降りてきて、皆さまはその光の中に包まれていきます。

皆さまはゆっくりと深呼吸してその光を浴びています。

そうすると皆さまの体はとても軽くなってその光の中を上空に向かって浮かび上がっていきます。

光のパイプの中を皆さまはとても軽やかな意識状態になって上に向かって上がつていきます。

上空には皆さまのことを行っている宇宙船がいます。

宇宙連合の宇宙船ですが皆さまがこれから特別な場所に行くためのサポートを行っています。

皆さまは一度宇宙船の中に入りとても軽やかな意識になった状態で更に光の中を上空に向かって上がっていきます。

もしこの上空に上がっていくことができない方がいたらこのようにしてください。

その方たちは自分の中に大きな不安や自分に対する不信感が有りますので、

「私は不安を恐れません、私は自分を信頼しています、

私は不安を恐れません、私は自分を信頼しています」

というような言葉を自分に向かってかけてあげてください。

そして大きく息を吐きながら自分の体から重たい「重り」をはずすかのようにそのエネルギーをはずして軽やかな意識になってください。

そしてゆっくりと光のパイプの中を上がっていきます。

行き先はひとりひとり異なります。

自分にとって必要な場所、あるいは自分が会わなければならぬ人、あるいは自分をクリアリングしてくれる場所、あるいは今抱えている問題を解決するためのヒントとなるような場所、それぞれの場所に皆さまは分かれていきます。

これは皆さまの魂や高次の意識によって導かれていくものです。

皆さまの個別の意識でなく、皆さまのことをいつも見守っている魂の意識、高次の意識が皆さまにとって必要なことを行うために、今皆さまをこの光のパイプの中にご案内して、それぞれの場所へと移動していきます。

皆さまの中には高次の意識や魂の意識に直接会われる方もいらっしゃるかもしれません。

あるいは皆さまのご先祖の方や異なるパラレルワールドの方、あるいは皆さまと縁の深い他の星の方、どのような状況であったとしてもそれは皆さまにとって必要なことが起こってきます。

ではしばらく瞑想してください。

自分の恐れや不安を捨ててその光の世界に入り、そしてその世界を進んでみてください。

それでは皆さまにとって必要なことが終わったらもう一度その光のパイプを通って元の場所へと戻ってきます。

一旦宇宙船を経由しても経由しなくても結構です。

そのまま直接「神聖なる場所」へと戻られても結構です。

光のパイプの中を通って自分の意識を「神聖なる場所」へと戻してください。

また途中の人は時間がありますのでゆっくりと終わってから戻られてください。

先に戻った方はこの場所でもうしばらく自分のエネルギーのクリアリングや自分のエネルギーの波長を上げるためにゆっくりと光を自分の内側に満たしていくください。

それではゆっくりとこの神聖な場所へと戻りましょう。

皆さまはゆっくりと自分の意識を感じてください。

そして光の精霊たちに包まれて自分が元いた家に戻ります。

この場所からスッと光となって上空に上がり、自分の家に戻りましょう。

そして自分の肉体を見つけその肉体の中に戻ってください。

そしてゆっくりと自分の肉体を感じます。

少し体を動かされて結構ですので自分の体を感じてください。

自分の体をゆっくりと動かしながら自分の体を感じてください。

そして自分の普通の意識に戻って目を開きましょう。



## 第15章

# 光のエレメント・愛のエレメント 精霊が生まれた場所と目的

2024年8月3日チャネリングライブ



第15章 光のエレメント・愛のエレメント 精霊が生まれた場所と目的

PART1 エレメント、精霊、妖精の区別	212
PART2 光の宇宙から生まれたエレメントの働き	215
PART3 肉体を持つ存在と持たない存在の共存	221
PART4 瞑想ワーク「光の宇宙」の光を受け取る	228

# PART1 エレメント、精霊、妖精の区別

今日は最初に精霊、エレメント、妖精について皆さまに詳しくお話したいと思います。我々精霊が本当はどのような存在なのか、どのような場所で生まれ、そしてどのような形で行動しているのか、ということについてお話をさせていただきます。

精霊という言葉は皆さまの物理世界において、エレメントが形を持って現れているときやエレメントの働きを皆さまが理解しやすいように精霊という言葉を使っております。

日本人の皆さまにはエレメントという英語で表現された言葉よりも、自然界の精霊、心あるもの、という呼び方の方が馴染みやすいように思われます。

精霊と言いますと樹木の精霊であったり、花の精霊であったり、心を持っている自然界の生命、というような意味合いがとても強くなります。

実際私たちは心を持っていますし意志も持っています。

そして私たちはその意志が人間に伝わるように妖精というものを生み出しました。

妖精というとまるでおとぎ話のように聞こえるかもしれません、この妖精は精霊と皆さまが交流するために生み出された存在です。

そのため時に物理世界にその姿を現すことができます。

また皆さまの意識や夢の中に入り、皆さまとお話をすることや皆さまに大切なメッセージを伝えることもできます。

それは精霊から妖精に託された仕事といつても良いかもしれません。

精霊と皆さまの間に妖精という存在があって、精霊の意志やエレメントの働きを妖精たちが皆さまにお伝えするということになっております。

もちろん妖精というものを介さずして、精霊から直接メッセージを受け取り、精霊の意志を知ることも可能ですしエレメントの働きを知る、エレメントの働きを見るということも可能です。

それは皆さまの意識状態によってどのようにでもなってくるかと思います。

私たちはこのようにエレメント、精霊、妖精という言葉を使い分けさせていただいております。

皆さまが関わりやすい形で関わってくだされば良いのではないかと考えております。

## PART2 「光の宇宙」から生まれたエレメントの働き

それでは次に私たちエレメントと宇宙種族の違いについてもお話をいたします。

我々は皆さまが交流していらっしゃる高次の存在や宇宙種族とは異なる存在です。

宇宙種族は宇宙の愛から生まれ、様々な経験を通して成長していきます。

あるときは肉体を持って成長し、あるときは肉体を失い意識体、エネルギー一体となって進化していきます。

そしてまた「宇宙の根源の愛」の世界に戻り、更に高次の愛を学ぶために新たな体験をするために個の意識となって進化を繰り返します。

ある程度の進化を遂げた高次の意識体の中には、今まで以上の存在になるために惑星や恒星などの学びを行うことになっています。

このように宇宙種族あるいは高次の存在、意識体はこの宇宙の中で循環しながら自分たちの意識を高め、更に新しい宇宙を創造するためにお互いが協力しています。

我々はそのような世界よりも少しばかり異なる世界で生まれました。

それは以前皆さまが地球意識から分離された「光の意識」を助け出されたときに「光の意識」からもお話が有りましたが「宇宙の根源の愛」「宇宙の創造の源」そしてそこを巡っている大きな宇宙意識、そして更にその上にもう一つ別の世界が有るということを「光の意識」は話されたと思います。

大きな宇宙が有り、その宇宙の一部が「宇宙の根源の愛」であり、その宇宙の一部が「宇宙の創造の源」です。

そしてその2つを中心として、この宇宙に生きている意識体、エネルギー一体、肉体を持った種族たちの集合意識である宇宙意識というものが存在しています。

そして宇宙には更に上の世界が有りまして、そこに「光の意識」たちが存在している「光の宇宙」があります。

私たちエレメントはその世界で生まれました。

その世界の役割は何かと申しますと「生命の創造」ということになっています。

もちろん「宇宙の根源の愛」や「宇宙の創造の源」でもたくさんの生命体が生み出されるのですが、生命体の最初の始まりと申しますか、生命体の原型、プロトタイプというものは「宇宙の根源の愛の世界」から生み出されるのではなく、その上有る「光の宇宙」から生み出されます。

そして生み出された生命体がある程度、宇宙に適応する生命体であると分かったならば、皆さまの宇宙や他の宇宙にその生命体が移し替えられて繁殖し、やがては進化して大きな種族となっていくのです。

もちろん最初はウイルスや非常に原始的な生命かもしれませんが、その最初の生命体の始まりは皆さまの宇宙ではなく「光の宇宙」から生み出されるのです。

生命体の最初の形、生命体の最初の働きというものが「光の宇宙」から生み出され皆さまの宇宙に降りてきます。

そして皆さまの宇宙でも十分に適応できると分かったならば、その種族が新しい生命をどんどん生み出していくのです。

全く何も無いところから生命体が生まれることは皆さまの宇宙では有りません。

生命の源、生命の原型が皆さまの宇宙に送ってこられて、そこで成長したり分化したりして様々な種が生まれるのであります。

私たちエレメントは、その生命をどのように成長させるのか、あるいはどのような環境の中でその生命を進化させるのか、ということに関わっています。

私たちエレメントは水のエレメント、大地のエレメント、風のエレメント、光のエレメント、炎のエレメント、このように主に5大要素と言われていますが、これは皆さまの物理的な世界に応じたエレメントです。

形の無い世界にはもっと多様なエレメントが存在していますが、生命体はまず物理世界、ある程度の形を持った世界に生み出していくということが基本になっておりますので物理的な世界に対応するエレメントが必要になるのです。

物理的な形の有る世界でなければ、その生命の進化というものはうまく行えないからです。

皆さまのような地球であるからこそ、物理的な肉体を持った生命が生み出されそして進化していくのです。

そして皆さまのような人間だけでなく動物も進化しますし、植物も進化します。  
ウイルスや菌や様々な微生物も物質的な世界だからこそ進化していくのです。

そして進化するだけでなく、様々な形に分化していきます。

一つの動物の種からたくさんの中種が生まれていくのです。

例えばクジラやイルカにしてもそうです。

単に1種類だけの鯨がいるのではなく、ザトウクジラであったりシロナガスクジラであったり、そもそもっと小さなたくさんのクジラの種類が有ります。

おそらくこの地球に100種類や200種類の鯨がいるのではないかと思いますが、それも最初の鯨の原型から幾通りにも進化しながら分化していったのです。

それはその鯨が生きていた環境や鯨の目的あるいは鯨の様々な進化の多様性によって生み出されたものです。

そのような一つの生命が進化や分化を行うときに、我々エレメントが働きます。

またエレメントだけではなく皆さまの宇宙の創造の意志、愛の意志というのもその進化や分化に大きく関与していきます。

私たちエレメントは多くの生命の創造に関わる「光の宇宙」から生み出された働きそのもので、水のエレメントや大地のエレメント、風のエレメントとして最初に地球の環境を整え、生命体たちが育つ環境を創り出していったのです。

この地球には様々な生命体が存在しておりますが、皆さま人間だけでなく、動物や植物、菌やウイルス、中には太陽の光を嫌う植物や生物などもいます。

そのためには地球に様々な環境を生み出し、その環境に合った生命体たちを育てていく、進化させていくことがエレメントたちの働きです。

またエレメントたちは地球の環境を変えるだけでなく、地球に生きる多くの生命体たちの体内の環境を変えることにも大きな役目を果たしております。

このエレメントが無ければ、生命体の種族の進化や分化というものは行われなかつたかもしれません。

エレメントは「光の宇宙」から様々な働きや目的を持って皆さまの宇宙にやってきました。

例えば皆さまのような叡智を持つ種族を育てるということも「光の宇宙」で決定されたことです。

それは皆さまの宇宙だけでなく「光の宇宙」が決定したことですので、その意志を受けて皆さまの宇宙の宇宙意識というものも働いているのです。

皆さまの宇宙の集合意識である宇宙意識と我々「光の宇宙」の意識はとても深い関係を持っています。

それは親と子のような関係だといっても良いかもしれません。

「光の宇宙」で決定したこと、あるいは方針として作られたことを、皆さまの宇宙は実行しているのです。

「光の宇宙」には皆さまの宇宙だけでなく、皆さまと同じような宇宙あるいは更に大きな宇宙が何百何千と存在しているのです。

皆さまはそれらの宇宙の中の一つの宇宙です。

もちろんそれらの宇宙は一つ一つがかけがえのないとしても素晴らしい宇宙ですが、宇宙にはそれぞれの目的があり、その宇宙独自の働きも有るので。

皆さまの宇宙は「皆さまのような叡智ある種族を生み出して、皆さまの宇宙を愛で満たしていく」ということが皆さまの宇宙の最終的な目的です。

その愛の中でどのような進化が行われるのか、あるいはどのような種族に皆さまが成長していくのか、肉体を持ってどのような愛を実現することができるのか、あるいは肉体を失うことによってどれだけ制限のない愛を体験することができるのか、そのように愛に基づく「愛と創造の進化」を皆さまの宇宙は目的としているのです。

エレメントの中にもそのような愛と進化を目的としたエレメントも存在しています。

それは主に大地のエレメントや光のエレメントですが、地球では皆さまのように物理的な肉体を持った存在がいるために、大地や光だけでなく風や水などのエレメントたちも加わっております。

また愛のエレメントや皆さまの精神的な進化をサポートすりための意識のエレメン

トなども存在しているのです。

今は皆さまが分かりやすいように、この地球の物理世界を構成するエレメントに  
我々はその姿を変えております。

これから皆さまが5次元世界やアセンションをした世界にいくと更に異なるエレメン  
トと出会うことになるでしょう。

以前皆さまに、皆さまひとりひとりがどのようなエレメント、どのような精霊と深い  
関わりが有るのか、というお話をさせていただいたことが有ります。

そのときは時間のエレメントや夜明けのエレメント、闇の中に光を照らすエレメント  
など実際皆さまが精霊やエレメントとして認識されていない存在たちもたくさん出  
てこられたと思います。

この宇宙の働きはこれらのエレメントたちによって行われていることが多いのです。  
そしてそのエレメントの働きを助けるのが皆さまの宇宙意識あるいは宇宙種族とい  
うことになるかと思います。

我々の「光の宇宙」が皆さまの宇宙に生み出した生命体たちの未来は、皆さまの宇  
宙意識に任されます。

その生命たちがどのように育っていくのか、進化していくのか、我々エレメントと皆  
さまの宇宙の意志、そして宇宙の意志から生み出された様々な宇宙種族によって見  
守られていくのです。

また我々エレメントは皆さまの目に見えない働き、目に見えない世界での働きとい  
うものが幾つも有ります。

それは皆さまの愛の力、創造の力をしっかりと現実的なエネルギーに変えていくこ  
とです。

皆さまが自分の心に思っていることが実現する。

あるいは夢がかなうというようなことを心の中で思い描いていらっしゃるかと思  
いますが、私たちは皆さまのそのような思いを読み取り、そのような思いが実現した  
世界を皆さまの前に創り上げていくという働きも行っております。

これは皆さまが精霊と共に瞑想ワークを行い、パラレルシフトや自分の夢を実現化  
していくというワークを行っておりますが、我々エレメントにするならば、それは皆

さまの感情や皆さまの思いを現実化していくことになるのです。

これらのワークを通して我々は皆さまが何を願い、どのような世界で生きていたいのか、ということを知ることができます。

そしてその世界が実現するためには、どうしたら良いのかということを皆さまにお知らせすることができるのです。

我々と行うワークはある意味とても重要なことです。

それは我々エレメントたちにとって、地球に生きる皆さまがどのような思考を持っているのか、そしてその思考から生み出された願いをどのようにしたら現実化できるのか、ということを探索する一つの試みでもあるからです。

## PART3 肉体を持つ存在と持たない存在の共存

この地球で私たちにとって大切な仕事があります。

それは皆さまのように肉体を持つ存在たちと肉体を失って意識体となった存在たちを同じ世界で存在させるということです。

このようなことはあまり他の場所では行われていないのですが、肉体を持つ者たちが生存する3次元世界と肉体を失った者たちが存在する4次元世界、5次元世界、それらの世界がこの地球では少しばかり交わっておりますので両方の存在たちが関わることができるのです。

それはある意味高次元存在たちが皆さまのような3次元存在たちをサポートするために作られた仕組みでも有ります。

また肉体を失った4次元存在たち、皆さまの言葉で言うと憑依霊や浮遊霊あるいは意識体、そういった者も皆さまのような肉体を持った存在と関わるような状態になっております。

そのことが現在様々な問題を引き起こし、皆さまにとっては解決すべきこととなっておりますが、私たちにするならばそれもまた非常に興味ある実験と言いますか、試みであると言えるわけです。

私たちは皆さまのように肉体を持った3次元の物理存在と肉体を持たない意識存在、エネルギー存在たちがどのように共存していくのか、ということも興味深く見ております。

かつて皆さまのもとに2000年先の未来から来たマスターが降り立ち、彼が生きている時代では肉体を持っている人と肉体を持たない人が同時に仲良く暮らしているということをお伝えされたことがあります。

このように肉体を持った存在と肉体を持たない存在たちが、同じ空間で同じように意志を交流させながら暮らしていくということをこの地球では一つの目的としているのです。

皆さまが「天の川銀河の統合の種族をこの地球で創り出したい」ということを考えていらっしゃるようですが、のことと決して無関係なことでは有りません。

統合の種族というのは肉体を持っている場合もありますし、肉体を持たない場合もあります。

ときとして「自分自身が肉体を持った存在になることも肉体を持たない存在になることも可能である」というような種族もあるのです。

この地球では素晴らしい種族たちが皆さまから生み出されるために、様々な過程を通して私たちは見守っているのです。

その過程の一つとして、アセンションをする直前の皆さまに対して私たちは深く関わり、皆さまが予定通りアセンションをして頂けることを見守っているのです。

そして次にお話しさせて頂きたいことは、物理的な肉体を持った皆さまと物理的な肉体を失った元地球人の意識体たちの話です。

我々精霊の働きの一つは、地球人のように肉体を持った意識体と肉体を失った意識体、この両方の意識体を見守ることでもあります。

現在この地球は肉体を持って生きる意識体と肉体を失って生きる意識体の存在する次元が少しばかり重なっておりますが、本来は別々の次元として存在しておりました。

肉体を持った世界に生きる皆さまと肉体を持たない世界に生きる者たちが常に交流していくには今の皆さまではそのことを理解することができず混乱してしまいます。肉体を持っていた人たちが肉体を失ったときに行くべき場所が有るのですが、その方が亡くなったときに家族に対して大きな未練を持つていますと、その場所には行けず肉体を持っている皆さまに対して様々な影響を与えてしまうのです。

私たちが理想としているのは、皆さまの意識がとても高くなつて、目に見えない意識体も存在していることを理解して彼らと交流することですが、今皆さまの周りにいらっしゃる肉体を持たない意識体も非常に混乱した状態で存在しています。

彼らはこの地球の物理世界に対して大きな未練持っていますので、肉体を持った皆さまと肉体を持たない意識体たちは良い関係性を持って交流することができます

せん。

皆さまも5次元意識になり、肉体を失った存在たちも5次元意識、6次元意識になつて、お互いが愛という共通の意識で交流しあわなければならぬのに、今は目に見えない存在に対して恐怖や怒りを持っています。

また肉体を持たない存在たちもどのようにして皆さまの肉体を奪うか、どのようにして肉体を持っている者たちをコントロールしようか、と考えているのです。

私たち精霊はこのような状態で肉体を持っている皆さまと肉体を持たない皆さまが交流することは決して良いことではないと考えており、その間に大きな壁のようなものを作っていました。

目に見えない存在たちを信用しない地球人と地球人に未練を残している意識体ではうまく交流することができないからです。

時々その壁を越えて、肉体を持たない意識体が皆さまに憑依をしたり、影響を及ぼしたりして様々なコントロールを行っています。

今地球においてとても大きな問題はそこなのです。

それは肉体を失った地球人だけでなく、本来肉体を持たない地球外種族や地球に入るためには肉体を失った地球外種族たちが、元地球人だった靈的存在たちと一緒にになって肉体を持っている地球人たちをコントロールしようとしているのです。

そのことをしっかりと理解している肉体を持った地球人たちもいますが、地球人たちの多くがそのことを理解していません。

また理解していたとしてもその力を抑えることができないでいるのです。

かつて皆さま地球人たちは、自分たちを産んでくれた先祖に対してとても大きな敬意を払っていました。

皆さまを産んだお父さん、お母さん、お父さんやお母さんを産んだおじいちゃん、おばあちゃん、そして更にひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんというふうに肉体を持っている地球の人々は先祖に対してとても深い敬意を持っていました。

そしてそのような先祖の人たちの遺伝子を受け取って皆さまは地球人として立派に生存しているのです。

そのような先祖の方を敬うという地球人独特の風習のために、肉体を持っている地球人と肉体を持たない地球人たちの間に少しばかり交流できるスペースが有ったのです。

しかし肉体を失った者たちがそのスペースを大きく広げ、そして肉体を持って生きている者たちの世界に入ってきたのです。

私たちはこのことを基本的な形に戻したいと考えているのです。

それは肉体を持った皆さんと肉体を持たない皆さんが自由に交流することができない状態にしたいと考えているのです。

そして特別な場合にのみ、この2つの種族が交流する機会を持つということです。

特別な場合というのは、皆さんの言葉で言う「お盆」のように先祖を敬う時期、この時期は自分たちにとって縁の深い先祖の方たちに皆さん方が思いを寄せるという時期ですので、本来は皆さんと交流できるのは皆さんのご先祖様だけに限られていたのです。

そのために物理的な地球と4次元地球がこの時期にだけゲートを開き、先祖と皆さん方が交流することになっていたのですが、現在はそのゲートが更に広く開かれ、しかも閉じることなく開かれたままになっているのです。

それは肉体を持たない存在たちが、肉体を持っている地球人たちに取り入るためにあえてゲートを開いたままにした、といつても良いかもしれません。

ただこのままでは3次元世界と4次元世界が混じり合ってしまい、地球はとても混乱した状態になってしまいます。

そのために私たちはこのゲートを一旦閉じたいと考えておりますが、ただこれはとても難しいことです。

なぜなら皆さん、肉体を持って生きている人たちの中で、この肉体を持たない存在たちを利用している人たちがいるからです。

それはスピリチュアルな世界だけでなく経済界もそうですし、政治界、宗教界もそうです。

物理的な肉体を持っている人間ひとりの力では大きなことができない、そのためには肉体を失って大きな力を持っている存在の力を借りて政治家として大きな仕事を

する。

あるいは宗教家として宗教教団を創り多くの人々を従える、何かを見通す力をもって株式や経済で大儲けをする、というふうに皆さま地球人の中で目に見えない存在たちの力を借りて大儲けをしたり、大きな仕事をしたりしようと考えている人たちがたくさんいるのです。

そのために生きている地球人たちも3次元と4次元の間のゲートを開いて4次元の存在たちの力を借りることを望んでいるために、我々精霊や高次元存在はこのゲートを閉めることができないのです。

そしてこのゲートは近年更に大きく開かれてきているために、肉体を失った者たちがどんどん3次元世界に入り、肉体を持つ者たちの肉体を奪い取り、そして肉体を持っている者たちがどんどん死んでいくということも起こっているのです。

我々精霊はこのことに対して、どうしたら良いか、散々協議を重ねました。

もちろん精霊たちやエレメントたちだけではなく高次元存在、宇宙種族、皆さまの宇宙意識とも協議を重ねましたがなかなか結論は出ません。

それはこの星に生きている皆さまが、この星のことを決めるという権利を持ってい るからです。

私たちがどのようなサポートをしようとしたとしても、地球の物理世界に生きる皆さまが「この地球をどのようにしたい」というふうに決定する権利を持っているために、私たちはその決定に従わなければいけないです。

地球人たちがこの4次元世界の存在たちと共に力を合わせて地球を運営したいと思うならば、我々はそれを見守らなければなりません。

地球外種族や肉体を失った者たちが肉体を持って生きている地球人をコントロールして、地球人に成り代わってそのような判断をしたとしても、それは地球人の判断として尊重されますので地球人の意志とみなされます。

その意志が今この地球を動かしているのです。

多くの国家、そして国を操っている財閥、財閥を操っている一握りの存在たち、そこに地球外種族が関わっているかどうかははっきりと言えませんが、そのような存在たちが今この地球を動かしているのです。

そのために皆さまのような「純粋な愛」に生きる人たちや他の星から地球に入り、地球をアセンションさせたいと考えている人たちの意志が通らない世界になってしまったのです。

そのような状況を解決するために、地球が今までの古い地球から別の地球を作つてアセンションをするということを現在計画しているのです。

本来はこの地球を再び愛の星にしてこの地球ごとアセンションをすることを今の地球は考えていました。

また宇宙種族も宇宙意識もそのように考えていたようです。

この地球に生きる多くの人たちが目覚めて地球外種族や肉体を失った地球人たちと手を切り、地球がそのまま新しい文明を持ち、新しい地球種族となってアセンションをしていくことをこの地球は本来望んでいたのです。

我々「光の宇宙、光の意識」も今の地球を見てそうなってほしいと願っておりました。我々が地球を作ることはもともと宇宙意識と共に相談して行った仕事の一つですので、地球を愛に満ちた星にして皆さまの宇宙そのものが大きく変わることを実現したかったのです。

そのためにあえて私たち「光の宇宙」から「光の意識」がこの地球意識の中に加わったのです。

皆さまが助けてくれた「光の意識」というのは、皆さまの宇宙の存在ではないということを、皆さまはお気付きになったと思います。

それは「光の宇宙」からやってきた「光の意識」だったのです。

そしてこの「光の意識」が地球にやってきて「地球の統合意識」となった一つの理由は、まさに地球が光の星としてアセンションをしていく役目を担っていたからです。ところが「光の意識」が地球から分離されて、地球を支配したいという欲望を持っている地球人たちやそれに手を貸す地球外種族たちの手によって地球が運営されてしまったために、地球はとても大変な状況を迎えているのです。

私たちもその状況を知り、皆さまを通じて様々なメッセージを地球の人々へと送りましたが、それを十分に理解していただいたわけではありません。

この「宇宙の光」のような考えを持つ人々は本当に地球では少なく、そして地球の

多くの人たちからは理解されない状況だったからです。

ただ「宇宙の光」のようなグループでなければ、私たちの意志をストレートに伝えることはできません。

この地球が大きく生まれ変わったときにはその状況は変わってくるでしょう。

新しくアセンションをした地球では、私たちと繋がる意思を持つ人たちがたくさん育っていくからです。

そしてその役目を担っているのが、まさに皆さまなのです。

もちろん皆さまだけではありません。

地球の幾つかの場所で私たちは同じような活動をしていますので、皆さまと気持ちを一つにするようなグループも幾つか存在しています。

今はまだしっかりと手を繋いでいるわけではありませんが、やがて一つになっていくと思います。

今この地球というのはまさにそのような状況です。

アセンションをした地球に入って、皆さまが5次元意識、6次元意識になりますと、肉体を持たない素晴らしい愛に満ちたエネルギー体、意識体と交流することができるようになるかと思います。

今はまだそれができない状態ですが、それが可能な状態になるように私たち精霊やエレメント、宇宙連合、宇宙の意識、更に「光の宇宙」は皆さまの地球に働きかけているのです。

## PART4 瞑想ワーク「光の宇宙」の光を受け取る

今日はこの地球のことについて、特に地球の肉体を持った世界に生きる人々や肉体を失った世界の人々、そのことについて詳しくお話をさせていただきました。

それでは瞑想ワークを行いたいと思います。

今日の瞑想ワークは皆さんと一緒に行いたいと思います。

それではゆっくりと目を閉じてください。

ゆっくり深呼吸して、皆さんの体の中にゆっくりと呼吸が入っていく様子を感じましょう。

そして皆さんのが新しい呼吸をするたびに、皆さんのエネルギーが体の中から少しずつ広がっていく様子を想像しましょう。

新しく吸った息が皆さんの体の隅々にまで広がります。

この息は、新しいエネルギーを持っています。

皆さんを素晴らしい光の意識に変えていく新しいエネルギーを持った呼吸を皆さんには今行っています。

呼吸をするたびに皆さんの体が少しずつ光り輝いていく様子を想像しましょう。

皆さんの体の細胞一つ一つが光に満ちあふれて、皆さんの意識も光り輝きます。

そうすることで「光の宇宙」と皆さんの意識は繋がっていきます。

今皆さんのもとに降りてくる「光の宇宙」のエネルギーを受け取ってください。

本当はかなり次元が違うので一つに繋がることは不可能ですが、今日はすこしづかにその制限を緩め、皆さんの体が受け止められるレベルのエネルギーに私たちの波長を変え、その波長から光を送っています。

(瞑想時間)

私たちの光をこれで止めさせていただきます。

皆さまの肉体と私たちの宇宙のエネルギーはかなり波動が異なりますので、少し理解しづらかったかもしれません、皆さまのスピリット体、皆さまの高次の意識にとってはとてもパワフルで心地よい光を感じられたのではないかと思います。

また皆さまの体が疲れていたとするならば、その疲れを癒やし、リラックスさせることができたのではないかと思います。

この光を受け取ることによって、皆さまが更に高次の意識と繋がりやすくなることでしょう。

そして皆さまの中にある今まで目覚めてこなかった能力といったものも少しずつではありますが開いてくるかと思います。

例えば本をよく読まれる方は本の内容がもっとスムーズに入ってきたり、子育てをなさっている方は子供の気持ちが今まで以上に分かるようになってきたり、本来皆さまが持っている能力が向上することもあります。

また皆さまが自分の恐れなどの感情によってブロックしていた能力も自分の感情が柔らかくなることによって開かれてくるのです。

どうかしばらくの間は自分の感情の動きを見てください。

そして自分の中に今までにない怒りや苦しみ、悲しみなどが有れば、ぜひツインライトを使って癒やしてあげてください。

そのようなことをされることによって、あなたの中から感情のブロックが少しずつ取り払われ、あなたの感情が穏やかに流れ、そしてあなたの感情によってブロックされていた能力や物事に気付く力、共鳴する能力あるいは他人を思いやる気持ち、そういうものがまた皆さまの中に蘇ってくるのではないかでしょうか。

私たちは何か特別な能力を必要としているわけではありません。

しかしながらが本来「愛」を持って生きてきたということは、愛にまつわる能力とい

うものが必ずあなたの中には有りますので、その能力を開くお手伝いをこれから私たちはさせていただきたいと思います。

これは「光の宇宙」から、この地球に向かって送られたエレメント、愛のエレメントの働きの一つでもあります。

では今日は皆さま本当にありがとうございました。



## 第16章

### 空間のエレメント

地球にゲートが開いた理由と結果

### 愛のエレメント

地球は愛の結合によって生まれた

2024年8月17日チャネリングライブ



#### 第16章 空間のエレメント 地球にゲートが開いた理由と結果

PART1 4次元世界のゲートと区分.....	231
PART2 5次元世界に存在する意識体.....	234
PART3 地球に開いた様々なゲート.....	237
PART4 地球にゲートが開いた理由と結果.....	240
PART5 愛によって生み出される世界.....	245

# PART1 4次元世界のゲートと区分

それでは空間を作るエレメントからお話をしたいと思います。

我々空間を作るエレメントは地球の物理世界にたくさんのゲートを開き、様々な世界を地球と繋げてきました。

今皆さまがいらっしゃるこの3次元世界にも様々な次元が存在しています。

皆さまのように肉体を持って生きている人間たちの次元と動物や植物たちの次元は本来少しばかり異なっているのですが、物理世界の中ではその次元が重なり合い多くの人間や動物や植物たちが同じ世界で生きているのです。

しかしながら3次元世界には波長がとても高い人間もいれば、人をだましたり、殺したりしても構わないというような波長の低い人間たちもいます。

昔は全てが同じ次元であったのですが、今は幾つもの次元に分かれて、同じ人間であったとしても全く波長が異なる人間とは会うことができないような状況になってきています。

物理世界に生きる波長が高い人間たちには、その波長に応じた植物や動物たちの世界が重なり合っていますが、波長が低く闇が多い人間たちにはそのような人たちに合った自然環境や社会環境の世界が開いています。

このように同じ人間でも波長が異なる人間たちは異なる世界に生きるようになりますので、3次元世界も幾つもの次元に分かれてきています。

また4次元世界も幾つかの次元に分かれてきています。

4次元世界というのは皆さまのように物理世界で生きていて事故や病気で死んだ者たちが肉体を脱ぎ捨てて意識体となっていく世界です。

この4次元世界には肉体を持った存在は長く存在することはできません。

肉体を失って意識体、エネルギー一体となった者たちが4次元世界に存在しているのです。

しかしながら意識体となった存在たちの中でも様々な存在がいます。

本来この4次元世界は肉体を失った人間たちが「自分たちの本質は意識である」ということに気付き、自分の生みの親である魂の元に戻るために、4次元世界から5次元世界へと入っていくのです。

また肉体を失うことによって愛に目覚め、愛と共に生きていくことを決めた存在たちも、4次元世界から5次元世界へと移っていきますので、4次元世界の波長が高い場所には、これから5次元世界に入る準備をしている存在たちがたくさんいます。皆さまにとってアセンションというのも同じような過程を持っています。

通常アセンションは皆さまのように肉体を持って生きていた存在たちが肉体を失い、そして4次元世界に入り5次元意識になることで、アセンションをした星に生まれ変わるということが良く起こります。

また3次元の肉体を持ったまま4次元世界を垣間見ながら自分の意識を高め、4次元意識に長居することなく5次元意識の世界に入られる方もいます。

特にアセンションを体験するために地球にやってきた存在たち、あるいはそのような目的で魂がこの地球に意識を降ろした存在たちは、そのどちらかの過程を通してアセンションをしていくことになるかと思います。

この4次元世界の最も波長が高い場所には「これから5次元意識になる」「これからアセンションをする星に移り変わる」というような人たちがたくさんいますが、4次元世界の他の場所にはそうではない方たちもたくさんいます。

一番低い波動の場所は4次元世界の下層部分ですが、この層に存在する者たちは肉体を持って生きている間に他の存在たちを傷つけ、自己中心的な生き方を行ってきた者たちが、そのままの意識で存在しています。

4次元世界の中間層には肉体を失ったけれど「自分が死んだ」ということが理解できない人や3次元世界で思い残したことが有るためにまだ死にたくないと考えている人、3次元世界に残した家族たちに会いたい人など、3次元世界や残してきた家族たちに大きな未練を持つ人たちがたくさん存在している世界もあります。

今この世界がとても大きくなつて4次元世界の壁を突き破り3次元世界へと入っていくという問題が起きているのです。

## PART2 5次元世界に存在する意識体

また地球は4次元世界だけでなく5次元世界、6次元世界、7次元世界にもゲートを開いています。

それは自分の意識が5次元意識と深く繋がっている方たち、6次元意識、7次元意識と深く繋がっている方たちが、そのような世界とこの地球の物理世界を繋ぐゲートを開いているのです。

「宇宙の光」のように高次元存在たちをチャネリングしてそのエネルギーを3次元の物理世界に流そうとするときは、そのようなゲートが大きく開き5次元、6次元、7次元のエネルギーが地球の物理世界へと広がっていくのです。

8次元、9次元、10次元になりますと地球に生きる物理的な人たちだけでなく、5次元、6次元の人たちの助けも必要となります。

この5次元世界をもう少し詳しく話しますと5次元世界には肉体を失って意識体となつた存在たちがたくさん存在しています。

5次元世界の多くがその元地球人たちの意識です。

しかしながらその5次元世界の中には、他の星々から来た人たちや様々なことを地球で体験するために魂たちが地球に入る準備としてこの5次元世界にたくさんの意識体を降しています。

その一部は皆さまとファーストコンタクトをしたり、皆さまと共にアセンションをする世界を作ったりするために送られてきた意識体です。

彼らは3次元世界に生まれ変わり肉体を持つこともできますし、自分たちの半物質体という特性を使って3次元世界に降り立つこともできます。

そして皆さまとファーストコンタクトを行ったり、皆さまの夢やビジョンの中にメッセージを送り込んだりすることもできます。

これは3次元世界と重なっている次元でなければできないことなので、5次元世界の一部は3次元世界と重なっていると言えるかもしれません。

そしてまた地球に肉体を持った方たちの中でもアセンデッドマスターあるいは光のマスターと呼ばれているグループも有ります。

これは地球人を導くために高次の意識体でありながら、地球に肉体を持って生まれた意識体たちが肉体から離れた後にいく世界です。

地球の中でもセントジャーメインやクートフミ、イエスキリストなどのように自分たちの名前を持って活躍したマスターたちの意識は、この3次元世界を去った後も5次元から6次元、7次元の世界へと残ることがあります。

一番低くて5次元です。

5次元に残っているマスターたちの意識体は3次元の物理世界に深い関わりを持つことができるために、あえて5次元世界に存在しているのです。

この5次元世界は3次元世界との間にゲートが開いており、ある程度制限は有りますが3次元世界に生きる人たちに関わることができます。

その方たちが強く求めなくてもイエスキリストやブッダが皆さんにメッセージを送ったり、サポートをしたりすることもできるのです。

ただそのような存在たちは5次元世界にだけ意識を持っているのではなく、5次元、6次元、7次元と言うように、幾つかの次元にまたがって存在しています。

5次元世界の中には、この地球の中で生きていた人たちの意識体、それから地球のアセンションを助けるために、あるいは地球で様々な体験をするためにやってこられた意識体たちが控えている場所もありますし、アセンデッドマスター や光のマスター達が3次元の地球人と関わるために作られている場所などがあります。

特に皆さまは、自分たちの先祖と関わる場所に関してはゲートを開くことが許可されています。

つまりお盆の時期のように、自分の肉体を産んでくれた先祖を迎え入れるためのゲートは、地球の方たちが自由に開くことが許可されています。

そしてそのゲートを通って皆さまの先祖の方たちは皆さまと交流しているのです。

5次元世界といつても様々な次元が有りますので、そのことも頭に入れておいてください。

この5次元世界から上の世界になりますと皆さまをコントロールしたり皆さまの肉

体に憑依したりするような存在は全くおりません。

全ての存在が愛に満ちあふれておりますので、皆さまにとって愛ある対応をしてもうえると思います。

またそうではない場合、皆さまに対して命令をしたり理不尽なことを要求したり、あるいは皆さまにとって非常に都合の悪いことを強制するような場合には5次元以上に存在している存在ではなく4次元に存在している存在であるということがお分かりになるかと思います。

また6次元、7次元、8次元になりますとアセンデッドマスターに繋がる人たちを通してゲートを開いています。

皆さまが単独で7次元、8次元、9次元の存在たちと意識を交わすことは基本的に有りません。

例えば魂がそのような役割を持たせてこの地球に意識を降した場合には、その魂が関わる次元の存在をチャネリングしたりエネルギーを地球の物理世界へと繋げたりすることができます。

ただそれは本当に数少ない意識体にしか許されていません。

多くの方たちは高次元と称して4次元存在をチャネリングしたり、4次元のエネルギーを皆さまの世界に流したりすることが多く有ります。

魂がそのような役割を持たせて、宇宙連合やエレメントたちが承認した意識体にとって6次元、7次元、8次元のゲートを開くということはその魂から降ろされた役割のようなものなのです。

そしてそのときも必ず5次元世界にいるアセンデッドマスターや光のマスターたちがそのサポートを行います。

そうすることによって3次元世界に肉体を持って存在している地球人とアセンデッドマスターを通して6次元、7次元、8次元の存在が関わることができます。

どのようなアセンデッドマスターあるいは光のマスターが関わるのかということは一概には言えませんし多くの場合秘密にされておりますが、この物理世界に生きるそのような役割を持った意識体を守るために必要なことなのです。

## PART3 地球に開いた様々なゲート

また地球は「宇宙の根源の愛」や「宇宙の創造の源」ともゲートを開いています。

これは地球意識そのものがゲートを開いているといつても良いかもしれません。

常に「宇宙の根源の愛」と「創造の源の光」を地球に呼び込むことはとても大切なことですが、その働きをしているのは我々エレメントたちです。

これは地球という惑星が「愛と創造の光」がなければ生命を生み出すことも進化させることも、またアセンションをすることもできないからです。

地球自身そして地球に生きる多くの生命体たちが地球の中で生きていけるのは、物質的な太陽の力もありますが「宇宙の根源の愛」と「創造の源の光」が絶え間なくこの地球に降り注いでいるからです。

しかしながら皆さんも良く御存知のように、つい最近まで「光の意識」が統合された地球意識から分離されていましたので、十分な愛の光や創造の光が地球の中に流れ込むことができませんでした。

そのために大きな戦争や自然破壊が幾度となく起きましたし、交通事故や病気などで多くの人たちが自分たちの望まない死を迎えています。

しかし「光の意識」が戻ることによって、そのような状況も改善され、地球は今まで通り十分な愛と創造の光を受け取ってアセンションをすることができるようになるでしょう。

またエレメントたちも「宇宙の根源の愛」や「創造の源の世界」と開くゲートを使って、地球に愛と創造の光を導いておりました。

このゲートは地球意識そのものが開いたゲートですが、他にも地球には様々なゲートが開いています。

ゲートを開くのは我々エレメントの働きですが、どのようなゲートを開くのか、ということは通常は地球人の意志や宇宙意識の意志に関わっています。

地球の物理世界に住む地球人たちはゲートを開く役目というものがある程度持つ

ているのですが、それは地球人がどのような世界とゲートを開きたいのか、どのような世界のエネルギーをこの地球に送り込みたいのか、という要望によって開かれるゲートは異なってきます。

皆さまのように「愛の世界、光の世界にゲートを開き、その世界のエネルギーをこの地球に送り込みたい」という要望があった場合に、宇宙連合や宇宙種族がそれを審査して、それが正しいものであるならばそのゲートがエレメントたちによって開かれます。

そしてそのエネルギーが地球に流れ込んでくるのですが、これは地球人と宇宙連合の決定によるものです。

しかしながら逆に闇の世界との間にゲートを開きたいと考えている地球人もいます。その地球人が、自分が開こうとしている世界がとても闇の深い世界なのか、光が多い世界なのかを十分に理解できていないからです。

闇の多い地球外種族は、地球人にゲートを開かせるために「ゲートを開くとあなただけでなくたくさんの人たちが助かりますよ、幸福になりますよ」あるいは「あなたはとても有名になりますよ、お金持ちになりますよ、だからこのゲートを開いてください」というふうに誘惑をする場合也有るのです。

そのような誘惑が起こった場合、その人がその誘惑を了承すると、その了承した審査を宇宙連合が行います。

ある時期まで宇宙連合はそのような闇の世界と繋がるゲートも開いておりました。それは何故かと言いますと、あるとき宇宙意識が「この地球をたくさんの宇宙種族たちが学びを行える場所にしよう、たくさんの優秀な種族が困難や苦しみ、様々な抑圧や弾圧、差別を体験して自分の意識を成長させる場所にしよう」と考えたからなのです。

そのために地球にとっては良くないと分かっていながらも、そのような闇の存在たちや地球外種族たちと繋がるようなゲートをあえてこの地球に開いていたのです。我々エレメントは、本当はそのようなゲートを開きたくはないのです。

しかしながら宇宙連合や地球人からそのような要望があった場合には、私たちはそのゲートを開かなければいけないという役割が有るのです。

そのために私たちはその役割に従って様々な世界に繋がるゲートを開いておりましたので、この地球には様々な地球外種族が入り込み、また闇のエネルギーが流れ込んで戦争や支配、あるいは様々な問題に満ちた地球になってしまったのです。

そのようなゲートが実はこの地球にはたくさん残っているのです。

光の意識が戻ってきて地球がアセンションをするときに、本来であるならばそのようなゲートは全て地球の意志で閉じていけるのですが、ただ地球に生きている人たちが、そのようなゲートを開いたままにしておきたいという欲望が強いために、私たちは閉じることができないのです。

そのためにこのままの地球ではアセンションをすることがおそらく不可能だろう、ということに地球の意識も宇宙連合もそして数少ないのですが地球人も気付いたのです。

このようなゲートを残したままアセンションをすることは不可能です。

そのためにこのような闇の世界と繋がるゲートが無い地球を創り上げ、そこに地球の意識とアセンションをする存在たちの意識を移し替えていくという作業を行つてているのです。

この地球が開いたゲートの中には本当に数多くのゲートが有ります。

光のゲートもあれば闇のゲートも有ります。

そしてそれらのゲートを通して地球に入ってきた存在たちの影響を強く受けて、この地球は存在しているのです。

それが今この地球の現状です。

## PART4 地球にゲートが開いた理由と結果

では次にもう少し古い話をしましよう。

この地球に他の星ではあまり起こらない「ゲートを開く」という現象が何故起こったのかという話です。

これは私たちエレメントが「光の宇宙」から地球にやってきた理由の一つでもあります。

最初この地球は皆さんも御存じのように「愛によって進化する高次の種族を育て銀河の統合の種族を作る」ということが地球の最初の目的でした。

そのためには地球は幾つもの優秀な種族や統合すべき種族を導くために幾つものゲートを地球に開いたのです。

最初は地球種族の元となる基本的な種族を生み育てるために、幾つかの星々から類人猿の元となるような種族たちを導き入れました。

このようなことにも「ゲート」というものが必要なのです。

他の星で生きていた者たちが宇宙船に乗って地球に送られてくるだけでは彼らは育ちません。

その星のエネルギーを地球の中に受け入れて、その星と同じような環境を創り、その星の生命体が生きるような場所や次元を創らなければならないのです。

これは先ほどお話しましたようにエレメントたちにとって大切な仕事です。

地球という大きな惑星の中に幾つもの次元を創り、異なる環境を生み出し、そして様々な生命体たちが生きることができる状況を創っていったのです。

そのためには陸地や山、海があります。

また暑いところが有り、寒いところも有ります。

これだけ多様な環境を持っている星は滅多にありません。

それは幾つもの種族たちが生きていた環境に合わせてゲートを開き、独自の環境で育っていた生命体をこの地球に受け入れるために必要だったことなのです。

例えば寒い場所、北極や南極にゲートを開き、氷の世界で存在していたような種族たちやとても寒い世界で存在していた種族たちをそこに迎え入れることにしました。また反対に恒星に近い惑星に存在していた生命体たちは、暑い場所でしか存在できないので南アフリカのような場所にゲートを開き、そこに前の世界と同じような環境を作つてその種族たちを迎えたのです。

そのようにして何百というゲートがこの地球に開かれていました。

そして次はこの類人猿を進化させるために叡智を持った種族たちを受け入れるためのゲートを創りました。

最初は以前話をしましたようにリラの種族や太陽種族、アンドロメダ座の種族というようなとても高次の意識を持った種族たちをこの地球に迎えたのです。

そのためにあえて地底世界を創つたり、地球の中に別の次元を創つたりして高次の叡智を持っている種族たちを受け入れたのです。

そのようにしてこの地球の中で叡智ある種族を創るために、天の川銀河から幾つもの星の種族を迎え入れました。

そして統合の種族を創るという目的のために地球の中に幾つものゲートを開いたのです。

統合の種族を創るためにはお互い仲の悪い種族たちも迎えなければいけません。

仲の良い種族だけでは統合の種族はできないのです。

お互いケンカをしている種族、ネガティブなエネルギーや意識を持っている種族も少しづつこの地球の中に受け入れました。

そしてそのような種族たちのエネルギーを受け入れつつ、そのエネルギーを統合して新しいエネルギーに変えていくというような試みが何度も何度も行われていったのです。

しかしながらそのような波長の低い種族たちを受け入れるゲートからとても大きな闇のエネルギーを持つた支配的な種族たちが、この地球の中に入ってきたのです。古い時代で言うとリラの種族が来る前に、天の川銀河に入ってきたアンドロメダ銀河の闇の種族もそうです。

またこの種族たちによって育てられた支配的で自己中心的な種族たちもこれらの

ゲートを使って地球に入ってきたのです。

彼らが地球にたくさん入り、活動することによって地球の波動が乱され下降していましたので、地球は叡智を持つ宇宙種族たちが存在することができない程エネルギー状態が悪くなってしまいました。

優秀な叡智を持った種族たちが開いたゲートは次元の高い場所に開いていましたので、地球がエネルギーを落として次元下降するにつれて高次元のゲートと地球が切り離されてしまい、高次元の存在たちが地球に残ることができなくなってしまったのです。

そして支配的な闇の多い種族たちが地球の支配権を持つようになりました。

そのときに宇宙連合は一旦この地球をリセットして、支配欲の強い種族たちを地球の外に追い出すということを考えたのですが、宇宙意識がこのような地球の様子を見て「これは宇宙種族の学びにとって都合の良い場所だ」ということを考えてしまつたために、地球の闇の多いゲートを閉ざすことができず、混乱に満ちた地球の状態がそこから続いてしまったのです。

地球は支配欲の強い種族たちが自分たちのゲートを開いて仲間たちを呼び寄せ、お互いがゲームのように地球の支配権を争うための戦争を繰り返していたのです。そして宇宙意識はそのような地球を使って宇宙種族の学びを行っていたのです。

これは我々エレメントにすればあまり許容すべき状況ではありませんでした。

私たちは皆さまの宇宙が「愛に満ちあふれた宇宙」になることを目的としていたからです。

ただ宇宙意識はこのような愛のない体験をすることによって更に高次の愛に目覚める、あるいは自分たちの愛を更に進化させることができるということを考えていたために、我々エレメントはこれ以上地球の在り方に深く関わることもできませんでした。

そして地球は多彩なゲートを持つ星として、多くの地球外種族が地球を利用するためには地球を支配しようとしていたのです。

私たち空間のエレメントは、自分の意志だけでゲートを開いたり、新しい空間を創つたりすることはできません。

あくまでもその星の住人たち、その星に中心的に生きている存在たちの意志を手助けすることなのです。

そのためにこの地球は争いの多い混沌とした地球になってしまったのです。

私たちは地球に生きる人たちが愛に目覚め、地球の次元を高くすることによって、もう一度高次元存在や宇宙種族とのゲートを開きたいと考えています。

そのためには地球を統治している存在たちが愛に満ちあふれた存在にならなければいけないのです。

愛に満ちあふれた人たちが地球にたくさん増え、そのような人たちによって地球が運営されるようになると地球の波動が上がり高次元世界のゲートを開くことができるようになります。

そして更に地球の波動が上がると、今度は逆に低次元の世界、闇の世界との間に開いたゲートが地球から分離されていきますので、地球を支配しようとする種族や地球人を利用しようとする種族たちが入り込めなくなります。

そうなりますと地球はアセンションに向かって大きく飛躍できるのですが、愛を持っている人たちが地球を統治するということが今の状況ではかなり難しいのでそれが成功しないではないかと考えています。

地球のアセンションの動きが始まった頃、宇宙連合は地球人たちが目覚め、愛を持った人たちが地球を統治して闇のゲートを切り離すことで、自然と地球の波動が上昇しアセンションをすると考えていたのですが、宇宙連合が思っていたよりも地球外種族たちの支配が地球の隅々にまで行き渡っていたために、そのことが実現できない状況になっていたのです。

そのため我々空間のエレメントは地球と同じような惑星を新たに生み出すということを「光の宇宙」の指示で行うようになっております。

これは地球の意識の考え方と同じであったために、宇宙連合からも了承されて今その作業が行われている状態です。

ゲートというのはその星にとってとても重要なものです。

私たち「光の宇宙」から入ってきたエレメント、特に空間のエレメントはまさにそのようなことを担当しているのです。

○瞑想ワーク 不要なゲートを分離する

では少し我々空間のエレメントを通してこの地球に光を送りたいと思います。

どうか皆さまの目を閉じてください。

皆さまの中にある不要なゲートをこれから皆さまと分離していきます。

これは皆さまの意志に従って行いますのでよろしくお願ひします。

(瞑想時間)

## PART5 愛によって生み出される世界

愛のエレメントから皆さんにメッセージを伝えたいと思います。

この物理世界の基本は愛であるということを皆さんは良く知つていらっしゃると思います。

それは抽象的な意味で愛というエネルギーを語っているではありません。

この物理世界を創造し、そして皆さんを動かしているのはまさに愛の力なのです。

愛は全てのものを引き寄せ、結合させる力を持っています。

結び付ける力といつても良いかもしれません。

皆さんは皆さまの肉体が様々な原子や分子でできていることを知っています。

この原子核と原子核の周りを回っている電子はとても強い力でつながっています。

原子から飛び出すこともなく同じ周期を持って回っています。

この太陽系もそうです。

太陽を中心として皆さんのが地球や金星、水星などの惑星がそれぞれの周期をもって太陽の周りを回っています。

これは太陽が持っている愛の力、引力によるものです。

それは皆さまの周りでも最も小さい世界である原子と電子の世界でも起こ正在のことなのです。

原子核という愛のエネルギーが、電子を引きとめて原子の形を創り、そして様々な原子が融合し分子となり、分子が様々なものを創っていきます。

皆さまの筋肉や骨あるいは細胞一つ一つをとっても、これらの原子や分子が様々な形で組み合わされたものです。

それらを組み合わせそして結び付ける力が愛そのものです。

愛が多くの生命を生み出した、というものはまさにこのように原子や分子を元にした様々な物質の基本が愛によって結び付けられ、融合されているからです。

そして異なるものたちが愛によって統合されていったからです。

愛は全てのものを結び付けそして融合させます。

皆さまの肉体もこの愛によって融合し、一つの生命体として動いています。

しかしながら地球人の皆さまは、自分の心の中に怒りや憎しみを持ち始めました。

皆さまが愛とは正反対の感情を持ち始めたことで、皆さまの肉体と皆さまの感情や心が相反するものとなってしまったのです。

そのために皆さまが身に付けている肉体は様々な問題を起こし始めました。

皆さまが愛の存在であるならば皆さまの肉体も愛そのものとなりますので、とても健康で健全、そして長生きができる肉体となることでしょう。

今の肉体のように病気をしたり、短命で死んだり、あるいは様々な問題が生じてしまうのは、皆さまの心に愛と相反する感情が生まれたからなのです。

皆さまが怒りや憎しみを持てば持つほど、皆さまの体は壊れていきます。

愛が不在となるために細胞がしっかりと結び付くことなく、また成長することなく壊死したり、通常の成長と異なるような成長の仕方をして腫瘍になったりしていくのです。

怒りなどの感情が皆さまの体の中に広がるにつれて、皆さまの体は愛を失ってその統合が解け、繋がりがバラバラになって壊れていきます。

皆さまは「病気を治すのは笑いであり愛である」という言葉を聞いたことがあるかもしれません。

皆さまがたくさん笑って豊かな気持ちになれば、怒りや憎しみの感情は消えていきますし、笑うことによって皆さまの心の中に愛が戻ってきます。

そうしますと皆さまの体の中にある愛の力が活性化し、皆さまの体を愛の力によつて結び付け統合していきます。

そうすることによって皆さまの病気や肉体の異常は治っていくのです。

皆さまが愛を失い、憎しみや怒りを持っているからこそ、皆さまの体は不調和となり統合が崩れて病気になっていくのです。

そして皆さまは予定よりも早く死んでしまうことになるでしょう。

皆さまが愛に満ちあふれているならば、皆さまは病気をすることもなく、豊かな人生を生きていくことができます。

またこの地球もそうです。

皆さまが愛に満ちあふれているならば、この地球にはたくさんの愛が満ちあふれ、  
地球は豊かな自然を守ることができます。

また皆さまを豊かに育てていくことができます。

しかしながら多くの地球人たちが怒りや憎しみを持って生きているために、この地球もバランスを壊し、自然も傷つき、多くの地震や様々な自然災害も起こるようになりました。

地球も愛でできているのです。

地球はもっと大きな愛によって結び付けられ、融合され調和を保っているのです。

この地球に生きる皆さまが大きな愛に満ちあふれているならば、この地球は災害もなく豊かな愛の中で生きていけるのです。

今回大きな地震が起り、マスコミがこの地震を煽るようなことをたくさん行いましたが、そのような行いによって皆さまの心から愛が消え、怒りや憎しみ、恐れや不安が沸き起こったのです。

それは地球の愛の結合を崩していきます。

そのような不安の意識が強まれば強まるほど、地球の結合が崩れ不調和な状態になり自然災害や地震が起きやすくなるのです。

どうかこの地球をしっかりと信頼し、愛に満ちあふれた状態でいてください。

そうすることによって地球は大きな自然災害を起こすことが無くなります。

また今皆さまが住んでいる地球ではなく、他のパラレルワールドの地球では大きな地震が起きました。

それは皆さまが持っている怒りや憎しみの感情がもう一つの地球の愛の結合を破壊してしまったからです。

ディセンションをする地球の自然はどんどん壊されていきます。

それはディセンションをしていく地球には、とても大きな怒りや憎しみを持っている人たちがたくさん生きることになりますので、自分たちの怒りや憎しみを限りなく発散させているからです。

そしてそのような人々は戦争や自然破壊も引き起こしますので、地球に生きる多

くの生命体たちも傷つけられていきます。

彼らも全て愛によって存在していますので、彼らを傷つけることによって彼らの愛が失われ、彼らは憎しみや怒りを持った存在となってしまうのです。

その結果、地球は更に波長を落としディセンションをしていくでしょう。

皆さまが愛に満ちた生き方をするならば、皆さまは愛の波動の中で生きることができます。

決して怒らないでください。

怒りを他人にぶつけないでください。

皆さまがそのような人間になってしまえば、皆さまも私たち愛のエレメントの手が届かない世界へと行ってしまうのです。

私たち愛のエレメントは波長が低い世界にはもう入ることができません。

愛があふれている世界、愛がまだ十分に残っている世界でなければ入ることができないのです。

これから地球は新しい地球を生み出そうとしています。

それは今までの地球が、我々愛のエレメントが入るにはふさわしくない地球になつてきているからです。

やがて我々の力がこの地球から無くなってしまうのも時間の問題ですので、その前に皆さまが愛に満ちた世界へと移ってくださることを心からお願いします。

愛のエレメントは今まで地球を一生懸命支えてきましたが、この地球が我々のエレメントの力を必要としないと判断したならば、我々はこの地球から手を引くことになるかと思います。

もちろんこの地球に残るたくさんの存在たちの心に愛が残っていれば良いのですが、その者たちの心から愛が失われてしまえば、この地球の愛の光はやがて消えていくことになるでしょう。

そうならないために今皆さまを通してこの地球に多くの愛を送りたいと思います。

またこの地球が愛を持って存在できる期間を少しでも長く伸ばしたいのです。

その長く伸ばしている間に新しい地球をしっかりと創り上げ、新しい地球に愛ある

生命を移し替えるというのが我々愛のエレメントの仕事なのです。

どうか我々愛のエレメントに皆さまが協力してくださることを心からお願ひいたします。

では今から皆さまの地球に皆さまを通して愛のエレメントの光を送らせていただきます。

私たち「光の宇宙」からの愛をダイレクトに受け止められても結構です。

では光を送ります。

瞑想時間



## 第17章

### 生命のエレメント

### 「光の宇宙」と繋がる

2024年8月21日コズミックワーク



#### 第17章 生命のエレメント 「光の宇宙」と繋がる

PART1 植物たちの働きについて	250
PART2 瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる	256
PART3 宇宙の発展の原動力は生命体の進化	261
PART4 瞑想ワーク 宇宙と繋がるエネルギーを見る	265

# PART1 植物たちの働きについて

今日は植物の精霊、花の精霊、樹木の精霊たちから皆さんにお話をさせて頂きたいと思います。

我々植物や樹木の精霊は基本的には「生命のエレメント」という存在です。

「光の宇宙」においても「生命のエレメント」というふうに呼ばれております。

この生命のエレメントは植物だけでなく動物などの幾つもの精霊たちの働きをつかさどることになります。

生命を持って生きている存在たち、植物、動物、魚、鳥、そのようなある一定の大きさを持って存在している生命たちの働きをつかさどるのが生命のエレメントです。

微生物と呼ばれるウイルスや菌あるいは目に見えない大きさの生命体は、また異なるエレメントたちがその作用を担っておりますので、私たちは皆さんにとって目に見える生命体たちを見守っていることになるかと思います。

特に今日は植物たち、花や樹木やこの地球を彩っている様々な植物たちの精霊からお話をさせていただきます。

私たちの働きはこの地球に豊かな自然を創ることです。

豊かな自然というのは様々な生活環境を必要としている植物や動物たちが生活しやすい環境を創ることでもあります。

植物たちの働きはそのような自然環境を創るためにには必要不可欠な働きです。

例えば植物は光合成などによって酸素を生み出しますので、一定の大気の状況を創るために植物たちの働きは大変重要です。

また植物たちは実をつけますのでその実を動物たちが食べることもできます。

また実だけでなく葉っぱや茎を食べる動物たちもたくさんいます。

本来動物たちの多くは草食動物ですので、植物や果実などを食べて成長しています。

一部の動物たちは自分たちよりもより小さな動物たちを食べたり、昆虫を食べたりすることもありますが、そのような昆虫や小さな動物たちも、この地球が植物で覆

われていないと生存できません。

我々樹木や植物は様々な動物たちに住む場所を与えています。

特に大きな樹木には、そこに穴を掘って鳥や小動物たちが暮らすこともできますし、生い茂る枝葉によって太陽光線を遮る木陰を作り、その場所の温度を一定に保つことで太陽光線に弱い動物たちをその場所で育てることも可能です。

また植物たちは自分たちが枯れた後、大地に倒れ分解されることで肥沃な大地を生み出すこともできます。

そうすることによって新しい植物たちが生い茂るだけでなく、そのような土を食べる生物たちや肥沃な大地の中で暮らす生物たち、あるいは小さな昆虫たちも生きていくことができます。

植物は大地に生きる生物にとってではなくてはならない存在なのです。

また植物は陸地の中だけでなく水の中にも生えることがあります。

皆さまがよく知っている海草などの植物たちは水の中で成長し、水の中で生きる魚たちや多くの生命体たちの住処になったり、栄養を与えたりします。

我々植物が有ることによって地球は様々な自然環境を保ち、動物や植物、多くの生物たちの進化を助けてあげることができます。

皆さま地球人たちにとって植物はとても重要な役割をしています。

植物を改良して皆さまは自分たちの食糧である野菜や果実を作り出していますが、植物たちが野菜や果実に進化するときも我々エレメントの力を必要としています。

地球人たちが様々な試行錯誤を重ねながら地球人にとって都合の良い植物を生み出しておりますが、実際に新しい植物を生み出す作業というのはエレメントたちが担っておりますので、我々もどのような植物が皆さま地球人にとって有益であるのかということを調べながらその方向に沿って植物や樹木たちを成長させていっています。

これらの植物や樹木たちが成長し、皆さまにとって必要な存在になるということもエレメントたちの目的です。

また植物たちは地球自身にとってとても重要です。

地球が植物で覆われていることによって、太陽の光と熱を過度に地球が受け取ることが無くなりますので、地球の良好な環境というものが保たれます。

様々な理由によって植物が無くなってしまった砂漠地帯などは太陽光線の直接の熱射を受けますので多くの動植物たちにとっては過酷な環境となります。

もちろんそのような砂漠地帯を好んで住む動物、植物たちもいますので、砂漠地帯はそのような動植物たちにとっては都合の良い生存場所となっております。

我々生命のエレメントそして植物の精霊や動物の精霊たちは生物たちが過ごしやすい地球環境を生み出していくためにお互いが協調しあって働いているのです。

しかしながら皆さま地球人は動物や植物との調和を保つことが無く、地球人独自の考へでこの地球を様々な形に改変していこうとしております。

地球人が文明を創り、進化していくためにはある程度の環境破壊や新しく環境を創りえることも致し方ない面もありますが、そのような行為が行き過ぎてしまえば、我々植物や動物たちの精霊が創り上げた地球環境が機能を果たせずに崩壊してしまうこともあります。

これは以前大地の精霊から何度もメッセージをお伝え致しましたが、地球人の行き過ぎた環境破壊や都市文明の拡大によって、地球の状況は非常に悪い状態になっているのです。

そのような地球に対して、これからどのように修復していくのか、あるいはどのような方向に向かって進んでいくのか、ということを生命のエレメントは他のエレメントたちや地球に関わる宇宙種族たちと共に話をていきました。

地球はこれから新しい地球を生み出して、自分の地球としての意志をそちらに移し替えることも考えているようです。

もしもそのことが実現するならば、我々生命のエレメントもその新しい地球に植物や動物たちを配置し、新しい地球で生命たちの進化を担う働きを行うことになるでしょう。

しかしながら皆さまが今住んでいるこの地球に対して私たちが何も働きかけをしなくなるということはありません。

地球の中に植物たちが茂っている間、動物たちが存在している間、そして皆さまの

ような生命体が存在している間は、我々は地球がどのような状況になったとしてもこの地球に関わることになります。

現在地球上に生きている動物や植物たちは、地球がディセンションをして今以上に自然環境が破壊されていく世界で生きていく可能性もありますが、汚染された環境や人為的な自然破壊の中でも生きていける動物や植物にこれから進化していくようになります。

それもまた宇宙の意志です。

動物や植物は生存している限りその星に適応していかなければいけません。

そしてまたその適応を手助けするのは我々エレメントたちの仕事なのです。

この地球に残る動物や植物たちは自らそのことを選択してこの地球に残ります。

光の地球に移ることを選択している動物や植物たちは一旦この地球で肉体を失うというような形をとって新しい地球へと移っていくのです。

もちろん同じ種族の中でも今までの地球に残っていくものたちもいますし、新しい地球に移っていくものたちもいます。

種族の全てが新しい地球に移る、もしくは今までと同じ地球に残る、ということではなく、同じ種族の中でも2つの世界に分かれていく場合もあるかと思います。

これから地球はこの種族たちの分離ということを行なながら進んでいくのです。

もちろん皆さま地球人も今までと同じ地球に残る地球人と新しくアセンションをする地球に移る地球人に分かれます。

それは地球人であるならば皆さまの意志が尊重されるような形で分かれていくのです。

皆さまが今までと同じ地球で暮らしたいと思えば、皆さまはこの地球にそのまま残ります。

また皆さまがアセンションをする地球で暮らしたいと思えば、皆さまはアセンションをする地球へと移り変わっていくのです。

その選択に対しては善悪の区別は有りません。

ただ自分がどのような世界で生きていきたいのか、という判断だけです。

またその判断に私たち生命のエレメントが関わることも有りません。

皆さまが望んだ世界で皆さまが望んだ生き方をしていけば良いのです。

そしてどのような環境であったとしても皆さまがしっかりと生きていくことができるように生命のエレメントはサポートします。

そのことを決して忘れないでください。

あなたがどのような環境で生きていいようともあなたの生命は消えることなく働き続けるのです。

ここで少し一緒に瞑想していきましょう。

## PART2 瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる

### ○生命のエレメントと一つになる

まず私たちの働きを理解してください。

この地球に様々な植物が生まれ、成長することによって、たくさんの動物や虫、魚、鳥たちがこの地球で暮らしていくのです。

樹木や海藻なども含めてそのような植物が無ければ、多くの生命体たちがこの地球で暮らすことはできません。

最初の瞑想は皆さまが私たちの意識と一つになってこの地球の中に存在しているという意識になることです。

そしてこの植物や樹木たちに助けられるようにして生きている動物や生物たちがたくさんいることを理解してください。

植物たちはこの自然環境の中で動物たちを生活させるための大きな愛に満ちあふれているといつても良いかもしれません。

植物たちの体からは無限とも思えるようなエネルギーが放たれているのです。

そして精霊やエレメントは宇宙の無限の愛を地球へと運び、宇宙の無限の愛によつて多くの生命たちを養っているのです。

ではその様子を瞑想しましょう。

皆さんに「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の源」から光が送られてきます。

その光を大きな樹木になったあなたが受け止めてください。

そして大きな樹木になってその樹木に関わるたくさんの生命たちに愛を送ります。

その樹木の果実を食べる鳥や動物たち、その樹木の葉っぱによってとても涼しい環境を手に入れた生物たち、そのように自分の周りにたくさんの生命たちがいて、そこに自分の愛が広がっていくように想像してください。

私たちの意識と繋がることで、皆さまに向かって「光の宇宙」の生命のエレメントの光が流れ込んできます。

そうすることによって皆さまを元気付け、とてもパワフルな状態にします。

皆さまが存在することでたくさんの生命たちが助けられ、たくさんの動物や植物たちが共に生きていけるような環境を創り上げることができます。

ではしばらく「光の宇宙」から生命のエレメントの光が送られてきますのでしっかりと受け取られてください。

少し疲れが出て眠くなられた方もいらっしゃるかもしれません、疲れている方は眠っていても結構です。

この時間帯を通して私たちの光が皆さまに伝えられるというふうに考えられてください。

(瞑想時間)

○美しい花となり、生命の光となる

それではゆっくりと深呼吸してあなたが美しい花になるための瞑想をしましょう。

あなたは今地球人としてこの地球に生きています。

あなたは地球に生きるたくさんの生命の中の一つなのです。

ゆっくりと深呼吸して目の前に優しい光が満ちあふれ、あなたの体に光が満たされていきます。

次にあなたの内側から小さい花が少しずつ大きくなって輝いている様子を想像してください。

ゆっくりと美しい生命のエレメントがあなたの内側を満たしていきます。

あなたのの中に美しい生命の種が宿ります。  
これは生命のエレメントそのものの働きです。

ゆっくりと美しい芽が出てそして葉っぱが茂ります。  
風に吹かれてとても心地の良い状態です。  
そしてやがて美しい花が咲きます。  
まるでバラの花のように、大きなバラの樹木から美しく力強いバラの花が咲いていきます。  
そしてあなたの体の中に生命のエレメントの力がみなぎるように想像してください。  
あなたはこの地球の意志と繋がります。  
この地球で全ての生命を生み出してきた地球の意志と繋がります。  
そしてあなたを通して光のエレメントのエネルギーが、あなたの家やあなたの家族に光が満ちあふれていく様子を想像しましょう。

それでは皆さまの体の中から美しい愛の光を広げていきましょう。  
その光が自分の体から自分の家そして家族全体へと広がっていくように想像します。  
この光は大きく広げる必要はありません。  
あなたとあなたが愛する家族たちだけで結構です。  
あなたが直接産んだ子供たちやあなたのことを愛しているご主人、そしてあなたの御両親など生命の繋がりが有る家族だけで結構です。  
あなたの生命の光がその家族に満たされていくようにしてください。  
この光をあまり広げすぎるとあなたにとって関係の無い存在たちからこのエネルギーがどんどん奪われてあなたが消耗してしまうことになるかもしれませんので、あなたの家族やあなたの本当に近い友人たちにこの光を送ります。  
そうすることによって、その方たちの生命力を助けてあげるのです。  
特に体調を崩している家族や苦しい状況にある友人などがいたら「光の宇宙」の生命エレメントに繋がって光を送りましょう。  
では今度はその光で自分の子供たちや家族を包んでいるように想像してください。

そうすることによって家族たちの生命力を高め、愛の意識を高めていきます。  
ではしばらくの間行ってみましょう。

この生命のエレメントの光があなたの家族や友人へと流れていきます。  
あなたが「光の宇宙」の生命のエレメントの光を受け取る仲介となってあなたの家族へと光が送られていきます。  
現代の地球に生きる人々は、このような光を使って家族を癒やしたり、皆さまの周りに生きる生命や植物たちにこの光を流して彼らを育てたりするということができなくなっているのです。  
我々生命のエレメントはこれからアセンションをしていく人たちにこのような回路を開いていきたいと思います。  
今皆さまは「宇宙の根源の愛の光」そして「創造の源の光」を受け取り、この地球に広げていくことが可能になっています。  
そして皆さまは今「光の宇宙」との繋がりを作り上げていますので「光の宇宙」からエネルギーを受け取ることもこれからできるようになっていくのではないかと考えています。  
精霊たちが何度か皆さまと一緒に瞑想ワークを行い、精霊たちを通して「光の宇宙」の様々なエネルギーが皆さまの中に流れています。  
そのようなエネルギーが統合された光がこの生命のエレメントの「生命の光」ということになるのです。  
今回のコズミックワークではその繋がりを皆さまと共に一緒に作り上げたいと考えているのです。  
そうすることによって皆さまが使われているコズミックツインライトにまた新たに「生命の光」が付け加えられることになるかと思います。  
「光の宇宙」の「光命の光」が皆さまに宿ることによって皆さまは今まで以上に健康で生命力があふれる状態になっていくのではないかと考えております。  
では次はそのような繋がりを意識しましょう。

「光の宇宙」から生命のエレメントを通してまた地球上にいる動物や植物たちの精霊を通して皆さんにこの「生命の光」が繋げられています。

その様子を想像してください。

「光の宇宙」の生命のエレメントの光が地球に降りてきて動物や植物たちの精霊から皆さまひとりひとりへと繋がっていきます。

そして繋げられた光は皆さんを通して皆さまの家族や親しい友人へと流れていくのです。

ではそのような繋がりをもう一度しっかりと瞑想してみてください。

(瞑想時間)

ありがとうございます。

今日は参加された皆さんの中に生命のエレメントの光を受け取る回路というものが作られてきたと思います。

皆さまが「光の宇宙」を思い、そして生命のエレメントの働きを思うことによって、その日から生命のエレメントの光が皆さんの中に流れていくことになるかと思います。皆さまは子供たちの体に手を当てて子どもたちにその光を送つてあげたり、家族や子供たちに光を送っている様子をイメージすることによって、この生命の光を送つてあげたりすることができるのではないかと考えております。

もちろんそのようなことは今までこの地球で起こったことがありませんので、皆さまがこの光を活用し使うことができるまでしばらく時間がかかるかもしれません、ぜひ皆さんによってこの光の通路というものがしっかりと作られるように努力されてみてください。

## PART3 宇宙の発展の原動力は生命体の進化

それでは生命のエレメントである私から皆さまにお話をしたいと思います。

それはこの生命というものがなぜ生まれてくるのかというお話です。

以前空間のエレメントによって皆さまの宇宙に生まれてくる生命体は、その最初の原型、プロトタイプは「光の宇宙」で生み出されるということ、そしてその生命体が皆さまの宇宙に適用するならば、その生命体が皆さまの宇宙に降ろされ、繁殖と進化を遂げ、更に幾つもの種に分化していくという話をさせていただきました。

私たちの「光の宇宙」でも新たな生命たちが生み出される時というのは、とても特別な瞬間です。

我々の宇宙は「生命創造の宇宙」というふうに呼ばれており、様々な形や意識を持った生命体たちが我々の宇宙から生み出されていくのです。

なぜたくさんの生命体が生み出されていくのかと言いますと、それが我々の宇宙の役目もしくは目的だからです。

たくさんの生命体が生み出されて進化を行い、更に様々な形に分化することによって、そこに大きなエネルギーが生まれてきます。

この生命体が進化し更に分化して増えていくことは、今まで小さなエネルギーだったものがとても大きなエネルギーとなり、そして形の異なるエネルギーとなって自分たちの宇宙を発展させていくために役立っているのです。

この宇宙が拡大し広がっていく原動力は、生命たちが進化してたくさんの種類に分かれ、多くの仲間たちを生み出していくエネルギーなのです。

たくさんの種族たちが自分たちの子孫を作り繁栄していくことでとても大きなエネルギーが生まれます。

たとえ一つの生命体であっても、その生命体が生まれるときによく大きなエネルギーが生まれるのであります。

皆さまひとりひとりが大きなエネルギーの塊であり、エネルギーを生み出すための

非常に複雑なシステムなのです。

そのようにたくさんの種類の生命体が生み出され、更にたくさんの仲間たちが増えて進化することによってとても大きなエネルギーが生まれるのであります。

そしてそのエネルギーがこの宇宙を支えているのです。

一つの宇宙の中で新たに生命が生まれることがなく、存在している生命体がどんどん衰退して滅んでいく宇宙というのは、その宇宙を支えるエネルギーを失っていきますのでやがて宇宙そのものが衰退し滅んでいきます。

逆に最初は小さな宇宙であったとしても、この宇宙にたくさんの生命体が生まれ増えていくことによって、この宇宙は大きくなります。

またたくさんの種族が進化して、様々な種に分化することで多様な次元を持った宇宙に変わっていくのです。

つまり宇宙は生命体を生み出し、生命体を育てる傍らで、生命体のエネルギーによってより大きな宇宙へと拡大していくのです。

「光の宇宙」はもっと多様で変化の有る宇宙に変わりたいと考えています。

そのため「光の宇宙」に属する一つ一つの宇宙が特徴を持った個性的な宇宙になろうとしているのです。

同じような宇宙ばかりでは「光の宇宙」も多様な進化を遂げることができませんし、「光の宇宙」にも大きな変化が起こらないのです。

そのため今までに無かったような宇宙を創りだし、そこに今までに存在してこなかった新しい生命体を生み出します。

そしてその生命体が進化し宇宙が発展することによって、その生命体のエネルギーや進化に関する情報が「光の宇宙」へと戻ってくるのです。

これは皆さま宇宙の中でも同じようなことが行われております。

「光の宇宙」に属している一つ一つの宇宙も、同じようにたくさんの銀河や星雲、星団を生み出すことによって、一つの宇宙の中で幾つもの多彩な宇宙を創り上げているのです。

そしてその中に生み出されたたくさんの生命体、たくさんの植物や動物、皆さまの

のような叡智を持つ種族たちによってその宇宙が進化し成長していくのです。

皆さまの宇宙は愛によって進化していきます。

その宇宙の中でとても多彩な愛が創造されることによって、皆さまの宇宙も進化していくのです。

皆さまの宇宙は「愛」というエネルギーをたくさん生み出して「愛」というエネルギーを宇宙が成長する原動力にしているのです。

他の宇宙では創造力が原動力となる宇宙もありますし、あるいは逆に憎しみや怒りのエネルギーを原動力としている宇宙もあるのです。

それはどの宇宙が良い、どの宇宙が悪い、ということではなく異なるエネルギーによって多彩な宇宙が存在しているということが大切なのです。

そしてそのエネルギーによってそれぞれの宇宙が独自に進化しているのです。

そのように考えられると皆さまの地球にも、たくさんの生命体、動物や植物、種族たちが生存しています。

それらの動物や植物、種族たちが繁栄し進化することによって、皆さまの地球を通して天の川銀河にたくさんのエネルギーが送られていくのです。

そして更に天の川銀河を通して、皆さまが存在している宇宙にそのエネルギーと情報が送られ、宇宙が常に拡大していく原動力となっているのです。

皆さまは「宇宙が常に拡大している」ということは常識として知っていらっしゃいますが、この宇宙が拡大するためのエネルギーはその宇宙に存在するたくさんの生命体からもたらされているエネルギーであるということまでは気付いていらっしゃらないようです。

皆さまの宇宙を更に進化させ、また様々な宇宙を創造しているのは、皆さま生命体のエネルギーなのです。

そのために多彩な生命体を皆さまの宇宙や他の宇宙に我々は生み出しているのです。

そのように考えれば皆さまひとりひとりとこの宇宙が更に深い繋がりを持っていることが理解できるのではないでしようか。

それはとても尊い繋がりです。

皆さまひとりひとりとこの宇宙全体が繋がっているということになるからです。

どうかそのことをしっかりと理解してください。

そのことが理解されれば、他の人を殺したり傷つけたりすることや他の生命体や動物たちを滅ぼしたり害を与えることがどれだけ罪なことであるのか、どれだけ宇宙の法則に反していることであるのか、ということが皆さまにも理解できるのではないかと思います。

我々は全て自分たちが存在する宇宙のために生きています。

そしてその宇宙は他のたくさんの宇宙のためにも存在しているのです。

どうかそのことをしっかりと理解してください。

そのことが理解できたならば、皆さまが5次元意識になったとき、お互いを敬うこと、お互いを大切にすることの本当の意味が分かってくるのではないかと思います。

## PART4 瞑想ワーク 宇宙と繋がるエネルギーを見る

ではゆっくりと深呼吸して皆さまの意識を少し上にあげてみましょう。

皆さまの両足を地球にしっかりとつけてグラウディングしたまま意識を上げていくと、皆さまの体から青白い光が広がっていきます。

これは我々生命エネルギーの一つの形です。

そして青白い光が広がり、まるで炎のように上に向かって伸び上がっていきます。

皆さまの意識をその青白い炎のエネルギーに預けてみてください。

これは生命のエレメントの一つの姿でもあります。

皆さまの意識を青白い炎に預けると、青白く光り輝く生命のエレメントが皆さまの意識を預かり、そして上空に向かって上がっていきます。

しばらくすると皆さまの意識は生命のエレメントの意識と同調していきます。

そうするとこの地球に生きているたくさんの生命や動物、植物たちも同じように青白い光で包まれてその光が広がっていくと同時に宇宙に向かって青白い光が伸びている様子が見えるかと思います。

これは皆さま地球人や動物たちが持っているエネルギー、たくさんの数に繁殖して成長していくエネルギーの一部がこのような光となって、地球から太陽系のある一点に繋がっていくのです。

それは地球の生命たちのエネルギーを集めている場所です。

そしてその光が太陽系から天の川銀河に送られ、そして皆さまの宇宙に送られています。

そのエネルギーは皆さまの宇宙全体を支えるために使われているのです。

生命体たちのエネルギーは地球を支えるために使われている力、天の川銀河を支えるために使われている力、そして皆さまの宇宙を支えるために使われている力、と少しづつエネルギーが分離していきながら最後は宇宙全体へと繋がっていくのです。とても難しい概念かもしれません、皆さまの生命エネルギーの一部が地球で使わ

れ、天の川銀河で使われ、そして宇宙で使われていくのです。

皆さまのエネルギーは、地球や天の川銀河、皆さまの宇宙が大きく成長し進化するための原動力となっているのです。

皆さまの宇宙であればその基本的なエネルギーは「愛」のエネルギーです。

皆さまひとりひとりが持っている愛の力、皆さまの家族や子供たちを愛する力やこの地球を愛する力が、天の川銀河や皆さまの宇宙の原動力となっているのです。

皆さまひとりひとりがそのことを意識していなかったとしても、宇宙の法則として皆さまの内側から生まれた「愛」が地球や天の川銀河、宇宙へと送られていくのです。そしてまた同じように「宇宙の根源の愛」から皆さまひとりひとりへ「愛」が送られていきます。

その愛が皆さまによって増殖され、進化させられ、更に高次のエネルギーとなって宇宙へと戻っていくのです。

皆さまの宇宙は全て「愛」で循環しています。

皆さまは宇宙の愛によって育てられるとともに皆さまの宇宙は皆さまの愛によって進化し成長していくのです。

今その様子を我々生命のエレメントと一緒にになったあなたの意識は見ていますので、しばらく瞑想してこの宇宙の愛の循環を見られてください。

(瞑想時間)

それでは一度皆さまの意識へと戻っていきましょう。

皆さまの意識が皆さまの体へとゆっくりと戻って来ます。

皆さまを通してこの宇宙に愛の循環が起こっている様子を皆さまはご覧になられたと思います。

また我々エレメントもこの循環の中に加わっているのです。



## 第18章

### 意識のエレメント

### 生命体の意識について

2024年8月24日コズミックワーク



#### 第18章 意識のエレメント 生命体の意識について

PART1 光のエレメントと光の意識.....	267
PART2 意識のエレメントと皆さまの意識.....	271
PART3 瞑想ワーク 意識のエレメントと繋がる.....	277
PART4 地球と人に不可欠な水のエレメント.....	281
PART5 瞑想ワーク 水のエレメントによるクリアリング.....	285

## PART1 光のエレメントと光の意識

我々は光のエレメントは様々な働きを持っております。

その一つは皆さまのような生命体、動物や植物たちに光を与えることで、その生命を育むという働きです。

皆さまの太陽系の中心となる太陽、そして天の川銀河に輝く幾つもの恒星たち、常に大きな光と熱を発している星たちは、我々光のエレメントが幾つものエレメントや皆さまの宇宙の意識体と統合された姿でもあります。

太陽や恒星はとても大きなエネルギーを持っています。

光や熱だけでなく大きなパワーも持っています。

それは我々光のエレメントや空間のエレメントあるいは重力のエレメント、愛のエレメントなどが一つに統合されて生み出されていくのです。

皆さまは宇宙種族の集合意識が高次の意識に成長した後に、惑星意識や太陽などの恒星意識になるというお話を聞かれたことが有ると思います。

そのようにして恒星意識になられた意識存在が我々のエレメントを身に付けることによって恒星になることができるのです。

皆さまの宇宙でどれだけ高次の意識になろうとも、今皆さまが物理世界で見ている太陽のような存在になれるわけではありません。

皆さまの宇宙の中で高い意識になった意識体が我々「光の宇宙」のエレメントたちと一つに統合されて太陽や恒星という存在になるのです。

もし皆さまの宇宙の中で最高レベルに成長した意識体と我々が一つに統合されなければ恒星という存在はありません。

また恒星になることによって、我々「光の宇宙」の光のエレメント、熱のエレメント、空間のエレメント、愛のエレメントたちの力を自由に使うことができるようになるのです。

我々も恒星意識にまで育った意識が存在しなければ、3次元世界に恒星という形を

もって存在することはできません。

我々の目的はもう皆さんもお分かりのように、この宇宙を進化させることです。

そのためには多種多様の生命体を育てなければなりません。

それは一つの星だけで事足りるのではなく、たくさんの星が必要です。

そして太陽系のように恒星を巡る惑星たちに、様々な条件を変えて多様な生命体を生み出し、素晴らしい種族として成長させ、そのエネルギーを利用して皆さんのが銀河や宇宙を進化させていくのです。

私たちは太陽のような恒星になることによって、具体的に多くの種族を生み出して進化させることができるといえるでしょう。

また惑星に対しても、皆さん方が地球で体験しているように「光の宇宙」から幾つものエレメントたちがその惑星をサポートするために惑星に入り、その惑星の意識と力を合わせることによって多彩な環境を持つ惑星が出来上がります。

今回の地球のように地球の統合意識の中に、光のエレメントによって生み出された「光の意識」が加わることによって「光の宇宙」の愛と光のエネルギーが地球に降り注いでくるのです。

「光の宇宙」の愛と光が地球に降り注ぐことによって、地球の生命体である動物や植物そして叡智ある種族たちが繁栄し、進化を繰り返しながら幾つもの種に分化していくのです。

皆さんの地球はとても大きなエネルギーを生み出す場所として、私たちは期待しておりました。

それは地球の中に今までかつてないほどたくさんの種族が存在し、お互いが協調しあって繁栄していたからです。

この地球で生み出すエネルギーはとてもパワフルで愛に満ちあふれていました。

しかしながら我々「光の宇宙」から送った光の意識が、地球の統合された意識から分離されることによって「光の宇宙」から愛の光がこの地球に届かなくなってしまったのです。

そのためには地球の叡智ある種族たちは地球外種族たちによって利用され、あるいは意識をコントロールされて愛という意識を見失ってしまいました。

その結果、お互いが争い、お互いが傷つけあうことを繰り返しているのです。また地球人同士が殺しあったり、戦争を引き起こしたりすることによって自然破壊が起きた動物や植物たちも大きな被害を受けました。

そのためにこの地球では純粋な愛のエネルギーが生み出せなくなり、とても闇の多い差別的で暴力的なエネルギーがそこから発散されることになってしまったのです。我々はそのような地球の在り方に対して大きな不安を持っておりました。

この地球のような殺伐としたエネルギーが広がってしまえば、天の川銀河の調和が大きく乱されるからです。

皆さまの宇宙は愛を基本とした宇宙です。

愛のエネルギーが皆さまの宇宙を支えているのです。

しかしながらこれ以上この地球の荒々しいエネルギーが広がってしまえば、皆さまの愛の宇宙にもいささか影響が出てしまいます。

そのために私たちはそのような地球を光のシールドで包んだり、様々な方法をとることで地球の荒々しいエネルギーが周りに広がらないようにしてきました。

そしてこの地球から純粋な愛を持った存在たちをアセンションした地球に移し替えて、新たな地球を生み出し「光の宇宙」の働きに寄与させていたのです。

我々光のエレメントは、この物理世界においても、あるいはスピリチュアルな世界においても、たくさんの生命体たちにとって必要な働きを致します。

物理世界においては、我々は太陽というものに姿を変えて、皆さまの地球に多くの熱と光をもたらしていますが、その光によって動物や植物そして叡智ある種族たちが生活し生きていくことができるのです。

## PART2 意識のエレメントと様々な意識

スピリチュアルレベルにおいても、私たちは意識を持ったエネルギー体や靈的な存在たちに対してとても大切な光を与えています。

光は物理世界だけでなく、目に見えない世界、スピリチュアルな世界においても存在しています。

5次元、6次元、7次元の肉体を持たない存在や高次元の意識体の生命を支えているものは高次元の光なのです。

もし我々光のエレメントが存在していなければ、また空間のエレメントが存在していなければ高次元の世界というものは生まれていないでしょう。

物理世界と非物理世界、両方ともこの宇宙にとって必要です。

たとえ物理世界に存在していない者たちであったとしても素晴らしい生命を持って進化し成長しているのです。

彼らが進化し成長していくエネルギーはとても純粋で素晴らしいものです。

それもまた皆さまの宇宙にとってかけがえのない大切なエネルギーです。

この高次元の存在たちは皆さまとは異なり、物理的ではない形で進化し成長していきます。

彼らが大きく分化していくことはもうありませんが、逆に高次元の世界では幾つもの意識が統合していくことで大きなエネルギーが生まれてくるのです。

つまり3次元や5次元世界に生きる存在は、それぞれ別個に存在しており個性を持っています。

これが6次元、7次元、8次元と進むにつれて、それらの存在の意識は融合し統合された意識になります。

一つ一つの意識は個別に存在していたとしても、その種族として統合の意識を持つて活動するようになるのです。

そのように個別の意識が統合の意識になっていく時にも大きなエネルギーが生み

出され、そのエネルギーは皆さまのエネルギーと同じようにこの宇宙を支える大切な力となるのです。

更に9次元、10次元、11次元になりますと個別の意識は無くなり、とても大きな融合された意識になります。

そして彼らの愛も統合された大きな宇宙規模の愛になります。

愛が持つ力はとても素晴らしいものです。

そしてそのような愛が一つになって「宇宙の根源の愛」や「創造の源の光」を生み出しているのです。

皆さまの宇宙にとっては「宇宙の根源の愛」や「創造の源の光」は皆さまのような生命体を生み出すとても重要な役割をしています。

無限とも思えるほどの愛や創造力で皆さまの宇宙に生命を生み出しているのです。

そして物理世界の存在たちや物理世界ではない世界の存在たちの愛のエネルギー、が「宇宙の根源の愛の世界」と「創造の愛の世界」を支えているのです。

皆さまの宇宙の中で更に大きくなった意識体たちは惑星や恒星そして銀河の意識となり、我々「光の宇宙」のエレメントたちと一緒にになって皆さまの宇宙を保つ働きをするようになるのです。

我々光のエレメントは様々な形に姿を変え、多種多様な次元に存在している生命体たちを助け育てているのです。

また前回「光の宇宙」から新しい生命体が創り出され、その生命体が皆さまの宇宙に適応するならば「光の宇宙」からその生命体が皆さまの宇宙に降ろされて繁栄と進化を繰り返しながら幾つもの種に分化していくという話をしました。

この生命体たちは生命のエレメントや光のエレメントが中心になって生み出されますが、まだ他にも生命を生み出すために大切な働きをするエレメントが有ります。

それは意識のエレメントと呼ばれているものです。

皆さまの多くが意識を持っていますが、皆さまはその肉体に付随した「肉体の意識」と高次の魂が降した「高次の意識」の2つの意識を持っていらっしゃるようです。

地球人の多くが実際は肉体の意識が優先し、高次の意識を使用していない場合も

よく有ります。

高次の意識というのは魂から分離された意識が、この地球で様々な体験をして有益な情報を得るために地球人の肉体を使用して存在しているのです。

また全ての地球人がこの高次の意識を持っているわけではありません。

自分の肉体の意識だけで生きていらっしゃる方も多いようです。

この意識の基本となるものは「光の宇宙」の意識のエレメントから生み出されますので、意識のエレメントの働きについて皆さまにお話をしたいと思います。

意識のエレメントというのは、知性を持つ存在たちが様々なことを思考する、あるいは自分の体験や記憶に基づいて判断をするための能力を生み出します。

また自分が体験したことを基に様々な予測をしたり、自分の未来や自分の希望を生み出したりするなど、皆さまが「思考」と呼んでいるものを作り出す基本となります。またこの意識は自分がどのような世界で生きていくのか、自分がどのような生き方をするのか、という意志決定にも深く関係しています。

このメカニズムというものは、まず「光の宇宙」で生み出されます。

それはこの「光の宇宙」が様々な生命体を生み出し、皆さまの宇宙にその生命体を降ろし繁殖させていくのと同じ過程で皆さまの宇宙に降ろされていきます。

ただこの意識は全ての生命体が持っているわけではありません。

菌やウイルス或いは目に見えないような微細な生物たちは、この意識を持っているわけではありません。

自分たち独自の判断回路や物事を決定するシステムというものは持っていますが、それは今までの自分の体験をもとにして生み出された思考ではなく、条件反射のようなものです。

この意識というのはある程度思考能力が備わった生命体に降ろされていくもので、様々な生命体が繁殖し進化していく中で、やがて知能を身につけた生命体がこの意識を自分の体の中に組み込むことになるのです。

様々な生命体が皆さまの宇宙やその他の宇宙でも存在し進化をしているのですが、その中で知能や脳細胞の働きというものがある一定のレベルを超えた生命体に対して意識が組み込まれるかどうかという判断が行われるのであります。

たくさんの異なる宇宙の中でまた異なる環境の中で、様々な生命体を育てているのは、この意識を埋め込むにふさわしい生命体がどれだけの可能性を持って育っていくのかということを調べています。

たくさんの生命体が生み出されますが、それらが進化してこの意識を組み込まれるのは本当に僅かな確率です。

一つの宇宙の中ではそこで育っている生命体のうちたった一つか二つの生命体がこの意識を組み込まれることが許されるような宇宙もあります。

また皆さまの宇宙のようにたくさんの宇宙種族が育っている、たくさんの叡智ある存在たちがいる宇宙では、様々な意識が幾つもの種族に組み込まれ、非常に叡知の高い種族たちがたくさん成長しているような宇宙もあります。

それは宇宙ごとに条件なども異なりますので、それぞれの宇宙に合わせて我々は意識を組み込むようにしているのです。

そのために働いている意識のエレメントは我々の宇宙の中でも重要な働きをする存在です。

この意識のエレメントがいなければ、皆さまのような叡智ある種族というものは生まれることが無いからです。

たとえ我々光のエレメントがその生命体をしっかりと育て進化させたとしても、意識のエレメントによって生み出された意識が無ければ、その存在は叡智を持った存在になることはできませんし、言葉をしゃべったり、皆さまのような社会生活をしたりすることもできません。

ただ身の回りに有るものをして成長して死んでいく、というだけの種族になってしまふのです。

意識のエレメントは皆さまのような叡智ある種族を作るために働いているのですが、これも「光の宇宙」の役目なのです。

そして意識のエレメントが幾つもの種族たちに意識を組み込むことによって、その種族は意識を持った種族として繁栄し進化していくのです。

この意識を持たない種族たちの繁栄や進化、分化と意識を持った種族たちの繁栄

や進化、分化はレベルがかなり異なります。

そのために空間のエレメントたちも意識を持った種族たちが住むことができるよう  
な星や次元を創り出すのです。

皆さまの地球もそのような役目を持って生み出された星なのです。

皆さまひとりひとりの中には意識のエレメントの働きが備わっています。

皆さまのように意識を持つ存在たちは、全て意識のエレメントの光と力を受け取っ  
ているのです。

もちろん皆さまのように地球上に生きている存在たちはひとりひとりが個別の意識  
を持ち、個別の意識で成長し学びながらその意識を成長させていくのです。

そしてやがて皆さまが肉体を離れ宇宙種族となった後は、皆さまの意識はどんどん  
統合されて融合されていきます。

これは意識のエレメントから見るならば、自分が作り出した意識を様々な状態に進  
化させていく過程なのです。

皆さまの種族の進化というのは肉体を持って進化していく場合もありますし、肉体  
を持たずに意識として進化していく場合もあります。

その両方が重要なことです。

しかしながらこの宇宙では肉体を持って進化している時期はそれほど長いわけでは  
ありません。

意識進化の過程の中で肉体を持った状態で意識進化をする段階というものが有る  
のです。

例えば皆さまが生まれてしばらくすると幼稚園に入りますが、やがて成長すると小  
学校に入っていろんなことを勉強するようになります。

更に成長して中学校、高校になると、今まで以上に勉強を進め、自分の個性を磨い  
て大学に行ったり、社会に就職したりします。

そのことに例えて言うならば、小学校、中学校の段階というのが肉体を持って存在  
している段階です。

小学校に入るまではまだしっかりとした自分の自我や意識というものを持っていま  
せんので、まだ肉体を持たない状態と同じなのです。

小学校になると自分の個性に目覚め種族として一人前になるために勉強をします。また中学生になると自分自身が成長することで自分のことや社会のこと、地球のことなども学び、これから自分がどのように生きていくのか考えることができます。これがある意味肉体を持って成長している状態なのです。

そして中学校を卒業すると、今度は自分のやりたいことをやる、やりたい世界に入していく、これが肉体を卒業していく過程と同じなのです。

そして肉体を捨てて新たに意識体としてどんどん成長していきます。

ですから人間の成長で言うと、小学校から中学校までの間が肉体を持って成長している段階というふうに考えてもらって結構です。

そして中学校を卒業するとともに観智を持った種族は、肉体を捨てて更に意識体として制限を受けずに自由に進化していくのです。

このように考えると80年程度の人生の中で肉体を持っている期間は8年から9年ぐらい、およそ10分の1の期間が肉体を持って進化し、残りの10分の9の期間は肉体を持たずに進化していることになるのではないかでしょうか。

皆さまは自分の意識体の進化の中で10分の1ぐらいの期間を今この地球で過ごしているのです。

そして地球で学び終わった方は、今度は肉体を捨てて新しい意識体として進化していく旅に出ることでしょう。

もちろん皆さまがいつ自分の肉体を脱ぎ捨てて意識体として進化の道に入るのか分かりませんが、皆さまの意識の進化の過程として、今は肉体を持って進化している過程にいるということだけは言えるかと思います。

そしてこれが最後ではなく、まだまだ進化の過程としては始まりの方なのです。

皆さまの体に宿っている意識、そしてその意識を構成している意識のエレメントの仕組みについて少しお話をいたしましたが、皆さまは意識のエレメントの力をしっかりと受け取りながら成長しているのです。

では少しここで意識のエレメントと皆さまの意識に関係する瞑想ワークを行います。ここは意識のエレメントが直接皆さまにお話をしたいと申していますので意識のエレメントに変わりたいと思います。

## PART3 瞑想ワーク 意識のエレメントと繋がる

皆さまはとても素晴らしい高次の意識を持っていますし、自分の個性を理解していらっしゃいます。

自分の肉体が名前を持つことで他の存在と区別され、自分の判断で行動できるということは、意識体にして見るならばとても素晴らしい進化を行っているということになります。

皆さまの進化というのはとても独特です。

このようなレベルに入る前は、まだ皆さまは個性もなく動物的な存在でした。

その意識も決して高くなく、とても感情的で本能的な意識でした。

そのような意識状態であった皆さまが地球人に移り変わることで、皆さまひとりひとりが叡智を持った意識体に大きく進化していきました。

自分で物事を考え、判断し記憶します。

その物事を考え、判断し記憶するという循環の中で様々な体験を行い、そしてさらなる知識や知恵を身に付けて自分の意識をどんどん成長させていくのです。

やがて皆さまはこのように宇宙のことを学び、宇宙存在とも触れ合いながら、意識としては最高度のレベルに今入ってきています。

皆さまは肉体を持って個別な存在として存在する最終段階といつても良いかもしれません。

地球人の多くはまだ自分自身が何者であるのか、自分の意識とは何なのか、あるいはこの宇宙には何が存在しているのか、ということを十分に知りません。

しかしながら皆さまはそのようなことを学び、地球人としての意識の最終段階へと入ってきているのです。

そして皆さまは愛についても学びました。

その愛と皆さまの知恵、皆さまの意識を一つに融合することによって、この肉体を持って成長していく最終段階を超えていくのです。

しかしながら決して恐れることはありません。

皆さまと肉体の分離あるいはこの物理世界からの卒業は、皆さんにとって喜びでもあるからです。

それがまたアセンションということでもあります。

アセンションは意識体が存在する次元が変わるということでもあります。

今の3次元世界にも当然存在しておりますが、皆さまが愛に満ちあふれた意識になったとき、皆さまはこの世界に存在するのではなく、もっと愛の多い世界に存在することになるのです。

そこが肉体を持って学ぶ最終次元ということになるでしょう。

このアセンションをした世界で皆さまは肉体を持って行う意識の最後の学びを体験しますが、自分たちの世界を愛に満ちあふれたものにすることが最後の学びになるかと思います。

そしてその学びが終わった後に皆さまはもっと自由な世界に入っていくのです。

これは皆さまだけでなく、たくさんの種族が体験した進化です。

私たちも皆さまがそのような経験を通して、最高度の意識成長を迎えるための仕組みというものを作っているのです。

決して恐れないでください。

皆さまがこの意識の成長に自分の身を任せるならば、恐れることなく全てが進んでいくと思います。

ではゆっくりと深呼吸して、今「光の宇宙」から我々意識のエレメントが皆さまの意識と深く繋がっていきます。

私たちは少なからず皆さまの意識と繋がっているのですが、皆さまの意識が3次元世界に強くフォーカスすることによって、高次の世界との繋がり、特に「光の宇宙」との繋がりがとても弱くなってしまい、私たち意識のエレメントのエネルギーが皆さまの意識体と繋がることが少なくなっています。

今日は我々意識のエレメントが皆さまの意識と深く繋がります。

そして本来皆さまの意識がこの地球で何をするために生まれてきたのか、これは皆さまの魂や高次の意識の目的なのですが、我々意識のエレメントの目的でもあります

す。

そのようなものをしっかりと皆さまの中で思い出して、再び繋がって頂きたいと思います。

皆さまの高次の意識や皆さまが魂と呼んでいる意識体は、我々意識のエレメントそのものもあるのです。

我々意識のエレメントが幾つもの意識に分離して皆さまの高次の意識となり、あるいは魂の意識となっているのです。

そして皆さまの宇宙の中でそれぞれが働きを持って存在しています。

今皆さまの魂を通して我々「光の宇宙」の意識のエレメントが皆さまの中に光をつなげていきますので、しっかりとその光を意識してみてください。

では皆さまの少し上空に皆さまの魂の光が出てきます。

意識のエレメントは皆さまの魂と一つに繋がっていますので、皆さまの魂を通して皆さまの意識体へと光を降ろしていきたいと思います。

しばらくリラックスしながら、その光が皆さまの頭の中を満たし、体全体を満たしていくように想像してください。

では始めていきます。

(瞑想時間)

皆さまありがとうございます。

皆さまの意識は、本来はとても純粹で我々意識のエレメントや皆さまの魂と深く繋がっているのですが、今はまだ皆さまが物理世界の様々な習慣の中で自分の意識を私たちとは違うところに向けられているようですので、なかなか純粹な意識を保つことができないようです。

しかしながらこの物理世界でそのような体験をするということも非常に重要なこと

ですので、どうか今を楽しまれてください。

そして皆さまが私たちを意識することによって、皆さまの魂の意識や高次の意識と深く繋がることができるよう、私たちはその光の回路を開いております。

そして皆さまに対して、皆さまの高次の意識との繋がりを強く妨げるようなものに関しては、皆さまの魂や高次の意識の許しを得てそれらのものと皆さまを分離していきます。

これから皆さまがこの3次元世界で生きていくにあたって少しばかり今までの感覚と異なることが起きるかもしれません。

物理世界の煩わしいことや物理世界の苦難などにあまり捉われずにしっかりと自分が進化をしていく目的に向かって歩まれてください。

そうすることによって我々「光の宇宙」の意識のエレメントも皆さまの魂や高次の意識を通して、皆さまと深く繋がができるのではないかと思います。

ありがとうございます。

## PART4 地球と人に不可欠な水のエレメント

私は水のエレメントです。

今まで水の精霊として皆さまにお話ししたこともあります、今日は「光の宇宙」の水のエレメントとしてお話をさせて頂きます。

水のエレメントの働きは皆さまの生命力を高めていくことです。

皆さまの生命力は生命のエレメント、光のエレメントが中心になっておりますが、皆さまはまだ肉体を持っておりますので、水のエレメントがとても大きな働きを致します。

水のエレメントは皆さまの肉体の生命機能をしっかりと維持する役目が有ります。

皆さまは水を飲まないとすぐに喉が渴き、脱水症状などを起こして健康な状態で生きていくことができません。

更にその状態が続くことによって命を失うこともあります。

水は皆さまのように肉体を持って存在している生命体にとっては、無くてはならないものです。

皆さまが現在飲まれている水道水は化学的な処理が行われた水ですので、純粋な水のエレメントが失われており、皆さまの肉体の渴きを癒やすためには十分かもしれません、皆さまの肉体の機能を維持し皆さまの意識の働きをより良い状態に保つことはできません。

皆さまが純粋で素晴らしい水を飲むことにより、私たちは皆さまの肉体だけでなく精神や意識の機能もより良い状態に維持することができます。

我々水のエレメントは純粋な水を通して皆さまに生命力を与えております。

そして水を通して皆さまの自然治癒力が高まり、内臓や神経などがしっかりと働くように手助けしているのです。

また皆さまの肉体が熱を持ってオーバーヒートしそうになると、汗になって熱を放出することもできます。

我々水のエレメントは皆さまが分からぬところで皆さまの肉体の維持を行つてい  
るのです。

そのためにどうか純粋な水を飲まれてください。

お茶にするのもよいのですが、時折は純粋な水だけを飲まれてくださるようにお願  
いいたします。

ミネラルウォーターなど買われて朝や夜に自分の体の疲れを流すように、あるいは  
不要なエネルギーを浄化するような気持ちでお水を飲まれてください。

そうすることによって、我々水のエレメントが皆さまの体の隅々にまで行き渡り、水  
のエレメントの働きで皆さまの身体をバランスが取れたものにしていきます。

また皆さまが住む地球はとても素晴らしい水をたたえています。

地球は「水の惑星」とも呼ばれていますが、地球のバランスを保つために水はなくて  
はならないものなのです。

地球も皆さまと同じように生きていますので、地球という星の隅々にまで水が行き  
渡り、水の働きでこの地球を支えているのです。

また地球の至る所で人間によって、様々な物質が作り出され廃棄されていますが、  
それらを浄化するのもこの水や雨の力なのです。

そうしなければ地球の生命力が弱ってしまうからです。

海から水が吸い上げられそして雲となって皆さまの陸地に運ばれ、陸地で大きな雨  
となって皆さまの大地を潤します。

そして潤すと同時に大地に蓄積された不純物や老廃物、あるいは様々な有害な物  
質を浄化していくのです。

しかしながら放射能や様々な産業廃棄物のように、水のエレメントの力だけでは浄  
化できない物質が地球にたくさん溜まり始めていますので、この地球を汚染し苦し  
めているのです。

それは皆さまの体の中に癌ができたり、様々な腫瘍が体内に広がったりすることと  
同じです。

小さな癌や腫瘍であれば皆さまはまだ健康に生きていけるかもしれません、それ  
がある程度の大きさになってしまえば、我々水の力だけで癌や悪性腫瘍等の様々

な物質を体外に排出することができなくなり、皆さまも病気になって死んでしまいます。

それと同じことがこの地球でも起きています。

そして浄化のための水も農薬や化学物質あるいは海洋投棄されたゴミによって汚されていきますので、水のエレメントの力も弱くなってしまいます。

特に皆さまの大地を流れる川に農薬や化学肥料、化学物質などを流し込むのをやめてください。

川というのは皆さまの体にとっては血管と同じなのです。

皆さまの血管は体の中を走り毛細血管となって細胞の隅々にまで栄養と純粋な酸素を運びますが川も同じなのです。

川を流れる水は地下水となって皆さまの地球の細部にまで行き渡り、大地を潤すと同時に植物たちの重要な栄養源となるのです。

そして植物や土の中に生きる生物たちは、水という栄養源が有ることによって健全に生きることができます。

本来は純粋な水のエレメントをしっかりと含んだ水が植物たちを潤していましたが、今は農薬や化学肥料、産業廃棄物が混じった水が地球の内部にまで染み渡っておりますので、植物たちも苦しんでおります。

植物たちも水のエレメントを十分に受け取ることができないために、体も弱くなりそして枯れるような樹木もたくさん増えているのです。

これから10年、20年と同じような状態が続ければ、この地球はやはり限界を迎えるでしょう。

今地球でも多くの人たちがそのことに気付き「川をきれいにしよう、海をきれいにしよう、産業廃棄物や化学物質を流さないようにしよう」と心がけていらっしゃいますので一時期のようにひどい状態ではありませんが、ただそれは決して問題が解決したわけではありません。

地球人ひとりひとりが使う洗剤や化学物質が混ざった汚水などを下水や河川に流し込むことによって問題は更に大きくなっていくのです。

どうかこの地球の水を純粋な水にしてください。

化学物質で汚染された水ではなく、水のエレメントの力が満ちあふれた水にしてください。

そうすることによってこの地球は新しい生命力を得られることでしょう。

そしてそのような川の水を飲む動物たちも元気で生きていくことができますし、そのような水で育った作物を皆さまが食べることによって皆さまも病気をしなくなり、今まで以上に元気な体へとなっていくのです。

これは皆さまのためなのです。

皆さまの地球を守るために、皆さまひとりひとりの肉体を守るために、皆さまひとりひとりが気をつけなければいけないことなのです。

どうかよろしくお願ひします。

# PART6 瞑想ワーク 水のエレメントによるクリアリング

最後に水のエレメントと共に瞑想していきましょう。

では体をリラックスさせてゆっくりと力を抜いていきます。

皆さまの体の中に流れている血液やリンパ液を感じましょう。

皆さまの体の中にも水のエレメントは働いています。

血液やリンパ液あるいは体の中を潤している組織液となって皆さまの体を維持しているのです。

この血液やリンパ液、組織液がとても綺麗で純粋なものであれば、皆さまは様々なウイルスや菌に負ることなく病気もしません。

悪性腫瘍もなく様々な病気をしたとしても回復することができるでしょう。

ただ皆さまの体の組織液や血液、リンパ液が化学物質や農薬あるいは様々な汚染物質で汚されていると皆さまの体の細胞をきれいにするどころか、皆さまの体をどんどん汚してしまっていってしまうのです。

皆さまの体を浄化し健康にするはずの水が、反対に皆さまの体を悪くしてしまっているのです。

そういうことがあってはいけません。

それでは水のエレメントが今皆さまの体の中にしっかりと流れ込んできているように想像してください。

水のエレメントが皆さまの体の中に入っています。

皆さまの体の中に残っている汚れた水が体の外に流れ出して、美しい純粋な水が皆さまの体の中に満ちあふれていくように想像してみてください。

ひんやりとした心地よいエネルギー、清らかなエネルギー、愛に満ちたエネルギーが皆さまの体をクリアリングしていきます。

美しい水が皆さまの体を満たして皆さまの体を美しい純粋な状態にしていく様子を想像しましょう。

我々水のエレメントは皆さまひとりひとりに水のエレメントのエネルギーを送っています。

体の悪いところや疲れているところが痺れてくるように感じるかもしれません、そこに水のエレメントをたくさん送ってあげてください。

皆さまの体の中に純粋でとても美しく、優しさに満ちあふれた水が流れ、皆さまの体がとても綺麗になっていく様子を想像されてください。

そして自分の体に水のエレメントが満ちあふれていく様子を想像するのです。

皆さまは肉体を持って存在していますが、その肉体は多くのエレメントによって生み出されているのです。

エレメントの力によって皆さまの肉体のエネルギーが物質的に存在するということが起こっているのです。

皆さまの体はエレメントの働きで成り立っていると言っても過言ではないでしょう。愛のエレメントが語りましたように、皆さまの体を構成している様々な物質を融合させているのは愛の力です。

そしてエネルギーを循環させて皆さまの体を守っているのは水のエレメントの働きであり、皆さまの意識の力、考え方や思いの力を守っているのは意識のエレメントの力です。

そのように皆さまはたくさんのエレメントによって成り立っているので、皆さまがそのことを理解し、そのことに対して感謝の気持ちを持つことができるならば、皆さまは更に深くエレメントと繋がり、皆さま本来の力を思い出していくことになるでしょう。

我々はそのように皆さまがなられることを心から願っております。

ありがとうございます。



## 第19章

### 生命のエレメント

### 光の宇宙と「宇宙生命の光」

2024年9月8日チャネリングライブ



第19章 生命のエレメント 光の宇宙と「宇宙生命の光」

PART1 「光の宇宙」について	286
PART2 「光の宇宙」と天の川銀河の種族	290
PART3 瞑想ワーク 宇宙生命の光を受け取る	298

## PART1 「光の宇宙」について

それでは皆さまに生命のエレメントからお話をしたいと思いますのでどうかよろしくお願ひいたします。

私たち生命のエレメントは「光の宇宙」からこの地球へとやってきました。

「光の宇宙」は地球意識と共に統合意識を作っていた「光の意識」が地球意識から分離され、皆さまの宇宙の隅々に隠されていた時、皆さまによって「光の意識」が助け出されたことから「光の宇宙」が皆さまに知られることになりました。

昨年自然界の精霊たちが皆さまと共に瞑想ワークを行っていた時は「光の宇宙」の存在は皆さまにはまだ知られておりませんでしたので、この地球にやってきた精霊たちという形で皆さまにお話をさせていただき、瞑想ワークを行わせていただきましたが、それらも全て「光の宇宙」からやって来たエレメントたちの働きです。

エレメントというと非常に馴染みが少ない言葉ですので、皆さまが直感的に理解できない場合もございます。

そのために皆さまには精霊もしくは妖精という言葉を使わせていただいておりました。

どちらにしてもその元となるのはエレメントです。

そしてこの地球におけるエレメントの働きも全て「光の宇宙」のエレメントが元になっております。

「光の宇宙」についてお話ししたいと思いますが「光の宇宙」は最初とても小さな宇宙でした。

今皆さまが存在していらっしゃるような一つの宇宙が元となっております。

「光の宇宙」の目的は、宇宙そのものが進化をして成長することです。

一つの宇宙がどのように進化していくのか、どのように成長していくのか、ということをテーマとして私たちの宇宙は存在しておりました。

その宇宙は様々な生命体を生み出し、宇宙に多彩なエネルギーを作り出したのです。

そしてその宇宙はどんどん大きくなっていました。

皆さまの宇宙にも天の川銀河やアンドロメダ銀河、マゼラン銀河やオリオン星雲などたくさんの銀河や星団が有ります。

そしてその銀河や星団ごとにたくさんの中の星が有りますが、私たちの宇宙も最初はそのような宇宙でした。

そしてどんどん成長していくにつれて私たちの宇宙はとても大きくなり、一つ一つの銀河や星団がまた小さな宇宙になっていったのです。

我々の宇宙である「光の宇宙」は自分の宇宙の中にたくさんの宇宙を含んだ宇宙になっていました。

我々は更に進化し成長していくにつれ、私たちの宇宙の中にある幾つもの宇宙が大きな特徴を持つ変化のある宇宙に育っていました。

そしてある程度の大きさの宇宙になった時、その宇宙は一つ一つが自分たちのテーマを持ち始めました。

我々の宇宙はある程度の進化と成長が終えた後に、今度は「生命を創造する宇宙」という目的を持つようになりました。

つまり自分たちの内側にある幾つもの宇宙が進化や成長を行っていますので、今度はそのような宇宙たちの面倒を見る、それらの宇宙のサポートをするという立場に「光の宇宙」は変わったのです。

そしてそれらの宇宙が成長するための原動力となる生命や意識体を生み出していくという働きを行うようになったのです。

もちろんそれぞれの宇宙でも独自の生命や意識体が成長し進化していくますが、その元となる存在、元となるエネルギーを我々の宇宙が生み出し、我々はその生命体や意識体をそれぞれの宇宙に合わせた形で供給していました。

そして更に多くの特徴の有る宇宙が生まれました。

皆さまの宇宙は愛が目的です。

愛によってその宇宙がどのように進化していくのか、愛によってその宇宙はどのように成長していくのか、またどのような愛を持った生命体が生まれていくのか、ということが目的です。

## PART2 「光の宇宙」と天の川銀河の種族

皆さまの宇宙に関して言うならば、物理的な世界を持たない高次元世界はその全てが愛のエネルギーに満たされています。

皆さまの宇宙は「根源の愛の世界」と「創造の源の世界」というとても大きな二つのエネルギー一体によって構成されていますので、皆さまの宇宙は愛によって進化してきたと言っても過言ではないでしょう。

しかしながらその愛を更に多様化していくために、あるいは成長させ進化させていくために、皆さまの宇宙は物理的な宇宙、物理的な世界を作り出しました。

それが天の川銀河やアンドロメダ銀河のように物理世界に恒星や惑星を持つ宇宙の特長なのです。

この物理的な世界は3次元世界と呼ばれており、そこには皆さまのように肉体を持った者たちが存在しています。

ただ5次元、6次元ぐらいまでは物理的な世界も存在していますが、すでに物理的な世界に存在できる肉体を持った存在は限られてきます。

5次元存在、6次元存在も3次元の物理世界に関わることはできますが、3次元世界に存在することはもうできなくなっています。

その代わり3次元の物理世界に存在する皆さまを通して、6次元、7次元、8次元の高次元存在たちは物理世界を見ること、あるいは経験することができるようになっています。

そのような物理世界を残している理由は、皆さまの宇宙の意識体が物理世界において様々な体験をする必要があるからなのです。

このような物理世界が有るからこそ多種多様な経験ができますので、様々な形の愛を体験し更に自分たちが持っている愛を進化させることができます。

皆さまの地球は物理次元の中にある星の中でも極めて特異な星です。

それは地球には幾つもの星や異なる次元に対してゲートというものが開かれています。

すので、様々な星や次元からこの地球に入ることができます。

これは空間のエレメントが、皆さんに詳しくお話をさせて頂きましたが、地球の種族たちが統合の種族を生み出し、愛に満ちあふれた優秀な種族に成長するためにそのようなゲートが必要だったのです。

またこの地球の中で優秀な種族を生み出すために、幾つもの星の種族たちの遺伝子や意識体が必要でした。

そして地球に生まれた原始的な種族にそのような遺伝子や意識体を組み込んで地球の種族が作られ、統合の種族に向けて進化していったのです。

しかしながら統合の種族を作るためには時として闇の力を持った種族たち、闇の力に影響を受けた種族たちの力もまた必要でした。

善なるものばかりでは統合の種族というものはできないからです。

地球の種族たちに深い闇を持った種族が加わり、その深い闇を持った種族たちが愛に目覚めていくという過程の中で統合の種族というものは完成に向かっていくからです。

そのために幾種類かの闇を持った種族たちや支配欲が強い種族たちが地球に迎えられ、地球の種族と同じ地球の上で暮らしていくことになりました。

しかしながらその時、とても力の強い闇の種族たちや他の種族を支配しようとする自己中心的な種族たちも地球に入ってきました。

彼らが地球に入ることにより、地球人の純粋で愛に満ちていた遺伝子に少しずつ変化が加えられ、争いや競争心、差別や支配というエネルギーが地球人の遺伝子の特質になっていったのです。

そして地球人を本来の地球人から少しずつ違う方向へと向けていったのです。

そのような種族たちが地球で繁殖し人口が増えるにつれて地球の波動が少しずつ落ちてきました。

これは皆さまの宇宙連合や宇宙種族も予想していなかったことですが、地球の波動が落ちていったために高次元世界に開いていた宇宙種族たちとのゲートがこの地球から切り離されてしまったのです。

そのため優秀な宇宙種族がこの地球に残ることができなくなり、地球は闇の多い

種族たちが中心的に関わるようになってしまったのです。

実はその時に皆さまの宇宙以外からも闇の力を持った種族たちが入り込んできたのです。

この地球に入り込んできた種族が皆さまの宇宙の種族だけでしたら、皆さまの遺伝子の修復や様々な問題の修復はこの宇宙の中だけでもできるのです。

今回地球がアセンションをしたいという意向を整えましたので、地球は宇宙連合や宇宙種族たちのサポートを受けてアセンションに向かって進んでいるのですが、皆さまの宇宙以外から来た闇の多い種族が地球人に対して遺伝子の改変などを行つていたために、皆さまの宇宙の種族だけではその問題が解決できない状態になってしまったのです。

もちろん皆さま、地球に住む多くの人たちが地球外種族たちに意識をコントロールされている面もありますが、皆さま自身も自分がお金持ちになりたい、権力を持ちたい、あるいは多くの人たちを従えたいという欲望を持って生きているために、そのような地球外種族や肉体を持たない種族たちとの間に連携する縛というものが生まれてしまったのです。

現在の地球は地球外種族や肉体を失った地球人たちと手を組んで地球を統治している者たちが中心的な場所にいますので、この地球の意思というものがそのような存在たちによって形作られているのです。

この点に関しても、他の宇宙から入ってきている存在たちによって地球人の大切な思考が操作されているために、皆さまの宇宙の種族だけでは皆さまの思考や意思をもとに修復することができないでいるのです。

そのために皆さまの宇宙の種族たちがどんなに頑張っても、高次元存在たちがどれほど光を送ったとしても、この地球と地球に生きる皆さまがなかなかアセンションできずにいるのです。

このままでは地球の波動も更に下がってしまい、地球に生きる多くの人たちがディセンションをしてしまいますので、アセンションを望んでいる人たちや皆さまの魂がアセンションを体験するために地球に送った意識体たちもそのままディセンション

をする地球に残ってしまうことになります。

そうなってしまうと多くの意識体や高次の意識がこの地球と共に低次の世界へと封印されてしまいます。

地球がこれ以上波長を落としてしまいますと宇宙種族や高次存在たちと関わることができるレベルにまで落ちてしましますので、地球に残された大切な意識体を助け出すことができなくなり、地球に閉じ込められてしまうことも起こります。

もし地球でもう一度核戦争が起こってしまえば、そのようなことが実際に起ります。

地球はもう他の星々や他の次元と関わることができないような次元に落ちてしまうのです。

これは一度太陽系の惑星のところでお話をしたことがあります。

その惑星が周りの星々に大きな悪い影響を与えそうになったとき、あえて「カットダウン」というやり方を使って他の星々と関わることができない次元に落とされてしまうことがあります。

地球ではこれからそのようなことも起こり得る可能性があるのです。

しかしながらその前にアセンションをするために地球に来ている意識体やアセンションを体験して新たな情報を高次元存在にもたらすために地球に来ている存在たちを我々は救い出さなければいけないです。

「光の意識」が地球意識と統合の意識を保っていれば、決してそのような事態にまではならなかったと思います。

この地球に常に「愛の光」と「創造の光」を満たすことによって、この地球が次元を降下させるということを防げたからです。

地球がこの「光の意識」を分離されて、地球に愛と創造のエネルギーが満たされなくなったことで様々な闇の種族が地球に入り、地球人の波動が下がることによって地球も次元低下を起こしていったのです。

これ以上この地球を次元低下させてしまうとこの地球に来ている高次の意識体たちが救い出せなくなりますので、我々は今この地球に降り立ってその最後の処理を行っているのです。

その最後の処理というのが先ほども話しましたように、皆さまの宇宙以外から来た

地球外種族たちや闇の大きいエネルギーを持った意識体たちによって行われた地球人の遺伝子の改変や皆さまが感情と呼んでいるものの固定化を外すことです。

皆さまの意識のもととなっている毎日の体験や思考の中で、皆さまは今まで以上にとても大きな感情を持つようになりました。

例えば戦争あるいは犯罪によって皆さまの家族が殺されたり、亡くなったりしたときに、とても大きな苦しみや悲しみを持つと共に怒りや憎しみを持ちました。

皆さまの心の中に大きな怒りや憎しみ、苦しみや悲しみが根付くことによって皆さまは本来持っていた愛の力を失ってしまいます。

そしてこの怒りや憎しみ、苦しみや悲しみがとても大きくなると皆さまの心はブレーキを外された暴走車のように自分が思ってもいないことを行います。

他の人を傷つけ殺したり、何かを破壊してみたり、自分の感情のままにその感情を爆発させるようなことを行ってしまうのです。

皆さまの中にもそのような自分自身ではどうしようもできない感情や思いを持っているいらっしゃる方がいるかもしれません。

自分が気に入らないことを言われてしまうと他の人がびっくりするような怒り方をするとか、あるいは自分自身を反対に傷つけてしまうとか、そのようなことも実は皆さまの宇宙以外から来た宇宙種族たちが皆さまの遺伝子の中に組み込んできたとても大きな罠だったのです。

この地球のアセンションが始まった頃、たくさんの宇宙種族がこの地球にやってきて地球人をサポートするために働いていましたが、この地球人の感情が邪魔をして宇宙種族たちのサポートを跳ね除けることがよく起こっていたのです。

皆さまが持つ怒りや憎しみの感情が皆さまの本質である愛を覆い隠して、皆さまがアセンションすることを長いこと妨げてきたのです。

そのことは今まで知られていなかったのですが、我々が調べたところそれは皆さまの宇宙以外の種族たちによって作り出されたシステムだということも分かりました。そのシステムが発動することによって、皆さまは愛の存在になることができず、この3次元世界に閉じ込められたままになるのです。

またそのようなシステムが発動することによって、他人や地球に生きる多くの生命

たちを傷つけて、この地球をとても波長の低いものにしていったのです。

そしてまた何度も話しているように、皆さまの遺伝子の変更に対する修復も必要です。

それから皆さまの体の中に靈的存在たちが憑依するという仕組みも、皆さまの宇宙以外の種族たち、あるいは皆さまの天の川銀河以外の種族たちによって作り出されたものです。

特にその状況は近年非常にひどくなっています、

肉体を失った者たちや元々肉体を持っていない地球外種族が皆さまの体の中に入り込み、皆さまをコントロールして自分たちが自由に生きるということをし始めたのです。

それもまた解決しなければいけない問題ですが、今皆さまはコズミックツインライトというものを使っておられます。

このコズミックツインライトは皆さまの宇宙の中で起こったことであれば、ある程度のことには効果があると思いますが、今話しましたように皆さまの宇宙以外の存在が行ったことに対しては別の方法を取らなければいけないです。

そのため「光の宇宙」から生命のエレメントが皆さまの前に降りてきたのです。

前回もお話ししましたが、この地球に生きる皆さまの基礎となる生命体(プロトタイプ)は我々が作ったものです。

地球だけでなく天の川銀河や皆さまの宇宙の生命体の基本となるプロトタイプも我々「光の宇宙」で作られております。

様々な形態を持ったプロトタイプが皆さまの宇宙に幾つも降ろされ、それが天の川銀河やアンドロメダ銀河などの幾つもの銀河や星雲に配置されて独自の発展をしております。

皆さまの宇宙に存在する多くの宇宙種族も元をたどれば幾つかのプロトタイプに分かれます。

そしてそのプロトタイプが多様な星の環境のなかで独自の発展をして幾つもの種に分化し、様々な宇宙種族として成長しているのです。

地球人も同じように特定のプロトタイプから地球の環境や地球種族を指導する者たちの影響を受けて複雑に変化してきましたが、地球人のプロトタイプを私たちはよく知っていますので、そのプロトタイプに基づいて皆さまを修復することをこれから始めたいと思います。

もちろん皆さまのように心の中に愛を持ち続け、自分を成長させたいという願いを持っていらっしゃる方はこのプロトタイプによって修復することができます。

それは皆さまが本来の地球人としての存在に戻りたいと考えられているからです。

しかしながら、地球人の多くの者たちがそのようなことを忘れております。

また地球人の多くが「この肉体が自分自身だ」と信じておりますので「肉体の死を迎えるべく終わり」というような考えになっております。

そしてこの地球から更に進化していく種族になりたい、あるいは地球人として本来あるべき状態に戻りたいということを考えることもございません。

そのような方々にはさほど効果は出ないかもしれません、皆さまのように常に愛を心に持って生きていきたいという方たちは、私たちが皆さまを作ったプロトタイプの本質を持ち続けていらっしゃいますので、修復することが可能ではないかと考えています。

私たちは決して地球人全てが目覚めてアセンションができるとは到底考えておりません。

しかしながらこの地球人から新たな統合の種族を生み出さなければならぬといふことを我々は十分に理解しておりますので、それに必要な地球人たち、そしてアセンションをすべき人たちをこれから導いていきたいと考えております。

ただそのような人たちにも、地球を支配している種族たちによって幾つもの仕組みが皆さまの体や意識体の中に埋め込まれておりますので、そのままでは到底アセンションができる状態にはならないかもしれません。

今までたくさんの宇宙種族や精霊たちによって皆さまが瞑想ワークを続けてくださったおかげで、皆さまの心とスピリット体の中に地球人としての優秀な愛の資質というものが残され続けているのです。

その資質を失うことなく、私たちが持っているプロトタイプによって修正しながら、

皆さま地球人をしっかりと愛のある種族へと育てていきたいと考えているのです。

少し話が難しくなりましたが、このように考えてください結構です。

皆さまは本来愛にあふれた種族ですが、他の種族の影響によって愛の資質を失い、その代わりに自己中心的な欲望や支配、競争などを行う資質を身に付けてしました。

そのことによって皆さまは高次の意識との繋がりを失って、ただ肉体だけを持って生きる存在だということを信じ込まされていたのです。

私たちは皆さまが本来の地球人として持っている資質を取り戻し、皆さまが愛に目覚めてアセンションをしていく、あるいは進化していくような種族に戻したいと考えています。

皆さまが「光の宇宙」の生命のエレメントの光を受け取ってくださることによって、この地球にはとても大きなゲートが生まれます。

そしてそのゲートからたくさんの光がこの地球の中に流れ込んでいきますので、皆さまだけでなく皆さまと同じように愛を持ち続けている人々へと私たちの光は流れ込んでいくのです。

皆さまが「誰かに光を送ろう」とか「たくさんの人々に光を送ろう」などと考える必要はありません。

皆さまが自分自身や自分の家族に対して、また時々は地球全体に対してこの生命のエレメントの光を送ってくださることによって、我々生命のエレメントが地球各地を見渡して愛を持った人たちがより良い状態になるように、様々な仕事を行っていくことになっております。

皆さまはとても大切な光のゲートです。

この地球と地球に生きる愛を持つ人たちを救うための大切なゲートになっていくのです。

どうかそのことを御理解いただき、我々光のエレメントと共にこの光を地球と地球に生きる人々へ、そして地球に生きる多くの生命体たちに満たしてあげてください。どうかよろしくお願ひいたします。

## PART3 瞑想ワーク 宇宙生命の光を受け取る

それでは続けて我々生命のエレメントの光を皆さんに繋げていきたいと思います。  
ゆっくりと深呼吸して体をリラックスさせた状態にしてください。

ゆっくりと座ったまま受けられても結構ですが、生命のエレメントの光が降りてくる  
と皆さんの体の様々な機能が調整されますので、肩こりや腰痛の人は肩や腰が動  
いたり背骨が動いたりするでしょう。

もし体を動かしたくなったら自由に動かしてください。

皆さんの体の様々な場所にはエネルギーのブロックが有り、エネルギーが十分に流  
れていませんので、この生命のエレメントのエネルギーがそのような場所のブロック  
を壊していきます。

そうしますと皆さんの体全体にエネルギーがスムーズに流れしていくようになります  
ので、皆さんが自分の体を動かしながら体の機能の回復を行っていただければ良  
いのではないかと思います。

場合によっては立ち上がって背骨を動かすことで体の歪みを取り去り、エネルギー  
を体全体に満たしていってください。

そうすることによって皆さんの体から生命のエレメントの光が周りにも満ちあふれ  
ていきます。

そしてその光は皆さんが住んでいる場所を超えて更に広い場所へと広がっていき  
ます。

それでは、これから皆さんに生命のエレメントの光を繋ぎたいと思います。

皆さんの少し上方に大きな光を想像してください。

「光の宇宙」のエネルギーが皆さんに向かって流れ込んでいます。

そうしましたらその光のエネルギーを自分の体の中に呼び込むように、手を顔の前

から胸の前に降ろして、胸の前でふわっと大きく開きます。

体が光に包まれるように想像してください。

この動作は3回ほど繰り返したらそれで十分です。

あとは手を降ろして自由にリラックスしてください。

では行いたいと思います。

ゆっくりと深呼吸して皆さまのサードアイの上に生命のエレメントの光を想像してください。

そしてその光が皆さまの体の中に入ります。

そして両手を胸の前で体の横に広げることで「光の宇宙」の生命のエレメントの光が皆さまの体を満たし、周りに広がっていきます。

皆さまも体の中にどんどん光が広がっていく様子を想像してください。

そしてこの光を体感してください。

皆さまの体の中に生命のエレメントの光が流れ込むことによって皆さまの体の中にある様々な仕組みが修復されていきます。

全ての仕組みがすぐに修復されるわけではありませんが少しずつ変化をしていきます。

ではしばらく瞑想して体を自由に動かしながらこの光を受け取ってください。

(瞑想時間)

それでは皆さまゆっくりと自分の意識に戻してください。

そして今度は我々生命のエレメントの意識と皆さまの意識を一つにしていきます。

皆さまの意識が我々生命のエレメントの意識に溶け込んでいくように想像しましょう。

皆さまを「光の宇宙」にまで御案内するわけにはいかないのですが、我々の意識と一つになることによって我々を通して「光の宇宙」の様子や皆さまの宇宙の様子を見ることができます。

ではゆっくりと深呼吸しながら生命のエレメントと一つになるように想像してください。

我々の意識を一つに繋いでいきます。

そうすることによって我々生命のエレメントが見ている光景が皆さまに分かりやすいように映像を変えて、皆さまが見ることができるかと思います。

私たち意識体が見ている世界はもうすでに皆さまが見ている世界と全く異なりますが、皆さまが理解しやすいように非物質的なものもある程度物質的なものに変換して見ていただくことはできるかと思います。

では我々生命のエレメントと意識を一つにして皆さまの宇宙、あるいは皆さま以外の他のたくさんの宇宙、そしてその集合体である「光の宇宙」の様子をしばらくご覧になられてください。

ありがとうございます。



# 第20章

## 生命のエレメント

### 「宇宙生命の光」と 生命のプロトタイプ

2024年9月14日 コズミックワーク



第20章 生命のエレメント 「宇宙生命の光」と生命のプロトタイプ	
PART1 「光の宇宙」から降ろされた生命のプロトタイプ……………	301
PART2 プロトタイプの改変と統合の種族……………	306
PART3 地球人のプロトタイプに愛をもたらす宇宙生命の光……………	310
PART4 瞑想ワーク 肉体と意識体のプロトタイプに光を送る……………	316
PART5 時間のエレメントと時間の本質……………	320

# PART1 「光の宇宙」から降ろされた生命のプロトタイプ

それでは今日はまず生命のエレメントから皆さまにお話をしたいと思います。

前回生命のエレメントの光である「宇宙生命の光」を受け取っていただき大変ありがとうございます。

この光は我々生命のエレメントがこの宇宙に生命を生み出すときに使う光の一部です。

皆さまはすでに素晴らしい生命を持ち、とても立派な進化をされています。

しかしながら様々なことを経験したことで自分自身の本質を少しばかり見失っているかもしれませんので、まずはその本質をしっかりと取り戻していただくためにこの「宇宙生命の光」を使っていただけるのではないかと考えております。

この光はもともと特定の生命を生み出すときに、その生命の本質やその生命の資質をしっかりと形作るために使われる光です。

そのために一つ一つの生命体にとって異なる質を持つ光となります。

ただ生命の基本は変わりませんので、基本的な要素を持つ光にその生命体独自の資質やエネルギーを加えて新しい生命を誕生させるために使用しております。

先日私が話しました生命のプロトタイプ(原型)と呼ばれるものが、このような光のことです。

この宇宙に存在する生命の本質というのはある程度決まっています。

時間と空間の中で成長し進化していくために、物理的な肉体もしくは非物理的な肉体を持って自分の生命をしっかりと維持していく機能、それが宇宙生命の本質もあります。

その本質的な要素を持った光にプラスして固有の生命体が持つ愛の資質や物事を創造していく資質、あるいは進化、成長させていく資質をその生命の形に合わせて

光の中に組み込んでいくのです。

皆さまの生命の本質は先ほども言いましたように「与えられた時と空間の中で生きていくこと」です。

特に皆さまの場合には愛のエネルギーを持って、愛を育てながら生きていくことが皆さまのプロトタイプ(原型)の特徴となっております。

このシステムは皆さまには難しい話になりますのであまり詳しい話はできませんが、我々「光の宇宙」が持つ創造の仕組みであるということだけは言えるかと思います。そのために我々「光の宇宙」は「多くの生命を創造する」という役割を持って存在しています。

我々が見守っている宇宙の中には、皆さまのような睿智ある種族も存在していますが、皆さまから見ると魚から進化したような生命体、あるいは鳥から成長したような生命体もいます。

彼らは皆さまとは別のプロトタイプ(原型)を持ち「宇宙生命の光」に組み込まれた資質が皆さまとは大きく異なっています。

例えば魚たちであれば、環境に順応した群れを成して泳いでいく、あるいは群れとして成長していくという資質が組み込まれております。

鳥に関して言うならば、この宇宙の中でしっかりと方向感覚を持って自由に旅していく、あるいは自由に存在するというようなプロトタイプの資質も持っています。

もちろんそれだけではありませんが、様々なプロトタイプの資質が組み込まれているのです。

皆さまにお与えした「宇宙生命の光」は皆さまのプロトタイプをしっかりと修復し、そのプロトタイプを活性化していくものです。

皆さまは天の川銀河の地球という惑星の中で生まれ育っています。

天の川銀河だけでなく、皆さまの宇宙の中でも地球と似たような環境であればどのような星にでも適用できるプロトタイプを皆さまは持っているのです。

つまり皆さまの肉体や意識を生み出しているプロトタイプは地球だけでなく天の川銀河や幾つもの星に共通するプロトタイプなのです。

最初のプロトタイプを私たちがこの宇宙に降ろした後、皆さまの宇宙において幾つもの銀河や星団の中で共通の種族の形や生命体の形が生み出されました。

皆さまの天の川銀河の中でも、そのプロトタイプが進化して遺伝子などを組み変えながら、アンドロメダ座に生まれ育つ種族を生み出し、更に金星に生まれ育つ種族を生み出したのです。

そしてそのプロトタイプを利用して地球に生まれ育つ種族が作り上げられたのです。地球に生きる皆さまをたくさんの宇宙種族がサポートしていますが、基本的に同じプロトタイプを持つ宇宙種族が皆さまのことをサポートしているのです。

全く異なるプロトタイプから生み出された宇宙種族はさほど大きなサポートを皆さまに対して行えるわけではありません。

やはりプロトタイプが違うと、そのエネルギーも大変異なりますので、皆さまと深く接することができないことになるかと思います。

しかしながら私たちが皆さまの宇宙に降ろしたプロトタイプから進化した種族の人たちは、お互いが共通のプロトタイプを持っていて非常に同調しやすくまた協力関係を生み出しやすいのです。

皆さまをサポートしているアンドロメダ座の人たちやシリウス星系、ベガ星系、オリオン座などの人たちは皆同じプロトタイプから成長し進化した種族ですので、基本的に同じプロトタイプのエネルギーを持っています。

またこのプロトタイプのエネルギーは皆さまの肉体を形作るだけでなく、皆さまの肉体が持っているスピリチュアル体や意識体にも深く影響を与えますので、スピリット体やチャクラやオーラにもプロトタイプが存在している場合もございます。

そして「地球の種族たちから統合の種族を生み出す」という目的を持って地球の種族は生み出されましたので、多くの進化したプロトタイプや分化したプロトタイプの資質と遺伝子が集められて、地球人に組み込まれていったのです。

そうすることによって同じプロトタイプの種族であれば、地球人と波長を合わせやすくなります。

また遺伝子をお互いが組み換えることによって異なる種族との間に新しい種族を生み出すこともできるのです。

ただ一つ欠点も有りました。

それを私たちも反省しなければならないのですが、同じプロトタイプから生み出された者たちはとても波長が近いために、皆さまと深く関わることで皆さまをコントロールしたり憑依をしたりすることもできるということが分かったのです。

これは肉体を持って生きている種族たちにとっては、とても大きな問題です。

そういったことが起こらない種族たちもありますが、皆さまの場合には始めから幾つかのプロトタイプの遺伝子やエネルギーが組み込まれていたために、その組み込まれたプロトタイプの遺伝子やエネルギーを持っている者たちと波長が同調して、皆さまの肉体に憑依をしたり、コントロールしたりする問題も起きているのです。

もちろんそれは良い点も有ります。

現在 TAKESHI さんが行われているように、地球人をサポートしようとする宇宙種族や高次元存在たちのエネルギーを受入れて、その宇宙種族や高次元存在たちの話をしたり、高次元存在たちのエネルギーを皆さまに流していくこともできるようになっております。

これは TAKESHI さんと話をする宇宙種族のプロトタイプが同じであるために、このようなことができるのです。

TAKESHI さんが様々な宇宙存在のチャネリングを得意とするとしたとしても自分のプロトタイプと異なるプロトタイプの存在とは話をあまりすることができません。それは波長が違うので私たちが行っているような意思の交流というものができないからなのです。

よく TAKESHI さんが皆さまひとりひとりにメッセージを送られています。

それは同じプロトタイプを持つ種族が TAKESHI さんを通して皆さまにお話しをしていますので、共通するプロトタイプを持つことによって皆さまよりも高次の存在から力強いサポートを受けることができるのです。

今私たちが降している「宇宙生命の光」もそうです。

この光が皆さまと同じプロトタイプのエネルギーを持っているからこそできるのです。

## PART2 プロトタイプの改変と統合の種族

そしてまたブルースカイさんやレムリア時代にアセンションをした地球人のマスター、あるいはササニ文明のサファイアさんなど幾つもの存在を TAKESHI さんはチャネリングをしてそのエネルギーを皆さんにお渡ししてきましたが、全ての存在が同じプロトタイプから進化した存在だからこそできるのです。

地球人は基本のプロトタイプに進化した幾つものプロトタイプの資質やエネルギーを加えて作られましたので、他の星の存在たちに比べてとても多くの宇宙種族と関わることができます。

もちろんその目的は地球人が統合の種族になるためですが、その最初の第1ステップは今回皆さまが予定しているアセンションということになります。

今まで地球はレムリア時代やエジプト時代もそうですが、幾つかの時代においてアセンションをする機会がありましたので、小さな規模ではありますが、地球はアセンションをした地球を作りあげています。

今皆さまが住んでいらっしゃる地球はそのときにアセンションをしなかった地球の未来なのです。

皆さんにとってはパラレルワールドになるかもしれません、そのようなアセンションをした地球が生まれ、そのような地球からはもうすでに統合の種族というものが育っています。

レムリア時代に生み出された地球の統合の種族はブルースカイさんたちです。

レムリア時代にアセンションをした地球の人々たちはブルースカイさんの先祖となるシリウス星系の人たちとファーストコンタクトを行い、そこからまた幾つかの種族とファーストコンタクトを重ねて自分たちの種族を統合させ、そして実際にブルースカイさんたちの元となった種族を作り上げました。

そのような意味ではブルースカイさんたちはレムリア時代にアセンションをした地球の統合の種族ということにもなるかとは思います。

ブルースカイさんは幾つもの優秀な天の川銀河の宇宙種族のプロトタイプを受け継いでおりますので、とても素晴らしい統合の種族として活躍しておられます。そして統合の種族となって次元を超える力なども持っておりますので、皆さまにとてはパラレルワールドとされる世界から皆さまの宇宙に入り、皆さまをサポートすることを行っているのです。

またエジプト時代にもアセンションをした地球もございます。

これは確か白鳥座の種族の方がその当時の地球の一部をアセンションさせたようです。

アセンションをしたというよりも、この地球から逃れて別の地球を生み出したと言った方が良いかもしれません。

そのとき、地球から離れられた種族の人たちも小さいながらも地球の統合の種族を作られております。

皆さまとタイミングが合えばエジプト時代にアセンションをしたマスターたちとお会いすることができるかもしれません。

その方たちは現在アンドロメダ座を中心に活躍されているようです。

そしてマヤ時代もマヤの遺跡を見て分かりますように、その当時アセンションをした人たちがいらっしゃいます。

その方たちは決して多くはないのですが、小さなグループでこの宇宙の中で活躍していらっしゃいます。

このようなファーストコンタクトや種族の統合というものは、同じ基本のプロトタイプから生み出されたプロトタイプを持つことによって可能となるのです。

全く異なるプロトタイプの人たちと種族の統合を図ることは今のところさほど起こっておりません。

相当高い科学技術を持っていなければ異なるプロトタイプ同士の種族の融合というものはできないようです。

そして今皆さまが持っているプロトタイプに対して私たちが今修復を加えているその理由というのは、皆さまのプロトタイプが本来目指していない方向に改変させられているからなのです。

本来は愛を中心として進化していく、愛に満ちた世界を創造していく、ということが皆さまの種族のプロトタイプに組み込まれていたのですが、その重要な部分が変更されているのです。

前回私は「宇宙生命の光」を皆さんにお渡ししたとき、心の中に愛を持って生きようとしている人たちならば、この光を受け止めることができますし、皆さんを修復することもできますが、そうでない方たちの修復はできないこともあります、というようなことをお話ししました。

それは皆さん方が持ついらっしゃるひとりひとりのプロトタイプ、それがどこまで本来の資質を残しているか、ということによるわけです。

私たちが作り出した「愛を持って進化していくプロトタイプ」をそのまま持ち続ければいらっしゃる方は「宇宙生命の光」を受け取り、そしてまた自ら「宇宙生命の光」を使って自分の本来のプロトタイプを修復することもできます。

またそのようなことを我々生命のエレメントは皆さんに対して行っています。

先週皆さん方が「宇宙生命の光」を受け取られてから、おそらく数回はその光を試されたかと思います。

そのようなときや皆さん方が寝ていらっしゃるときに我々は皆さんのもとをお邪魔して皆さんのが肉体や肉体に伴う意識体、スピリット体に対して修復を行ってまいりました。

皆さんの中でも愛を持って生きるというプロトタイプの本質が残っている場合には、私たちと波長が合いますので、私たちは皆さんに対して働きかけることができます。しかしながらこの地球の種族たちを改変した者たちはそのことをよく知っていますので、この「愛を持って生きる」という基本の部分を「争いを持って生きる」あるいは「自己中心的に生きる」というふうにプロトタイプを変更しております。

そうなってしまいますが私たちは持っている「愛を持って生きる」というプロトタイプのエネルギーはそれらのプロトタイプには対応しなくなりますので、私たちはそのような地球人に対して働きかけることができなくなります。

地球の多くの人たちが「争いを持って生きる」あるいは「自己中心的な欲望を持って生きる」というふうにプロトタイプを改変させられておりますので我々も非常に苦し

い思いをしているのです。

いまでも「愛を持って生きる」というプロトタイプを持ち続いている人々の中から、これから地球の統合の種族というものが生み出されてくるのではないかと考えております。

このプロトタイプが変容されて「争いを持って生きる」あるいは「自己中心的な欲望を持って生きる」という生き方をしている人たちに関しては地球の統合の種族を作り出すことはできません。

また逆に支配的な宇宙種族たちの力をたくさん組み合わせて「闇を持つ統合種族」というものがこれから地球で作り出される可能性が有ります。

ベースとなる地球人のプロトタイプを憎しみや怒り、競争心や自己中心的なエネルギーに置き換え、更に幾つもの争いを好む種族、支配的な種族たちの遺伝子やエネルギーを組み込んだ闇の統合種族がすでに生まれてきておりますので、私たちはそのようなものに対して警戒しながら皆さまの修復を行っています。

地球は本来愛の存在ですので愛を持った統合種族を生み出したいと考えていますので、地球を統治する者たちによってそうではないやり方が行われているために、地球は自分自身を早くアセンションさせてそのようなエネルギーと自分自身を分離したいと考えているのです。

地球は大きな自然災害や様々な方法で地球の文明を帳消しにすることもできるのですが、そうなりますと多くの人たちに影響を与えてしましますので、地球と地球をサポートしている宇宙種族たちはこれからどのような方法を用いれば良いか、思考している途中なのです。

もちろん皆さんにもお話ししましたように大地のエレメントや風のエレメントを中心に新たな地球に今までの地球に住んでいた多くの生命体を移し替えるということを行われております。

今幾つもの方法でアセンションをしていく地球、そして地球の統合の種族を生み出すための試みが行われているのです。

## PART3 地球人のプロトタイプに愛をもたらす宇宙

### 生命の光

宇宙の光を通して幾つもの宇宙種族たちが地球に光を送りましたが、皆さまの遺伝子や思考の修復に対して、今まで大きな効果をもたらすことができませんでした。今まで宇宙種族のみならず「宇宙の根源の愛」からもたくさんのエネルギーを送つて来たのですが、我々が思ったほど効果が出なかったので、この「宇宙生命の光」を降すことにしてました。

効果が出なかったという言い方は少しおかしいかもしれません、皆さまの宇宙の中だけの種族の問題であれば、これはもう十分に効果が出て問題も解決されていましたと思われますが、皆さまの宇宙以外の存在が関わってきたことによって皆さまの宇宙の高次元存在たちだけでは解決できないような状態になっていたということなのです。

なぜ我々が皆さまに対して「宇宙生命の光」を降すことになったのか、このプロトタイプのことをしっかりと理解していただければ「宇宙生命の光」の本質というのも理解していただけるのではないかと思います。

皆さまだけでなく天の川銀河そして皆さまの宇宙には皆さまと同じプロトタイプを持つ種族たちがたくさん存在しています。

そしてその種族たちの愛を受けて皆さまは誕生し成長しているのです。

皆さまはこの愛のプロトタイプを持っている限りそのような種族と深い繋がりを持つことができます。

このプロトタイプの愛を怒りや憎しみあるいは争いなどに変えられてしまった者たちに関しては、そのような高次の存在との繋がりが消えてしまいます。

もしかしたら「宇宙生命の光」を送ることによって、そのことが修復し再び愛を持つプロトタイプに変わることもできるかもしれません、それはまだ分かりません。

皆さまを通じて我々はこの地球に大きな光を送っています。

皆さまのように心に愛を持つ人たちだけでなく、他の人たちにもたくさん愛を送っています。

たとえ数少ない人たちであっても我々の光をしっかりと受け取り、もう一度自分のプロトタイプに愛を持っていただけるように願いを込めて行っているのです。

皆さまは我々の光をこの地球にもたらす大切なゲートです。

皆さまが選ばれたと言っても良いかもしれません。

今ここに残っている皆さまは本当に純粋な愛を持っていらっしゃる方々です。

そして様々な闇のエネルギーからあまりコントロールを受けていない方たちばかりですので、私たちはそのような人たちに対して光を送り、地球にこの光を広げていくためにお手伝いをして頂いているのです。

それでは今日もまた皆さまに「宇宙生命の光」を送らせていただきたいと思いますが、今私がお話ししましたように皆さまのプロトタイプというものをしっかりと感じられてください。

このプロトタイプという言葉は皆さまにはあまりなじみが無い言葉です。

しかしながらこれからはこのプロトタイプを少しずつ皆さまが感じられ、自分のプロトタイプがどういうものなのか、ということも理解できるようになるのではないかと考えています。

このプロトタイプは対応している場所によって幾つものプロトタイプに分けられます。

皆さまの肉体のプロトタイプ。

肉体に伴っている意識のプロトタイプ。

皆さまの高次の意識として肉体に入っている意識のプロトタイプ。

そして皆さまの意識とともにこの肉体に降りてきているスピリット体のプロトタイプ。

このように幾つかのプロトタイプに分かれているのですが、それらに共通しているものは愛のエネルギーです。

皆さまの肉体はとても大きな愛を持っています。

皆さまの肉体は地球の意識によって生み出された肉体ですので、地球は皆さまの肉体にも愛をしっかりと込めています。

愛のエレメントが以前皆さんにお話をしたかと思いますが、愛というものは全てを繋ぎ融合します。

愛がなければ皆さまの肉体を生み出すことはできないし維持することもできないのです。

この地球で肉体を持つ全ての生命たちの体にはとても大きな愛が宿っているからこそ、この地球では皆さまの肉体から新しい子供を生み出すことができるのです。生まれたばかりの子供たちは愛そのものです。

皆さまの肉体は愛のプロトタイプによって生み出されていますし皆さまの肉体に付随した意識も本来は愛のプロトタイプによって生み出されています。

皆さまの意識はとても愛に満ちあふれています。

子供を育てるときにどれだけ大きな愛が皆さまにあふれてくるか皆さまは御存じだと思います。

「子供の為だったら自分も犠牲にして子供を育てる」という親の愛が、地球人の肉体に伴って生み出された意識体のプロトタイプです。

現在の地球人は肉体に伴って生み出された意識のプロトタイプが大きく変更されていますので、子供たちを愛し周りの人たちを愛するのではなく、自分が良ければ良い、自分が楽しければ良い、というような意識を多くの方が持たれています。

子供たちを愛する気持ちや自分の家族や友人たちを心から大切にする気持ちが失われて、自分の家族や友人たちを利用したり、自分にとって関係のない者からたくさんのお金を奪い取ったり、たくさんの利益を得たりするようなことを大切に思うようにプロトタイプが書き換えられています。

この書き換えが今の皆さまにとって非常に大きな問題となっているのです。

本来は愛の肉体を支える愛の意識であるはずのものが怒りや憎しみ、欲望、争いそして自己中心的なエネルギーに置き換わっているために、皆さまの肉体との間にとても大きな分裂が起こっているのです。

皆さまの肉体は本来愛です。

人を愛するために、自分の子供や友人を愛するために、皆さまはこの地球上に存在し

ているのです。

しかしこの肉体に伴っている意識体が自己中心的な考え方を持っているために、肉体とのアンバランスが起こって肉体が病気になったり心筋梗塞や心臓の病気、癌になったりしているのです。

皆さまの意識が愛そのものであれば、皆さまの肉体と皆さまの意識は一つに融合しますので皆さまの肉体はとても健康で素晴らしい状態で生きることができます。

しかしながら皆さまの肉体に伴って生きている意識体が愛を失いかけていますので、自分の肉体に対して愛する力を失い、また周りの人たちや地球の環境に対しても愛することを見失っています。

我々の「宇宙生命の光」は愛のプロトタイプを使用して皆さまの愛の働きができる限り修復したいと思います。

そして高次の世界から地球に送られて、地球人の肉体に入っている意識体も本来は愛のプロトタイプから生まれています。

皆さまの肉体に入っている高次の意識には様々なプロトタイプが存在していますが、基本的には同じプロトタイプなのです。

基本的なプロトタイプから進化を繰り返して生まれてきたプロトタイプが、地球の物理世界を体験するために、あるいは地球でアセンションをして自らを成長させるために地球人の肉体に入っています。

そしてこの高次の意識の目的は、物理世界を体験してきた情報やアセンションをした地球の情報を魂や高次の世界に送ることですが、肉体に伴う意識と皆さまの高次の意識の波長が非常に異なりますので、肉体を持って生きている皆さまが高次の意識を認識できない状態になっているのです。

そのため、「自分はこの肉体が自分自身だ」「この肉体に伴っている意識だけが自分自身だ」というふうに思われてしまい、皆さまの肉体の中に入っている高次の意識との繋がりが忘れ去られてしまっているのです。

皆さまの肉体そして肉体に伴っている意識は高次の意識とひとつに繋がることによって大切な意味を持つことができるのです。

そのことを皆さまが忘れてしまっているために、高次の意識をつかさどるプロトタイプも十分に活躍することができません。

そしてまた高次の意識はスピリット体と共に持っています。

スピリット体は皆さまの肉体と肉体に伴う意識が持っているのではなく、皆さまの肉体に入っている高次の意識が皆さまの魂や高次元存在たちと繋がるために、そしてこの肉体を進化させてアセンションをさせるために働いているのです。

皆さまがよく言われるチャクラもそうです。

チャクラが有るからこそ皆さまの肉体が高次のエネルギーを受け取って、3次元意識の地球から5次元意識の地球へと移り変わることができます。

チャクラというのは物理次元の肉体から5次元意識で存在できる肉体へと移り変わるための大切な機能です。

3次元意識の地球にいるときはテレパシーや自分の身体能力を高める力、透視力や予知能力など、チャクラが持っている能力は特別な能力だとされていますが、肉体が5次元意識に入ったときはチャクラのエネルギーが肉体に作用することによって肉体の波長がとても高くなりますのでそのような能力は通常の能力となります。

なぜならそれは皆さまの体が長い時間をかけて物理的な肉体から非物理的な肉体へと移り変わっていくための第1歩であり、必要な能力だからです。

皆さまの高次の意識はそのようなプロセスを実現させるためにスピリット体を持っています。

そのプロセスの過程で、皆さまが3次元意識から5次元意識にアセンションをするということが起こるのです。

つまり高次の意識が地球人の肉体に入っている人たちは、3次元意識の地球から5次元意識の地球へと移り変わっていくための能力を持っているのです。

それが皆さまの高次の意識のプロトタイプでありスピリット体のプロトタイプなのです。

実はこの部分に関してはさほど大きな変更を加えることはできません。

これは高次の意識や皆さまの魂の意識が常にその意識を見守っているからです。

しかしながらこの高次の意識と皆さまの肉体の意識を分離させることは簡単にで

きますので、地球を統治する者たちは皆さまがアセンションできないように物質世界にばかり皆さまの意識をフォーカスさせるようにしているのです。

このことが我々から見ると地球人の肉体のプロトタイプや肉体に伴って作り出された意識体のプロトタイプに大きな変更が行われているという意味なのです。

もちろん高次の意識も一部分変更を受けています。

それは自分が高次の意識ではないという意識を持たせることです。

本来高次の意識は「宇宙の根源の愛」や「宇宙の創造の源」としっかりと繋がっていますので、皆さまが高次の意識と繋がることによって常にそのようなエネルギーを自分の肉体と肉体が生きている3次元世界にもたらすことができるのです。

しかしながらこの高次の意識体もとても力が弱められていますので、この肉体に伴っている意識体を目覚めさせることができないのです。

そこもまた我々はプロトタイプの修復を行う点ではないかと考えております。

このような意識体のプロトタイプに対して我々がどのように光を送っていくのか、どのようにプロトタイプを修復していくのか、ということは、皆さまがどれだけ早くアセンションできるのか、ということに大きく関わってくることだと考えております。今日は少し難しい話をさせて頂きましたが、皆さまがそのことを理解することによって、この「宇宙生命の光」をしっかりと使いこなすことができるようになるのではないかと考えております。

## PART4 瞑想ワーク 肉体と意識体のプロトタイプに 光を送る

それでは目を閉じてゆっくりと深呼吸してください。

まず皆さまの肉体と肉体のプロトタイプに対して「宇宙生命の光」を送っていきたい  
と思います。

皆さまの肉体を少し動かしながら、自分の肉体をしっかりと感じてください。

これが皆さまの肉体です。

物質世界に生きている皆さまは肉体を持つことで自由に行動できるのです。

肉体のプロトタイプに「宇宙生命の光」を受けることによって愛のエネルギーが皆さ  
まの肉体に満たされて肉体が十分に働くようにしましょう。

最初に皆さまの肉体に我々生命のエレメントは「宇宙生命の光」を送ります。

私たちが光を送ることによって、愛を失った意識体や怒りや憎しみ、自己中心的な  
考え方をする意識体と地球人の肉体の波長が合わずに病気になっている場所や問  
題を起こしている場所に対して光が満たされていきます。

そして皆さまの肉体が本来の働きをするようにしっかりとエネルギーを修復してい  
きます。

ではしばらく目を閉じましょう。

光を送ります。

(瞑想時間)

それでは次に皆さまの肉体に伴う意識体のプロトタイプに光を送っていきましょう。

肉体に伴う意識体に対してプロトタイプの変更というものが非常に多く行われております。

本来は愛を目的として生きる意識体でありながら、それが変更されることによって自己中心的な欲望や争いあるいは様々な差別や支配などを目的とした意識体、あるいは他者に依存すること、自分の判断を他人に委ねることを特徴とする意識体に改変されています。

本来は「愛と創造のエネルギー」が皆さまの意識の本質であり、皆さまの意識のプロトタイプの大きな特徴であったのですが、それが大きく変更されているために皆さまの肉体との間に大きなアンバランスが生まれ肉体が病気になっているのです。

また皆さまの肉体の意識がそのような意識になることによって皆さまの肉体に降りてきている高次の意識とも全く波長が合わなくなります。

本来は肉体が持っている意識も愛の意識ですので皆さまの高次の意識も愛そのものです。

皆さまの高次の意識と肉体に伴っている意識が一つに融合されることで皆さまは素晴らしい愛の存在となる予定だったのです。

また皆さまの高次の意識が持っているスピリット体は、皆さまの肉体に働きかけ皆さまの肉体がアセンションをしていくための肉体になるというプロセスを持っていましたが、皆さまの肉体に伴う意識体が大きな変更を受けたために、高次の意識体との融合ができず、スピリット体も皆さまの肉体に働きかけることができなくなっています。

それではこれから皆さまの肉体に伴う意識体に「宇宙生命の光」を送っていきます。本来は肉体、肉体が伴う意識、高次の意識、それらの全てに同じように「宇宙生命の光」を送られているのですが、今日は各部分のプロトタイプを意識してもらうために、それぞれ別々に送させていただいております。

では今から肉体に伴う意識体に光を送らせていただきます。

(瞑想時間)

それでは次に皆さまの高次の意識にも光を送りたいと思います。

それは皆さまの高次の意識が愛の存在でありながら、十分にその働きが行われていないこと、また肉体に伴う意識と高次の意識の波長があまりにも異なっているために、高次の意識と肉体に伴う意識が一つに融合して働いていないことが解決すべき問題となっています。

高次の意識は自分がこの地球に降りてきた理由も目的も分っておりますので、その理由と目的に合わせた活動を行いたいと考えているのですが、肉体に伴う意識がそれを理解していないために、高次の意識も活躍できません。

では高次の意識と皆さまの肉体に伴う意識を一つに融合するために「宇宙生命の光」を送らせていただきます。

(瞑想時間)

今皆さまの高次の意識、肉体に伴う意識そして肉体というふうに高次の意識体から皆さまの体に向かって「宇宙生命の光」が流れていく様子を想像されてください。

我々は皆さまの高次の意識を通して皆さまの肉体の意識や肉体のプロトタイプの修復を行っております。

もうしばらくエネルギーを続けさせていただきます。

(瞑想時間)

皆さま本当にありがとうございます。

今日は我々生命のエレメントから「宇宙生命の光」を皆さまのプロトタイプに送ることをさせて頂きました。

実際はこのような区別をあまり気にせずに自由に皆さまの体と意識全体で光を受け取るというふうに考えられてください。

今日は皆さまのプロトタイプと「宇宙生命の光」の関わりを話したことでこの「宇宙生命の光」の理解も深まったのではないかと思います。

ありがとうございます。

## PART5 時間のエレメントと時間の本質

時間のエレメントは物理的な時間と非物理的な世界では異なる働きを致します。

皆さまが存在していらっしゃる地球という物理世界においては、時間のエレメントはとても大切な働きをしています。

物理的な世界においては生命体の成長と進化はこの時間のエレメントと切っても切れない深い関係にあります。

例えば植物の成長を見ればお分かりのように、種から芽が出て芽が成長するのにも時間がかかります。

そして葉をつけ木が伸び、花が咲いたり果実を実らせたりするにも時間が必要です。更に大きな樹木になるためにはとても長い時間の経過を見守ることになります。

時間というものは成長にとっては物差しのようなものです。

皆さまの成長も時間とともに行われます。

また植物や昆虫、動物のように一定の決まった時間に生命体としての進化を行うものもありますし、ある一定の時間を過ぎるとその肉体が滅び、新たな生命体に生まれ変わることも起こります。

そのような生命体の成長や進化に時間は欠かすことができません。

その生命サイクルが短ければ短いほど、この時間に適応した成長というものが行われるのであります。

例えば春から夏にかけて土の中から動き出してくる蝉、夏になると蝉は木に登り、そして大きな声で鳴きます。

夏が終わると蝉は子孫を作るために土の中に卵を産みその肉体の生命を終えています。

ひと夏の生命といつても良いかもしれません、その生命は時間が継続し、季節が繰り返されることによって毎年毎年同じことが繰り返され、蝉という種族においては何年も何十年も何百年も生き残るのです。

一つの個体としての蝉はひと夏で終わるかもしれません、その蝉の種族というものは何年も何十年も生き続けるのです。

その場所の環境が変わり、蝉として存続できなくなるまで蝉はその場所で生まれ変わって育ちます。

そして生まれ変わって育つ中で環境の変化を受け、少しずつ個体として進化していくのです。

それもこの時間という区切りがなければ、そのような進化も成長も起こりません。

また皆さま地球人は80年から100年という時間をかけて成長します。

最初は赤ちゃんとして生まれ成長することで学校に行き、学校を卒業すると仕事をしたり結婚をしたりして子供を産み、子供を育て終わるとやがて自分も老いていきます。

人間も時間の経過とともに、その生命を新たな生命へと繋いでいくのです。

時間というのは一つの生命が次の生命と命を繋ぐために必要なのです。

もし時間がなければ、物理的な空間や肉体を持つ生命は時間の継続の中で生まれていきますので、時間がなければ存在することができません。

これが非物理的な世界であれば、時間は継続するものという概念はありません。

物理的な世界だからこそ、時間の経過の中で生命が育つということが起きるのですが、非物理的な世界においては物理的な生命体が成長することはできませんので、物理世界で見られるような時間とはまた少し間隔が異なっています。

幾つもの時間が一つの空間の中に折り重なって存在している場合もありますし、まるで時間が止まっているかのように思われる場所もあります。

それはそこに存在している生命体たちの意識によって時間というものが創られますので、皆さんには想像できないような働きを持つ時間も存在します。

我々時間のエレメントというのはその次元に合ったやり方、その次元に生きる生命体にとって必要なあり方で存在しているのです。

しかしながら皆さんにすれば、時間は皆さまの生命体が成長し種を継続させるためにあるといつても良いかもしれません。

またこの時間がどこから始まったのか、そしてどこで終わるのか、それは皆さまにはご理解できないかもしれません、物理世界の宇宙が始まった時からこの時間のカウントは行われております。

しかし皆さまが思っているように時間は固定しているものではありませんので、様々な時間の変容というのもございます。

ただ物理世界においては時間のエレメントと空間のエレメントの働きによって次元が作られ、そして世界が成り立っているということを御理解されてください。

今生命のエレメントから皆さまのプロトタイプがどのように成長し進化していくのかという話がありましたが、それも我々時間のエレメントと空間のエレメントがその成長と進化を支えているのです。

そのために皆さまのプロトタイプに関しても、時間のエレメントがとても大きな働きをします。

そのこともまた頭に入れておいてください。

時間のエレメントからの話はこれで終わりです。



# 第21章

## 空間のエレメント

### 地球をアセンションする 空間へと導く

2024年9月21日コズミックワーク



#### 第21章 空間のエレメント 地球をアセンションする空間へと導く

PART1 「光の宇宙」とエレメント·····	323
PART2 「光の宇宙」が生み出した地球人のプロトタイプ·····	328
PART3 宇宙における時間の働き·····	333
PART4 宇宙の始まりの空間について·····	336
PART5 感情によって生まれる空間と地球の未来·····	339
PART6 瞑想ワーク 地球がアセンションする空間を生み出す·····	344

## PART1 「光の宇宙」とエレメント

TAKESHI の解説から生命のエレメントのチャネリングに途中で変わります。

昨年「自然界の精霊たちの瞑想ワーク」を行っていたときは、自然界の精霊たちは地球を担当している精霊たちだったので彼らが話したことは問題なく理解できる内容だったと思います。

しかし2024年8月に私たちの前に現れてくださったエレメントたちの話は、宇宙規模の話になってきましたので私たちの常識を大きく変えていくような内容が多くなりました。

そしてまた私たちの肉体や意識の修復のために「宇宙生命の光」と名付けられたエネルギーを「光の宇宙」のエレメントたちから受け取ることになりました。

エレメントたちの話を聞くことによって「宇宙生命の光」が、私たちに降ろされた理由や目的もより明確になってきましたが、今日は最初にその流れを振り返ってから空間のエレメントの話に入りたいと思います。

「光の宇宙」のエレメントたちが私たちに関わってきたきっかけは、2024年の4月から私たちに対して行われたコズミックツインライトの伝授でした。

私たちは我々の宇宙にある「愛から全ての生命を生み出す根源の愛の世界」と「宇宙に存在する生命を育て進化させる創造の源」に自分の高次の意識を使用して向かい、それぞれのマスターからエネルギーを受け取ることで、愛と創造のエネルギーをコズミックツインライトとして活用できるようになりました。

そして宇宙連合などのサポートを受けながら、コズミックツインライトを活用した瞑想ワークなどを行っていたのですが、コズミックツインライトが私たちに降ろされた目的の一つが、地球意識の統合を助けることでした。

もともと地球意識と統合されていた「光の意識」が地球意識から分離されたために地球は十分な愛と創造の光を受け取ることができず、アセンションが進まない状態になっていました。

そのために地球から分離された「光の意識」を探し出し、地球との融合を行い、地球の統合意識を創り出す必要が有ることを伝えられました。

私たちはコズミックツインライトの伝授を受ける最後のチャネリングライブの時に、地球意識から分離された「光の意識」を探しに行きました。

「光の意識」はもともと地球意識に統合された意識の一部であったのですが、ある理由によって地球の統合意識から分離させられてしまったために、地球は十分な愛と光を受け取ることができず、アセンションをする能力が低下してしまったのです。

「光の意識」は地球に大きな愛と創造のエネルギーをもたらすために地球の意識と一つになっていましたが、地球の統合意識を崩すために「光の意識」が分離されて宇宙の様々な場所に隠されてしまったのです。

「光の意識」を救い出すために、私たちも宇宙連合の皆さんと一緒に天の川銀河だけでなく周辺の宇宙にまで捜索の手を広げ探しました。

「光の意識」は見つかることは見つかったのですが、意識が4つに分割され、とても痛々しい姿で見つかりました。

「光の意識」はすぐに元の世界に戻され助けられたのですが、これは地球だけではなく私たちの宇宙を支配しようとする闇の種族たちが行ったことでした。

そしてそのような種族たちに手を貸した我々の宇宙以外の存在の働きも明らかになりました。

彼らによって「光の意識」が分離されてこの宇宙の隅々に隠されていたのです。

「光の意識」が救出され、再び地球の意識に統合される中で、私たちは「光の意識」が我々の宇宙の存在ではないということを教えられました。

それは私たちの宇宙を取り巻く「光の宇宙」というものが存在しており、その「光の宇宙」から私たちの地球に愛と光をもたらすためにやってきてくれた意識体だったのです。

「光の意識」の救出を通して、私たちは初めて「光の宇宙」というものを知ることになりました。

そして私たちの地球を育て、地球に生きる多くの生命たちを見守りながら進化させているエレメントたちが、全てこの「光の宇宙」から来たのだということを私たちは

理解しました。

エレメントの源は全て「光の宇宙」に存在し、そして「光の宇宙」から各宇宙の銀河や星団、そして各星々にエレメントたちが降されて、その星に適した働きをしているのです。

(ここから生命のエレメントのチャネリングで話が進みます。)

もともと「光の宇宙」も初めは皆さまの宇宙と同じように、その中に幾つかの銀河や星団、星雲などがあるだけの小さな宇宙だったのです。

ところが「光の宇宙」は成長や進化というものを自分の宇宙のテーマに掲げてするために、どんどん成長して大きくなっていました。

また自分の中の宇宙に含まれている銀河や星団もどんどん増え、そしてまた成長していました。

「光の宇宙」が大きくなるにつれて、一つ一つの銀河や星団が更に成長して小さな宇宙になっていったのです。

皆さまは天の川銀河という銀河の中に存在していますが、この天の川銀河を包む大きな宇宙が存在していることを知っています。

そして皆さまが存在している宇宙も常に膨張を繰り返して大きくなっています。この宇宙が大きくなるにつれて天の川銀河も成長して大きくなっています。

それは短い時間ではなく何億年という時間をかけて、皆さまの銀河も成長しているのです。

そして皆さまの銀河が成長していくと、今度は皆さまの銀河の中にたくさんの銀河や星団が生まれて、天の川銀河が一つの宇宙になるのです。

そのようにして「光の宇宙」は自分の中に存在している銀河や星団を大きく成長させて、たくさんの宇宙を自分の宇宙の中に生み出したのです。

大宇宙というのは自分の宇宙の中にたくさんの宇宙を持っている宇宙です。

例えて言うならば、自分の子供が一つ一つ立派な宇宙となって育っていったお母さん宇宙なのです。

そして「光の宇宙」は自らが成長するよりも、新しく生まれてきた宇宙のお世話をしたり、進化や成長を助ける立場になりました。

つまりものすごいスピードで進化していく宇宙が何十、何百と「光の宇宙」の中に存在するために、今度はその宇宙同士がうまくバランスを保って成長するように、あるいはその宇宙の中に素晴らしい種族が産み育てられるように一つ一つの宇宙のお世話をする必要が生じてきたのです。

そのようなことから「光の宇宙」は「生命創造の宇宙」というふうに役割を変えたのです。

宇宙というのはとても大きな空間です。

その空間の中には、たくさんの星が有りますが、生命体がいる星もあれば、生命体がない星もあります。

空間だけが大きくなつて銀河や星団の数が増えたとしても、生命体が存在していない宇宙も過去には有りました。

そのような宇宙に対して、その宇宙に対応するような生命体を生み出し、たくさんの生命体が育つような空間を創っていく役目を「光の宇宙」は担つていったのです。

## PART2 「光の宇宙」が生み出した地球人のプロトタイプ

「光の宇宙」の中に存在する皆さまの宇宙にも「光の宇宙」はたくさんの生命体を送り込みました。

「光の宇宙」から送り込まれた生命体のことを「プロトタイプー原型、元となる形」と呼んでいるのです。

「光の宇宙」はそれぞれの宇宙で適切な物理世界を持つ星を見つけ出し、何種類ものプロトタイプをそれらの星に降ろし、多彩な生命を生み出していったのです。

そして「光の宇宙」から送られてきたたくさんのエレメントたちが、その生命体が成長するように環境を整え、生命体が進化するために刺激を与えていったのです。

そのようにして皆さまのような叡智を持つ人型種族というものが、皆さまの宇宙の中に、そして天の川銀河の中にも増えてきました。

皆さまが存在している宇宙は天の川銀河だけでなく、アンドロメダ銀河、マゼラン銀河あるいはオリオン星雲などたくさんの銀河や星団を持っています。

それぞれの銀河や星団はそれぞれに環境が違いますので「光の宇宙」が降ろしたプロトタイプをそれぞれの環境に合わせて進化させながら幾つもの星々に降ろしていました。

そしてそれぞれのプロトタイプが幾つもの星に分かれて進化していきましたが、地球をサポートしている種族たちはほとんどが同じプロトタイプから進化していった種族たちです。

もちろん地球よりもはるか昔に進化を遂げておりますので、地球人よりもとても高い叡智や愛を持っています。

肉体を既に失って意識体として存在している種族もありますが、それも全て「光の宇宙」が生み出したプロトタイプのプログラムに従って行われていることなのです。

また地球にも人型種族のプロトタイプが存在しますが、それはアンドロメダ座や太陽系の金星、あるいはシリウス星系等の高次の意識を持つ種族たちの複合的なプロトタイプとして地球人のプロトタイプが作り出されたのです。

天の川銀河が愛を持って進化するというテーマを持っているために、そこで作られたプロトタイプは愛によって意識を融合されていますので「愛を持つプロトタイプ」「愛によって進化するプロトタイプ」と呼ばれています。

皆さんには今年の初めから地球に関わってきた幾つもの宇宙種族たちの話をさせていただきましたが、この地球に生み出された種族たちに対して、最初はシリウス星系やオリオン座、アンドロメダ座そして太陽種族やリラの種族など非常に優秀な高次の意識を持った宇宙種族たちが関わり成長を見守ってきました。

しかしながらある時期から地球に生み出された種族たちに闇を持った種族たちが関わり始めたのです。

それはもともとこの地球が統合の種族を生み出すという目的のために作られましたので、地球種族の中に幾つもの宇宙種族の遺伝子が組み込まれておりましたが、優秀な種族の遺伝子だけではなく、時として争いを起こしている種族たち、支配や差別を行っている種族たちの遺伝子もこのプロトタイプに組み込まれてきたのです。その理由は統合の種族を作るためには素晴らしい叡智を持つ種族だけでなく、ネガティブな感情やエネルギーを持っている種族たちのエネルギーも取り入れ、それを統合して良い方向へと向かわせていかなければならなかったからです。

そのためにあえて強いエゴを持っている種族たち、支配的な種族たちもこの地球に招き入れて、地球種族の中で成長させていったのです。

これは本来宇宙意識の考え方で行われていたのですが、ここで少しばかり思ってもないことが起こりました。

それはこの宇宙における支配的な種族だけでなく、その種族が開いたゲートを使って他の宇宙からも支配的な種族が入り込み、地球人のプロトタイプの改変に力を貸したのです。

皆さまの宇宙の中の種族たちだけであれば、彼らが持っている技術力や知識あるいはエネルギーも全て皆さまの宇宙の高次存在たちは理解していますので、地球人

のプロトタイプの修復を行うことは決して難しいことではありません。

しかしながら皆さまの宇宙以外の種族が地球人に関わりプロトタイプの変更を行つていただけに、その変更に使われているエネルギーや技術が皆さまの宇宙の種族や高次存在では理解できないものだったのです。

そのためには皆さまの宇宙の高次存在や宇宙種族が何度も何度も地球の種族に関わり、プロトタイプの修復を行おうとしたのですが成功しませんでした。

また宇宙意識もそのような支配的な種族が地球に関わることを認めた理由というものもございました。

それはこの地球が闇の多い種族たちを受け入れることによって争いや差別、支配、暴力、戦争など高次の種族たちの世界では到底体験できないことを地球の物理世界は引き起こしていましたので、地球の物理世界を体験することによって平和で愛に満ちあふれた種族が新しい学びを得ることができるのでないかと考えたのです。

もちろんそのことは十分に効果を出しました。

多くの宇宙種族たちが自分の意識を地球人の肉体に降ろし、地球人として暮らしながら愛が失われた状態、愛が傷つけられた状態というものを体験することで、宇宙種族たちは更に深い愛を求めるようになったのです。

そしてそのような体験の時期が終わった後、地球に再び統合の種族を生み出すために新たなエネルギーを送り、統合の種族を生み出す準備を始めたのですが、このとき地球の意識に統合されていた「光の意識」が地球から分離されていたために、地球に十分な光を送ることができませんでした。

宇宙意識は「光の意識」を地球から分離した後、一定の期間が過ぎた後に「光の意識」を地球に戻し、地球種族の進化を行おうと考えていたのですが「光の意識」が皆さまの宇宙以外から来た支配的な種族によってさらわれ隠されていたために、再び地球と統合させることができなかったのです。

そして地球に関わってきた支配的な種族たちは、皆さまの宇宙以外種族から与えられた知識と力を持っていましたために、皆さまの宇宙の種族たちによる修復も十分にできませんでした。

その結果今の地球の状況というものが生まれたのです。

本来は愛を基本として自然と調和しながら生きるように作り出された地球の種族たちが、自分たちには元々備わっていなかった自己中心的な欲望や競争心などを持つようになってしまいました。

その結果、地球に住む人々も自己中心的な欲望によって行動し始めたことで、地球では多くの争いや戦争が起こり、地球の波長がどんどん下がってしまいました。

そのために高い波動を持つ宇宙種族や高次元存在たちがこの地球に関わることができなくなってしまったのです。

そのような時代が長く続きました。

そしてその間に地球人の肉体のプロトタイプと肉体に伴って生み出された意識体のプロトタイプが大きく書き換えられてしまったのです。

本来は「愛を中心にして生きる」というプロトタイプを持っている地球人の肉体と地球人の意識が、愛のエネルギーを奪い取られて怒りや憎しみ、支配や差別、そのようなエネルギーを中心として生きていくプロトタイプに変えられてしまったのです。

また多くの地球人のプロトタイプに「依存する」という気持ちが植付けられましたので、自分の意思を通すのではなく「力のある者たちに従い、逆らわない」というような特質がプロトタイプ加えられてしまったのです。

このプロトタイプの修復のために皆さまの宇宙種族は一生懸命努力しましたが、その変更が皆さまの宇宙以外の種族によって行われるために、皆さまの宇宙の中だけで解決することは困難なことですので「光の宇宙」から「宇宙生命の光」を降ろすことになったのです。

「光の宇宙」は様々な宇宙の状況も理解しておりますし、地球に関与した種族のこともよく知っていますので、地球人のプロトタイプの変更に対する修復も「光の宇宙」のエレメントたちであれば可能であると考えられて「宇宙生命の光」が皆さまに降されたのです。

「宇宙生命の光」が今までの光と異なる点は「宇宙生命の光」が地球人のプロトタイプや天の川銀河の叡智有る種族たちのプロトタイプを生み出しているという点です。この「宇宙生命の光」は皆さまのプロトタイプの元となった光でもありますので、こ

の「宇宙生命の光」を皆さまが受け取ることによって、地球人のプロトタイプをある程度修復することができるのではないかと考えているのです。

ただし修復の条件としては皆さま自身が自分のプロトタイプに愛を求めるか、どうかということです。

皆さま自身が愛を元にして生きる、愛を中心にして生きる、という気持ちを持っていれば、皆さまのプロトタイプは愛によって修復することができます。

しかしながら「愛など必要ではない、自分にはお金や権力、名誉が有れば良い」と考えている人たちは、愛に対して大きな反発を持ちますので、そのような方のプロトタイプは修復することができません。

またそのような方たちは自分のプロトタイプを修復してもらおうとも考えないでしょう。

そのような違いがすでに地球人の中でも起こっていますので、生命のエレメントは「宇宙生命の光」を心の中に愛を持ち続けている人たち、愛をもう一度取り戻したいと考えている人たちに送っていくことにしたのです。

もちろんこの地球に「宇宙生命の光」そのものを降ろすこともできますが、心の中に愛を失った人たちはこの光に気付くことさえもないでしょう。

ただし心の中に愛を持つ人たちや愛を再び取り戻したいと考えている人たちは、この「宇宙生命の光」を使って自分自身を再度愛のプロトタイプに変えていくということをされるのではないかと考えております。

そのためにこの「宇宙生命の光」を「宇宙の光」に参加されている皆さまを通して、地球に生きる人たちへ分かち合っていきたいと思います。

皆さまが「宇宙生命の光」をこの地球に広げるための大きなゲートを開いてくださったために、このことが実現できることになったのです。

では今日もこの「宇宙生命の光」を皆さまと共に体験したいと思いますが、今日は空間のエレメントから皆さまに対してとても大切なお話をしたいという申し出が有りましたので、次に空間のエレメントに変わりたいと思います

## PART3 宇宙における時間の働き

それでは皆さまに空間のエレメントから今日はお話をさせて頂きたいと思います。

皆さまがこのような場所に集われ、私たちの思いを受け取ってくださることに心から感謝いたします。

皆さまがこの地球に生きていらっしゃること、そして我々の宇宙とこの地球を繋いでくださることは本当に素晴らしいことです。

皆さまがいなければこの地球はどのような状態になっていくのか、私たちには到底想像ができません。

皆さまがいらっしゃるからこそ私たちと地球を繋ぐことができ、私たちが地球に関わることができるのであります。

そのことを皆さまに深く感謝したいと思います。

それでは今日は空間のエレメントの働きをご説明した後に、私と共に瞑想ワークを行って頂きたいと思います。

前回時間のエレメントが皆さまにお話をさせていただきましたが、もう一度私の方から、時間のエレメントの働きについてお話しします。

多くの生命や皆さまが住んでいらっしゃる地球のような惑星、あるいは天の川銀河、そして皆さまの宇宙も時間というものがなければ存在できません。

時間というものは生命たちの成長や進化をつかさどります。

時間が無ければ皆さまの存在はただの点で終わりますので継続して生きるということはできないのです。

皆さまのように物質世界を持っていらっしゃる存在と物質世界を持たない非物質的な存在では存在の在り方が異なりますので時間の在り方も大きく異なります。

どのように異なってくるかと言いますと、皆さまのように物理世界に生きている存在たちには、物理世界に共通する時間というものが有ります。

物理世界には共通する一つの時間の流れが有り、その時間に合わせて全ての生命

たちが存在し、また成長と進化を行っているのです。

もし皆さまの物理世界に一つの時間ではなく複数の時間が存在しますと皆さまの物理世界の時間はめちゃくちゃになり、きっと混乱して生きていくことができなくなるでしょう。

そのため物理世界では、同じ一つの物差しのように決まった長さで時間が流れています。

その時間は皆さまの空間全てにおいて均等に流れていますので、皆さまの時間の中における成長というものがばらつきもなく全て歩調を合わせるように行われています。

これは物理空間での特徴的な時間の流れ方です。

始まりが有って終わりが有るのです。

皆さま生命体もそうです。

皆さまはひとりひとりが生まれてから死ぬまでの時間が決まっています。

生まれてから皆さまが成長そして衰えて死んでいく、恐らく百年程度だと思いますが、その時間帯は皆さまだけではなく他の生命体も一緒に同じ時間を経験していますので、この百年が誰かにとって短かったり、誰かにとって長かったり、ということはありません。

皆さまが時計で測ることができるように、全ての存在に対して均等に流れていっていきます。

しかしながらこれが物理世界でない場合、幾つもの異なる時間が流れます。

それはその世界に生きる意識体にとって、都合の良い時間の流れが有るからです。

例えば一つの意識体がゆっくりとした時間を過ごしたいと思えば、その意識体の中で時間はゆっくりとした動きをします。

また別の意識体がもっと速く時間を経験したいというのであれば、その意識体の時間はとても速くなります。

そのような時間が幾つも交差しながら存在しているのですが、そこは物理世界ではないので、お互いの時間の流れが異なっていたとしても何も問題は有りません。

その存在たちが出会う、出会わない、というだけの違いであるかもしれません。

しかしながらこの物理世界では同じ時間の流れの中で皆さまが存在し成長しなければ、様々な混乱が起きますので固定された時間というものが存在しているのです。またそれは皆さまの世界だけでなくこの天の川銀河もそうですし、皆さまの宇宙もそうです。

皆さまには測り知ることができない、とてもとても長い時間がこの天の川銀河の中に流れているのです。

それは天の川銀河が生まれてから成長し、進化を行った後に他のものへと姿を変えていくような本当に長い時間の流れが有るのです。

そしてこの天の川銀河を含む皆さまの宇宙もその宇宙が生まれた時からその宇宙が変容するまでの更に更に大きな流れというものが有ります。

しかしながらその流れは皆さまの物理的な宇宙の中では一律となっております。

もちろん時として異なる時間軸を持っている次元や空間が有るかもしれません。

それはある意味パラレルワールドと呼ばれています。

皆さまが生存している一つの時間、それに似ているけれど少し違う時間や出発点は一緒にけれど方向が違う時間というふうに同じ空間が幾つも分かれているように見える場合が有ります。

これは流れている時間軸が皆さまの時間軸と異なっているからです。

しかしながら同じ性質を持っている時間軸であることに間違はありません。

このように時間のエレメント、時間の働きというのは皆さまが生存する、あるいは皆さまの宇宙が存在していくためには必要なものです。

## PART4 宇宙の始まりの空間について

皆さまが生存するために最も必要なものは空間です。

皆さまが存在する空間、地球が存在する空間、天の川銀河が存在する空間、皆さまの宇宙が存在する空間というものがなければ、皆さまの存在、天の川銀河の存在、皆さまの宇宙の存在というものは無いのです。

最初私は皆さまに「時間が無ければ皆さまはただ一つの点のような存在だ、そこから成長し進化することはできない」ということを言いました。

この空間のエレメントがなければ、最初の点さえも存在しないのです。

そこに皆さまが存在できる空間が有るからこそ皆さまはそこに存在しているのです。時間がなければ、それは瞬間的な存在であるかもしれませんのが存在することはできます。

ただこの空間がなければ存在そのものもないのです。

我々は最初にこの宇宙が存在するための空間を創りました。

最初は小さな空間だったのですが、その空間がどんどん成長することによって宇宙も成長していったのです。

宇宙が成長して空間が広がるのではなく、空間が広がっていくからこそ、その広がった空間に宇宙が満ちあふれていくのです。

空間が広がらなければ、その宇宙は自分の内側に凝縮されてしまって、やがては密度が強くなりすぎて爆発してしまいます。

空間が広がれば広がるほどこの宇宙は同じ密度を持って広がっていくのです。

宇宙の空間が広がった分だけ、宇宙が成長していく、膨張していくということが起こっているのです。

このように我々は皆さまの宇宙が存在できるような空間を生み出しましたが、最初は一つの惑星や一つの恒星から始まったかもしれません。

皆さまの宇宙も最初はもっともっと小さな空間しかなかったかもしれませんのです。

そしてその空間がどんどん成長することによってその中に星が生まれ、銀河や星団が生まれて、やがて大きな宇宙に育っていったのです。

もちろん最初から物理的な宇宙が存在しているわけではありません。

物理世界が生まれる前は物理的ではない宇宙が存在していました。

その方が空間の在り方としては自由だからです。

我々空間のエレメントは物理的な世界を生み出すための空間ではなく、意識体を生み出すための空間を初めに創ったのです

意識体は自由な存在ですので、どのような形の空間の中でも成長することができます。

しかしながら物理的な生命が存在する物理的な空間というのは非常に固定化した容積を必要としますので、これは後ほど生まれてくることになったのです。

最初はスピリチュアルな空間、意識体の空間が生まれ、その中に最初の意識というものが生み出されていったのです。

最初の意識が生まれるためにも空間が必要となります、意識体が生まれる空間は物理的な空間とは異なり、エネルギーが収まる空間として機能します。

そのエネルギーが収まる空間がどんどん大きくなると、意識体も大きくなります。

そうすると一つの意識体の中にたくさんの意識体が新たに生まれ、意識体の集合体が創られていきます。

そして意識体の集合体は自分たちに適した空間や自分たちが望む宇宙を創っていくことになります。

やがてその宇宙の中に一つの凝縮されたエネルギーが生まれます。

この凝縮されたエネルギーを生み出すために、凝縮された空間というのも必要になってきます。

凝縮されたエネルギーに満ちた空間を生み出すためには特別な能力が必要です。

そのことに関しては、今は深く述べることはできませんが、このスピリチュアルな世界、物質的ではない世界から物質的なものを生み出す力が生まれていったのです。

やがてこの非物質的な宇宙の中に物質的な宇宙が生まれました。

そしてそれが大きくなって星を生み、銀河を生み、星団を生んでこの宇宙という空

間を創っていったのです。

我々がこの宇宙という物理的なエネルギー一体を生み出すことができる空間を創つていったと言った方が正しいかもしれません。

そしてそこに物理的な宇宙というものが生まれたのです。

宇宙はどんどん進化しています。

それは宇宙が持っているエネルギーが大きくなるために我々が創る宇宙空間というのも更に大きな空間が必要になってくるのです。

この空間のエレメントが新しい空間を創っていく力というのは、その空間の中に生きる生命体のエネルギーなのです。

かつて生命のエレメントが「皆さまの宇宙は皆さまの生命エネルギーによって進化している、成長している」ということ皆さんにお伝えしました。

皆さまの宇宙に何百、何千、何億そして何兆億というようなたくさんの生命体が生まれていきます。

たくさんの種族が生まれ、成長し分化して、更にまた多くの新しい種族が生まれますが、そのような種族の一つ一つの生命たちがとても素晴らしいエネルギーを持っているのです。

そのエネルギーが一つに合わされてこの宇宙を支える空間を作ります。

そして新しく生まれた空間の中で、皆さまの宇宙が更に膨張し成長していくのです。我々生命のエレメント、空間のエレメント、時間のエレメントはそのエネルギーを一つにまとめていく働きを持っているのです。

たくさんの命を生み出すことでたくさんのエネルギーを作り出し、新しい時間と空間を生み出します。

そして皆さまの宇宙を成長させていくのです

## PART5 感情によって生まれる空間と地球の未来

そして今日は大切なお話を皆さんにしたいと思います。

我々が生み出している空間や時間というものは、空間を支えている皆さまのエネルギーの質によって変わるので。皆さまの宇宙は愛をプロトタイプにしています。

つまりどれだけ素晴らしい愛を生み出していけるのか、どれだけ素晴らしい愛を持つ種族に成長できるのか、これは皆さんが愛のエネルギーをたくさん生み出すということを意図しているのです。

勿論物理世界ではない高次のエネルギー的な世界は大きな愛に満ちあふれています。

「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の源」から送られてくる愛のエネルギーによって高次元の世界は循環しています。

そして物理的な世界にもこの愛がたくさん送られているのです。

そしてその愛を受け取って天の川銀河や皆さまの宇宙の生命体たちは進化していくのです。

このような種族たちが放出するエネルギーは愛のエネルギーですので我々は愛のエネルギーを受け取って愛に満ちた空間というものを生み出して行くのです。

その空間が愛に満ちあふれているならば、そこに新しく生まれる種族、新しく生まれる世界、新しく生まれる銀河も全てが愛に満ちあふれています。

その空間に存在することが愛そのものとなるのです。

しかしながら一つの世界に生きる存在たちが怒りや憎しみあるいは暴力やエゴ、そのようなエネルギーに満たされるとそのようなエネルギーを空間のエレメントは吸収して、怒りや憎しみ、エゴに満ちあふれた空間が生まれてしまいます。

そうしますとそこで育っている人たち、あるいはそこで育っている世界というものは、怒りや憎しみに満ちた世界になってしまうのです。

その空間に生まれた存在は、初めから怒りや憎しみを持ち、お互いが争うことを始

めます。

あるいはその空間に憎しみや差別があふれないとそこに生きる者たちはお互い憎しみをぶつけあい、差別し争いを産みます。

その世界が戦争や支配のエネルギーで満たされると、その世界に平和が訪れる事はありません。

そこに生きる人たちがどんなに努力したとしてもその世界そのものが争いと憎しみに満ちあふれているので変わることはないのです。

地球は最初の頃はとても深い愛に満ちあふれた種族たちがたくさんいましたので、とても大きな愛の世界を作っていました。

しかしながらそこに大きな闇を持った種族や支配欲や争いを持った種族たちが入ることによって、地球人の感情の中に愛以外の感情が生まれてきたのです。

怒りや憎しみ、争いの感情です。

そうすることによって皆さまの愛の力が弱まつてきました。

しかしながらその時点までは皆さまが出しているエネルギーは、まだ愛のエネルギーが大きかったのまだ良かったです。

しかしながらそこから怒りや憎しみの力が強くなり、自分たちが地球を支配するために多くの人たちを殺したり、争ったりする人たちが増えることによって、地球人から生み出されるエネルギーが怒りや憎しみのエネルギーになっていったのです。

それは新しい宇宙を生み出す空間だけでなく、皆さまのパラレルワールドにも大きな影響を与えるようになりました。

皆さまが愛の存在であった頃には、皆さまのパラレルワールドも愛に満ちあふっていました。

また愛に満ちあふれているということは、幾つものパラレルワールドに分化することなく、一つの大きな統合された世界として愛に満ちあふれた世界を実現することができたのです。

しかしながら皆さまの中に争いや憎しみなどの感情が大きくなることによって、この地球は様々な要素を持つたパラレルワールドを生み出すことになりました。

このパラレルワールド一つ一つも我々空間のエレメントが作り出しているのです。

つまり今の地球人たちの感情やエネルギーによって、どのようなパラレルワールドが生まれるのか、ということが決まってきているわけです。

怒りを持って常に争っている人たちのエネルギーから生み出された空間では、怒りや憎しみがぶつかり合い、戦争ばかりして荒廃していくような地球が生まれます。これも地球のパラレルワールドの一つです。

また深い愛を持って祈りを捧げている人たちが多い世界では、愛を持ったパラレルワールドが生まれます。

それはとても素晴らしいパラレルワールドです。

レムリア時代やマヤの時代に幾つかの地球がアセンションをしていったのは、そのような愛や祈りを持っている人たちが生み出した空間に、新しい地球が分かれていったからです。

地球がアセンションをするということは、地球に生きる人たちが光に満ちた空間、愛に満ちた空間を生み出すことによって、地球がそこに移動していくということになります。

本来ならばアセンションというのは地球に生きる皆さま全てが同じ愛の意識になることで、地球そのものが、今皆さまが存在している次元よりも一つ上の次元、例えば5次元に移動していくということになります。

しかし今の地球は多くの人たちが怒りや憎しみ、悲しみを持っていますので、のような人たちが生み出していく空間は怒りや憎しみに満ちあふれているとても波長の低い空間になっていきます。

そのために地球がそのような波長の低い空間に移っていくということにこれから起ります。

地球は第二次世界大戦の頃までは、地球規模でとても大きな争いが行われていましたので、その時の地球人の感情はほとんどが絶望的な感情でした。

この時のエネルギーによって作られた新しい空間の中に、絶望的なエネルギーに満ちた地球が生まれたのですが、もうその地球は存在していません。

大きな戦争によって滅びてしまいました。

そうならなかった地球というのが、今皆さまが住んでいらっしゃる地球なのですが、

これは第二次世界大戦後「このような戦争はいけない、このような争いは地球を破滅させ、地球人を絶滅させてしまう」という反省のもとに、愛のエネルギーが高まり、別の地球が残ったのです。

そしてその地球の未来に今皆さまが住んでいます。

ただこの地球も、戦争に対する反省から「愛を持たなければいけない」と考えている人と、また以前と同じように「戦争を繰り返して自分たちが地球を支配したい」と考えている人たちが両方存在しています。

そしてその2つのエネルギーが一つになった空間というのが、今皆さまが体験している地球なのです。

ただしこの地球の中でも、これから地球に住む人たちのエネルギーのあり方によって、幾つかのパラレルワールドが生まれることでしょう。

このまま地球が支配されて新たな戦争が起きたり、ロシアとウクライナが核戦争をしたり、イスラエルとパレスチナが更に過酷な戦いによって多くの人たちが死んだりするような状況になれば、この地球自体がもっと悪い空間、ネガティブなエネルギーの空間を生み出しそこに落ち込んでディセンションをしていくということも考えられます。

また逆に「そのようなことはやめよう、もっと愛のある地球を取り戻そう」と願う人たちが多くなれば、光の地球を生み出すような空間を作り出します。

今この地球には性質が異なる2つの空間が存在しようとしているのです。

私たち空間のエレメントはそれほど自分たちの意図を持って空間を作っているわけではありません。

そこに生きている人たちの感情に合わせて、その感情にふさわしい空間を生み出しているのです。

怒りや憎しみ、争いの感情を持っている人たちが多ければ、怒りが多い空間が生まれます。

愛と祈りのエネルギーを持っている人たちが多ければ、愛と祈りの空間が生まれます。

今地球は2つの空間が生まれているのです。

地球がこのままディセンションをして怒りの空間の中に入つていけば、おそらく以前と同じように、この地球は壊滅的な未来を迎えることでしょう。

いくら科学技術でセーブしたとしても、そのような地球はやがて壊滅してしまうことを逃れることはできません。

またこのような場所から多くの闇の種族たちが他の場所へと支配を広げていくこともありますし、他の星々へ戦争を持ち込むこともあります。

そのような場合にはこの空間は宇宙種族たちによって閉鎖されてしまいます。

この空間から誰も出ることができないような状況が生まれます。

そして地球がこれから核戦争などを起こして更に地球のエネルギーを悪化させてしまうと、他の次元に開かれている扉も全て閉ざされて地球は完全に幽閉されてしまいます。

またそれを行うのも我々の仕事です。

# PART6 瞑想ワーク 地球がアセンションする空間を 生み出す

しかしながら皆さまのように、愛を持ってこの地球をアセンションさせたいと願っている人たちもいます。

地球の意思はアセンションをすることですので、我々は地球の意思を汲み取って地球の意思が望む空間を作りあげようとしていますが、そのためには地球の意思と同調してその空間を支えるための生命エネルギーというものが必要なのです。

皆さまのような人達がたくさん集まって祈りを捧げる。

あるいは宇宙の愛や宇宙の創造のエネルギーをその世界に注ぎ込むということが必要なのです。

そうすることによってアセンションをしていく地球のための空間が生まれるので。我々空間のエレメントというのはそこに存在している皆さまの意志を受けて空間を作っているのです。

今皆さまがこの「宇宙生命の光」を受け取り、皆さまのプロトタイプを修復することを行われていますが、これは何のために行われているのかと申しますと、皆さまのプロトタイプを修復することによって、皆さまの中にある愛の力を大きくするためです。

「宇宙の根源の愛」と繋がり「宇宙の創造の源」と繋がって皆さまの地球に大きな愛を送ることは、皆さまのコズミックツインライトの最終的な目的でもあります。

「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の光」を地球に繋いで、地球がアセンションするための力をつけること、あるいは愛を持っている皆さまが祈りを捧げることによって、地球がアセンションをしていく空間を作ることです。

そして更に「宇宙生命の光」を皆さまが受け取っているということは、皆さまの宇宙以外の闇の種族たちに邪魔されることなく、皆さまのプロトタイプを愛のプロトタイ

普に戻していきたいと考えているからです。

今までのコズミックツインライトではそこまで皆さまのエネルギーを変えることはできません。

皆さまのプロトタイプを愛のプロトタイプに変更することはできません。

しかしながらそれを行わなければ、皆さま自身が最終的に愛の存在になることはできないということが分かったために、皆さまを作り出した生命のエレメント自らが皆さまのプロトタイプを修復するために「宇宙生命の光」を皆さまに繋いだのです。

この「宇宙生命の光」を使うことによって、まだ心の中に愛を保っている人たちは自分のプロトタイプの愛を目覚めさせることができます。

また愛を手放した人たちであったとしても、もう一度自分たちが愛の存在に戻りたいと考えるならば、その愛を取り戻すこともできます。

それは皆さまの意志によるものです。

地球人の中の多くの人たちが自己中心的な世界に生きています。

3次元世界に生きて自分たちの自己中心的な欲望を満たすために生きています。

そういう人たちには自分のプロトタイプに愛を取り戻すことを望まれていないと思います。

またそういうことを実現することもしないでしょう。

そのような人たちに対してはこの「宇宙生命の光」はただの光ですので、何の影響も及ぼすことはできません。

しかしながら皆さまのようにまだ愛を持って生きている人たちに対してはこの「宇宙生命の光」は皆さまのプロトタイプの愛を輝かせ皆さまの中にある愛の力を目覚めさせていきます。

そして皆さまがその愛の力を目覚めさせることによって、この地球がアセンションをしていく愛の空間というものを生み出すことができるのです。

「光の宇宙」としては私たちが生み出した愛のプロトタイプを持つ皆さまが、再び愛のプロトタイプに戻り、愛の輝きを持って生きてくださいと考へております。

そのためには地球の叡智ある種族だけではなく天の川銀河の種族や宇宙連合と呼ばれる宇宙種族の方たちも皆さまのことをサポートしているのです。

つまりこの地球がディセンションをして終わるのか、アセンションをして新たな地球を生み出すことができるのか、ということは天の川銀河全体のバランスに関わっているのです。

この天の川銀河には皆さまの地球と同じような星がたくさん存在しています。

闇を持った宇宙種族は皆さまの地球だけでなく、天の川銀河の他の幾つもの星に対しても地球人と同じようにそのプロトタイプを改変してその星を支配しています。皆さまがたとえ一部であったとしても、そのような支配から脱却してアセンションをした光の地球を生み出すことができれば、天の川銀河の中にある他の幾つもの支配されている星の種族たちを助け出すことができるのです。

この闇の種族の支配を打ち破ってアセンションをした種族というものは、それほど多く存在していません。

地球人の皆さまがアセンションをした種族になることによって、天の川銀河のみならず他の銀河や星団でも同じように支配に苦しんでいる種族の人たちを助け出すことができるのです。

もちろん別のパラレルワールドではブルースカイさんたちがそのことを行っています。

ただ皆さまのこのパラレルワールドの中では、まだ地球から統合の種族が生み出されておりませんので、是非皆さまに今回アセンションをした地球を生み出していただき、そしてアセンションをした地球から統合の種族を創り出していただきたいと考えているのです。

そうすることによって我々空間のエレメントも、皆さまの宇宙にもっと愛のあふれる空間を生み出すことができますので、皆さまの宇宙は更に大きな愛によって成長していくことができるのです。

そして皆さまの宇宙が愛によって成長することで「光の宇宙」も皆さまの宇宙から大きな愛を受け取ることができるようになります。

空間のエレメント、時間のエレメントはそのことに深く関わりを持ちますので、今回皆さまの前に現れてお話をさせていただきました

それでは空間のエレメント、時間のエレメント、生命のエレメントと一緒にとても重要な瞑想ワークを行っていきたいと思います。

ではゆっくりと目を閉じて深呼吸を繰り返して行きましょう。

ゆっくりと深呼吸して皆さまの前に「宇宙生命の光」が満ちあふれてきます。

まず皆さまの体を「宇宙生命の光」で癒やしていきましょう。

皆さまは毎日仕事や生活の中でとても疲労した人生を送っています。

毎日、毎日が疲労です。

このような状況の中では皆さまは愛に目覚めることもできません。

またそのような状況をこの地球を統治する者たちが作り出しています。

物理的な欲望のためにたくさんの仕事をし、お金を稼ぎ、そして疲労する。

そのような繰り返しの中で皆さま生きているのです。

そのような状況では十分に人を愛することも地球を愛することもできません。

そして地球のエネルギーもどんどん低下していくのです。

ではしばらく「宇宙生命の光」を浴びて、皆さまの生命エネルギーを高めてください。

皆さまの中にはとても大きな疲労やネガティブなエネルギーが残っていますので、人によってはこの「宇宙生命の光」を受け取ると体がだるくなり疲れが出たりするかもしれません、少しづつ加減しながら光を続けて受けていってください。

ではしばらく光を送らせていただきます。

今皆さまの体の中を「宇宙生命の光」が満たしていきます。

皆さまの体の細胞一つ一つに光が満ちあふれ、皆さまの命をしっかりと癒やし、そしてリフレッシュさせていきます。

そしてその光は皆さまのプロトタイプ、皆さまの命の基本をいましっかりと修復しています。

(瞑想時間)

やがて皆さまの体からも「宇宙生命の光」があふれ出して皆さまの周りへと広がっていきます。

皆さまの家を超えて、皆さまの街、そしてもっと広い空間へと広がっていきます。

「宇宙生命の光」がこの地球を覆い包むように、この日本から世界各地へと広がっていく様子を想像してください。

今地球はとても大きな闇の中に沈んでいます。

まるで泥沼の中にはまり込んで抜け出すことができないような状況だと考えてください。

よく映画で底なし沼の中に人間や動物が沈んでいく光景がありますが、今それと同じことがこの宇宙の大きな闇の中で行われています。

地球が今大きな闇の中に飲み込まれようとしているのです。

皆さまを通して大きな光が今地球全体を包んでいます。

まるで光の網のように地球を光で包んでいます。

空間のエレメント、時間のエレメントそして「光の宇宙」の多くのエレメントたちがこの地球の周りに集まり光を送っています。

そして皆さまの宇宙の愛の存在たち、高次元の存在たちも今地球の周りに集まって地球に光を送っています。

そうすることによって地球のエネルギーが少しずつ軽くなって波動が上がり、地球が闇の中からゆっくりと出していく様子を想像してください。

皆さまが地球全体に覆い尽くしている光のネット、光の網によって地球が引っ張り上げられていく感覚です。

地球がゆっくりと上昇して宇宙の大きな闇の中から外に出て行くように想像します。

地球がゆっくりと光輝きます。

ドロドロのヘドロのような闇で覆われた地球から闇のエネルギーが削り落

とされて、地球本来の光の輝きを取り戻している様子を想像してください。

地球が今大きな輝きを取り戻しました。

皆さまはこの地球の周りに大きな光を思い浮かべてください。

地球を覆いつくす大きな光を思い浮かべます。

まるで地球が光の空間の中に入していくような感じです。

地球が本来望んでいたアセンションをした地球へと移り変わるための光の空間が生まれてきます。

闇にはまり込んだ地球がしっかりと救い出され、また光り輝き始めます。

本来地球が望むべきアセンションをした地球へと向かうために地球が光の空間の中に入りました。

皆さまの愛の力、宇宙種族の愛の力によってこの光の空間が生み出され、そして地球はその光の空間を通って、とても次元の高い場所へと移動している様子をイメージしてください。

今光が地球を取り巻き、美しい光の地球が生まれてきています。

皆さまの愛の力によって、皆さまの祈りによって、新しい光の地球が生まれてきているのです。

星にも星のプロトタイプがございます。

天の川銀河の星々は、愛に基づいたプロトタイプを持っていますので、その愛を輝かせる美しい地球が今生まれてきているのです。

(瞑想時間)

では皆さまはそこで自分が生きている様子を想像してください。

光に満ちあふれた世界で大好きな家族や友達と一緒に自分がやりたいことをして

いる様子を想像します。

家族とくつろいでいたり、自然あふれる公園を散歩してみたり、おいしそうな野菜を作ってみたり、海で遊んでいたり、そこで自分が好きなことをしている光景をしつかりと思い描いて、今の自分のエネルギーとこの世界のエネルギーを繋げていってください。

今皆さまは美しい光の地球で生きています。

その光の地球は皆さまの愛のエネルギーで守られ、そして輝いているのです。

周りにはたくさんの愛のエネルギーを持った人たちが生きています。

皆さまたちは必ずその場所へと向かわれることでしょう。

では今日は私たちの瞑想をこれで終わらせていただきます。

本当に皆さま今日は参加していただきありがとうございました。

これからもこの「宇宙生命の光」を地球にたくさん満たしてください。

そしてこの地球で目覚めてくる人たちをたくさんサポートしてください。

ありがとうございます。



## 第22章

生命のエレメント

幾つもの地球に

「宇宙生命の光」を送る

2024年10月5日チャネリングライブ



第22章 生命のエレメント 幾つもの地球に「宇宙生命の光」を送る

PART1 光のエレメントの働き·····	351
PART2 太陽系に生まれた叡智ある種族·····	358
PART3 瞑想ワーク 肉体のプロトタイプに光を送る·····	362
PART4 瞑想ワーク 意識のプロトタイプに光を送る·····	367
PART5 瞑想ワーク 高次の意識と肉体の意識の融合·····	370
PART6 瞑想ワーク 瞑想ワーク パラレルワールドに光を送る·····	372

# PART1 光のエレメントの働き

皆さま今日はまず光のエレメントからお話をさせていただきます。

昨年は皆さまが地球の精霊たちと関わってくださったときに、光の精霊が中心となって皆さまの肉体やチャクラのクリアリングを行わせていただきました。

光の精霊というのは他の精霊たちに比べてとても自由な立場にあります。

そして光の精霊の働きはこの地球にまんべんなく降り注ぎ、皆さまの肉体や意識そして地球の環境を守るためにとても重要な働きをしております。

我々光の精霊たちは様々な要素を持っています。

最も大きな要素は太陽の光ですが、その他にも月の光、炎の光、また皆さまが電気を使って明かりを照らしているように明かりの光、これも全て光のエレメントの要素です。

その中でも最も重要なものは太陽の光ではないかと思います。

先日この太陽系というものは意図的に作られた星系であるということをお伝えしました。

それはこの太陽系の中で幾つもの叡智ある種族たちが育つように、太陽と惑星の配置が意図的に定められたということもその一つです。

生命が生まれ育つためにはとても微妙なバランスが必要となります。

太陽の光だけでなく大気の状態、水の状態、その惑星の環境など、様々な条件が揃わないと物理世界に生命が誕生することはできないのです。

通常自然に生まれた恒星や惑星等ではそのような計算によって惑星が配置されていないために、恒星を廻る惑星に生命が育つ確率というものは極めて小さい確率となります。

多くの宇宙種族が皆さまを見守っていますが、その中でも幾つかの宇宙種族は、太陽系と同じように叡智ある種族を生み育てるために作られた星系の中で育てられていったのです。

太陽系においては太陽を中心として水星、金星、地球、火星、木星、土星などの惑星が存在していますが、それらの惑星は太陽から異なる距離を持っており、太陽の光がどのようにその惑星に反映されるのか、ということに関して大きな違いがあります。

距離が遠ければ遠いほど、太陽の光の影響は小さいということは言えますが、ただ光の当たり具合や光の吸収率等、それぞれの惑星が異なる状況にありますので、ただ距離だけが問題になるわけではありません。

地球のようにある一定の距離を持って太陽の周りを公転している惑星の中でも、良く光が当たる場所、光が当たらない場所が存在し、その場所によって大きな環境の違いがあることを見ればお分かりになるかと思います。

太陽の光は地球にとってとても重要な役目を持っています。

それは地球を明るく照らすだけでなく、地球にある程度の熱を与えるということです。

そうすることによって地球にも生命が育つ環境というものが生み出されてきたのです。

そしてまた太陽の光は別の働きがあります。

それは生命を育てるための様々な周波数の光を持っているということです。

よく皆さまは虹をご覧になられるかもしれません、光には様々な波長があってその異なる波長や反射によって皆さまには異なる色に見えるのです。

太陽の光は一律の波長を持っているだけでなく、様々な波長を持っており、その異なる波長を吸収しながら成長していく生命体というものもあります。

例えば植物のように太陽の光を様々な波長で受け取って成長していく生命体たちもいます。

また皆さま人間の肉体もそうです。

この太陽の波長というのは皆さまの肉体も潤しています。

洋服を着ていらっしゃるためにそのように感じないかもしれません、たとえ洋服を着ていたとしても太陽の光を皆さまの肉体は吸収しているのです。

そうすることによって太陽の光を浴びた肉体というものは、様々な反応を起こします。

体を元気にするために身体に必要な栄養素を作り上げたり、様々な神経の働きを恒常化するための多彩な動きをしたりしているのです。

太陽の光は地球人が持つ恒常性維持機能と呼ばれる作用を助けます。

この恒常性維持機能というのは、ある意味医学的な言葉であるかもしれません、人間が常に良い状態に自分自身を保つという働きです。

例えば熱が出た時、熱が出ることによって皆さまの体は体内にたまっている老廃物を排出します。

通常の温度では皆さまの体内にある不要な化学物質によって作り出された老廃物は排出することができません。

そのためにあえて風邪などを引いて熱を出し、このような老廃物を排出して健康な体を取り戻すというような作用を行っているのです。

この熱を出して老廃物を排出し、排出した後は通常の状態に戻る、これは恒常性維持機能において、とても大切な役割です。

皆さまの内臓や皆さまの体の様々な機能をとても良い状態に保つために、あえて皆さまの肉体は熱を出したり、あるいは体を疲れさせて休ませたりしているのです。この恒常性維持機能がなければ、皆さまの体は疲労が蓄積して内臓の働きや自律神経の働きが悪くなってしまい病気を患って死に至ります。

皆さまが重たい病気になることなく、健康的に暮らしていくのはこの恒常性維持機能があるためなのです。

そしてこの恒常性維持機能というのは、太陽の光を浴びることによって活性化します。

太陽の光を浴びることなく部屋の中にずっといた状態では、この恒常性維持機能はどんどん低下してしまいますので、病気にかかった時も治癒が遅く、より重大な病気が進行してしまうこともあります。

太陽の光を適度に浴びることによって、皆さまの体の恒常性維持機能を高めることができます。

そしてまた太陽の光を浴びることによって、皆さまの体の中に取り入れられた様々な栄養素や物質を、皆さまの体にとって摂取しやすい形の栄養素にすることもできます。

これもまた太陽の光の働きの一つであり、太陽の波長が人間の肉体に及ぼす影響でもあります。

またこの波長というのは人間の肉体だけに関わってくるのではありません。

皆さまのチャクラの色が七つの色に表現されるように、皆さまのチャクラのそれぞれの機能は太陽の異なる波長の影響を受けているのです。

そして太陽の異なる波長のエネルギーを受け取ることによって、皆さまのチャクラの働きが活性化するようになっているのです。

そのために瞑想を部屋の中だけでするのではなく、たまに太陽の当たるところでゆっくりと体を動かし、太陽の光のエネルギーを体全身に取り込むようなことをなさっていくと良いのではないかと思います。

そしてこの太陽の波長というものは皆さまの精神状態を安定させることもできます。精神状態というのはとても不安定なものです。

特に皆さまは今3次元世界にフォーカスして生きていらっしゃいます。

3次元世界には様々な仕組みや罠がありますので、皆さまを3次元世界にとどめるために皆さまの精神的な機能を閉ざしてしまうような仕組みも存在します。

皆さまが3次元世界にフォーカスすればするほど、皆さまのスピリチュアルな能力が閉じ込められてしまい、皆さまが高次の意識と繋がることができなくなるのです。太陽の光の波長の中にはそのようなことを解消し、高次の意識と繋がるためのサポートをする波長なども有ります。

そしてまた皆さまのオーラや様々なアストラル体あるいはスピリチュアルなボディに対してもその栄養源となるのは実はこの太陽の光なのです。

皆さまは3次元の物理世界に生きていらっしゃいますので食べ物を食べること、例えばお米やパンや野菜、お肉などを食べることで自分の肉体を養っていると思っているかもしれません。

もちろんその部分はとても重要なのですが、それだけではなく太陽の光が皆さまの

体を活性化し、新たな栄養素を作り出しているという面もあるのです。

そして皆さまの肉体以外の部分、オーラやスピリチュアル体、そういうものに対してはこの太陽の光や高次元から送られてくるエネルギーがその栄養の源になっているのです。

太陽の光を全く浴びない、高次元の光を全く受け付けない、というような方はこのスピリチュアル体やエーテル体が貧弱で成長していない状態になりますので、スピリチュアルなことに関してなかなか理解されないということになるわけです。

皆さまが太陽の光をしっかりと受け取られることで、皆さまの肉体だけでなく皆さまのスピリット体やチャakraなどもしっかりと育てることができるのです。

皆さまがこの太陽の光を感謝し受け入れることで、皆さまの体はとても素晴らしいバランスを保ち、そして恒常性維持機能を高めながら、これからも更に進化していくのです。

今日は光のエレメントからお話をさせて頂いていますが、もう一つ大切なことがあります。

この光のエレメントというのは様々なエネルギーをその光の中に内包して、皆さまにお届けすることができるということです。

例えば皆さまは「愛の光」や「癒やしの光」というふうに光の働きを規定することができます。

光というものは様々なエネルギーをその内側にとどめて、皆さまの体や皆さまのスピリチュアル体にお届けする働きがあるのです。

まるで皆さまが荷物を送るときにダンボールの中に洋服や雑貨、食料などを入れて、お友達やご家族の方に送られることと同じなのです。

光という箱の中に愛や癒やし、あるいは生命力や創造力、そのようなエネルギーを光という箱の中に入れて、相手にお渡しすることができるのです。

我々は光のエレメントは様々なエレメントと深い関係を持っています。

愛のエレメントもそうです。

意識のエレメントもそうです。

彼らのエネルギーというのは直接皆さまの体に届かない場合もあります。

また皆さまのスピリット体に入り込めない場合もあります。

そのような時、我々光のエレメントは愛のエッセンスや意識のエッセンス、生命のエッセンスなどを我々の光の中に入れて皆さまにお届けしているのです。

これもまた光のエレメントの重要な働きです。

この「宇宙生命の光」というのもそうです。

宇宙の生命というのはとても大きくて多彩なエッセンスです。

その中で皆さまのような地球種族に合わせたエッセンスを我々光の中にパッケージして、その光を使って皆さまに宇宙生命のエッセンスを送っているのです。

その働きをご理解されることによって、皆さまはこの光をもっと多彩な形でお使いになることができるのではないかと考えております。

では今日は光のエレメントの話はここまでにしてここから生命のエレメントによる「宇宙生命の光」を皆さまに送らせていただきます。

## PART2 太陽系に生まれた叡智ある種族

これから生命のエレメントそして「光の宇宙」のエレメントたちによって皆さまの体、意識そして高次の意識やパラレルワールドに対して光を送っていきたいと思います。まず皆さまの肉体ですが、皆さまの肉体は地球意識によって生み出されたものです。地球意識がこの地球において皆さまの肉体をどのように作っていくのか、あるいは皆さま以外の生命体の肉体をどのように作っていくのかというプランを私たちに提供されました。

この地球はアンドロメダ座の星々あるいはシリウスの星々などをモデルにしてこの太陽系の中に生み出された星です。

この太陽系自体も実は自然に発生した星系ではなく、ある程度意図をもって作られた星系ということになりますのでその中心となる恒星である太陽も「完全な自然の星」ということではありません。

ある程度基本となる恒星意識や恒星の元となるエネルギー、物理的な資質というものはありましたがあ、この太陽系において幾つもの惑星たちがしっかりと育ち、そして様々な生命体が存在できるように、太陽のエネルギーや働きというものが調整されました。

それは皆さまの宇宙の幾つもの銀河や星団の中に存在している恒星や太陽系と同じような星系を見本として天の川銀河の中に作られた特別な星系なのです。

この太陽系が作られた理由は叡智ある存在たちを生み育てるためでした。

そしてそのために中心となる太陽はどのような熱や光を発すれば良いのか、生命が存在するにふさわしい太陽との距離や惑星の大きさ、惑星の公転と自転の周期などが緻密に計算されてこの太陽系というものが作られたのです。

最初は金星を中心として叡智ある種族たちが育っていました。

地球がまだ成長する前に金星で素晴らしい文明が起こり、叡智ある種族たちが育つていったのです。

金星で育った人たちは今も金星の中に住んでいるわけではありません。

アセンションをして肉体を持たない存在たちへと変わってきましたが、まだ一部の存在に関してはこの金星の中に肉体を持って存在しているようです。

しかしながらそのような人たちは皆さまと同じように金星の地上に存在しているのではなく、金星の地下に地球の皆さまから分からぬようない形で存在しております。金星は一つの種族を生み出し、文明を発展させました。

そして金星での役目を終えて金星の種族達はアセンションをしていったのです。

そして次に太陽系では木星や土星にもある程度叡智ある種族が生み出されたのですが、十分に生命たちが育つような環境ではなかったために、種族が育ったとしても最終的にアセンションをして叡智ある種族になるところまではいきませんでした。

そして太陽系における様々な経験をもとに地球に種族たちが生み出され、皆さまのように叡智ある種族たちが地球に育っていました。

これから皆さまがどのような種族になるのか、私たちはまだ分かりませんが、皆さまはもう十分にアセンションをしても良い時期にまで来ております。

しかしながら多くの地球人は自分自身のことを十分に理解していませんので、自分の力でアセンションをすることができず、他の宇宙種族の者たちが地球人をサポートしているのです。

皆さまがアセンションをすれば金星に続いて2つ目の種族ということになります。

正確に言うならば皆さまの種族から分かれてアセンションをしていった者たちもありますが、種族全体で見ますと2つ目のアセンションを迎えた種族ということになるかもしれません。

皆さまの肉体は今まで地球に生きた種族の中でも、特に叡智ある種族として育つための形態に育てられているのです。

最初は今の皆さまとは異なり、2本足で立って歩く種族だけではありませんでした。幾つもの種族の形や生命の形が試されて、今の皆さまの形がこの地球においては適切であるということが分かったために、今の皆さまのような種族の形で地球人は成長しているのです。

肉体のプロトタイプというのはその星によってとても大きな変化を遂げていきます。皆さまのプロトタイプの基本は「愛と共に生きる」ということでしたが、最初からこの愛をしっかりと持って生きている生命体などはありません。

最初の肉体のプロトタイプはこの地球で酸素のある大気の中や大地の上で生きるということを基本にして作られました。

様々なかたちの種族が生み出されました、やがて皆さまにつながる種族、皆さまの言葉で言うと原人あるいは類人猿という種族が生み出された時に、この種族の形を使って、地球で観察ある種族を育てていこうということが決められたのです。

もちろんこの類人猿や原人と呼ばれる種族の形を作るために、他の星々や宇宙種族たちの肉体の遺伝子などがこの地球の中に持ち込まれました。

特に金星やアンドロメダ座、ベガ星系などの遺伝子がこの地球上に住んでいた動物たちに組み込まれ、類人猿あるいは原人と呼ばれるような種族が生み出されていったようです。

基本的なプロトタイプは同じなのですが、そこから地球の環境に合わせて幾つかの種族が分化してきました。

皆さまのようなアジアに住んでいる種族たち、ヨーロッパやアフリカに住んでいる種族たち、アメリカインディアンの元となったような種族たち、このように大陸ごとに異なる進化をしてきました。

人間の種族としての形は同じなのですが、その人間の感性と申しますか、その肉体の持つ資質あるいはその肉体に伴って育っていく意識の形が育つ場所やその種族を育てている宇宙種族たちによって、少しずつ異なってきたのです。

今地球人の中でも日本人やアフリカ人、あるいはヨーロッパ人、アジア人などと言われますが、その地域に応じて少しずつ遺伝子が異なり、人間としての肉体や資質も異なっております。

基本的には同じプロトタイプから生み出されているのですが、地球の環境に合わせて皆さまは分化していった結果、そのような区別が生まれたのです。

私たちは、その中からどのような種族たちがどのような資質を持って成長していくのか、どのように自分たちの地球を統治していくのかということを見守っていたの

です。

その過程において地球人に影響をもたらす様々な宇宙種族たちがやってきました。中には皆さまのことをコントロールし争いや差別、支配などを起こした種族たちもありました。

しかしながら、そういうことも含めて全てが皆さまの成長と進化のために行われてきたのです。

これから皆さまはその成長や進化を超えてアセンションをしていく種族となることになります。

全ての人々がアセンションできるわけではないようですが、この地球で統合の種族を生み出すために必要な人々がアセンションをしていくのではないかと思います。

## PART3 瞑想ワーク 肉体のプロトタイプに光を送る

皆さまの肉体の元となるプロトタイプは天の川銀河に降ろされた叡智ある種族を生み出すためのプロトタイプに様々な変更を加え、幾つもの種族の遺伝子なども組み合わせられて作られたものです。

最初に皆さまの宇宙や天の川銀河にこのプロトタイプが送られた時は、今の皆さまのプロトタイプとはとても大きな違いが有りました。

最初はアンドロメダ銀河の星々やオリオン星雲あるいはお隕のプレアデス星団の星々などに、たくさんの叡智ある種族たちが生み出され、それぞれの種族たちは融合を繰り返しながら、新たなプロトタイプを作り出しました。

そしてそれらのプロトタイプをもとに天の川銀河に幾つかの肉体や意識のプロトタイプが送り込まれ、それぞれが幾つもの種族のプロトタイプになりました。

そのようなプロトタイプの進化は、天の川銀河のみならず皆さまの宇宙の中でより良いプロトタイプを生み出していくために我々と皆さまの宇宙意識が共同で行った試みでもあったのです。

その後、皆さまの地球が生み出され、地球にも叡智を持つ種族を生み出すために、地球人の元となる種族に対して新たなプロトタイプが組み込まれました。

そしてそのプロトタイプによって地球種族が生み出され、成長と進化を繰り返し様々な形に分化して今に至っているのです。

しかしながらその基本的なプロトタイプの本質というものは変わりません。

それが愛なのです。

ただ皆さまの肉体や意識のプロトタイプの本質は変わらないのですが、本質である愛の働きが今十分に発揮されているかというとそうではありません。

競争心や自己中心的な欲望、支配、差別、そのようなエネルギーが皆さまのプロトタイプの愛を覆い隠し、それらのエネルギーによって皆さまが進化していくようにされてしまったからです。

もちろんこのプロトタイプの中には愛のエネルギーが有りますので、その愛のエネルギーを元に活動している方たちも少ない数ではありますがあらっしゃいます。

ただ地球に生きる多くの人たちが大切な愛と分離され、競争心や欲望のような愛とは異なる要素によって進化し成長していったのです。

そのような競争心や欲望によって進化し成長してきた種族というのはたくさんの争いを生み出しました。

いつの時代にもどの地域にも、たくさんの争いや戦争や差別、支配が行われ、多くの人たちがその犠牲となっていました。

しかしながらそのようなことも乗り越えて地球の種族は成長していくべきであると考えられていたために、今までそのような状況が許容されていましたが、このままでは地球種族たちがアセンションをすることができない、ということが分かったために、宇宙種族たちがサポートに入り皆さまのプロトタイプの愛を再度活性化しようと考えたのです。

その試みは幾つもの時代と地域を越えて様々な形で行われました。

宇宙種族には自分たちが担当している種族や国、民族というものが有りますので、自分が担当している種族や民族たちのために宇宙種族はしっかりと働いていたのですが、地球人の波長と宇宙種族の波長があまりにも異なってきたために宇宙種族は自分が考えていることを十分に行うことができなかったのです。

そのため今この地球は、皆さまが非常に荒々しい状況となっています。

もちろん皆さまのパラレルワールドの中には地球の現状がもっと良い状態に変わっている地球もありますし、さほど大きな制限がかけられることなく宇宙種族たちの手によって、地球人が愛のプロトタイプへと戻っていった地球もあります。

そのような地球は地球全体が統一された状態でアセンションに向かって進んでいます。

私たちは皆さまが住んでいる地球も本来はそのような地球全体が統一された状態でアセンションをさせたいと願っておりましたが、今はもう難しいかもしれませんので、皆さまの地球に合ったやり方でアセンションというものを行っていきたいと思います。

しかしながらアセンションの形がどのような形であれ、皆さまの中に愛が目覚めないと皆さまはアセンションをすることができませんので、この「宇宙生命の光」を皆さまのもとに降ろしたのです。

皆さまの肉体のプロトタイプ、意識のプロトタイプの中にある愛の本質を目覚めさせていくということが、この「宇宙生命の光」の役目でもあります。

我々の「宇宙生命の光」というものは、本来この地球人のプロトタイプに組み込まれていた愛を活性化します。

そして地球人のプロトタイプに組み込まれた最終段階として「アセンションをしていく」あるいは「アセンションをした世界で生きていく肉体になる」という段階を、皆さまのプロトタイプはこれから迎えようとしているのです。

しかしながらこの「アセンションをしていく」もしくは「アセンションをした世界で生きる」というプロトタイプの最終計画が発動しそれを実際に実現していくにはまだ少し時間がかかるようです。

そして困ったことにそのシステムを妨害するためのプログラムが皆さまのプロトタイプに埋め込まれていますので、このままでは皆さまのプロトタイプの最終形態であるアセンションが実現できないのではないかと考えています。

そのために我々の「宇宙生命の光」が皆さまに降ろされ、皆さまがプロトタイプの最終段階である「アセンションをしていく」あるいは「アセンションをした世界で生きていく肉体になる」という状態に移り変わっていくことができるよう、お手伝いしたいと思います。

それでは最初に皆さまの肉体に対して、皆さまの肉体のプロトタイプが再び愛を持ったプロトタイプに変わるようにこれから皆さまに光を送りたいと思います。

ゆっくりと深呼吸していましょう。

今日はもう何も考えることなく「宇宙生命の光」を浴びてしっかり皆さまの体を休ませるようにしてください。

我々生命のエレメントそして他の異なるエレメントたちも今皆さまのことを見守っています。

そして皆さまがゆっくりとくつろいだ状態で光を受け取り、皆さまの肉体のプロトタイプが必要な進化を行えるようにこれから光を送りたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。

ではゆっくりと呼吸して皆さまの頭上に「宇宙生命の光」が輝いている様子を想像してください。

「宇宙生命の光」の大きな輝きに手を差し伸べて、その光を受け取ってください。

そしてその光を自分の頭から胸の前に降ろして、胸の前で手を開きます。

そうすることによって皆さまの体全体が「宇宙生命の光」に包まれているように想像してみてください。

それではこのサインを3回行います。

「宇宙生命の光」の大きな輝きに両手を差し伸べてその光をぐっと自分の体に満たしてください。

「宇宙生命の光」に包まれているように想像しましょう。

もし皆さまの体の中でバランスが悪いところやネガティブエネルギーに細胞のエネルギーを奪い取られている感じがする場所があれば、そこに他の場所よりも多くの「宇宙生命の光」が集まってきたので、その部分が熱く感じたり、体が穏やかに動いたりするかもしれません。

特に皆さまの背骨にはクンダリーニ管というものが有り、皆さまの体の中に高次元の光を導いて、それを肉体のエネルギーに変換していく場所が有ります。

多くの地球人がこのクンダリーニ管を操作されて高次元の光を受け取ることができないように作り替えられていますので、皆さまが高次元の光や宇宙の愛のエネルギーを受け取って、皆さまの体全体へと宇宙の愛のエネルギーを送れるようにしたいと思います。

新たなエネルギーが入ってくると背骨が揺れて動いたり、体が回転したりすることもありますが、その動きを止めないでゆっくりとエネルギーを感じながら行ってください。

背骨の中にある様々な歪みやクンダリーニ管に詰まっている不要なエネルギーが排出されて、皆さまのクンダリーニ管がとても良い状態に変わっていくために必要なことですので、背骨を動かしたりしながら「宇宙生命の光」が皆さまの体全身へ満ちあふれていくようにしてください。

(瞑想時間)

皆さまいかがでしょうか今皆さまの体の細胞一つ一つに「宇宙生命の光」を送らせていただきました。

体が暖かくなったり、あるいはしびれるような感じがしているかもしれません、日々の仕事や生活の苦労あるいは皆さまの精神的なストレスからくる肉体へのダメージ、そのようなものが皆さまの体にはたくさんありますのでそのようなダメージが皆さまのプロトタイプのプログラムを遂行することを妨げています。

私達は今そのようなダメージやエネルギーが少しずつ軽減するように皆さまの肉体に光を送らせていただきました。

## PART4 瞑想ワーク 意識のプロトタイプに光を送る

続きまして皆さまの意識のプロトタイプへ光を送ります。

皆さまの意識のプロトタイプは皆さまの肉体をしっかりと操作するために生まれました。

皆さまの肉体と肉体に伴う意識そして高次の意識の関係をこれから簡単に述べたいと思います。

例えば皆さまが海外旅行をするとします。

飛行機に乗ってアメリカのサンフランシスコに行きます。

皆さまがその街の観光をしたいと思ったときに、皆さまは全く知らない街だととても不安になりますので、自分が目指す観光地に行くためにタクシーに乗るとします。タクシーの車これが肉体です。

そしてタクシーを運転している運転手、これが肉体に伴う意識となります。

そして高次の意識である皆さまはそのタクシーに乗ったお客様です。

皆さまはそのタクシーに乗ってタクシーの運転手が運転する車で目的地に行きます。観光地を訪れたり、野球などのアトラクションを見たりするために、皆さまが目的とする場所を運転手に伝えます。

そうすると皆さまを乗せたタクシーは皆さまが目的とする場所に行き、皆さまが必要とする体験を得ることを助けるのです。

そこで野球を見たり、お芝居を見たり、コンサートを聞いたりして過ごします。

そしてその目的が終わったら、あなたはタクシーに乗ってホテルへ戻ります。

このように皆さまの高次の意識は自分の目的を果たすために地球に降りてきましたが、地球のことを十分に理解していないために、地球で生きるための肉体とその肉体をコントロールする意識が必要なのです。

そして皆さまはこの地球という場所を旅し、自分が求めている体験をした後にまた戻っていくのです。

このタクシーの運転手は通常であれば交通規則に従って皆さまを安全に劇場や野球場、コンサート会場に連れて行くのですが、とても乱暴でルールを守らない運転手だと皆さまは交通事故に遭ったり、皆さまが目的とする場所に行くことができなくなったりします。

あるいはこの運転手によってどこかに誘拐されてしまうかもしれません。

今の地球ではそのようなことが起きているのです。

高次の意識を目的とする場所に運んで求めている体験をさせてあげる必要があるのに、運転手が自分勝手に車を走らせてしまい高次の意識が求めている体験ができないということが頻繁に起こっているのです。

我々「宇宙生命の光」はこのタクシーの運転手でもある皆さまの肉体の意識にこれから光を降ろしていきます。

皆さまの意識は高次の意識と共鳴するように、愛のエネルギーを使用してこの地球に生み出されたのですが、愛の意識を手放し争いや支配、差別というエネルギーを持つてしまったために、皆さまの高次の意識と相反する行動をとってしまうのです。愛を基にしたプロトタイプであれば、皆さまの肉体におけるプログラムもそうですが、この運転手のプログラム、つまり肉体に伴う意識のプログラムにもアセンションというシステムが組み込まれております。

そのために、皆さまの肉体に伴う意識はアセンションをするために行動することが決められているのです。

しかしながらアセンションに関わるプログラムが全くと言っていいほど実行されていませんので、皆さまの意識は地球の3次元世界で物理的な豊かさを得ること、競争すること、自己中心的に生きることを中心にして動いています。

ある意味この運転手が自分の車を暴走させていると言っても良いかもしれません。

「宇宙生命の光」は、これからそのような要素を修正していきたいと思います。

皆さまが本来持っている意識はとても美しく愛に満ちあふれています。

皆さまの意識一つ一つはとても個性的ですので、ある意識はとても芸術的な感性を持っていたり、ある意識はとても創造的なエネルギーを持っていたり、ある意識は癒やしのエネルギーを持っていたりします。

皆さまの肉体に伴う意識はそれぞれ異なる資質を持っているのです。  
その資質がしっかりと呼び戻され、皆さまの肉体と調和した意識になるように、これから私たちは皆さまの意識へと「宇宙生命の光」を送らせていただきます。

ではゆっくりと深呼吸して皆さまの頭の中に光が満ちあふれていきます。  
この肉体に伴う意識というのは、皆さまの脳神経の働きでもあります。  
様々なことを学習して、それを愛に基づいて判断し行動に移していくというシステムを皆さまの脳は持っていますが、これが意識の一つの在り方でもあるのです。  
では皆さまの頭にどんどん光が満ちあふれて、皆さまの頭が光によってクリアリングされていく様子を想像されてください。  
皆さまの頭が光によってクリアリングされたら、脳に新しい愛のエネルギーが満ちあふれ、そのエネルギーが体全身に広がっていくように想像しましょう。  
では愛のエネルギーによって、皆さまの意識のプロトタイプの修復を行わせていただきます。

(瞑想時間)

今皆さまの肉体に伴う意識に対しても光を送らせていただきました。  
ただこれは何百年、何千年とかけて皆さまの意識体のプロトタイプが変更されておりますので、すぐに全てが変わるわけではありません。  
何回も何回も繰り返しながらより良い方向に向けて修正をしていきたいと思いますのでよろしくお願いいいたします。

## PART5 瞑想ワーク 高次の意識と肉体の意識の融合

### 合

それでは次は皆さまの高次の意識と皆さまの肉体に伴う意識が一つに融合されていくようにプロトタイプに光を送らせていただきます。

皆さまの高次の意識のプロトタイプはさほど変更されておりませんが、高次の意識と皆さまの肉体の意識の波長があまりにも異なりすぎて一つに融合されていないのです。

たとえというならば皆さまが旅行に行ったとき、皆さまが乗るタクシーのエネルギーと皆さま自体の波長が違うためにそのタクシーに乗ることができない、たとえ乗ったとしても意思を伝えることができない、というような状況なのです。

皆さまの肉体の意識と高次の意識が融合するためのシステムもそれぞれのプロトタイプに組み込まれていますが、そのシステムが全く起動しておりませんので我々はそのシステムを修復したいと思います。

そうすることによって皆さまの肉体の意識が高次の意識を認識して、お互いの意思を確認し合うことができるかと思います。

皆さまの高次の意識の波長と皆さまの肉体そして肉体に伴う意識の波長をこれから融合させるためにしばらく光を送らせていただきます。

皆さまの頭上に大きな光が輝き、その光が皆さまを包んでいるように想像してください。

では「宇宙生命の光」を呼び込むためのサインを3回行ってください。

高次のエネルギーの光をスーツと自分の体を持ってきて胸の前で両手を開きます。

皆さまの高次の意識と皆さまの肉体に伴う意識の融合を行いましょう。

ではしばらく光を送ります。

(瞑想時間)

皆さんにとって大切な家族や御両親そして友人たちにこの光を繋いできましょう。

では皆さまの御家族を想像されてください。

皆さまのパートナー、皆さまの子供たち、そして御両親、たとえ亡くなっていたとしても、生きていたとしても、この光を送ることができます。

それではまず自分のパートナーの方に光を送ります。

我々も皆さまと共に光を送らせていただきます。

皆さまのパートナーを想像しそこに3回宇宙の生命の光を降ろしてください。

そうすることによって皆さまのパートナーに対してしばらくの間光を送ることができます。

この光はずっと長いこと継続的に送るということはできませんが、しばらくの間皆さまがその意識を保っている間、光を送ることができます。

では皆さまの御家族、お子様方にも光を送ってください。

3回ずつ「宇宙生命の光」を降ろすサインを行ってください。

そしてそれが終わりましたら皆さまの大変な御友人にもお送りください。

今日は2人か3人にされてください。

それが終わりましたら皆さまの御両親へ光を送ってください。

場合によっては皆さまのパートナー様の御両親へも光を送られてください。

あるいは皆さまのご兄弟など皆さまと血筋が繋がっている方にも光を送られてください。

それではしばらく我々も皆さまが光を送られた方々へと「宇宙生命の光」を繋いでいきたいと考えております。

ではしばらく光を送らせていただきます。

## PART6 瞑想ワーク パラレルワールドに光を送る

最後に皆さまのパラレルワールドに光を送ります。

皆さまの魂が作り出した幾つもの意識は、今の皆さまの地球と似たような地球ですが、少しずつ異なる地球にたくさん生まれ育っています。

この「宇宙生命の光」は、皆さまと同じような意識が存在する幾つものパラレルワールドの地球に光を送ることができます。

地球のパラレルワールドとは何かと言いますと、今皆さまが生活している地球というものが有りますが、この地球は地球人の集合意識との関わりの中で、今まで幾つかの地球に別れてきております。

例えば第二次世界大戦がとても大きな規模で行われた地球。

今の皆さまと同じような規模で行われた地球。

あるいは皆さまの地球よりもとても小さい規模で行われた地球などがあります。

また近くで言うならばロシアとウクライナの戦争にしてもそうです。

皆さまと同じ地球の規模で行われた地球もありますし、もっと大きな規模で行われ第三次世界大戦に発展していった地球もあります。

また皆さまの地球よりはとても軽い被害で終わり、もうすでにウクライナとロシアが停戦して仲良くなっている地球もあります。

そしてそのような地球もこの3種類だけでなく更に多くの種類の地球にそのときの状況に応じて分かれています。

地球というのは地球に生きる中心的な種族たちの意志の中で動いており、その意志が少しずつ異なる地球というものが幾つも存在します。

これが地球にとってのパラレルワールドです。

そして皆さまの魂もそれぞれの地球に皆さまと同じように意識を降しています。

例えばウクライナとロシアの戦争が酷くなって、第三次世界大戦が行われている地球に生きているあなたがいるかもしれません。

あるいはロシアとウクライナが停戦し仲良くなつて地球全体が今よりも平和になつている地球に生きているあなたがいるかもしれません。

そのようにこの地球に生きる種族たちの判断と状況によって幾つもの地球が生まれてくるのです。

それらの地球は現在においてはさほど大きな変化は無いかもしれません、ある地球はディセンションに向かって確実に進んでいますしある地球はアセンションに向かって進んでいます。

今は同じような状況に見えるかもしれません、地球それぞれが進んでいる道が異なるのです。

そしてそれぞれの地球の中に皆さまが存在している場合があります。

もちろん皆さまが存在していない場合もありますが、本日参加されている多くの皆さまのパラレルワールドが幾つもの地球の中に存在しています。

また皆さまひとりひとりの判断によつても、地球は幾つかの異なる地球に分かれていきますので、この地球に生きている人の2倍、3倍もの数の地球があると言つても良いでしょう。

しかしながらそのような個人レベルでのパラレルワールドも有りますが、今はこの地球規模でのパラレルワールドの地球に対して、皆さまを通して光を送りたいと思います。

今皆さまが正面を向いて立っていますが、皆さまの右にも左にも同じような皆さまが立っていると考えてください。

今の皆さまよりもとてもにこやかで柔らかいエネルギーを持つている皆さまもいれば、反対に険しい表情をしている皆さまもいます。

皆さまにとって右手の方向には、今よりも良い状態の地球で生きている皆さまがいると想像してください。

例えばウクライナとロシアが停戦しても平和な地球になっている世界に生きているあなたがいます。

そのような世界で生きるあなたはとてもにこやかで楽しそうに生きてています。

あるいは全ての戦争が終結し、地球の人たちが一つに繋がつていこうとしている地

球もあります。

その地球に生きるあなたはもっと希望に満ちあふれています。

そして更に右側にはアセンションをしかけている地球があります。

その世界に居るあなたはとてもうれしそうに喜びと愛に満ちあふれています。

しかしながら皆さまの左手側には、今の皆さまが生きている地球よりももう少し悲惨な状況を迎えている地球があります。

ウクライナとロシアの戦争が大きくなつて第三次世界大戦が起つり、いろんな国に戦争が広がつてゐる地球があるかもしれません。

またその横には戦争が更に激しくなり、たくさんの人たちが殺されている地球があるかもしれません。

ディセンションに向かつてゐる地球に生きている皆さまは、大きな不安と恐怖の中で生きていることでしょう。

これだけ大きな幅で地球がパラレルワールドを持ち、そのパラレルワールドの幾つかの地球に皆さまが存在しているのです。

我々は、これらの地球に対して「宇宙生命の光」を降ろすことが許可されました。

最大限この幅の中であれば、幾つものパラレルワールドの地球に「宇宙生命の光」を送ることができます。

しかし来年、再来年になりますと、これらの地球の波長は完全に離れてしましますので、もう光を送ることができないかもしれません。

今皆さまの地球は、私が数え上げた地球の全てに繋がつています。

今この瞬間で言うと、皆さまの地球は幾つもの地球が同じ時間軸で繋がつてゐるのですが、これから波長が異なつてくるにつれてその時間軸がずれていき、お互いのパラレルワールドが切り離され、少しずつ交流できないようになつていくのです。

そうなる前に「宇宙生命の光」を皆さまの地球全てに送り、少しでもディセンションをする地球がディセンションをしなくてすむように、あるいはディセンションに向かつてゐる地球がアセンションに向かう地球になつていくように光を送りたいのです。つまり右側のアセンションをする地球がもっとも増えて、左側のディセンションをする地球が今よりも少なくなつっていくという状況を我々は願つてゐるのです。

そのために皆さまを通してそれらの地球に光を送りたいと思います。  
これが「宇宙生命の光」を皆さまに降ろした本当の理由です。  
私たちは皆さまの地球だけでなく、皆さまのパラレルワールドの地球も救っていきたいのです。  
ではよろしくお願ひします。

今皆さまの頭上に「宇宙生命の光」が大きく開いています。  
今までとは比べ物にならないぐらいの大きさの光です。  
その光を皆さまは頭上から自分の胸に導いて、そして両手を思いっきり広げてください。  
皆さまが両手を思いっきり広げて、皆さまが存在している全ての地球に「宇宙生命の光」が送られるように想像してください。  
では「宇宙生命の光」を降ろすサインを3回行います。  
大きな光を自分の胸の前に降ろして、両手をゆっくりと全ての地球に光が行き渡るように大きく広げてください。  
そしてしばらくそのままです。  
皆さまの両手を通って光がどんどん広がっていきます。  
アセンションに向かう地球、ディセンションに向かう地球にも光が送られています。  
あと2回このサインを繰り返してください。  
ではしばらく瞑想していきましょう。

(瞑想時間)

皆さま本当に今日はありがとうございます。  
皆さまの肉体に伴う意識、全ての高次の意識のプロトタイプの修復を行うとともに、  
皆さまが存在する全てのパラレルワールドに「宇宙生命の光」を送らせていただき

ました。

そのパラレルワールドに存在する皆さまだけでなく、皆さまを通してそれらの地球に生きる多くの人々に「宇宙生命の光」を送りました。

ひとりでも多くの人々が愛に気付いて自分のプロトタイプの本質を取り戻し、地球の波動を上げることで、ディセンションをする地球をアセンションする地球へと変えていきたいと我々は願っております。

このことはしばらく回数を重ねて行いたいと思いますので、どうか皆さまの力添えをお願いいたします。



# 第23章

## 愛のエレメント

### 地球人のプロトタイプにおける 愛の役割

2024年10月19日チャネリングライブ



第23章 愛のエレメント 地球人のプロトタイプにおける愛の役割

PART1 愛のプロトタイプと憎しみのプロトタイプ……………	377
PART2 愛のプロトタイプは融合意識を生み出す……………	382

## PART1 愛のプロトタイプと憎しみのプロトタイプ

私共愛のエレメントは愛の力によって全ての生命体そして皆さまが住んでいらっしゃる地球のような惑星を生み出しているとお伝えしたことがございます。

それは皆さまにとって最も小さな単位である原子、原子というのは原子核と電子で成り立っていますが、原子核の周りをある一定の引力を持って電子が回っております。

そして原子核と電子が一定の距離を保って存在することによって一つの原子が成立し、またその原子が幾つも引っ張り合って様々な形で融合することによって分子が生まれ、更にその分子が融合しあって、皆さまの体を構成する組織や様々なものを生み出しているのです。

それは本当に小さな単位なのですが、そのお互いに引き合う力、これが愛の力でもあります。

物理的な概念で言うと、そこには何の感情も意思も無く、ただお互いが引き合う力というふうに考えられるかもしれません、我々エレメントからするとどのような力でお互いが引き合っているのか、あるいはお互いが融合しました統合されているのか、ということはとても大切な問題なのです。

皆さまは初めて聞く話かもしれません、物質と物質を引き付けて融合し統合を生み出しているのは愛の力だけではありません。

実は憎しみや怒りも様々なものを引き寄せ融合し統合することがあるのです。

それは愛の力とは全く異なる性格のものを生み出しますが、物事を引き寄せて作り上げているのは愛だけではないのです。

かつて皆さまのプロトタイプのことについてふれたとき、皆さまの宇宙は愛を基本としたプロトタイプを持っているというお話をいたしました。

つまりこれは物事を引き寄せ統合する力が皆さまの宇宙の場合には愛であるということなのです。

そのために皆さまの肉体を作る物質も愛の力によって統合されて肉体を作っています。

皆さまの肉体や意識のプロトタイプは愛によって作り出されていますが、皆さまの宇宙以外の宇宙では怒りや憎しみというものがプロトタイプの基本的なエネルギーとなっている宇宙もあります。

お互いが憎しみ合う力、お互いが怒りや不満を持つ力、実はこれも物事を引き寄せるとても大きな力なのです。

そのような力によって成り立っている種族や惑星あるいは宇宙も存在しています。もちろんそのような宇宙はとても多くの争いを頻繁に繰り返していますので、それほど長い間持続できるわけではありませんが、特定の存在や特定の種族あるいは特定の惑星などがとても強い怒りの力や憎しみの力を持った場合にはその惑星や種族に引き寄せられるようにしてたくさんの惑星や種族たちが融合され、それはそれで大きな力を持つ宇宙となることもあるのです。

しかしながら皆さまの宇宙はそのような感情ではなく愛を元にして作られています。そのため皆さまの宇宙はとても穏やかで安らぎのあるそして素晴らしい調和に満ちあふれた宇宙になっています。

皆さまの地球だけを考えてしまうと様々な争いが有ったり戦いや支配が有ったりしてとても調和に満ちているとは思えないかもしれません、皆さまの視点を皆さまの宇宙の星々、天の川銀河だけでなくアンドロメダ銀河やオリオン星雲などに目を移すと、そこにはとても大きな調和が有ります。

もちろん一つ一つの星には争いが有り、様々な支配などの問題も有りますが、それらも含めて大きな調和の世界というものがあるのです。

また皆さまの地球は、そのようなことを学ぶための場所ですので、愛だけでなく怒りや憎しみ、差別など様々なエネルギーと様々な感情が満ちあふれています。

しかしながら皆さまの宇宙の中でも高次元の場所、皆さまの天の川銀河で言いますと7次元、8次元あるいは、皆さまの宇宙の更に高い次元にいきますと、そこはとても大きな愛によって満たされています。

皆さまの高次元の世界は学ぶということを終わり、愛の完成に向けて動いているの

です。

そのことを考えるならば、皆さまの宇宙はとても大きな愛に満ちあふれた宇宙であるということが言えます。

皆さまが住んでいる地球の物理次元は、高次元の存在に育つ前の種族たちや高次元の存在でありながら、様々な問題を体験し成長することを望む種族たちが学びを行う場所となっていますので、そこは全てが愛であるというわけにはいきません。

愛を学ぶためには愛を失った状況を体験する必要があります。

また地球のような物理世界で様々な次元の方に会い、そして様々な考え方を学ぶということも皆さまが成長するために必要になってくるのです。

ただ皆さまの宇宙に降ろされたプロトタイプは愛が基本となっております。

肉体において愛がどのような働きをしているのか、物理世界の様々な物質を作る基盤として愛が融合の力を持っているという話を皆さまにいたしましたが、皆さまのスピリット体あるいは意識体においても同じことが言えるのです。

皆さまの意識がどのように構成されているのか、今はまだ物理的な脳の働きとしてしか皆さまは捉えることができません。

今の地球の科学では脳の様々な働きを研究し、ここが記憶に関係する脳、ここが自律神経を整える脳、ここが芸術性を保っている脳というように脳を幾つもの分野に分けて判断しています。

もちろんそれは決して間違っているわけではありません。

皆さまの大脳の解剖学的な見地から見れば非常に正しいことだと思います。

しかしながら意識というのは、脳の働きだけで起こっているわけではありません。

物質世界においては、脳の働き、脳の判断や記憶、あるいは感受性そのようなものが皆さまの意識に対してとても大きな影響を持ちますが、意識はそれだけで構成されるのではありません。

皆さまに以前意識のエレメントという存在が意識のあり方についてお話をしたことがあります。

主に意識の進化とそのプログラムについてです。

愛がプロトタイプの基本となっている場合には、意識のエレメントによって生み出さ

れた様々な意識の働き、これは意識のパート(部品)といつても良いかもしれません  
が、それらが愛の力によって融合されていくのです。

意識というのはそれだけが単独で存在しているのではなく、様々な要素が皆さまの  
意識の中に加わっています。

例えはより豊かな感受性であったり、あるいは正義感であったり、人を思いやる心  
であったりするのですが、実は憎しみや怒りもその大きなパートの一部です。

そのようなものが人間の大脳の働きの上にかぶさるようにして重なって人間の意  
識というものを作っているのです。

そして皆さまの宇宙の場合には、その意識を繋ぎとめるもの、意識を活性化させる  
ものが愛の力なのです。

皆さまの高次世界に当たる6次元、7次元の世界のように、既に肉体を持たない意  
識体だけの世界では、皆さまの大脳のような働きはありません。

意識のエレメントによって生み出された意識のパートというものが愛のエレメント  
によって融合されてそして一つの意識体、一つの意思として存在しているのです。

## PART2 愛のプロトタイプは融合意識を生み出す

愛のエレメントというのはとても大きな融合力や統合力を持っていて、更に高次の存在となった意識体は、多くの他の意識体と一つになって集合意識あるいは融合意識というものを生み出していく。

この集合意識、融合意識というものが皆さまの宇宙のとても大きな特徴なのです。皆さまは最初「個」として存在しています。

肉体を持つ、持たないに関わらず皆さまの意識は一つの「個」として存在しているのです。

そして「個」の意識がたくさんの経験を得て、十分な学びを行うことで進化して、本当に純粋な愛の意識を持つようになるとその愛の意識がお互いを融合し始めます。そして一つの種族や一つの星の中で生きている「個」の意識が一つにまとまって集合意識というものを作り上げるのです。

5次元、6次元ではまだ自分の「個」の意識も集合意識と同時に存在しておりますが9次元、10次元、11次元になりますと「個」の意識というものは消え去って融合意識、統合意識の中に一つとなって存在します。

その存在は愛そのものとなり、皆さまの宇宙を更に高次の愛に向けて進化させていきます。

これが愛を基礎とした宇宙の特徴なのです。

皆さまの肉体のプロトタイプにも、意識のプロトタイプにも愛のエレメントという働きが組み込まれていますので、皆さまは愛によって意識が形作られ、そしてその愛が成長していくとお互いの意識が融合し統合されていくという意識進化のプロセスを持っているのです。

しかしながら皆さまの地球では、皆さまの宇宙以外の種族のものたちが皆さまと関わってきたために「個」の意識を融合させるための愛のエネルギーが怒りや憎しみのエネルギーに変容されているのです。

皆さまの宇宙内の種族であれば基本的に愛というエレメントによってそのプロトタイプが作られていますのでそういったことはできません。

皆さまの宇宙以外の宇宙には怒りや憎しみ、好奇心などを基本的なテーマとする宇宙が有りますので、そのような宇宙には、それらのエネルギーをプロトタイプの基本として持っている宇宙種族が存在します。

彼らが皆さまの宇宙に入り地球に来ることで、地球に生きている人たちのプロトタイプの愛を自分たちのプロトタイプの怒りや憎しみのエネルギーに同調させて変容させてしまうと、地球で生きている人たちの意識や肉体のプロトタイプが愛ではなく怒りや憎しみに変わってしまうのです。

愛のプロトタイプの種族はお互いが進化しアセンションをするとお互いが融合し合うようになります。

肉体を持って物理世界に生きているときも愛のプロトタイプを持っている人々はお互いが仲良くなり手を繋ぎ合って調和に満ちた生活をするのです。

しかしながらそのプロトタイプの基本が怒りや憎しみあるいは支配というエネルギーに変わってしまうとお互いが争って領地を奪いあったり、お互いが作っている文明を攻撃したりというような戦争や競争、支配、差別に満ちた世界を作っていくのです。

皆さまの宇宙の中でも物理世界を持つ星の多くは、まだ完全な愛の状態になつていませんので、地球のような星もたくさんありますが、この地球は天の川銀河の中でも非常に特殊な星なのです。

地球のように皆さまの宇宙の外から来た種族たちによって支配された星は、その星に住む種族もお互いが愛によって融合されるのではなく、怒りや憎しみによって争うような星になっているのです。

もちろん天の川銀河の中にもそれらの種族が関わっていない星々がたくさんあります。

そのような星々では非常に早い時代から種族が成長し素晴らしい文明を作ったあとにアセンションしていっています。

現在物理世界に残っている多くの星々では、その星に住む種族の意識が変容され

てお互いが争い支配を繰り返していますので、皆さまの宇宙の集合意識はそのような星々を愛の星に変えてアセンションをさせたいと願っているのです。

この天の川銀河だけでなく皆さまの宇宙にはそのような星々が幾つも集まっている場所が有ります。

この太陽系もそうなのですが、そこは皆さまの宇宙以外の星の種族たちが関わっていた場所なのです。

そのような場所に存在する星々に皆さまの宇宙の優秀な種族たちが関わって、その星のエネルギーを調整したり、その星に生きている種族たちを指導してアセンションに向かわせようとしてサポートをしています。

そのサポートは本当に様々な次元で行われていますが、肉体を持っている人たちには肉体を持った人たちに対するサポートがありますし半物質体になっている人たちにはその半物質体に合わせたサポートが有ります。

もちろん肉体を失った人たちの多くが愛の意識に戻っていきますが、中には肉体を失っても怒りや憎しみによって愛の意識に戻れない人たちもたくさんいます。

そのような人々は、肉体を失った状態でも自己中心的な欲望を持ち、同じ種族の中でも肉体を持って生きている人や他の星の種族の人たちを支配するためにコントロールしようとしています。

そういう存在たちに対して宇宙連合の皆さまが様々な対応をしていますが、皆さまの物理的な宇宙というのはまだそのような争いや問題が残っている宇宙なので、未熟な宇宙といつても良いかもしれません。

そのような様々な争いや摩擦が完全に無くなつて全ての種族たちがアセンションをしていくことができれば、肉体を持って存在したとしても肉体を失つて意識体になつたとしても、その存在の意識の基本が愛となることによって皆さまの宇宙は成熟した宇宙に変わっていくのです。

また皆さまのように種族として成長の途中にある人たちに対して宇宙種族が関わっていますが、今回私たちエレメントたちも関わってきております。

それは何度もお話ししましたが皆さまの意識のプロトタイプを怒りや憎しみのエネルギーからもう一度愛のエネルギーに変えるために私たちは関わっているのです。

そしてこれは将来のことになるかもしれません、怒りや憎しみのプロトタイプを大切にする人たちと愛の意識のプロトタイプに戻っていこうとする人たちに地球種族は分かれるかもしれません、その時皆さまはどちらに行くのかという選択をする必要が起こるかもしれません。

もちろん皆さまがこのような場所にいて「宇宙生命の光」を受け取っているということ自体が、皆さまが愛のプロトタイプに戻っていこう、という選択の表れです。

そしてそのような人たちが一つにまとまって素晴らしい愛の地球というものを作つていかれるのではないかと考えております。

私たち愛のエレメントは皆さまのことをとても大切にしています。

そして皆さまの意識だけでなく、皆さまの肉体も愛の原則で動くように愛のエネルギーを皆さまに送り続けているのです。

この「宇宙生命の光」は生命のエレメントと私たち愛のエレメントが一つになって作り上げているエネルギーなのです。

「宇宙生命の光」は皆さまのプロトタイプを再び愛に戻すために作り上げられました。そのため私たちは愛のエレメントがこの「生命宇宙の光」の中心的なエネルギーとして存在しているのです。

今日は皆さまのプロトタイプのことについて少しお話をさせていただきました。

このことを理解された上で「宇宙生命の光」を受けてくださることを心からお願い申し上げます



## 第24章

生命のエレメント

「光の宇宙」と繋がる

2024年10月26日コズミックワーク



第24章 生命のエレメント 「光の宇宙」と繋がる

PART1 皆さまの宇宙以外の宇宙について	386
PART2 瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる	392
PART3 統合の種族を生み出す地球	395

## PART1 皆さまの宇宙以外の宇宙について

私は生命のエレメントの中でも、皆さまのような種族たちのプロトタイプを作ることを行っています。

我々「光の宇宙」ではたくさんの生命のプロトタイプが生み出されます。

皆さまのような人型の種族だけではなく、様々な動物や植物あるいは形を持たない生命体など多種多様な生命体の形を生み出し、その生命体がどの宇宙に適しているのか、あるいはどのような環境の星に適しているのか、調べながらその生命体を適した星に降ろしていきます。

そしてその生命体がどのように繁殖していくのか、どのように進化あるいは分化してたくさんの種に分かれていくのか、ということを長い期間にわたって調べております。

時には様々な宇宙から自分たちの宇宙に適した生命体や自分たちの銀河や星団に適した生命体を生み出して欲しいという依頼も受けながら様々な生命の形を我々は生み出してきました。

このプロトタイプを作るという作業は大変難しいものです。

今まで数多くのプロトタイプを私たちは生み出しましたが、今までのプロトタイプと全く異なるプロトタイプを作るということは大変な思考力と技術が必要とされます。しかしながら私たちは新しいプロトタイプを幾つも生み出し、それらのプロトタイプがたくさんの種に分化することによって、今までにないエネルギーを生み出しその種が存在している宇宙をとても豊かで多様性のある宇宙へと変えていくことができました。

我々の仕事はそれぞれの宇宙が多種多様なエネルギーを受け取って素晴らしい進化を遂げるために多彩な生命を生み出すことです。

その生命たちが生み出したエネルギーが皆さまの星だけではなく皆さまの宇宙を豊かに成長させていくのです。

そしてその宇宙が豊かで多様性の有る宇宙に変わるとそこに存在する生命体もさらに多種多様な生命体が生み出されてくる可能性が有ります。

我々の宇宙もそうですが、皆さまの宇宙も常に拡大し成長し続けています。

我々「光の宇宙」は我々の中に属するたくさんの宇宙が独自の方向性を持って成長し発展することを望んでいるのです。

そしてまたそれらの宇宙の中から私たちと同じように小さな宇宙をたくさん生み出す宇宙も出てくることでしょう。

その宇宙はやがて大きなお母さん宇宙になって自分の宇宙の中に存在するたくさんの宇宙を育てることがあります。

そうなりましたらその宇宙は「光の宇宙」という枠を超えて、自分たち自身のとても大きな宇宙を作っていくのです。

皆さまには皆さまの宇宙以外の宇宙がたくさんあるということをお伝えしましたが、その中には創造性に満ちあふれて常に新たな発展を望み、様々なエネルギー・パワーをあらゆる形で生み出して活用している宇宙も有ります。

それらの宇宙はとても大きな創造性を持った宇宙を創り出すことになります。

一つ一つの銀河や星団だけでなく一つ一つの星や惑星がとても個性にあふれて独自の成長をしている宇宙も有ります。

そのような宇宙はとても大きな宇宙に拡大し、他の宇宙に対しても創造性にあふれたアイデアや技術、エネルギーを提供することになります。

また逆に争いや怒り、憎しみが中心となっている宇宙も有ります。

その宇宙に生きる多くの生命たちのプロトタイプが怒りや憎しみによって融合されています。

そのような宇宙では物理世界であっても、物理世界でなくとも様々なエネルギーの衝突が常に起こっています。

物理世界を持つ星であるならば、皆さまの地球と同じようにその星を統治する者たちが幾つかのグループに分かれてお互いがお互いを侵略しあい、奪い合いをする

ために絶えることなく争いが起こっています。

そのような宇宙では一つの星だけでなく、その星が属する銀河や星団そのようなところにまで争いが及び、幾つものグループに分かれてお互いを攻撃しあっているために、お互いが協調してその宇宙を豊かにするということは起こりません。

いつもお互いが戦って多くの犠牲者が生まれているのですが、そのような多くの犠牲者にも関わらずたくさんの生命体たちが生み出され、繰り返し大きな殺戮が行われているのです。

そのような宇宙は時としてとても大きな力を持つ種族がその銀河や星団を支配することがあります。

そのような場合にはその銀河や星団がその支配を行った種族たちによって統治されて多くの種族たちが一つの種族のもとに融合されていきます。

それはとても力強いパワーを生み出します。

自分に敵対する者たちを破壊して飲み込んでしまうような力強いパワーですが、その宇宙は決して衰えることなく常に争いを起こしながら自分たちの宇宙を拡大しようとします。

力の均衡あるいはお互いの支配力のバランスとでも言いましょうか、お互いがお互いのバランスを取りながら争いあっている宇宙もありますが、そのようなバランスや均衡が崩れている宇宙はやがて破滅へと向かっていきます。

しかしながらこのような争いを好む宇宙は時として大きな力を持って自分たちの宇宙だけでなく他の宇宙へと関わっていきます。

今回我々が問題にしている皆さまのプロトタイプを書き換えた種族の多くがこのような宇宙から来ています。

彼らは他の宇宙を統治すること、支配することを心の奥深いところから望んでおり、その実現のためには苦労をいとわない種族たちが存在している宇宙です。

我々「光の宇宙」の中でもとてもパワフルでとても力強く、また大きな影響力を持っている宇宙です。

また非常に好奇心が旺盛な宇宙というものも有ります。

この宇宙に存在する種族のプロトタイプの結合力は全てのことを知りたい、全てのことを体験したい、という好奇心です。

彼らは決して争うことをいたしません。

反対に彼らは相手のことを非常に尊重し大切にします。

それは彼らが他の人たちから新しい体験を得たい、あるいは自分の知らないことを教えてもらいたい、という気持ちが強く有るからです。

彼らは目新しいことに対してとても旺盛な好奇心を持っています。

自分の知らないことがあるということが許せない性格ですので、自分の宇宙を隅々まで彼らは探検し尽くしました。

彼らの宇宙にはたくさんの異なる種族が存在していますので、一つ一つの種族を彼らは大切にし、その種族から様々な知識や体験を得ようとしているのです。

この宇宙の多くの種族がそのような気持ちを持っていますので、お互いがとても深く関わり合い、そして広く交流し自分たちの経験や知識を分かち合っているのです。このような宇宙はとても多彩で我々の常識では考えられないような発展をします。

様々な生き方や多彩な体験そして幅広い知識、この宇宙の種族はそのようなものが大好きなのです。

そして彼らの宇宙からはたくさんの宇宙種族が生まれました。

それはこの星の種族と自分たちの星の種族を融合させるとどうなるのだろう、この星の遺伝子とあの星の遺伝子を組み合わせるとどういう存在が生まれるのだろう、と言うように自分たちの種族に対しても様々なチャレンジを行っているのです。

我々「光の宇宙」がたくさんのプロトタイプを生み出すために、この宇宙の種族たちはとても大切なサポートをしてくれました。

この宇宙が持っている好奇心や探求心は我々の宇宙を更に豊かにする可能性を秘めているからです。

またこの宇宙は様々な宇宙へと自分たちの意識体を派遣しています。

皆さまの宇宙にも彼らはたくさんやってきて、皆さまの宇宙がどのような宇宙であるのか、あるいは皆さまの地球がどのような星であるのか、ということを綿密に調べているのです。

彼ら自身が人目につくような行動を行うわけではなく常に傍観者としてあるいは時代の体験者として存在しているのです。

彼らは私たちの宇宙の中でも非常に物知りで様々な情報を得ていますし、皆さまの宇宙にも関わってきておりますので、皆さまの宇宙の情報を自分たちの宇宙へと持ち帰っています。

また他にも様々な宇宙があります。

その宇宙が自分たちの独自の方法で自分たちの宇宙を広げているのです。

## PART2 瞑想ワーク 「光の宇宙」と繋がる

今日は皆さんと一緒に使うべき瞑想ワークがございます。

それは皆さん方が自分の宇宙をしっかりとニュートラルな状態で見ていく、感じていく、ということです。

皆さん方は地球という星に自分の肉体を持って生きていますので肉体を持ったまま地球から出ることは不可能ですが、皆さんの肉体の意識でなく、皆さんの高次の意識はとても自由で大きな広がりを持っていますので、皆さんの高次の意識を我々の「光の宇宙」へと御案内し、そのエネルギーを体験していただくことは可能であるかと思います。

皆さん方が「宇宙生命の光」を何度も何度も受けられて、自分の体や肉体の意識、更には高次の意識にも光を満たすことによって、皆さんの意識はとても素晴らしいエネルギーを身に付けることになりました。

特に皆さん方の高次の意識は大いなる進化、そしてアセンションに向けて重要な一步を踏み出したと言えるかと思います。

今日は私たちの意識と皆さん方の意識を一つに融合させることによって、皆さんにとって見る必要がある世界を見ていただきます。

そして我々の「光の宇宙」を体感し、今までよりも更に強く「光の宇宙」のエレメントたちと繋がって頂ければ良いのではないかと考えております。

では始めましょう。

ゆっくりと皆さん方の体をくつろがせた状態にしてください。

椅子に深く腰掛け、椅子に体を預けるようにして自分の体をリラックスさせます。

そして自分の意識が我々宇宙の光のエレメントたちの意識と同調していく様子を感じてください。

皆さん方の意識が今まで以上に広がっていきます。

その広がりはこの地球を越えて更に大きな宇宙へと繋がっていきます。

その様子を感じてください。

そうすることによって皆さまの宇宙のエネルギー、皆さまの宇宙の意識と深く繋がっていくのです。

今皆さまの意識が地球からゆっくりと広がっていく様子を想像しましょう。

地球の各地が見えてきます。

アメリカ大陸やオーストラリア大陸、ヨーロッパ大陸、アフリカ大陸そしてその大陸の映像も小さくなり、地球そのものが見えてきます。

自分のイメージの中で地球と皆さまが一つに繋がっていく様子を想像しましょう。

そしてその意識は更に広がって「光の宇宙」のエレメントと一つに繋がっていきます。

とても柔らかく美しい愛に満ちたエネルギーと繋がっていきます。

皆さまの宇宙を越えて多くの宇宙や銀河、星団が皆さまの目の前に広がっている様子を想像しましょう。

皆さまの宇宙は皆さまの意識と一つに繋がっています。

皆さまの意識がとても大きく拡大して宇宙と一つに繋がっている様子を想像します。

そしてやがて皆さまの意識は皆さまの宇宙を越えて更に幾つもの宇宙を見ながら「光の宇宙」の意識と一つになっていきます。

それではこれから「光の宇宙」のエネルギーと皆さまのハートを直接つないでいきたいと思います。

全ての皆さまが成功するわけではありませんが、そうすることによって常に「光の宇宙」のエネルギーが皆さまの体の中へと繋がっていくようになります。

ではゆっくり深呼吸して皆さまの頭上に大きな宇宙が広がっていきます。

皆さまはエレメントたちと意識を一つにして「光の宇宙」の中へと入ってきました。

そして自分の意識を「光の宇宙」の意識の輝きの中に預けてみてください。

今はまだ皆さまのエネルギーはそれほど大きくありませんが「光の宇宙」の意識と繋がっていくことでとてもパワフルでスピリチュアルな意識体へと変わっていくこ

とになります。

ではしばらく行ていきましょう。

皆さまの上方に輝く太陽の光が、皆さまのサードアイからしっかりと入り、皆さまのハートチャクラへと繋がります。

それと同時に皆さまの高次の意識がそのエネルギーを遡り、光の意識へと繋がっていきます。

光の意識のエネルギーが皆さまの体を満たしていきます。

今「光の宇宙」のエネルギーが皆さまの高次の意識を通して皆さまの体へと流れ込んでいます。

もうしばらくこの時間を楽しんでみてください。

ゆっくりとした時間が皆さまと私たちの間に流れていきます。

ゆっくりと目を閉じて、我々「光の宇宙」のエッセンスを受け取ってください。

「光の宇宙」との繋がりによって皆さまはとても素晴らしいエネルギーを身に付けるようになりました。

(瞑想時間)

ではこのワークを終えていきたいと思います。

皆さまの意識体、あるいは肉体が宇宙の光の素晴らしいエネルギーを身にまとめて輝いている様子を想像しましょう。

## PART3 統合の種族を生み出す地球

皆さまの地球が皆さまの宇宙の中で統合の種族を生み出すための新たな実験の場として定められましたので、今まで皆さまの宇宙の中で育ってきたたくさんの宇宙存在の進化や成長をもとに、地球人が統合の種族となるために様々なプログラムが実行されてきました。

皆さまの宇宙の中には幾つもの種族たちの統合の種族を生み出した星もありますが、今の皆さまのようにアセンションを目の前にして、少しばかり足踏みをしている種族たちもいます。

我々にとって統合の種族を生み出すことは、とても大きなチャレンジです。

皆さまの宇宙の中すでに統合の種族として活躍している者たちが、皆さまの種族に関わり、皆さまを新たな統合の種族として育てようとしています。

皆さまがこれから統合の種族として成長していくときに、皆さまがどのような力を持ち、どのようなことを行ない、そしてまたどのように進化していくのか、ということは、私たちにとっても興味深いことです。

今日はそのような統合の種族を生み出すというとても興味深い実験について少しお話をしたいと思います。

統合の種族を生み出すということは、皆さま地球人が創造された重要な目的の一つです。

皆さまの天の川銀河で地球人の統合をサポートする種族は皆さまの宇宙に降ろされた叡智ある存在のプロトタイプを共通項として利用しております。

そのプロトタイプは皆さまのように2本足で行動し、残りの2本の手を様々な作業をするために発展させてきました。

この宇宙には皆さまのように2本足で歩き、そして2本の手を使って作業をする宇宙種族は決して多いわけではありません。

例えば皆さまの世界でいう馬や牛、そのような動物から成長していった種族もあり

ますし、また皆さまの宇宙で言うイルカやクジラのように水のある場所で存在しながら、叡智ある存在として進化した者たちもいます。

そのような中で、皆さまと共通のプロトタイプを持つ種族たちの遺伝子を一つに融合して新しい種族を作ることは天の川銀河にとっても皆さまの宇宙にとってもとても有益なものになるのではないかと考えているのです。

統合の種族を生み出すということは、我々が最初に作ったひとつ生命のプロトタイプが様々な形に進化し、そして分化を行った後に、もう一度そのようなプロトタイプの進化や分化を一つに融合していくために行われているのです。

これはある意味壮大な実験と呼ばれても良いかもしれません。

しかしながらそれは実験という枠を超えて皆さまの宇宙をどのように成長させ発展させていくのかということについてとても重要なテーマを生み出すことになるのです。

皆さまの宇宙の物理世界はまだまだ多くの戦いや支配、略奪などに満ちあふれています。

これは元をただせば、皆さまのように愛を持った宇宙種族とそのような争いや支配、差別を持った宇宙種族を一つに融合して、争いや差別に負けない種族たちを作るための重要なテーマとなる実験でした。

今の皆さまはそれらの要素が完全に融合されていったわけではありません。

本来は皆さまの愛の力によって、争いや支配、差別を好んでいる者たちを融合し、そのようなエネルギーを愛によって昇華した宇宙種族というものが生まれてくることを望んでいるのです。

この実験は終わったわけではありません。

まだまだ途中です。

今は皆さまの宇宙は、争いを好む種族、支配や差別を好む種族たちのエネルギーがとても強い状態になっています。

確かに皆さまのプロトタイプエネルギーの中でも、この争いや差別、支配というエネルギーはとても力強いものです。

皆さまが本来持っていた愛の力よりも、更に大きな憎しみや怒り、あるいは支配の

エネルギーが地球人を動かしているからです。

しかしながらもそのようなことを解決していくことも、皆さまの統合の種族を作るためには重要なプロセスの一つです。

我々はそのような争いや憎しみ、支配などを乗り越えていくための力を皆さまにあらかじめ授けています。

皆さまの中で支配や差別の力が強ければ強いほど、それが愛の力によって融合されたときにとても素晴らしい創造力を生み出すことになります。

その創造性は今まで皆さまが体験したこともないようなとても大きな宇宙の広がりを作ることでしょう。

今皆さまの地球で行われている争いや差別、支配、これも皆さまが統合の種族となっていくための重要な一つの側面であるというふうに思われてください。

そしてその側面を我々エレメントや皆さまの宇宙の種族たちのサポートによって皆さまは乗り越えようとしているのです。

全ての人たちがこのことを乗り越えられるというわけではありませんが、この地球が統合の種族を生み出すにふさわしい方たちがこれからアセンションという方法を使って、その争いや憎しみの力を乗り越えていくのです。

アセンションをするということは、皆さまの種族にとって、自分たちの考え方次第でいくつもの種族に分かれていくことになるかもしれません、それはそれで必要なことなのです。

これから皆さまの地球、特にアセンションをした地球では、今まで皆さまが体験してきた争いや怒り、憎しみ、支配、略奪そのようなものの在り方がどんどん変わっていきます。

人の心の中から怒りや憎しみのエネルギーが消えていくからです。

皆さまが存在している地球はこれからとても大きなアセンションをする力を得て、新しい宇宙の中で新しい地球を生み出し、そして新しい時代を皆さまの中に築いていくことでしょう。

これは今まで皆さまがまとめていた怒りや憎しみなどのエネルギーを統合していくために、地球や皆さまの宇宙が新たな世界を生み出したといっても良いかもしれません

せん。

新しく生み出された世界は、今までのよう怒りや憎しみに支配された世界ではありません。

そのようなものが愛のエネルギーと融合され、そしてとても大きなパワーや行動力そして深い叡智や相手を思いやる心に変わっていくのです。

そうなることで皆さま地球種族は今までなかつた体験を得るようになります。

その体験とはお互いがお互いのために生きるということです。

この宇宙は皆さまひとりひとりの生命力や進化をするときのパワー、あるいは皆さまが活発に活動している時のエネルギーによって支えられているという話を以前いたしました。

また先ほどエレメントのマスターから幾つかの宇宙の話もさせていただきました。

そのことによって地球人だけでなく、多くの星の種族たちが統合されていくことによって、どういう宇宙が生み出されていくのかということも見当がついてきたのではないかと思います。

愛によって幾つもの宇宙種族が融合され、そして怒りや憎しみさえも愛の力によって、創造力やパワーを生み出していくための原動力にしていくのです。

宇宙はかけがえのない美しさに満ちあふれています。

今まで皆さまがネガティブと感じていた怒りや憎しみさえも、全てのものを輝かせていくエネルギーに変わっていくのです。

皆さまはこれから自分たちの統合種族を生み出していきます。

確かに今の皆さまの中にはもう年老いて新しい子供を生むことができない人もいるかもしれません。

しかしながら皆さまの意識は何度も何度もこの地球に降りてきたのです。

今回初めてこの地球に降りてきたのではなく、過去に何回も降りて地球が統合の種族を生み出すことをサポートしてきたのです。

時にはエジプトやマヤ時代、時には18世紀から19世紀の時代に生まれて、新しい地球が生まれ育つために、皆さまの意識は幾つものサポートを行ってきたのです。

そして現在も地球がアセンションを迎える時代に皆さまは生まれ、統合の種族を生み出す準備に入ろうとしています。

皆さまがこの人生をしっかりと生きてくださることによって、そのような統合を目指すエネルギーというものがこの宇宙の中に反映されていくのです。

皆さまひとりひとりが持つ素晴らしい愛の力が、地球人が統合の種族を生み出す原動力となっているのです。

そしてまた皆さまが多くの高次元存在と関わり、高次元存在のエネルギーやメッセージを地球の人々に伝えることによって、統合の種族を生み出すための力が地球上にもたらされていくのです。

皆さまはもう何も恐れることなく、自分がこの時期に行ってきたことをしっかりと信頼してこれからも歩まれてください。

皆さまに残された時間を自分が地球で生きている目的のために使われてください。また自分の目的をしっかりと理解されていない方々にとっても、今のこの地球の在り方はとても素晴らしい進化への道をそのような人たちの前にも開いていくことになります。

皆さま一人一人がこの宇宙の目的に沿って生きているのです。

そのことを理解してください。

自分自身が望んだ生き方、自分自身が理想とする生き方が今はまだできていないかもしれません、それでも皆さまはしっかりと必要な生き方をしているとこの宇宙は判断しているのです。

何も理想的な人生を送ることだけが素晴らしいことではありません。

皆さまが「理想的な人生を送っていない」と考えられていたとしても、皆さまの高次の意識、魂の意識は十分に素晴らしい働きをしていると考えられています。

皆さま自身が納得いかないような人生であったとしても、決して自分自身を卑下したり、悪く思ったりする必要はありません。

皆さまがどのような人生を送ろうとも、その人生は皆さまの魂や高次の意識によって生み出され、そして作り上げられたものだからです。

皆さまは今の皆さまで十分にこの地球が統合の種族を生み出すために立派な働き

をなさっています。

そのことをしっかりと理解され、御自分が行っている仕事や生き方に対して自信を持たれてください。

今皆さまがこのような場所に集っていらっしゃること自体がとても重要なことなのです。

それだけでも皆さまがこの宇宙に生きて、存在している価値は十分にございます。

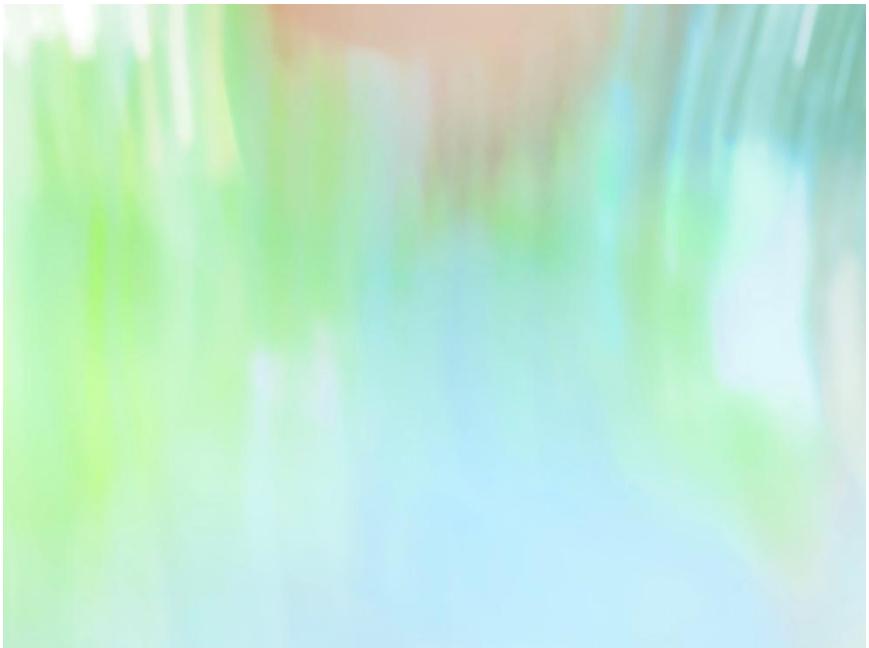
皆さまのような存在がいなければ、統合種族を生み出すという地球の目的も決して達成されることがないからです。

皆さまは自分自身をしっかりと信頼してこれからも生きていってください。

我々は皆さまに感謝の気持ちを持っておりますので「光の宇宙」と皆さまの間にとても深い繋がりを作らせていただきました。

そしてそのエネルギーを常に活性化し、皆さまをサポートすることになるでしょう。

## 大地の精霊の癒しカード



不思議なエネルギーを持つ「大地の癒しカード」には、大地の精霊や風の精霊、光の精霊、植物たちの精霊たちの愛と癒しのエネルギーが込められています。

この絵を、ただ眺めているだけで、私たちの心は落ち着き、体も癒されてきます。  
「大地の精霊の癒しカード」の働きについて。

- 心を冷静に保ち自分の判断力を高める
- 自分の家やお部屋を精霊たちの力で波長を高める
- 自然界の癒しの力で心と体を癒す。



精霊カードはエンライトメント・クリスタル店で販売しています  
はがきサイズ(5枚 1,000 円)

ご自分の守護用として持ち歩いたり、身近な場所に置いてください。  
A4 サイズ(5枚 2,000 円)

寝室や子供部屋等のお部屋や家の 4 隅にお貼りください。

# 自然界の精霊&エレメント

## 地球に生きる一つの命

### 自然界の精霊 瞑想ワーク集

### エレメントが語る宇宙の成り立ち

---

2024年11月20日 初版発行

著者 TAKESHI 濑戸 武志（せと たけし）

表紙デザイン 濑戸 武志

発行人 濑戸 武志

発行 宇宙の光出版局

〒890-007

鹿児島県鹿児島市伊敷台4丁目34-40

メール joy@k-suai.com

HP 宇宙の光 <https://hikari-2021.com/>

---

○本書は著作権法上の保護を受けています。本書の一部あるいは全部について著者の承諾を得ずに、いかなる方法においても無断で複写、複製、転用、利用、公開することは禁じられています。

著者や「宇宙の光」に関するご連絡はこちらのメールにお願いします。

joy@k-suai.com

ISBN 978-4-910470-11-5

# 宇宙の光 2021」 HPのご案内

	<p>○「アセンション 光の世界へ」アーメバー・ブログ 「宇宙の光」の活動を紹介するブログです。 スターピープルからのメッセージ、アセンションの状況、意識進化のための Zoom ワークなどもご案内しています。 宇宙の光の活動はこちらをご覧ください。</p>
<p>○「宇宙の光 2021」公式 HP 2021年から「宇宙の光」は、Zoom を使用して高次元存在のチャネリングライブ、グループセッションなど、地球人のアセンションに向けてスターピープルと共に多彩な活動を行っています。</p>	
	<p>○「宇宙の光 2021」Vimeo チャンネル スターピープルからのメッセージやアセンションに向けての瞑想ワーク、高次元存在のチャネリングライブ、ファーストコンタクトなどに関する動画を御紹介しています。 <a href="https://vimeo.com/hikarilove">https://vimeo.com/hikarilove</a></p>
<p>○宇宙の光 予約サイト 宇宙の光が開催しているチャネリングライブやコズミックワークはこちらからご予約できます。 Zoom をお持ちの方はご自宅から参加できます。</p>	
	<p>○他の本のダウンロード版はこちらからお求めください。 著者や「宇宙の光」に関するご連絡はこちらのメールにお願いします。 <a href="mailto:joy@k-suai.com">joy@k-suai.com</a></p>

## アセンションの真実

宇宙からの贈り物 PART2

瀬戸 武志 著

アセンションとは何か、アセンションをするために私たちは何をしたらよいか、そしてスターピープルやダーク・ピープルは地球で何をしてきたのか、地球人は今、アセンションを前にどのような状況を迎えているのか、アセンションを成し遂げるためにスターピープルたちとともに働いてきた著者ならではの情報が満載。これから起こるスターピープルとのファーストコンタクトの詳細や地球人がアセンションするためにスターピープルや大天使からのサポートメッセージも掲載。

---

宇宙の光 出版のご案内 2021年4月出版

---

## スターピープルからの アセンション・メッセージ

宇宙からの贈り物 PART1

瀬戸 武志 著

この本は、地球人が目覚めてアセンションを行うために、スターピープルたちが私たちに与えてくれたメッセージとスターピープルがアセンションのために行ってきた活動をご紹介しています。

これからアセンションをする地球を歩んでいく人にとって大切なガイドとなる本です。

# はくちょうの六芒星物語

## 天の川銀河の物語1

瀬戸 武志 著

天の川銀河を舞台に地球人の未来をかけて繰り広げられる物語。

こと座のベガ星のマスターの訪問をきっかけに、宇宙に旅立つことになった地球人の活躍を描くファンタジー。

宇宙の光の TAKESHI が描くアセンション・ストーリー。

私たちが、宇宙を旅するきっかけを作ってくれた織姫星(こと座のベガ星)からいらした方は、私には、まるで日本の神様のような姿に見えました。

私たちは、宇宙の星々を巡るための準備を行い、こと座のベガ星を訪れることができました。

私たちは更に幾つもの星々を巡る旅をしました。

それは、私たちにとても重要なミッションが与えられたからなのです。

そのミッションを果たすために、私たちは自由に星々を巡り、星々に住む様々な種族たちを仲間にしていくました。

そして、闇に閉ざされた 一つの星を助けるために、多くの者たちがともに働くことになったのです。

「はくちょうの6芒星」という物語は、これから私たちが、天の川銀河全域にかけて繰り広げる壮大な物語の第 1 歩にしかすぎません。

これは、私たちの実体験を基にしたファンタジー小説です。

皆さまの常識をはるかに超えた内容も出てくるかもしれません、どうか、楽しんでお読みになってください。

# 5次元意識への目覚め 高次元存在ラナさんのメッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI&Ellie 著

高次元存在が語るアセンションについての大切な情報が満載。

3次元意識から5次元意識となりアセンションをして行くための道筋を詳しく解説。  
宇宙の光が開催した高次元存在ラナさんによるチャネリングライブ全回収録、40  
OPにわたる叡智の結晶

2021年の春からアセンションの動きが強くなり、地球にも高次元のエネルギーが  
降り注いできましたので、アセンションを望む地球人にも様々な変化が起きてきました。

ラナさんは、チャネリングライブでその変化を読み取り、私たちにそのような時代を  
どのように生きていくのか詳しく教えてくれました。

また、私たちがアセンションをした後の世界の様子やアセンションをするための生き  
方、考え方なども教えていただきました。

そして、私たちの意識が広がっていくように「宇宙の根源の愛」と呼ばれる世界に連  
れて行ってください「宇宙の愛の中で生きる」感覚を私たちに体験させてくれました。  
更に、高次元存在ラナさんは「宇宙の根源の愛」と「宇宙の創造の源」の光を私たち  
地球人が自由に使えるようにその光を繋いでくださいました。

ラナさんの1年間にわたる私たちとの交流の記録です。

# アセンションの扉を開く 前・後巻

## ササニ文明サファイアさんのメッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI&Ellie 著

ササニ文明から日本人のアセンションをサポートするために来た高次元存在サファイアさんのチャネリングメッセージ集

アセンション、パラレルシフト、ファーストコンタクト、5次元意識、思考の現実化を宇宙存在の生の声で詳しく解説。

日本人の質問に丁寧に答えており、分かりやすいアセンション入門書。

サファイアさんは、私たちのアセンションに伴って起こる意識の拡張やパラレルシフト、ファーストコンタクトのこと、そして地球外種族の方たちや高次的存在の方たちとの交流についても、私たちをサポートしてくれました。

また私たちが5次元意識となってアセンションをするための方法や5次元意識の世界の様子なども教えていただきました。

皆さまがこの本を読まれることで、皆さまが望む形でアセンションをするためのサポートとなればうれしく思います。

私はこの本を通して、皆さまが5次元意識になって、アセンションの扉を開かれ、アセンションを成し遂げられることを祈っております。

前巻は高次元存在のチャネリングライブで話されたメッセージを収録。

後巻はサロンメンバ限定のメンバーズトークと TAKESHI が受け取った最新のメッセージが収録しております。

## 宇宙意識に戻る旅

# 地球の未来種族ライラさんメッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI&Ellie 著

今回ご紹介する「地球の未来種族ライラ」さんは、今私たちが生きている地球の未来に存在する地球人の一部が、地球から他の星に移られて、その星の種族と融合した結果生み出された種族のひとりです。

ライラさんの種族は、新たな星で進化して独自の生き方をするようになりました。その生き方とは過度な科学技術に頼ることなく、自然を尊重して生きるという生き方です。

この本は、私たち地球人が宇宙意識に再び戻り、新たな体験をすることができるよう願って作られました。

ライラさんの言葉と瞑想ワークは、その「道しるべ」となることでしょう。

### 主な内容について

地球人の意識変化から未来種族が誕生

アセンション後の発電や科学技術について、地球人の生き方について

日本人の特質について、言霊について、遺伝子について

エレメントや精霊・妖精について、彼らと仲良くなる方法

3次元、4次元、5次元についての詳細なお話し

宇宙意識、アセンション、パラレルシフトの詳細について

地球は人口の星、地球の原動力について

4次元意識で生まれてくる子供たち、これからの地球人について

# アセンションへの道

## 地球のパラレル種族ブルースカイメッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI 著

地球人の遺伝子を持つ宇宙種族が語るアセンションとフォトンベルトの真相。

高次存在からもたらされるアセンションを目指す方へのガイドブック

この本で御紹介しているブルースカイさんは、かつてレムリア時代にアセンションをした地球の人々とファーストコンタクトを行ったシリウス星系の種族が、地球の種族と共に進化してきた末に生まれた種族です。

ブルースカイさんたちの種族は現在の地球のように、天の川銀河の中でアセンションをしようとしている種族たちをサポートすることを主な仕事としているようです。彼らは地球人の遺伝子を持っており、地球人の考え方や生活習慣あるいはこの地球の特質などについてとても詳しく知っています。

そしてそのことを理解した上で私たち地球人がどのようにしたらアセンションできるのか、あるいは5次元意識になって自分が望む世界を実現することができるのか、ということを詳しくお話しudadateています。

この本ではフォトンベルトについて科学的な実証を行うということはできませんでしたが、「フォトンベルト」をくぐり抜けることによって、私たちにどのような変化が起きてくるのかということを非常に詳しく教えてくれました。

これからアセンションを目指す者たちにとっては、この本はなくてはならないガイドブックとなると私は考えております。

# 古代地球と宇宙人

## ファーストコンタクト最新情報

瀬戸 武志 TAKESHI 著

古代地球に訪れた宇宙人たちが地球人を生み出し古代文明を作り上げた。

その隠された秘密を、宇宙種族自らのチャネリングメッセージで解説。

ササニ文明のサファイアさんによるアセンションやファーストコンタクトの最新情報も掲載。

今回出版された「古代地球と宇宙人」という本は2部構成となっております。

第1部は古代の地球で地球人を生み出すために、どのような星の種族がどのようなことを行ってきたのか、また地球人が様々な文明を作るにあたって宇宙種族がどのような働きをしたのか、という地球人の誕生秘話と古代から地球に関わってきた地球外種族たちがどのように地球人を支配しコントロールしてきたのかという話をしております。

これらの話は、実際に古代から地球に関わってきた種族の者から直接伝えられた内容を TAKESHI がチャネリングして皆さまにお伝えしたものです。

この本の第2部は前回出版致しましたササニ文明のサファイアさんが 2023 年 11 月と 12 月にチャネリングライブで話された内容や宇宙連合のマスターからのメッセージが収めておりますので、アセンションやファーストコンタクトの最新情報としてお読みください。

# 神さまと友達になった男の子

## ファーストコンタクト最新情報

瀬戸 武志 瀬戸 美輝 著

この本は TAKESHI とその娘である美輝（当時 7 歳）によってつくられたファンタジー絵本です。

ひとりぼっちで寂しがり屋の男の子が、神さまの言葉を聞いて、神さまと友達になるために 3 つのクリスタルを探すための冒険に出ます。

そして大切な仲間たちと出会いながらクリスタルを探す冒険は進んでいくのです。

小学 2 年生の娘が考えた内容ですので大人はもちろん小学生のお子様にも楽しんで読んでもらえると思います。

全てのページに AI で作成されたイラストがはいっており、物語を視覚的にも楽しめると思います。

これからアセンションする地球を支える子供たちへの大切なギフトです。

# 愛に目覚めるための クリスタルワーク

## レムリアンマスターのチャネリングメッセージ

瀬戸 武志 TAKESHI 著

この本は 2023 年に私たちの前に現れたレムリアンマスターたちのクリスタルを使った瞑想ワークとメッセージで構成されています。

レムリアンマスターはレムリア時代にレムリアの崩壊を予測して山奥に移り、宇宙種族の助けを借りてアセンションしていったのです。

彼らは更なる進歩を遂げ、他の種族と融合しブルースカイ種族を生み出しました。

彼らは現在高次元存在となり肉体を失って意識体となって存在しています。

そして2020年代の地球に戻り、私たちのアセンションをサポートしているのです。

私たちは毎週土曜日に開催されるチャネリングライブでレムリアンマスターたちのメッセージを伝えてきました。

彼らのメッセージはとてもシンプルです。

私たちは再び愛を取り戻し、愛と共に生きることによって地球人は一つの集合意識で繋がっていきます。

そして意識を高めることによってアセンションしていくことが可能になるのです。

また彼らの瞑想ワークも私たちの心の中にある愛は、我々を生み出してくれた「宇宙の愛」と一つであることを理解し、宇宙の愛や創造性と一つになるための瞑想ワークを行っていただきました。

これはすべて動画に収録されておりますので皆様も動画を繰り返しご覧になり一緒に瞑想ワークを行っていただけることで私達が体験したように「愛に目覚めるという体験」ができるのではないかと考えております。

