

# 愛に目覚めるための クリスタルワーク

レムリアンマスターのチャネリングメッセージ集  
宇宙の光 TAKESHI 瀬戸武志



# 愛に目覚めるための クリスタルワーク

レムリアンマスターの  
チャネリングメッセージ集

著者 TAKESHI

瀬戸武志

表紙デザイン 瀬戸武志

出版 宇宙の光 出版局

# 「愛に目覚めるための クリスタルワーク」について



この本は 2023 年に私たちの前に現れたレムリアンマスターたちのクリスタルを使った瞑想ワークとメッセージで構成されています。

レムリアンマスターというのはレムリア時代にレムリアとアトランティスの崩壊を回避するためにレムリアの山奥に移り祈りを捧げ、アセンションしていった者たちのことです。

レムリアとアトランティスが海に沈んだのは約3万年前と言われています。

彼らはレムリアの崩壊を予測して山奥に移りましたが、他の種族の中でも同じように愛を基にした地球を作りたいと考える者たちと共に宇宙種族の助けを借りて、新たな地球に移りアセンションしていったのです。

彼らはアセンションした地球を作り出し、さらなる進歩を遂げ、他の宇宙種族と融合しブルースカイ種族を生み出しました。

そしてさらにアセンション繰り返すことで地球人でありながらも天の川銀河の発展途上の種族たちのサポートを行い天の川銀河の平和のために働いてきました。

やがて彼らは高次元存在となり今は肉体を失って意識体となって存在しています。そしてレムリア時代にアセンションしたマスターたちは宇宙連合からの誘いで2020年代の地球に戻り、私たちのアセンションをサポートしてくれたのです。

私たちは毎週土曜日に開催されるチャネリングライブでレムリアンシード・クリスタルを通してレムリアンマスターたちのメッセージを伝えてきました。

彼らのメッセージはとてもシンプルです。

私たちは再び愛を取り戻し、愛と共に生きることによって地球人は一つの集合意識でつながっていきます。

そして意識を高めることによってアセンションしていくことが可能になるのです。

また彼らの瞑想ワークも私たちの心の中にある愛は、我々を生み出してくれた「宇宙の愛」と一つであることを理解し、宇宙の愛や創造性と一つになるための瞑想ワークを行っていただきました。

これはすべて動画に収録されておりますので皆様もこの動画を繰り返しご覧になり一緒に瞑想ワークを行っていただけることで私達が体験したように「愛に目覚めるという体験」ができるのではないかと考えております。

1人でも多くの人たちがマスターたちの言葉を耳にして、愛に目覚めるための瞑想ワークをしていただけることを心から願っております。

私たち宇宙の光は毎週土曜日に Zoom を使用してチャネリングライブなどを開催し、高次元存在たちの話をチャリングでお伝えして瞑想ワークなども行っておりますのでご興味がある方はどなたでも参加できますので、私のアメーバブログ「アセンション 光の世界へ」をお読みください。

尚、この本は素人編集による本ですので誤字脱字は御容赦ください。

私を支えてくれた宇宙の光のメンバーたちに感謝いたします。

TAKESHI(瀬戸 武志)

#### 【動画サイト Vimeo ご案内】

この本の瞑想ワークとメッセージは全て動画でご覧になることができます。

公式チャンネルは動画サイト Vimeo となりますが YouTube でもご覧になれます。

@hikariseto1874 と@hikarilove の2つのサイトがあります。

#### アメーバブログ

<https://ameblo.jp/e-stone1/>

#### 動画サイト Vimeo

<https://vimeo.com/hikarilove>

#### レムリアンマスター Vimeo

<https://vimeo.com/showcase/11557862>

# 「愛に目覚めるためのクリスタルワーク」

## 目次



### 第1章 レムリア時代にアセンションした地球

- PART1 アセンションした地球の進化について……………6
- PART2 宇宙連合へ加入した地球種族……………9
- PART3 アセンションした地球の人と出会う……………12
- PART4 地球人の目覚めをサポートする……………15

### 第2章 愛の多様性に目覚める 3つの瞑想ワーク

- PART1 愛の意識を分かち合う瞑想ワーク ……20
- PART2 クリスタルをハートに埋め込む瞑想ワーク…24
- PART3 愛の多様性に目覚める瞑想ワーク……………29

### 第3章 アセンションした地球へパラレルシフトする

- PART1 アセンションした地球へパラレルシフトする…35
- PART2 アセンションした地球の意識と共に祈る…42

### 第4章 地球人に叡智の扉を開く

- PART1 叡智の扉を開く……………47

### 第5章 新しい世界への目覚めをサポートする

- PART1 新しい世界への目覚めをサポートする……………55
- PART2 愛で制限を溶かし自由になる……………59

### 第6章 次元を超えパラレルワールドを体験する

- PART1 次元を超えパラレルワールドを体験する…65
- PART2 魂と共にパラレルワールドに光を送る……………70

### 第7章 創造の源の世界へ

- PART1 感情をニュートラルにしてアセンションする…75
- PART2 感情や想念をクリアリングする瞑想ワーク…79
- PART3 宇宙の創造の源の世界に入る瞑想ワーク…81

### 第8章 ワンネスの意識とレムリアンマスター

- PART1 宇宙の愛の意識に向かって進む……………86
- PART2 レムリアのマスターのもとに向かう……………91

### 第9章 パラレルワールドの自分をクリアリングする

- PART1 3次元意識から5次元意識のホログラムへ…93

PART2 ネガティブなパラレルワールドを修復する…99

## 第10章 愛の光でパラレルワールドを満たす

PART1 ライトボディと5次元意識のホログラム…104

PART2 愛の光でパラレルワールドを満たす……111

## 第11章 ライトボディへの変容

PART1 光の粒子の体になる瞑想ワーク……117

PART2 ライトボディへの変容のための瞑想ワーク119

## 第12章 カルマとアセンション

PART1 カルマが生まれた過程……124

PART2 因縁とは肉体の遺伝子の記憶……128

## 第13章 地球の神秘的歴史とアセンション

PART1 レムリアンマスターと古代地球の恐竜たち・131

PART2 地球に人型の種族が生まれた経過……134

PART3 アセンションした地球人がたどった道……137

PART4 地球のアセンションの重要なポイント……141

PART5 高次元意識世界で自分を癒す瞑想ワーク・147

## 第14章 宇宙意識で一つにつながる

PART1 宇宙意識でひとつに繋がっていく……151

PART2 瞑想ワーク ひとつに繋がる……153


PART3 愛の集合意識を生み出す瞑想ワーク……157

字数の関係で見出しの文字が省略・変更されている箇所がございます。



## 第 1 章

# レムリアンマスター レムリア時代にアセンショ ンした地球について 2023年2月25日 コズミックワーク



PART1 アセンションした地球の進化について

PART2 宇宙連合へ加入した地球種族

PART3 瞑想ワーク アセンションした地球の人と出会う

PART4 地球人の目覚めをサポートする

### PART1 アセンションをした地球の進化 について

皆さまはじめまして、今TAKESHIさんからお話がありましたように、私たちはアセンションをしたレムリアの世界、もう今はレムリアという名前は使っておりませんが、その当時レムリアという時代にアセンションをしたレムリアの民やアトランティスの民あるいはムーの民、そのような者たちがひとつになって新たな地球、新たな文明を創り上げました。

お互いがそれぞれ住んでいる場所によって少しずつ意識が異なります。

アトランティスの者たちは海の中の存在です。

アトランティスの者たちは海の中で自由に行動し、また海を素晴

らしい愛の世界へと変えていく力を持っていました。

ムーの者たちは海の上に浮かぶ島々を船で巡りながら暮らしておりましたので、彼らは海と大地を繋ぐ役目を果たしておりました。

彼らはとても素晴らしい船をたくさん持っておりましたので、海をまるで自分たちの遊び場のように行き来して、とても素晴らしいコミュニケーションをとっておりました。

またシャンバラの者たちは地球の地下に住んでおりました。

とても安定した気候と安定した温度、安定した環境の中で自分たちの精神性をどんどん高めていったのです。

そして他の種族たちが持ちえないほど高次の叡智と愛を身につけていかれたようです。

私たちレムリアの者たちは陸の上に住んでおりました。

私たちは太陽や自然を崇拜し、信仰しておりました。

私たちは歌ったり踊ったりすることがとても好きでした。

例えば皆さまがハワイに行った時に、フラダンスを見るかと思えます。

私たちもかつてはこのように踊りを使って、この自然界の愛と叡智を伝えていたのです。

この地球に暮らす幾つもの種族たちは、アセンションをした後、とても仲良く交流し、お互いがお互いの種族を大切にしながら、相手の種族を尊び、そして各種族の間で「統合の種族」というものを作り上げました。

アトランティスも、レムリアも、ムーも、シャンバラもやがてはひとつになっていくからです。

もちろんそれぞれの種族が住む場所、生活様式は今までとはさほど変わりませんが、アトランティスの人々とムーの人々の間に子どもが生まれ、さらにその子どもが育ってレムリアの人々との間に新しい子供が生まれてくることもありました。

そのような種族同士が交わるような動きをしながら、新しい地球の統合の種族というものが生み出されていったのです。

私たちは種族としては別々ですが、私たちの心はひとつに繋がっていきました。

そして地球の全ての種族の人々が自分たちの兄弟であるかのように思えるようになっていったのです。

私たちは長い時間がかかりましたが、やがてひとつの統合の種族として同じような意識を持つようになっていきました。

そしてそのような頃に地球以外の星から、いくつかの種族の人たちが私たちの地球へ訪問してくださるようになりました。

シリウスの人々、アンドロメダ座の人々、アルクトウールスの人々、そして様々な星の人々が少しずつ順番に私たちと関わるようになっていったのです。

それは宇宙連合と呼ばれているグループの方々が「どのような順番で私たちと宇宙種族の人たちを交流させるのか」ということを考えていらっしまったようです。

一度に多くの種族が来るのではなく、最初に来た種族と私たちが仲良くなり、楽しく暮らせるようになったら、また新しい種族が来るということを計画されていたようです。

最初に来た種族は、シリウス星系の種族の方たちでした。

彼らも他の星の種族の方たちとお会いするのは初めてのようでしたが、お互い肉体を持っている種族でしたので、私たちは彼らに様々なことを教わりながら、進化していきました。

さらにアンドロメダ座の人たちも私たちの地球を訪ねてくれました。

アンドロメダ座の星々の中には、私たちの地球と同じように海が多い星に住んでいる人たちもいました。

そのような人たちはアトランティスの人たちと同じようにマーメイドのような姿をしておりましたので、アトランティスの人たちととても仲良くなり、同じマーメイド同士でお互いの種族が統合を始めたのです。

またアンドロメダ座の人たちは、マーメイドのような姿をしていない種族の方たちもたくさんいらっしまったいましたが、彼らはとても深い愛を持っていました。

皆さまの地球の歴史でいうならば、イエスキリストや聖母マリアもアンドロメダ座から来られた方たちですが、同じようにアセンションをした地球にもアンドロメダ座の方たちがいらっしまし、私たちに深い愛と叡智を教えてくださいました。

皆さまはとても愛が深く、存在そのものが愛ではないかと思わせるようなとても優雅で美しい人たちだったのです。

私たちレムリアやその他の地球種族の者たちは、そのようなアンドロメダ座の人たちを受け入れ、精神的にも肉体的にも大きく進化していきました。

私たちはそのような人たちと新たに統合を行ない、新たな種族を生み出しました。

私達を訪ねてくださった星々の方たちとも同じように私たちは融合されていきました。

## PART2 宇宙連合へ加入した地球種族



私たちの地球種族が一つに繋がっていくことで地球はさらにまとまりのある星へと変わっていきました。

そしてその頃、私たちも宇宙連合へと加入しました。

私たちは自分たちの力だけでは、この地球から外の宇宙へと飛び出すことはできません。

私たちはまだロケットや宇宙飛行船というものを発明していなかったからです。

私たちは今までは、あえて地球以外の場所に行くということを考えておりませんでした。

私たちはこの地球を深く愛しておりましたし、また地球に生きる多くの種族の人たちをととても大切に思っておりました。

私たちはこの地球の中でもっと多くの愛を学び、そして地球人としてどのように生きていくのかということを学んでいたのです。そのような時、私たちの前に宇宙連合の方たちが立たれました。そしてこのように言われたのです。

「あなたがたはこの地球をととても大切にしてきました。

そしてもともと地球には異なる種族の人たちがたくさんいらっしゃいましたが、その種族の者たちと融合し、統合の種族というものを作り出されました。

それは本当に素晴らしいことです。

この地球の中で生まれた統合の種族というものは、他の星々にとって素晴らしいお手本となるでしょう。

他の星には、まだまだ同じ星の中で異なる種族の者同士が争い、仲良くなならない星々もたくさんあります。

そのような星の方が多いかと思います。

その中で皆さまは見事に同じ星の異なる種族の中で統合を繰り返していただきました。

私たちはそのことをとても嬉しく思っております。

よろしかったら私たちと一緒に来て、なかなか統合できない星々に行き、皆さまがどのようにして、この地球の中で多くの種族たちが仲良くなり統合できたのかということを教える役目をしていただけませんか。

皆さまの経験はとても素晴らしい経験です。

そしてこの地球も本当に素晴らしいアセンションをした地球になっているのです。

これから皆さまが他の星で働くことによって、多くの人々が目覚めていくでしょう。

そうすることによって皆さまは、他の星々の人たちを目覚めさせ、そして自分も新たな学びを行うことで新たなアセンションの段階へと入ることができるのです。」

私たちは、宇宙連合の方の話をきいてとても驚きました。

私たちが行ってきたことが、他の星の方々のお役に立てること

はとても嬉しいことです。

さらに宇宙連合の方が続けて語られました。

「皆さまの言葉で言うと、皆さまは5次元意識ということになるでしょうか、これは第1アセンションと私たちが呼んでいるものです。

そして皆さまが第2アセンションになると、地球の知識や技術を他の星々の方々に教え、その種族の進化の過程をサポートすることができます。

またそのようなことを通して皆さまが成長し、どのようにしたら他の星の人々をしっかりと指導してアセンションさせることができるのかということを学ぶことでしょう。

そうすることによってあなたがたは第2アセンションを迎え、第6次元、第7次元へと入っていくのです。

他の星に存在する種族の多くがまだ肉体を持っています。

この地球のように肉体を持ったままアセンションをするということとは決して簡単なことではありませんが、皆さまがそのことを成し遂げたことで、多くの星の人々から尊敬されることになるでしょう。

そのことをどうか他の星の方々へと教えてあげてください。」

私たちは連合の方の言葉に深く耳を傾け、そして私たちの力ではよろしければ皆さまのお役に立たせてくださいとお願いしたのです。

私たちは宇宙連合の宇宙船に乗せていただき、他の星の方々に自分たちの体験を話してアセンションのお手伝いを行ったりしていたのです。

私たちが移動するときはずっと宇宙連合の方と一緒に移動します。

それは、私たちが単独で他の星に関わることはまだ難しかったからです。

私たちはどのようにしたら、他の星の人々がアセンションをすることができるのか、意識進化をすることができるのか、ということを知りましたが、それは私たちにとっても大変重要な学びとなりました。

そしてやがて私たちも次のアセンションを迎え、さらに進化していきました。

そして単独で多くの星々の人と関わるできるようになりました。

わたしたちも宇宙連合の一員として、今の地球のように、これからアセンションをしようとする星に出かけ、そして皆さまと同じようにアセンションすることを望んでいる人たちのアセンションを助けていたのです。

そして今回宇宙連合の方からこのようなお話をいただきました。  
「地球の統合の種族の皆さま、今同じ地球でもアセンションを行ないかけている地球というものがあります。

その地球では、多くの人たちがアセンションを望んでいないようですが、数少ない人であったとしても貴重な人たちがアセンションを望んでいるのです。

そして地球も今回はアセンションを行おうと考えているようです。もともと皆さまは地球に住んでいらっしゃいましたので、この地球の状況を一番理解されているのは皆さまではないかと思います。

どうか2023年の地球に行って、あなた方の叡智とあなた方の愛でアセンションをしたいと願っている地球の人たちを助けてあげることはいませんか。」

私たちは喜んで頷きました。

同じ地球人ですから、私たちは誰よりも地球人の役に立ちたいと考えているのです。

同じ地球人だからこそできることがきっとあります。

同じ地球人だからこそ、地球のアセンションを理解しアセンションを希望する人がアセンションできるように手助けすることができるのです。

私たちはそう答え、宇宙連合の宇宙船に乗ってこの地球にやって来ました。

しかしながら、すぐに私の姿をこの地球に現すということはいけません。

多くの人たちが私たちの姿を理解できないでしょう。

同じ地球人と言っても姿形はだいぶ変わっております。

私たちは皆さまよりもとても背が高く、ほっそりしております。そして私たちはすでに半物質体の人間となっておりますので、皆さまのようにしっかりとした物質的な肉体を持っているわけではありません。

皆さまから見るならば、かげろうのように見えるかもしれません。しかしながら、そのような状態では皆さまとしっかりコミュニケーションできないかもしれませんので、私たちはこのレムリアンシード・クリスタルを使って、まず私たちと縁のある人たちと深い交流を行ないたいと思います。

レムリアンシード・クリスタルを使ってクリスタルが好きな方、このクリスタルに導かれた方のガイドや友人となって皆さまと共に過ごしていきたいと考えております。

そして私たちは私たちのやり方で皆さまとコミュニケーションを取り、皆さまを導いていきたいと考えております。

# PART3 アセンションをした地球人と出会う瞑想ワーク

では皆さま、目を閉じてください。

もしお手元にクリスタルがあれば、そのクリスタルをしっかりと手に持ち、皆さまのハートチャクラに当ててください。

私たちは皆さまのクリスタルを通して、私たちの意識、私たちの愛、私たちの希望を皆さまと分かち合うことにしましょう。

皆さまのハートにクリスタルを当ててください。

そこから優しい光があふれてくるように想像しましょう。

優しい光が私たちの意識と皆さまの意識をしっかりと繋いでいきます。

私たちの意識を感じてください。

私たちの意識が皆さまのクリスタルと直接繋がり、クリスタルを通してその光が皆さまのハートの中に満たされていく様子を想像してください。

そしてその光をしっかりと広げてください。

皆さまの体にその光がしっかりと行き渡っている様子を想像してください。

その光が光のゲートになります。

皆さまの前に大きな光の扉が現れる様子を想像してください。

皆さまの前に大きな光の扉が生まれてきます。

それではその光の扉を開いて中に入ってください。

私たちの世界を皆さまにご案内いたします。

レムリア時代にアセンションをしたこの地球をご覧になられてください。

人々は全て愛に満ちあふれています。

まだ物質的な肉体を持っている方も存在していますし、半物質的な肉体になって陽炎(かげろう)のような姿になっている方もいらっしゃいます。

またすでに光だけの存在、意識だけの存在になっている方もいらっしゃいます。

この地球は幾つもの次元を持ち、また幾つもの次元を同時に存在させることができるために肉体を持っている地球人や半物質的な肉体を持っている地球人、また肉体を失って意識体、光の体となっている地球人も同時に存在することができるのです。

もちろん肉体を持って存在している地球人はすでに5次元意識、6次元意識になっていますので、今の皆さまの意識とはだいぶ

異なります。

そのために、その方たちの肉体はとても美しいライトボディのように光り輝いております。

ゆっくりと深呼吸してしばらく私たちの世界を見てください。  
私たちは皆さまの遺伝子と共通の遺伝子を持っていますので、  
このように皆さまを私たちの世界へとお迎えすることができる  
のです。

皆さまの中にはこのアセンションをした地球、アセンションをした  
世界にパラレルワールドを持っていらっしゃる方もいらっしゃい  
ます。

皆さまを作られた魂が、今の地球上に皆さまを作ったのと同じ  
ように、このアセンションをした地球にも、皆さまの魂が1人の地  
球人として意識を降している場合もあります。

そうしますとアセンションをしてない地球の皆さまとアセンショ  
ンをしている地球の皆さまがこの場所で出会うことができるの  
です。

目を閉じてください。

そしてこのように呼びかけてください。

「私の魂が作ったもうひとりの私はいらっしゃいますか、私にと  
って高次の意識となる私の意識はございますか」と声をかけて  
ください。

そして誰かがあなたの前に近づいてくるのを待ってください。  
この場所にパラレルワールドのあなたがない場合には、その  
方は現れませんが、この世界で皆さまと深く関わり、皆さまと共  
に過ごしたいと願っている者たちもおりますのでその者たちが  
皆さまの前に立たれることでしょう。

皆さまの魂が作り上げたもうひとりの自分、この世界に生きる  
もうひとりのあなた、もしくはこの世界からあなたを守護し導く  
あなたの友人を感じてください。

どちらでも結構です。

そしてしっかりとクリスタルの統合の光を使って、お互いの絆を  
作ってください。

クリスタルを両手に持って、相手と自分で一緒に握っているよう  
に想像してください。

クリスタルの統合の光のもとに私たちは意識を深く繋げます。  
「パラレルワールドの私や私と共に過ごしてくれる友人とクリス  
タルの統合の光で深い絆を結びます」というふうに言われてくだ  
さい。

その方はあなたにとって素晴らしい友人となるでしょう。

また高次の意識として、この世界にあなたのパラレルワールドのあなたがいらっしゃる場合には、この世界から高次の意識があなたに様々なアドバイスやエネルギー、光を送ってくださることになります。

ではしばらく瞑想しましょう。

(瞑想時間)

それでは皆さまゆっくりと自分の世界に戻っていきましょう。  
ゆっくりと深呼吸しながら自分のクリスタルと自分の体を感じてください。

そして静かに自分の意識に戻ります。

「アセンションをしたレムリアの世界に別れを告げて自分自身の世界に戻ります」と心の中で言われてください。

そして自分の肉体に自分の意識が戻ってくる様子を感じましょう。

ゆっくり深呼吸して自分の体を感じそして自分の意識がその体の中に戻ってしっかりと自分の体と繋がっていく様子を想像してください。

深呼吸を何回も繰り返しながら自分の身体そして自分の意識を感じます。

今日はみなさんで行う最初の瞑想ワークを行わせていただきました。

ありがとうございます。



# *Lemurian seed crystal*

## *For Awakening*

### PART4 地球人の目覚めをサポート する

\*\*\*\*\* クリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

光の世界はあなたの中にあります。

愛の世界から生まれた私とあなた

私はあなたに愛を伝え、あなたは私に希望を伝える

私はあなたと共にあることを喜びとしよう

あなたは私とあることに大きな感謝を捧げる

あなたと私は同じ意識を持っている

私が光の世界からあなたのことを思う  
あなたはまだ闇の多い世界から私に願う  
もう時が来た  
あなたは私であり、私はあなたとなる

2つの意識が一つになる  
ひとつの意識は愛のもとに統合される  
私は、もうあなたを離さない  
あなたは、私の中で溶けていく  
愛の光に包まれて溶けていく

幾つもの世界が通り過ぎた 私とあなたの前を  
様々な体験と思いが幾つものよぎっていく  
今までは、それでも満足だった  
これからは、私たちは愛の中にいる  
愛がすべてを作り出していく  
私もあなたも愛から生まれた  
そして愛に戻っていく

あなた方が私たちと深く繋がってくださることはとても重要なことです。

私たちは私たちの地球を舞台として新たな進化を遂げてきました。

幾つもの種族が一つになり、そしてやがて多くの種族の特徴を備えた統合の種族というものを作り上げることができたからです。

この統合の種族にはとても重要な役目があります。

それはまだ闇が多い星々で異星人たちによって支配されている人たち、あるいはお互いが争い、お互いを支配し合っている星の人たちを導くという重要な役目です。

私たちはその役目を担い、そしてそのような軋轢を跳ね返して愛と平和に満ちた世界を作り上げてきました。

そのことはこの天の川銀河にとってとても重要なことなのです。この天の川銀河の多くの星々の種族がまだアセンションできずに苦しんでいます。

アセンションのことすら知らない種族たちがほとんどです。

そのような種族の中には、自分たちの星以外の者たちや自分の星の中でも一部の者によって支配されている者たちもたくさんいます。

多くの星の人たちがその尊厳を傷つけられ、自由を奪われているのです。



私たちはそのような星に住む人々に私たちの経験を伝えてきました。

もちろんその星を支配している者たちからは、私たちは目の敵とされ、様々な妨害を受けました。

時には命の危険さえも感じる事が有ります。

しかしながらそのような星であったとしても、その星に生きる人々に自由を与え、成長するための勇気を与えていくことが大切なのです。

今の皆さまの状況もまさにそのような状況にあるのではないかと考えております。

皆さまは自分たちが同じような状況で長い間生きてきたために、誰かに支配されているとは思えないかもしれません。

皆さまは自由に行動することもできますし、自由に選択することもできます。

自分が誰かに支配されている、自分が誰かに操作されている、ということは全くお考えになられないことでしょう。

しかしながら、本当の自由というものはそういうものではありません。

本当の愛というものはそういうものでもありません。

皆さまが今いるこの世界から抜け出した時にそのことがよく分かるのです。

私たちもそうでした。

自分たちがいろんな種族に分かれて存在することで争いは起こさないにしても、心の中では相手を差別していた時期がありました。

それが統合の種族が生まれることによって、そのような気持ちを持っていた自分たちのことをとても恥ずかしく思うようになったのです。

今の皆さまも同じです。

相手を尊重し、大切にしているように思っているかもしれません。自分は自由で、そして自分は何の制限も無いと思っているかもしれません。

しかしながら皆さまが本当にアセンションをしたときに、それがどれほど表面的なことだったのか、そのときの自分がどれほど制限に満ちており、他人の意見に従うばかりで、自分の心というものを大切にしていなかったのか、ということが分かるのです。私たちはその事を皆さまに教えることはできませんが、皆さまがそのことに気づいてくださることを手助けすることはできます。

私たちにできることは、皆さまが「自分で気付く」ということです。皆さまが目覚めるためのヒントを与えることしかできないかもしれませんが、私たちがそばに居るだけで、私たちの波長が皆さまの波長を少しずつ引き上げていきますので、皆さまが真実に気

付くタイミングが普通よりも早く訪れてくるのではないかと考えております。

この地球のアセンションというのは、ある意味時間との戦いです。本当にこの数年の間に、皆さまが大きく変わらなければ、皆さまはこの3次元の地球に残ることになるでしょう。

アセンションをする地球は別の場所に生まれ、そこに皆さま方が入ることができないということになるかもしれません。

私たちはアセンションを望む全ての方たちがアセンションをした地球に入れるように、様々な配慮をしたいと考えております。

そのために皆さま方と深く繋がり、皆さまを通してアセンションを望む人たち、5次元意識になりたいと思っている人たち、自分の道を歩みたいと思っている人たちを手助けしていこうと考えているのです。

どうか皆さまの手に持ったクリスタルを大切にしてください。

そして何か困ったとき、私たちに何か尋ねたいとき、自分が進むべき道がよく分からなくなったとき、にこのクリスタルを胸に当てて考えてください。

私たちは皆さまにとって必要なアドバイスを送ることになるでしょう。



## 第2章

# レムリアの愛のクリスタル

# 愛の多様性に目覚める

## 2023年3月4日

## 2023年3月17日

## チャネリングライブ



PART1 愛の意識を分かち合う瞑想ワーク

PART2 クリスタルをハートに埋め込む瞑想ワーク

PART3 愛の多様性に目覚める瞑想ワーク



# *Lemurian seed crystal*

## *For Love*

### PART1 愛の意識を分かち合う瞑想ワーク

\*\*\*\* レムリアンクリスタルからのメッセージ \*\*\*\*

愛を恐れることなく信じなさい、  
愛にあなたの全てをゆだねなさい  
愛にあなたの生きる力を見いだしなさい

愛はあなたと共にあり続けます  
愛はあなたを癒やし、奮い立たせます  
愛はあなたの未来であり希望です

愛を受け入れなさい、あなたの心のままに  
愛を用いなさい、愛が命ずるままに、  
愛を満たしなさい、あなたの心とこの宇宙に

愛と向かい合いなさい、あなたの心を開いて  
愛と共に歩みなさい、あなたの信じる道を  
愛の中で生きなさい、あなたは死んでも永遠なのだから

では最初に愛の意識を分かち合う瞑想ワークから行いたいと思います。

私たちは皆さまが「レムリア時代にアセンションをした地球」と呼ばれている世界に存在していたものです。

私はもうその地球から出て他の次元に移動して活動しておりますが、今回皆さまとお会いすることになり、とてもうれしく思っております。

皆さまが「地球」と呼んでいる星はとても美しい星です。

緑豊かな自然が広がっております。

私たちは自然を破壊することなく、この自然を豊かに保ち続けておりました。

もちろんこの自然を利用して野菜を作ったり、果実を作ったり、またこの自然の中にある樹木などの植物や石などを利用して家を作ったりいたしました。

私たちは自然にある物を利用して、自然を壊さないように暮らしていたのです。

私たちの地球は、皆さまの地球のように文明が発達することで大きな建物ができたり、空を大型飛行機が飛びかったりすることはありませんでした。

自分たちが生きている場所を大切にし、その場所でしっかりと自分の意識を大地とひとつにして暮らしていたのです。

私たちは地球を心から愛していました。

地球をととても大切にしていました。

時間があれば地球に手をつき心を通わせて大地と話をしておりました。

私たちは地球と意識をひとつにして生きていたのです。

私たちにとって、地球は私たちの父であり、母であります。

私たちはこの地球がとても大好きです。

わたしが地球に生きていた頃、大好きだった湖のそばに行き、そ

の湖に手をつけ、地球の豊かさ、水の豊かさに感謝をして「水の精霊」や「大地の精霊」にあたる存在と交流しながら生きてきたのです。

私たちの地球はいまだにそのような地球です。

多くの種族たちがそれぞれの場所で生きていますが、融合された種族の人たちもたくさんいますので、ひとつの場所にひとつの種族だけが生きているということではありませんが、その土地を守る者たちは、その土地に誇りを持ってしっかりと生きています。

私たちはそのような生き方をとても誇りに思っています。

緑の美しい地球を守ってきたこと、そしてこの地球で私たちが大地と自然に感謝しながら生きてきたことを私たちはとても誇りに思っているのです。

やがて私たちの地球にも地球以外の人たちがたくさんやってきました。

それと同時に、私たちの地球からも、地球を去って他の星へと行かれる方々も増えてきました。

私たちはこの地球でたくさんのことを学びました。

何度も何度もこの地球に生まれ変わりながら、この地球でたくさんのことを学んできたのです。

そして今度はこの地球以外の星で新しいことを学ぶために、この地球から出ていく人たちも増えてきました。

特に、まだアセンションをしていない人たちがいる星やこれからアセンションをしようとする星に私たちは出かけ、その星の人たちと仲良く暮らしながら、その星の人々の意識が少しずつ向上していくことをサポートしておりました。

私たちが過度に関わるとその星の人たちの意識が急に変わり不都合が起きるために、私たちは自分の波長を落としてその星の人たちと融合できるように、また互いが友人として助け合うことができるように、その星の人たちに合わせて過ごす場合もありました。

本当は、私たちはこの地球に降りて、地球人の皆さまと暮らしながら、共に話をしたり、生活したりしながら、皆さまのアセンションをサポートしたいと思っておりますが、私たちが降り立つにはこの地球はとても波動が荒いために、私たちが直接降りることがまだできません。

そのためにこのクリスタルを通して皆さまと話をしているのです。

地球の人たちが新しいタイプのレムリアンシード・クリスタルを手にとってハートに当ててくださることで、私たちの声を聞くことができるようになるでしょう。

そして私たちと意識が通いあうことで、皆さまが自分自身に目

覚め、意識が高まることで皆さまの周りの人たちへも目覚めの意識が広がっていくのです。

決してこのレムリアンシード・クリスタルを持たなければいけないということではありません。

私たちはこのレムリアンシード・クリスタルを持たない人たちに対しても言葉をかけ、私たちの愛のエネルギーを送りたいと思っております。

新しいレムリアンシード・クリスタルを持っている人たちから周りの人たち、友人や知人、そして様々な関わりのある人たち、そのような人たちにも私たちの愛のエネルギーを送りたいと思っております。

今この会に参加している皆さまは、私たちにとってはとても大切な友人です。

私たちと気持ちをひとつにしてくださるとても大切な友人なのです。

私たちは皆さまにお会いできたことを心から嬉しく思っております。



## *Lemurian seed crystal for Light of Love*

### PART2 クリスタルをハートに埋め込む 瞑想ワーク

\*\*\*\*\* レムリアンクリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

あなたが、新しい旅を始めたいというのなら、  
私たちはあなたの船になろう  
どこまでも見果てぬ宇宙を旅する船になろう



旅は初めてかい  
この地球を旅立つことに不安を持っているのかい

それはあなたの瞳を見ればわかる  
不安があっても、恐れがあっても  
それは不思議なことじゃない  
恥ずかしいことでもない  
誰もが体験し、乗り越えていくことだから

私たちの船に乗りなさい  
あなたと同じように  
私たちも不安を体験し  
恐れに震えてきたこともある

だがそのような時、  
自分がこの宇宙で一人ではないということに気付いた  
今のあなたのように  
宇宙の仲間たちが  
私に手を差し伸べてくれたから  
あなたは決して一人ではない  
あなたは不安や恐れに負けることもない

本当は何度でも不安と恐れを乗り越えてきた  
何度でも、この果てしない宇宙を旅してきた  
目を閉じて、自分の心を感じてごらん  
あなたが体験してきた幾つもの旅がみえてくるだろう

そして、今回も同じように  
不安と恐れを乗り越えて旅に出る  
そこには、いつもと同じように  
私たち仲間がいる

私たちが送る「愛の光」を受け取ってください。  
皆さまのハートに光のクリスタルが埋め込まれていると想像してください。  
実際に本物のレムリアンシード・クリスタルでなくても皆さまのハートには、光のクリスタルがしっかりと埋め込まれ、私たちの愛の意識が皆さまと通い合っているというふうに想像してください。  
皆さまの中には、私たちと心を通わせることができる素晴らし

い愛の意識を持っている方もたくさんいらっしゃいます。  
私たちはそのことをとても嬉しく思っております。  
どうか私たちの愛と皆さまの愛をひとつに通い合わせてください。  
皆さまのハートに埋め込まれた光のクリスタルをしっかりと感じ、  
私たちと深く繋がってください。

それでは瞑想していきましょう。  
皆さまのハートに光のクリスタルを想像してください。  
そのクリスタルは皆さまのハートの中で輝き始めます。  
今皆さまが実際に持っていらっしゃるクリスタルを想像されても  
結構です。  
そしてゆっくりとそのクリスタルが光にあふれていく様子を想像  
してみましょう。  
皆さまの愛のエネルギーが皆さまの心に広がっていく様子を想  
像してください  
皆さまのハートにしっかりと光のクリスタルが埋め込まれてきま  
す。

皆さまのクラウンチャクラから光が満ちあふれていく様子を想  
像してください。  
皆さまのクラウンチャクラから皆さまのハートへと光が満たされ  
ていきます。  
光が皆さまのクラウンチャクラからハートチャクラへと広がり、皆  
さまの素晴らしい愛のエネルギーがハートに広がっていく様子  
を想像してください。  
そして皆さまのハートに光があふれてくる様子も想像してくださ  
い。

今、目の前にレムリア時代にアセンションをした地球のマスター  
たちが立っている様子を想像しましょう。  
マスターたちが皆さまと向かい合って立っています。  
そしてマスターたちのハートから光がどんどんあふれて、皆さま  
のハートに光が繋がります。  
皆さまのハートにあるクリスタルと皆さまの目の前に立っている  
マスターたちの光が繋がります。  
皆さまのハートの中にあるクリスタルがさらに輝きを増していき  
ます。  
そしてその光がとても強くなった時、そのクリスタルが皆さまの  
ハートの中にしっかりと埋め込まれていきます。  
強い愛の光を持ったクリスタルが皆さまのハートの中にしっかりと  
埋め込まれていく様子を想像してみてください。

その光は皆さまの体の中にも広がり、とても深いところにまで光が満たされていきます。

皆さまの心と体をアセンションをした地球のマスターたちと繋げていきましょう。

そうすることによってアセンションをした地球のマスターたちの声があなたの元にも届き、彼らのエネルギー、彼らの愛の光が皆さまを満たしていくことになります。

(瞑想時間)

自分のハートに手をあててゆっくりと深呼吸し、このレムリアンシード・クリスタルの光が皆さまのハートの中を満たしていくように想像しましょう。

皆さまひとりひとりがアセンションをした地球のマスターと繋がり、その愛のエネルギーを受け止めることができるようになります。

皆さまのハートに埋めこまれた光のクリスタルが輝き始めます。皆さまは心の中にとても素晴らしい愛を持っています。

その愛がクリスタルになったというふうに想像していただいても結構です。

皆さまの中にある愛がクリスタルとなって光り輝いているというふうに想像してください。

このクリスタルはもともと皆さまが持っている愛そのものです。皆さまの愛によって形作られた光のクリスタルです。

この光のクリスタルがさらに輝き始めているというふうに想像しましょう。

皆さまのクラウンチャクラが開いて高次元の光がさらに皆さまの体の中に導かれていきます。

高次元の愛の光がしっかりと皆さまのクラウンチャクラから皆さまのハートチャクラへと導かれていきます。

そうすることによって皆さまのハートの中にある素晴らしい光のクリスタルがさらにさらに輝き始めます。

アセンションをした地球のマスターたちがとても優しい笑顔で見つめていらっしゃいます。

とても豊かで愛に満ちあふれたそして素朴で純粋な心を持っています。マスターが皆さまと向かい合います。

マスターはあなたが自分のことを信頼するように教えてくれます。

自分自身が自分自身を信頼し愛することで、皆さまの心のクリス

タルがさらに輝き始め、皆さまの心のクリスタルが深い愛のエネルギーで輝きます。

そして私たちの心と皆さまの心のクリスタルをひとつにしていきましょう。

皆さまが持っていらっしゃる愛の光を私たちの愛の光と繋げていきましょう。

私たちの愛が皆さまのハートへと広がり、皆さまのハートのクリスタルとこの愛の光がひとつに繋がっていきます。

皆さまはもう私たちと深く繋がっています。

私たちのクリスタルを持つ方はとてもダイレクトに私たちの声を受け取り、そしてその声を多くの人たちへと広げていくこともできます。

また皆さまひとりひとりが皆さまの心の中にあるクリスタルで私たちの声と私たちの愛を受け止めることができます。

これもまた皆さま方がそう望むのであれば多くの方々へと広がっていきます。

私とあなたはさらに深い愛を通して繋がっていくことになります。

皆さまが自分の心の中にあるクリスタルに耳を傾け、そしてそのクリスタルに対して心を開くならば、私たちとさらに強く繋がることができるようになります。

私たちの光のクリスタルは皆さまの心と同調し、そして多くの愛をこれからも皆さまが生み出すことができます。

皆さまが深い愛の世界へと自分自身を導いていくために、私たちができるサポートを皆さまに対して行っていきたいと思います。



## *Lemurian seed crystal for Diversity of love*

### PART3 愛の多様性に目覚める瞑想ワーク

\*\*\*\*\* レムリアンクリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

あなたの心を解き放ちなさい  
この無限の宇宙では「今こそが永遠」  
焦ることもなく、不安に思うこともない

あなたの心をゆだねなさい

この宇宙の押し寄せる波の動きは  
あなたの心を洗い、くつろがせる

あなたは今まで、悩み苦しんできた  
あなたが自分自身に戻るために  
幾つもの時代を超えて、苦しんできた

宇宙は永遠  
愛は限りがない  
あなたの生命も同じこと

ただそこに存在していると  
考えてごらんさい  
宇宙の波があなたを洗っていく

ただそこに存在していると感じてごらん  
宇宙の愛がすべてを満たしていく

では次にレムリアンマスターたちの愛と皆さまが持っている愛が  
ひとつに融合されてさらに大きくなり、多様性のある愛に育っ  
ていくための瞑想を行ないたいと思います。

私は皆さまの愛のエネルギーとひとつになるためにこの地球に  
降りてきました。

かつて私たちは皆さまが今暮らしている地球と同じ地球で大地  
の精霊の使いとして働いておりました。

レムリア時代にアセンションをしたレムリアの種族の中でも「特別  
な民」と呼ばれている者たちが「愛の精霊」や「大地の精霊」と深  
く関わり、その意識を自分の身にまとい、祈りを捧げておりました。

その頃「特別な民」たちは、地球の中で女神、神官、巫女として働  
いておりました。

「大地の精霊」の声や「愛の精霊」の声をレムリアの人たちに伝え  
ることが私たちの仕事でした。

私は特にひとりの女性を選びました。

この女性は本当に素直で暖かい心を持っていたからです。

私はその女性を通して皆さまに「愛」について教えてきました。

皆さまが心を開き、心に宿っている愛の光を広げていくこと、そ  
してレムリアの太陽や星々、レムリアの大地、レムリアの精霊たち  
の力をお借りして皆さまが持っている愛をさらに大きく広げて  
いくことを教えておりました。

今日は皆さまとともに「愛」を広げていく瞑想ワークを一緒に行いたいと思います。

どうか美しい野原、近くに湖があるような野原を想像してください。

それでは、皆さまが野原に立っていると想像されてください。

皆さまの両手を広げ、皆さまのハートをオープンにしてください。

まずはこの地球の上で輝いている太陽の光が皆さまを照らします。

そして太陽の光が皆さまのハートをしっかりと温めていきます。

皆さまのハートが温められると皆さまの愛はゆっくりと広がっていきます。

今の地球にいる皆さまは、まだまだ成熟した愛を持っているわけではありません。

成熟した愛とは、多くの人たちに対して喜びを与えられるものです。

ただその人と一緒に居るだけで「とても嬉しい」「とても優しくなる」「とても心が落ち着く」というような思いを抱かせることができるようになります。

しかし皆さまは、まだ自分自身をしっかりと愛しておらず、自分に対して怒りや憎しみ、不安を持っていらっしゃるようです。

そのような状態では、皆さまは自分の愛を多くの人たちと分かち合うことができませんので、皆さまの愛が皆さまの中にある怒りや憎しみの影響を受けないように、皆さまの愛がしっかりと太陽の光で包まれているように想像してみてください。

そしてぽかぽかとした太陽の光によって、皆さまの心の憎しみや怒りが消え去っていくさまを想像していきましょう。

次は皆さまの愛を育てる働きを持つ風に吹かれることで、皆さまの愛の中にも様々な多様性が出てきます。

愛といってもひとつではありません。

「誰かを許す愛」「誰かを育てる愛」「誰かを勇気づける愛」など様々な愛の形がありますが、皆さまの愛の中にはまだまだ多様性がありません。

自分の愛する者を大切にするだけで「他の人とは愛を分かち合えない」というような思いが皆さまの中に残っているからです。

風の精霊によってそのような思いも取り除いていきましょう。

風の精霊のエネルギーを受け取って、皆さまの愛が多様性を持つ愛、様々な働きを持つ愛へと成長していくようにしたいと思います。

そして次は皆さまの足元にある「大地の精霊」の手助けをもらって、皆さまの愛をとてとても豊かで健やかな愛に変えていきましょう。

皆さまのお母さんが持っている愛は、様々な愛の働きを持っています。

子供に対して厳しくするのも愛です。

夫を支えるのも愛です。

そして家族を守るのも愛です。

様々な愛をお母さまはお持ちですが、大地の精霊はそのような愛をあなたへと繋いでいきます。

あなたの中に「大地の精霊」の愛が満ちあふれてきます。

そうすることによって、あなたの中の愛がとても大きく成長していきます。

とても広く、とてもすばらしく、そしてとても豊かに成長していきます。

この愛をしっかりと保ってください。

あなたの愛が今大きく変容していくように想像してみてください。

(瞑想時間)

それではこの心を豊かにする愛の瞑想をもう一度しっかりと行っていきましょう。

皆さまの心の中にしっかりと繋がれた愛のクリスタルを感じてください。

今皆さまはこの愛のクリスタルのエネルギーをしっかりと受け取り、皆さまの愛をさらに活性化することができるようになります。

ではまず太陽の光が皆さまの心の愛を温めていきます。

皆さまの目の前に大きな太陽が輝き、太陽の光によって皆さまの愛が豊かにそして暖かく、大きく広がっていくように想像します。

皆さまの心の中にある愛が太陽の光によって温められ、そして豊かに広がっていく様子を想像していきましょう。

太陽は全ての生命を育てます。

とても大きな無償の愛で皆さまの愛を育てていくのです。

太陽の光を受けとることによって、皆さまの愛はとてもパワフルで豊かなものになっていきます。

そして次は風を感じましょう。

皆さまの体の中を吹き抜けていく風を感じます。

皆さまの愛を邪魔しているもの、怒りや憎しみ、妬み、不安そのようなエネルギーを皆さまの愛から分離していきます。

皆さまの心の中を風が吹き抜けると同時に皆さまの心の中にあ



る怒りや憎しみ、不安の感情が無くなっていくように想像してみてください。

この風がとてもこちよくある程度の強さを持って皆さまの体の中を吹き抜けていきます。

皆さまの体の中にある様々なネガティブなエネルギー、ネガティブな感情そして自分にとって必要ではない感情をこの風がしっかりと受け取って皆さまの体から引き離していきます。

もう皆さまが捨ててしまっても良いような感情、今まではこの感情があったためにこの地球の世界を楽しむことができましたが、もうそれも必要ではない時期になりました。

皆さまの中から自分がいらぬ怒りや憎しみの感情が風によって捨て去られていく様子を想像してみてください。

そうすることによって皆さまの愛は純粋でとても美しい愛の光を輝かせ始めます。

優しいオレンジ色、暖かいピンク色、パワフルな赤色、いろんな色にあふれたとても美しい愛の光を輝かせ始めます。

しばらくその様子を想像してみてください。

そして自分自身の心の中がとても美しい愛の光で満たされていく様子を想像します。

そうすることで皆さまの愛は様々な働きが芽生えてきます。

ただ人を愛するだけでなく人を守るための愛、支えるための愛、勇気づけるための愛、あるいは厳しく見守ることでその方を育てるための愛、皆さまの心の中にあった怒りや悲しみ、憎しみの感情が消え去ることで皆さまの愛がとても美しい虹の光を持って輝き始めます。

そして愛が持つ様々な特性が現れてくるのです。

あなたは愛を受け取る人に合わせて多彩な愛を発揮することができます。

あなたはその人が必要としている愛を与えることができます。

そしてその愛を多くの人たちと分かち合い、この地球を癒やし、地球の愛に応えるような愛に発展させることもできるのです。

では次に大地の光を感じましょう。

皆さまの両足をしっかりと床につけ、この多彩な光を放つ愛に更に大地の愛を加えていきましょう。


皆さまを含め多くの生命たちを創造した愛、大地に生きる全ての者たちの生命を支える厳しくも優しい愛を大地は古い時代から持っているのです。

そしてそのような地球に私たちが生み出されたということは、この地球の愛の中で私たちは生まれ育ってきたということでもあります。

皆さまの愛の意識をこの地球の意識と繋げていきましょう。  
地球は皆さまにとってとても素晴らしいお母さんです。  
皆さまを生み育ててくれた素晴らしい愛の存在です。  
このことをしっかりと感じ自分の意識をこの地球に繋げていっ  
てください。  
そして自分自身の愛が地球の愛とひとつになるように想像して  
いきましょう。  
ではしばらく時間を取りましょう。


(瞑想時間)

今日は本当にありがとうございます。  
それではまた自分の意識に戻りましょう。  
ゆっくりと深呼吸して自分のハートが素晴らしい愛に満たされた  
様子を忘れないでください。  
そしてその愛が皆さまの現実的な世界へと広がっていくように  
イメージしてみましょう。  
ゆっくりと深呼吸しながら自分の体と自分自身のハートの意識  
を感じます。  
ゆっくりと落ち着いて一旦自分の愛のエネルギーを皆さまのハ  
ートの周りに集めてください。  
そしてその愛が必要に応じていつでも広がっていくように自分  
の中に設定を行ってください。  
「自分にとって必要な時、周りに生きている皆さまにとって必要  
な時に、私の愛は自分自身と皆さまに広がります」というふうに  
設定していきましょう。  
そうするそうすることによって皆さまの豊かな愛が周りの人た  
ちをこれから幸福にしていくことができます。  
その設定が終わりましたら今日の瞑想は終了です。  
ゆっくりと深呼吸して自分の体を感じて終わりましょう。  
今日はどうもありがとうございました。  
またお会いできることを楽しみにしております



## 第3章

# レムリアンマスター アセンションをした地球 へパラレルシフトする 2023年3月17日 チャネリングライブ



- PART1 アセンションした地球へパラレルシフトする  
瞑想ワーク
- PART2 アセンションした地球の意識共に祈る  
瞑想ワーク



# *Lemurian seed crystal for Awakening*

## PART1 アセンションをした地球へパラ レルシフト

\*\*\*\*\* クリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

あなたが立っている場所を楽園としなさい

楽園とは、他のどこでもない

あなたが存在している世界こそが楽園

あなたの意識が、楽園を作り出す

反対に、あなたのエゴが堕ちた世界を作り出す

あなたの意識を、ただ愛に置きなさい

あなたの意識を、ただ感謝に置きなさい

あなたの意識が楽園を作り出す

あなたのエゴは、もっと「欲しい」という

あなたのエゴは、もっと「体験したい」という

あなたのエゴが堕ちた世界を作り出す

あなたの意識は、アセンションをするためにこの場所に来た

あなたの意識は、あなたを愛に導くためにここにある

あなたのエゴは、この物理世界を楽しむためにこの場所に来た

あなたのエゴは、あなたを苦しみに導くためにここにある

何が意識で、何がエゴなのか

何が楽園で何が堕ちた世界なのか

あなたはその違いを体験することを今まで行ってきた

あなたの意識は、その違いを良く理解している

あなたのエゴは、その違いに気付いていない

あなたの意識は、あなたを楽園と導く

あなたのエゴは、あなたを堕ちた世界へと導く

でも、堕ちた世界も決して悪くはない

多くの存在がその世界を体験することを喜びとしている

楽園だからと言って素晴らしいだけの世界ではない

あなたの真実が問われる

しかし、あなたはどちらの世界を選んでいるのかは明快だ

私は、あなたのために存在している

皆さまとお会いできたことを私たちは心から嬉しく思っております。

私たちはレムリア時代にアセンションをした地球の未来からやってきました。

私もアセンションをした地球の中で何度も何度も転生を繰り返して、意識の進化を行ってきました。

その後地球だけではなく他の星にもわたり、宇宙連合の皆さまや高次元の皆さまと深く繋がりながら私自身を成長させてきました。

私たちはこの宇宙の発展のために働きたいと考えております。

私たちは宇宙連合に願い出て、地球のアセンションをサポートす

るために今皆さまが生きていらっしゃる地球へと入らせていただきました。

先ほどもお話ししましたように、直接私たちが肉体を持って地球に入ることはできません。

私たちはすでに物質的な肉体というものを持っておりませんし、また地球の波動と私たちの波動はとても大きく異なっているために、私たちが直接この地球で働くということとはできません。

そのために今 TAKESHI さんがお話しされたように、レムリアンシード・クリスタルを通して皆さま方と話をしております。

レムリアンシード・クリスタルをお持ちでない方に対しても、私たちと深い心の繋がりを持つ人たちには、私たちはとても重要なメッセージや愛のエネルギーを送らせていただいております。

幸い皆さまの魂が皆さまをこの地球に生み出したように、アセンションをした地球にも皆さまの平行ワールドが新しく生まれ始めております。

皆さまの魂が皆さまを通して私たちのアセンションをした地球を見られた時、皆さまの平行ワールドをこの地球に作るのも決して悪くないなと思われたのでしょうか。

皆さまの魂によって生み出された皆さまの兄弟たちが、私たちのアセンションをした地球でもたくさん暮らされております。

少しばかり時を遡って生まれましたので、今皆さまと同じぐらいの年齢あるいはもう少し上の年代でしょうか、そのような方たちがたくさんいらっしゃるように私には思われます。

平行ワールド同士の世界では皆さま方も影響し合いますので、アセンションをした地球に生まれた皆さまは、この話を聞かれている皆さまに対してとても素晴らしいエネルギーを与えて下さると思います。

そのようなことが今起こっておりますので、これから私が皆さまをアセンションをした光の地球へと導いていく時に、平行ワールドの皆さまがあなたがたのことをサポートしていくことになると思われます。

ではゆっくりと深呼吸していきましょう。

皆さまのクラウンチャクラを感じてください。

クラウンチャクラに光のエネルギーが入るために、まるで光の筒や光のパイプが上から降りてくるように想像してください。

そしてクラウンチャクラに光のパイプが繋がり、皆さまのハートチャクラへも光が繋がっていきます。

このパイプの中を通して皆さまの意識がゆっくりと上がっていきます。

皆さまが迷わないように、アセンションをした地球からも宇宙連合からも皆さまをサポートするためのエネルギーが送られています。

このパイプは皆さまの地球の上空にある宇宙連合の宇宙船へと繋がっておりますので私たちもこの宇宙船で皆さまをお迎えするためにお待ちしております。

ゆっくりと皆さまの意識がこの筒を通り、そして地球の上に停泊している宇宙船の中に入っていく様子を想像してください。

皆さまの地球とアセンションをした地球は次元が異なりますので、そこから特別な仕組みを使って皆さまをアセンションをした地球へとお迎えしたいと思っています。

ではゆっくりと光のパイプの中を通して、まるでエレベーターに乗っているようにあなたの意識が上に上に上昇していく様子を想像しましょう。

そしてこの地球の上空にある宇宙船の中に入ります。

宇宙船の中に入りましたらもう1度目を閉じてください。

ここに別の光のパイプが有りますので、今までの光のパイプから一度出られて新しい光のパイプの中に入ってください。

あるいはそこから自分の意識がアセンションをした地球のマスターや宇宙連合の者たちと共に光の道を通して新しい世界に入っていく様子を想像してください。

まるで光のトンネルを抜けていくような感じです。

光のトンネルを抜けていくとやがて目の前にさらに大きな光が輝き始めますがそこが通路の出口です。

皆さまは通路の外に出ましょう。

光の中に降り立つような感じです。

まるで光から祝福されているように想像してみましょう。

そして光の通路の外に出た自分を想像してみてください。

そこにはとても美しい地球があります。

美しい緑豊かな地球、美しい太陽が輝いている地球があります。

その地球を想像されてみてください。

皆さまが目を開けるとその地球の光景が皆さまの心に浮かんでくるかと思います。

心の中に美しい地球が浮かんできている人はその地球をさらに感じてください。

そしてその地球はどのような星なのか、どのような景色なのか、あるいはそこにどのような人が住んでいるのか、どのような暮らしをしているのか、という風に周りを見渡してください。

心の中に何も浮かんでこない人は自分の好きな地球の様子をイメージしてください。

とても美しい山があり、湖があり、そして心地よく歩いていける道があり、周りには素朴な家が立ち並んでたくさんの人たちが畑で働いたり、家を作ったりしています。

もう少し歩いていくと町を抜けていきますので、働いている人

が少なくなっていくます。

そのかわりとても美しい自然、山々、森、動物たちが楽しそうに遊んでいる場所へとあなたは歩いていきます。

自分が落ち着く場所で立ち止まりましょう。

とても美しい野原でも結構ですし、湖のほとりでも結構です。

川の横でも、海が見えるような場所でも結構です。

自分が心地よく感じられる場所があったら立ち止まりましょう。

立ち止まったらその場所と自分の意識を同調させていきます。

自分の意識を周りに広げるように想像してみてください。

前回皆さまは愛の瞑想をされました。

その時心の中から虹色の愛が周りに広がっていく様子を想像されたかと思います。そのことと同じことをここで行ってみましょう。

皆さまの愛の意識が皆さまの心から周りに広がっていきます。

皆さまの愛がこの星のエネルギーと同調し、皆さまはしっかりとこの星の次元へと入ることができます。

この愛の光を広げる、愛のエネルギーを広げる、ということが私たちの世界に入るひとつの大きなゲートになっているのです。

ではゆっくりと皆さまの愛を広げてください。

皆さまのエネルギーをしっかりと広げることによって私たちの星へと入っていくことができます。

皆さまが愛を広げるとそこには新しい光景が見えてくるかもしれません。

それはここに来られた人それぞれの世界がこの星には有るからです。

ひとりひとり違うように感じられても構いません。

そしてその中で自分のパラレルワールドの兄弟姉妹もしくは自分と深い関係のある星の人々を探してみましょう。

皆さまがこの星を良く知るために、そして皆さまとこの星の繋がりをさらに強くするために、この星に住んでいる人々が皆さまのことをサポートいたします。

それではその場所で皆さまと深いつながりがある人を探してみましょう。

「この星に私のパラレルワールドはありますか、私のパラレルワールドに生きている兄弟姉妹はいらっしゃいますか」

「この星の中で私をサポートしてくれる方はいらっしゃいますか」と心の中で呼びかけてみてください。

皆さまの目の前にどなたかが現れてくるかもしれません。

皆さまの目の前に皆さまのことを大切に思う友人が現れてくる



かもしれません。

その様子を感じてください。

そしてもし皆さまの平行ワールドの兄弟姉妹やあなたの友人が現れてきたらお名前を聞いてください。

「私はあなたのことをどのように呼んだら良いですか」と聞いてみてください。

すでにこの星の人たちは名前を持っていない方もたくさんいらっしゃいます。

自分たちが集合意識とひとつになっていくと名前というのは不用になっていきますが皆さまが特定の方と繋がるためには名前というものも必要ですので、皆さまが呼びやすいような名前をその方につけてあげてください。

その方が現れたら皆さまのハートとその方のハートを繋いでください。

皆さまの目の前に現れた方はこのアセンションをした地球から皆さまのことをサポートするために働かれています。

その方が現れたらしっかりと心と心を繋いでください。

もしそのような方が見えなかったとしても大丈夫です。

それはそのような方がいないということではなく、今はまだあなたの目の前に現れる必要がないということかもしれません。

ただそれだと皆さまは少し不安になるかもしれませんので、自分が特定の方と繋がっている様子を想像してみてください。

その時にあなたの目の前に輝いている光を想像されても結構です。

ただ光のような存在の方が良いかもしれません。

自分の目の前に光でできた人の姿を想像してみてください。

光でできた人の姿を想像してその方と繋がっていく練習をしてみてください。

それではこのアセンションをした地球であなたをサポートする方と繋がることができましたと思います。

ではゆっくりと深呼吸して今度はその方と意識を同調させてください。

その方と意識を同調させることによってこのアセンションをした地球の様子やアセンションをした地球のことを感じるできるようになります。

同調した相手の意識を自分の中に感じるのです。

そうすることによってその人が感じている地球、その人が感じている愛、その人が感じている優しい世界観をあなたも感じることができます。

全てを完全に感じることは最初から到底できませんが、その方

と何度も繋がっていくうちに、皆さまはこの地球のことをもっと深く知り、そしてこのアセンションした地球のエネルギーや愛を皆さまの地球にしながら受け取ることができるようになるのです。

ではしばらく瞑想時間を取りましょう。

(瞑想時間)

アセンションをした地球の人としっかり繋がり、その人の意識と同調することで、この地球でどのようなことが起こっているのか、この地球でどのような暮らしをしているのか、皆さまがそのようなことを知ることができます。

ただこのことは今この時間内に知ることができなくても、皆さまの夢の中に現れたり、皆さまがリラックスしている時にビジョンとして現れることもあります。

そのように様々なやり方でアセンションをした地球の生き方や考え方、エネルギーというものが皆さまに送られていくのです。

## PART2 アセンションをした地球の意識と共に祈る

それでは皆さまをサポートしてくださる方やアセンションをした兄弟たちを通して、このアセンションをした地球に皆さまは同調していると思います。

それではこのアセンションをした地球の中で私たちがとても大切にしている神聖な場所へと皆さまをお連れしましょう。

ゆっくりと深呼吸して、皆さまのハートを感じてください。

今私たちのハートと皆さまのハートがひとつに繋がることで軽い振動のようなものを感じてください。

少しハートがブルブルと震えるようなそんな感覚を感じてください。

私たちは今ひとつの意識になっています。

ひとつの意識になってこのアセンションをした地球の意識を感じ

ていきましょう。

ゆっくりと私たちのハートを通して皆さまのハートへこのアセンションをした地球の意識が送られていきます。

もちろん皆さまの中にはこの地球の意識を感じた時に、このアセンションをした地球の意識と直接繋がった方もいらっしゃるかと思います。

そのような方はどうぞ御自分でアセンションをした地球の意識と深く関わってください。

ではアセンションをした地球の意識からのメッセージをお伝えいたします。

この地球はあなた方の地球にとってはお姉さんのような地球です。

レムリアの時代まで私たちはひとつの地球でした。

しかしながらその当時この地球は二つに分かれ、ひとつは今あなた方が生きている地球、もうひとつはレムリア時代にアセンションをした地球と皆さまが呼んでいる地球に分かれたのです。

アセンションをした地球の意識である私たちにとって、皆さまの地球はまるで妹のような地球なのです。

レムリアの時代までは私たちはひとつの地球でしたから、たとえ次元が異なったとしても私たちは深い絆を持って存在しています。

状況は異なったとしても、同じ地球として私たちの意識は深いところで繋がっているのです。

そして今回皆さまのように、私の妹である地球に生きている皆さまをお迎えすることができて私たちはとても嬉しく思っております。

皆さまの意識を通して皆さまが住んでいらっしゃる地球の苦しみや悲しみが私たちに伝わってきます。

皆さまが生きていらっしゃる地球はそこに生きている多くの生命体たちの悲しい人生、苦しい思いを受け取っているようです。私たちアセンションをした地球では、多くの者たちが愛と喜びに満ちあふれ、苦しみや悲しみを持つ者などはほとんどいません。多くの者たちがこの地球の意識とひとつになって生きているのです。

私はそのために多くの愛を受けとっています。

私の地球に生きる者たちの多くの愛や思いが私をととても豊かなものにしているのです。

皆さまの地球でも皆さま以外の動物や植物たち、イルカやクジラそして多くの動物たちはとても豊かな愛を持っています。

もちろん人間である皆さまも豊かな愛を持っている方もたくさんいらっしゃいますがそれと同時に大きな苦しみや悲しみ、恐れ

や不安も持っています。

皆さま方の地球はとても大きな愛にあふれた地球なのですが、多くの生命体たちが持っている苦しみや怒りや不安にその愛をけがされています。

私は皆さまの地球の意識を感じた時とても悲しい思いを受け取りました。

私はこのような悲しい思いをすることは長い間なかったのですが、妹の苦しみや悲しみをここにきて初めて知り、私の妹である地球がどんなにつらい思いをして生きているのか、苦しい思いをして生きているのか理解できました。

私たちが皆さまをここにお呼びしたのは、私の妹である地球の意識を感じ取りたかったということもあります。

そして皆さまを通して皆さまの地球の意識へと私たちの愛を送らせて頂きたいと考えているのです。

皆さまはとても豊かな愛を持っています。

純粋な光を持っています。

そのような方たちが皆さまの地球にもたくさんいらっしゃるかと思いますが、そのような方たちの愛を皆さまの地球に向けていただきたいのです。

私たちは今から皆さまを通して私の星に生きる多くの者たちと共に、皆さまの地球に向けて祈りを捧げます。

皆さまひとりひとりを通して地球の意識へと大きな愛が流れ込んでいくことになるでしょう。

どうか皆さま、私たちの愛を、皆さまを通して地球の意識に送り込んでいくことをお手伝いしてください。

そして地球に生きる皆さまや地球に生きる多くの人々、様々な生命体たちと同調しながら、皆さまの地球を愛に満たして頂きたいと思っています。

では始めたいと思います。

私の地球に生きる多くの生命よ、多くの意識体よ、皆さまの愛を私の妹である地球の意識へと向けてください。

この地球が苦しみ、悲しんでいる様子を見て、私たちの愛でこの苦しみや悲しみを少しでも癒すことができればと考えているのです。

それでは皆さま、この地球の意識を感じてください。

地球の大地を感じてください。

地球の大地にとっても豊かな愛が流れ込んでいくように想像してみてください。

(瞑想時間)

地球から来られた皆さま本当にありがとうございます。

皆さまを通してこれからも私たちの愛のエネルギーが皆さまの地球へと流れていくことになると思います。

皆さまが今日私たちの地球へ来てくださったことを心から感謝致します

皆さま本当にありがとうございます。

私は今クリスタルの意識へと戻っております。

それでは皆さまゆっくりと深呼吸してこの地球の意識と自分自身の意識を分離してください。

このままでは皆さまが生きていらっしゃる地球に戻った時意識の混乱が起こりますので、このアセンションをした地球の意識と皆さまの意識を切り離させていただきます。

それでは最初にお会いしたアセンションをした地球のガイドとなる方たちと皆さまの意識を再度つなげます。

この状態へと一旦戻させていただきます。

皆さまはもう一度自分のパラレルワールドの自分、あるいは皆さまのことをガイドしてくれた人たちを想像してください。

そしてここでもう一度その方たちからメッセージやエネルギーを受け取ったりしましょう。

皆さまは時間がかかるかもしれませんが、自分たちの世界から本当にアセンションをした世界、今の地球がアセンションをした地球へと向かうためのエネルギーをしっかりと受け取ってください。

そして皆さまひとりひとりが自分自身のペースとやり方で自分が望む世界へといけるようにしっかりとエネルギーを受け取ってください。

それでは一度皆さまの地球へと戻りたいと思います。

皆さまの目の前に光の扉があります。

皆さまがここに入って来た時と同じように光を想像してください。

周りに光が輝いているその光の中に入っていきます。

光の中に入り、そして光の通路を移動していきます。

そうしますと一度次元が変わりますので、地球の上に停泊している宇宙船の中に入ります。

宇宙船の中に入ってください。

そしてそこから地球に住んでいらっしゃる皆さまの世界、皆さまの家、皆さまのお部屋へと通路を開いていきます。

その通路を使って皆さまは自分の家へと戻って行ってください。

そして皆さまの意識を自分の体の中へと戻しましょう。

クラウンチャクラからすーと自分の体の中に入り自分のハートチャクラへと自分の意識を戻してきます。

そしてゆっくりと深呼吸して少し体を動かしていきましょう。

自分自身の意識に戻るためには少し時間がかかるかもしれませんが、ゆっくりと身体を動かしながら自分自身の意識に戻って行ってください。

それではこれで本日の瞑想は終わらせていただきます。

皆さま大変ありがとうございました。



## 第4章

レムリアンマスター

地球人に

叡智の扉を開く

2023年4月1日

チャネリングライブ



PART1 叡智の扉を開く



# *Lemurian seed crystal for wisdom*

## PART1 叡智の扉を開く

\*\*\*\*\* クリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

光を抱きなさい。

あなたの心の内にある光を抱きなさい。

そしてあなたの愛をここに開きなさい。

あなたの愛はあなたの心の中に閉じ込められたまま。

あなたはその愛をもう解放することができるのです。

いま地球の多くの人たちが今まで閉じ込めてきた思いを解放し  
ています。

この地球の中で、苦しい思い、悲しい思いをしながら

生きてきた自分の過去を振り返り、

これから新しい地球に生まれ変わるための意識を

今解放しようとしているのです。



このクリスタルは皆さまの意識を解き放つ手助けとなるでしょう。

このクリスタルは皆さまの意識を解き放ち、  
そして大いなる愛の世界へと皆さまを導いていくのです。  
そうすることがこのクリスタルにとって願いなのです。

あなたの心の扉を開いてくださると  
宇宙の愛のエネルギーはあなたの中へと広がっていくでしょう。

私たちはあなたがもう既に素晴らしい世界へと  
入ってきているということを信頼しています。

そしてあなたがすでに愛をしっかりと  
受け取っているということも信頼しています。

あとはあなたの前に起こるすべての現実を  
自分の力でコントロールしてください。

あなたはすでに自分の現実を  
自分自身で作るための力を持っているのです。

私たちはこの地球に生きる人たちがその力を使い、  
自分の現実をしっかりと作り出すこと  
しっかりと生み出すことができるようになったと信頼していま  
す。

私たちはこのクリスタルを通して  
地球の多くの皆さま達に私たちの愛を送ります。  
そして皆さまが自分自身の本当の力に目覚めるように祈ってい  
るのです。

私たちはブルースカイさんの元となる種族の方たちと出会うこ  
とで、私たちのアセンションを助けていただきました。

また地球の種族と彼らとの間に新しい統合の種族が生まれ、や  
がてブルースカイさんの種族が生まれ育ったことは私たちにと  
ってはとても大きな喜びの一つです。

私たちがアセンションをすることができて本当によかったなと思  
う理由は、まさにブルースカイ種族という統合の種族を生み出し  
たことにあるのです。

彼らは地球のみならず天の川銀河そしてさらに広い宇宙の中を  
旅して多くの種族の人々を助けています。

特に自分たちの星以外の種族たちから侵略を受け、理不尽な行  
為が行われようとするときに、彼らはいち早くその星に行き、そ  
の星の種族たちを守るために働いていらっしゃるのです。

私たちの天の川銀河そして私たちの宇宙にとって、ブルースカイ  
という種族はとても素晴らしい救世主のような種族なのです。

彼らは力が弱い種族の者たちを助けてくださる本当に素晴らしい種族なのです。

私たちは今皆さまの地球を通して再びブルースカイの種族の方たちとお会いすることができてとても嬉しく思っております。

私たちにとっても大切な子孫であり、また愛する子供たちなのです。

そして私たちを守り、私たちを導く素晴らしい存在となられているのです。

私たちがアセンションをした世界のことは、ブルースカイさんも語られましたが、このクリスタルが持っているレコードキーパーは私たちの地球がどのようにしてアセンションをしていったのか、またどのようにして宇宙連合と共に天の川銀河や宇宙を守るための仕事をしてきたのか、ということを伝えるためのものなのです。

TAKESHI さんのもとに、これらのレムリアンが来たことによって、また新たな歴史が TAKESHI さんを中心として始まることになりました。

私は皆さまのお役にたててとても嬉しく思っております。

TAKESHI さんが私たちのクリスタルを手を持たれることによって、私たちとの間に回路が開かれ、そしてさらに多くの事実が TAKESHI さんを通して語られるようになっていくでしょう。

そして語られるだけでなく皆さま方がしっかりとアセンションをすることによって、ブルースカイ種族のような新たな統合の種族をこれからまた生み出していくのではないかと考えております。

では今日は私の方から瞑想ワークをご提供させていただきたいと思います。

その瞑想ワークは「皆さまの叡智を開く」という瞑想ワークです。皆さまの心の中には宇宙に繋がる大きな意識体が有ります。とても大きな意識、宇宙と繋がる意識、宇宙の愛と繋がる意識です。

皆さまはその意識を自分の中で活性化させることによって、この宇宙から皆さまにとって必要な情報や必要なエネルギーを受け取ることができるようになるのです。

皆さま方はこの宇宙にとっては希望の星です。

皆さま方がこの地球をアセンションをさせることによって、天の川銀河や宇宙がとても大きな変化を迎えるのです。

とても闇が多かった星が光の星に変わる、支配的な種族たちの抑圧をはねのけて素晴らしい種族に生まれ変わる、ということがこの天の川銀河で実証されることで、この宇宙はとても大きな喜びと愛に満たされるでしょう。

そのために「皆さまをサポートしたい、皆さまのことを助けたい、皆さまに多くの叡智を授けたい」と思われている存在たちがた

くさんいらっしゃるのです。

私たちアセンションをした地球の者たちもそうですしブルースカイさんたちもそうです。

そしてさらに多くの者たちが皆さまにとっても多くの愛を送っているのです。

今日はそのような愛を皆さまが受け取り、宇宙の叡智の世界に扉を開くための瞑想を行います。

皆さまのハートに以前アセンションをした世界から送られたレムリアンシード・クリスタルのエネルギーが埋め込まれていると思います。

もしその時の瞑想ワークに参加されていない方がいらっしゃれば、皆さまのハートの中にとっても美しいレムリアンシード・クリスタルが輝いていると想像されてください。

それは私たちの世界と皆さまを繋ぐ光の通路となります。

それではそのレムリアンを想像してください。

レムリアンシード・クリスタルを持っている方は直接胸に当てられても結構です。

そして素晴らしい光のエネルギーが皆さまのハートの中に広がっていくように想像されてください。

このタントリックツインのレムリアンシードのエネルギーが皆さまのハートへと送られていきます。

そして皆さまのハートのクリスタルを今大きな光で満たしていきます。

今皆さまのハートのレムリアン、ハートのクリスタルが大きな光で満たされていく様子を想像してください。

皆さまのハートのクリスタルの中に私の特性である叡智の扉というものを付け加えさせていただきたいと思います。

叡智の扉をしっかりと皆さまのレムリアンの中に想像してください。

そして皆さまのレムリアンが光り輝き、そこに大きな扉が開かれます。

扉が開かれた後には大きな宇宙がみえてきます。

それではその扉をずっと開いてその扉から宇宙に向かって飛び出していく様子を想像してみてください。

皆さまの体は宇宙の中でも自由に動きます。

どこかに落ちるということはありません。

そして向かった先には素晴らしい光の星があります。

皆さまはその光の星を想像してその星に降り立っていくという風にイメージされてください。

そして光の星に降り立ちます。

その星は宇宙の叡智を象徴している場所でもあります。

皆さまには光の星のように見えるかもしれませんが、そこはとても大きな光のスペースです。

この場所は、皆さまの宇宙にとって「叡智の図書館」「愛の図書館」と呼ばれている場所です。

どうかその場所に降り立ってください。

そして皆さまのクリスタルを通して皆さまの意識がその場所にもっと広がっていく様子を想像してください。

皆さまの意識がその場所から更に広がっていきます。

そしてその場所と皆さまの意識が同調していくように想像してください。

(瞑想時間)

皆さまのクリスタルの中にこの叡智の世界と繋がるととても大きな扉が生まれ、そしてその扉を通して皆さまは宇宙意識から宇宙の叡智を受け取ることができるのだと想像してください。

このことをしっかりと信じることができる方にはそのようなことが起こります。

ただそのようなことが自分には起こらない、そのようなことはありえない、と考えている方には起こりませんので、そのような場所が有って、そのような場所と皆さまがクリスタルを通して繋がっているということを想像してください。

私がこの地球上に存在している限り、この扉はしっかりと守られます。

今この瞑想ワークを行った方だけでなく、これから瞑想ワークを行う方たち全てに対してこの「叡智の光の扉」というものを作ることができます。

皆さまは最初にこの叡智の扉を作られた方たちですので、とても素晴らしいギフトを受け取ったことになります。

どうかそのことをしっかりと活用してください。

活用する方法としては自分が知りたいこと、自分が理解したいことが有れば、自分のクリスタルを手にとってそしてこの扉を開いてその世界へと入っていくことができるのです。

そしてその世界で自分が知りたいことを質問することによって、直接あるいは間接的にその答えを得ることができるようになるでしょう。

それは真実です。

あなたがそのことを真実だと思えば真実になります。

ではその扉をしっかりともう一度自分の中で作り上げてください。

あるいは自分のハートにダイレクトにその扉を作ってください。も結構です。

ハートの扉を開けるとその叡智の世界へ繋がるというように想定されても結構です。

ではそのことを行ってください。

（瞑想時間）

それではゆっくりとその扉を閉めてください。

この扉は皆さまが必要な時に開けることができます。


では今日の瞑想ワークはこのタントリックツインのクリスタルを通して私が行わせていただきました。

ありがとうございます。



## 第5章

# レムリアンマスター 新しい世界への目覚め をサポートする 2023年4月15日 チャネリングライブ



PART1 新しい世界への目覚めをサポートする

PART2 愛で制限を溶かし自由になる



# *Lemurian seed crystal for Awakening*

## PART1 新しい世界への目覚めをサポートする

\*\*\*\*\* クリスタルからのメッセージ \*\*\*\*\*

光と共に生きなさい

愛と共に生きなさい

あなたの中にある光は決して消えない

あなたの中にある愛は決して失われない

あなたの命は、永遠の物

あなたの命は、この宇宙の光の一部

あなたの命は、この宇宙から生まれた

ただそのことに気付けばよい  
自分で、様々な努力や苦しみを味わう必要はない  
もう十分そのことを行ってきたのだから

それはただ、自分が光であることに気付くため  
それはただ、自分が愛であることに気付くため  
ただ気付くことですべてが変わる  
自分を苦しめることももう終わり  
自分を傷つけることも必要ない  
それは今までの過去のこと

夢から目を覚ますように、新しい自分に目を覚ましなさい  
これから生きる世界はもう始まっているのだから  
全ての世界は、すでにあなたの前に広がっているのだから

今日は覚醒のレムリアンを通して皆さまと一緒に瞑想したいと思います。

私たちは同じ地球に生きていたのです。

私たちの母なる地球は同じ地球でした。

ただある時お互いの地球が異なる選択をしたために、今の私たちと皆さまは違う世界で生きています。

しかしながら私たちの遠い先祖は同じ星の上で生きていたのです。

私たちの中には同じ遺伝子も有ります。

そしてまたお互いがお互いの世界にパラレルワールドを持っており、私たちの魂が作り上げたもうひとりのあなたがその世界にいるのです。

今日はもうひとりのあなたを使って深い愛を分かち合いたいと思っています。

どうかよろしくお願いいたします。

では皆さまのハートの中にある新たなレムリアンを意識してください。

レムリアンシード・クリスタルを実際に持っていらっしゃる方は、ハートのところに当ててください。

レムリアンではなく他のクリスタルでも結構です。

皆さまのハートの中に私たちの新しいレムリアンが埋め込まれましたので、皆さまが実際に持っていらっしゃるクリスタルの中にはハートのレムリアンと共鳴し合って新たなレムリアンとして生まれ変わったクリスタルもあるかもしれません。

今までなかった横に筋がたくさん入っているクリスタルや新たな輝き、新たな虹の光を持っているクリスタルが皆さまの前に現れましたら、それは今までのクリスタルではなく新しいレムリアンとして生まれ変わったクリスタルなのです。



そのようなクリスタルをお持ちの方は、そのクリスタルを通して私たちと交流することもできます。

このクリスタルは皆さまの世界でいうと電話のような役割と考えてください。

私たちと話をしたりエネルギーを交流したり、あるいはお互いの世界を見ることができるようなスマホのような存在であるかもしれません。

皆さまがクリスタルを持たれることによって私たちの世界と交流し、私たちの世界をさらに良く知ることもできます。

では始めましょう。

皆さまのハートの前に光り輝くレムリアンを想像してください。

とても豊かな光が皆さまの前に満ちあふれています。

皆さまのレムリアンから大きな光が皆さまの正面に映し出されると想像してください。

皆さまはその光を通り抜けます。

皆さまの意識といっても良いかもしれませんが皆さまの意識がその光を通り抜けます。

そうするとそこにもうひとりのあなたが立っています。

姿形は少しばかり異なっているかもしれませんが、がどこかあなたに似た特徴があります。

そのようなもうひとりのあなたが待っている様子をしっかりと想像してください。

アセンションをした世界ではどんな自分が生まれているのかな、アセンションをした世界では自分はどんな姿形をしているのかな、というふうに想像して下さっても結構です。

想像できたら、あなたはその方の前に立ちます。

そして両手と両手を合わせてあなたのサードアイの光と相手のサードアイの光が繋がります。

あなたのハートの光と相手のハートの光が繋がります。

皆さまは同じ魂が生み出したパラレルワールドの存在ですので、皆さまのエネルギーの協調はとても高いものです。

そのために2人のエネルギーは迷うことなく繋がっていきます。

あなたともうひとりのあなたのエネルギーが繋がると、あなたにはとても気持ちの良い愛のエネルギーが流れていきます。

あなたの心を癒やし、あなたの疲労をしっかりと癒やエネルギーです。

あなたは本当に心地良くてまるで体の感覚が無くなっていくような感じがします。

もう1人のパラレルワールドのあなたはすでにアセンションをしているようです。

あなたにとっては高次の意識の世界に存在するあなたになるか

もしませんが、今はただ相手の愛のエネルギーを受け取ってください。

あなたの愛とあなたが向かい合っている存在の愛は幾つかの点で異なります。

あなたの愛はあなたの家族に向けられており、それ以外の方々には向けられていません。

もうひとりのあなたの愛は家族だけでなく周りにいる人々や地球に存在している人々全てに向けられています。

あなたは目に見えない存在や自分が知らない人に対して愛を送ることはできませんが、もう一人のあなたは自分が知らない人たちであっても全ての人に愛を送ることができます。

また姿が見えない人であっても全ての人に愛を向けることができます。

今のあなたは地球に生きる動物や植物たちに愛を向けることはできないかもしれませんが、もう一人のあなたは同じ地球に生きる動物や植物たちにも愛を向けることができます。

しかしながら 2 人で手を合わせてお互いにエネルギーを共有し合うと皆さまの愛も少しずつ拡大していきます。

家族だけでなく周りにいる人たちに対しても愛を向けることができます。

自分が知っている人たちだけでなく、知らない人に対してもあなたは愛を向けることができるようになります。

そしてまたこの地球に生きる多くの動物や植物に対してもあなたは愛を向けることができます。

すべてが可能になるのです。

今2人で愛を分かち合うことによって、あなたの愛が更に広がりそして高次の愛となっていくのです。

そのことをしっかりと感じてください。

あなたの愛がどんどん広がっていくのを感じてください。

この地球を愛で包むように広がっていきます。

今あなたのハートから広がっていく愛が地球を包んでいく様子を想像してください。

そしてあなたの愛はこの宇宙の愛と繋がっていきます。

宇宙の愛をゆっくりと受け取ってその愛を使ってこの地球全体を愛で包むというようなことを行ってみてください。

あなたのハートから流れ出す愛は無限に存在している宇宙の愛なのです。

そのことを理解すると、あなたは誰かを愛する、誰かを愛さないという区別が全く無意味なものになってしまうのです。

ただ宇宙に存在している大きな愛をあなたの体を使って、地球

の中に広げていく、地球に生きる全ての生命に広げていくというふうに考えられてください。

ではしばらく愛と共にいてください。

瞑想しましょう。

(瞑想時間)

## PART2 愛で制限を溶かし自由になる

\*\*\*\*\* レムリアンクリスタルのメッセージ \*\*\*\*\*

飛び立ちなさい、

あなたの未来に向かって飛び立ちなさい

あなたは、今、自分が立っている場所を見るときに、

自分の否定的な面を通して、今の世界を見ています。

自分にできないこと、自分に苦手なこと、自分に合わないこと

それらの視点で世界を見ると、

あなたの世界は影だらけの暗い世界です。

あなたはその世界で膝を抱えてうずくまっています。

でも、もう一つの視点をあなたは持っています。

あなたが視点を変えて世界を見るならば、

その世界はとても美しく、軽やかです。

あなたはその世界で大きく羽を広げ、空を舞っています。

あなたが持つ制限を外すなら、

あなたの世界は大きく変わります。

あなた自身がその中で大きく飛躍するのです

自分が制限と思っているものも超えていきましょう。

新しい自分には制限なんて紙屑のようなもの

あなたに見合った世界へと、あなたは飛び込んでいける

地球の皆さま、私たちにとって皆さまはとても大切な兄弟です。

私たちはかつて同じ地球の上に生きていました。

同じ地球の上で同じような人生を繰り返しながら生きてきたのです。

ただいまのメッセージにありましたように、あなたがたはこの3次元世界の地球に残り、とても苦しい思いを何度も何度も繰り返しながら生きてきました。

ときには愛にあふれ、夢にあふれ、希望にあふれて生きてきたこともあったでしょう。

しかしながらそれ以上に自分の人生に躓き、誰かにコントロールされ、争いや差別、制限の中で毎日のように涙を流したときもあったでしょう。

あるいは戦争や侵略によって、自分のみならず大切な者たちの命も奪われたこともあるでしょう。

皆さまの中にある苦しみや悲しみは皆さまにとってとても大きな制限となります。

皆さまの心の奥底には深い絶望感があり「自分はそのような人生から逃れることはできないのだ、自分は大いなる愛の中で生きることはできないのだ」と皆さまは思わされてしまったのです。そして自分の家族やささやかな幸福というものをしっかりと守りながら、この地球の中で生きてきたのです。

今の私たちから見ると皆さまは、とても苦しい思い、悲しい思いに歯を食いしばりながら生きているように見えます。

しかし皆さまが心の内側に持たれている愛はとても素晴らしいものです。

私たちはその愛を広げることによって自分自身を自由にし、とても高い意識を手に入れることができました。

皆さまが持っている愛というのは、皆さまを自由にして叡智ある存在にすることもできるのですが、皆さまはその愛を使うことを忘れてしまいました。

あるいは使うことができないようにされてしまったといっても良いかもしれません。

私たちから見るととても大切な宝物を鎖でがんじがらめにされて使うことができないようにされている状態です。

今日は皆さまのその愛の力というものを解放していきたいと考えております。

そして皆さまの愛の力というものを広げていきたいと思います。

ではゆっくりと深呼吸してください。

優しい光のエネルギーが皆さまの胸の中に満ちあふれてこのクリスタルのエネルギーと同調していく様子を想像してください。

私たちのエネルギーを受けたクリスタルはそれがたとえレムリアンシードでなかったとしても、私たちのレムリアンシードと同じように光を繋ぐことができるようになります。

クリスタルが活性化し私たちの意識と同調することによって、地球上のクリスタルが目覚めてくるのです。

そしてクリスタルをお持ちになっていらっしゃる皆さまの意識も目覚めてくるのです。

ではゆっくりと今の皆さまの状況を見ていきましょう。

自分の意識を自分のクラウンチャクラの少し上にあげてみてください。

自分の意識がスーッと体の上部に上がっていく様子を想像してみてください。

この物質的な肉体だけでなく少し霊的な世界も見えるような位置にあなたの意識が上がっていきます。

そうすると皆さまの生活を覆うように、皆さまの周りに檻がしっかりと立っているのを見ることができるかと思います。

皆さまの家の周りに、まるで動物園の虎やライオン等の動物たちを囲むような檻があるのを見ることができるかと思います。

虎やライオンあるいはその他の動物たちがとても大きな檻の中で暮らしている様子を想像してください。

皆さまも同じです。

自分の家や自分の周りの世界、その外側にはすべて檻があって、その檻の中から皆さまは出ることができないようになっているのです。

皆さまの生活を取り囲むように大きな檻が皆さまを取り囲んでいる様子を想像してください。

そしてさらに意識を上げていきましょう。

そうするとこの日本という国が檻に囲まれているのを見ることができます。

皆さまのような日本人がこの大きな檻のなかで生きているのです。

この中で皆さまは「自分が自由だ」と感じているのです。

それは皆さまの生活範囲をはるかに超えたところに檻があるために、皆さまはその檻を見ることができないのです。

しかしながら皆さまは檻の中に入ることによって、自分の考えをコントロールされ、自分の行動をコントロールされています。

皆さまの現在の意識ではこの日本から自由に出ることもできません。

そしてさらに高い意識になってみてください。

そうするとこの地球が檻の中に入れられているのが分かると思います。

皆さまは霊的存在になっても、この地球から出ることができな

いように檻の中に囲まれているのです。

本来であれば皆さまが霊的存在になった時に、皆さまは望む世界に自由に行くことができます。

他の星に行ったり、魂の元に戻ったりすることもできるのですが、この地球を囲む頑丈な檻があるために、皆さまは霊的な存在になったとしてもこの地球の外に出ることができずに、地球の中で何度も何度も輪廻転生を繰り返しながら生きていかなければならないのです。

そのために皆さまは、この地球の中で何度も何度も生まれ変わり、地球人として生きて地球外種族のために働いているのです。

この檻というのは皆さまが意識しないところにしっかりと作られております。

皆さまにとっては見ることも感じることもできません。

ただこの地球の実情を本当に知った者たちだけが、この檻の存在に気付くことができ檻から抜け出すことができるのです。

では皆さまのハートの中にある愛を活性化していきましょう。

ハートの愛のエネルギーをどんどん広げていきましょう。

ハートの愛のエネルギーがどんどん広がっていくことによって、皆さまの肉体も皆さまの意識もハートの中の愛と一つになります。

愛が皆さまの体を覆うくらい大きくなります。

今皆さまの愛は高次元存在からの光を受けて、そしてこのクリスタルの光を受けてその制限から解き放されていきます。

皆さまの愛をがんじがらめに縛っていた鎖がバキバキと壊れ、鎖が跳ね飛ばされていきます。

あなたの愛がどんどん大きくなります。

それと共にあなたの意識も大きくなっていきます。

皆さまが愛の意識と一つに同調しているからです。

さらに愛が大きくなってあなたの生活を閉じ込めている檻をぶち破っていきます。

最初の檻があなたの愛の中に小さくなって崩れていきます。

あなたの愛が大きくなるにつれて、最初の檻はとても小さいものとなり、光の中に消えていきます。

さらにあなたの愛が大きくなります。

この日本からもっともっと世界に広がっていく愛へと大きく広がっていきます。

そうすることによってこの日本を取り囲んでいる檻も皆さまの愛の中で溶けていきます。

そしてさらに皆さまの愛は大きく広がってこの地球よりも大き

くなります。

皆さまの愛が地球を取り囲んでいる様子を想像してください。  
そして皆さまの愛がこの地球を大きく取り囲み、光り輝いていきます。

そうすることによってこの地球を取り囲んでいる檻もまた愛の中に溶けていきます。

皆さまの中で皆さまの生活を捕らえている檻、日本を捕らえている檻、地球を捕らえている檻も無くなっていきます。

これは皆さまの世界だけの現象ですが、皆さまの意識が愛と一つになり、愛が地球よりも大きくなることによって皆さまを取り囲んでいる3つの檻がなくなっていきます。

皆さまの意識は更に大きくなって広がっていきます。

地球から太陽系、太陽系から天の川銀河へと広がっていきます。  
そして大きな宇宙意識とひとつになっていきます。

この天の川銀河を包んでいる大きな宇宙意識とも一つになっていきます。

皆さまの愛が宇宙とひとつになっていきます。

そして皆さまはその視点からこの地球を見ることができます。  
自分の生活を見ることができますし、自分自身も見ることができます。

皆さまは物理世界にいたとしても、とても高い宇宙の意識と一つになることもできますし、この地球を取り囲んでいる愛の意識になることもできるのです。

また皆さまや皆さまの生活を上から見ている意識になることもできます。

皆さまは幾つもの意識を使い分けながら生きていくことができる素晴らしい愛のマスターです。

それではしばらく瞑想していきましょう。

(瞑想時間)



## 第6章

# レムリアンマスター 次元を超えパラレル ワールドを体験する

2023年5月20日

チャネリングライブ



PART1 次元を超えパラレルワールドを体験する

PART2 魂と共にパラレルワールドに光を送る





## *Lemurian seed crystal for Awakening*

### PART1 次元を超えパラレルワールドを 体験する

今日は制限を超えるクリスタル、覚醒のクリスタルを使用しての3回目の瞑想ワークとなります。

前回のチャネリングライブでもこのクリスタルを使用して、皆さまが自分の制限を超えるための瞑想ワークを行わせていただきました。

皆さま方は本当に長い間、そしていつの時代においてもとてもしっかりと制限の中で生きてきました。

そのために自分が生きている世界が制限に満ちあふれた物だということに気づかないようになってしまったのです。

皆さまはこの世界の中で程よく自由に生きることができます。

全てのことを自分の選択で行っているように考えていらっしゃいます。

また自分の才能や自分の能力が開くことによって、自分にとって理想どおりの世界を作ることでもあるというふうに感じていらっしゃいます。

ある意味それは正しいことです。

皆さま世界で自分の選択というものを持っていらっしゃいますし、自分がどのような選択を行い、自分がどのようなことをするかによってあなたが得られるものは全く異なってきます。

何も選択しない、何も行動しないという人は自分の全てを失ってしまうこともあり得るのです。

皆さまは自分で自分の人生を勝ち得るために様々な努力を行ってきました。

一生懸命勉強して良い学校に入り、そして良い社会に属し、自分が希望する会社で働き、自分の理想とするパートナーを得てきました。

あるいは自分の望みどおりの家族を作り、皆さまが努力してより良い人生を判断することによって、皆さまはその人生を自分にとって最良の人生と思い、生きることができました。

ただその世界の外側にある制限については、皆さまはなかなか気付いていらっしゃいません。

しっかりと自分の選択で自分の人生を生きてきた人たちは、まるで自分にとって制限がないかのように生きてきたかもしれませんが、皆さまが地球人として生きている以上、皆さまが霊的存在としてこの地球の外に出るというようなことや自分の本質的な意識体として、自分の意識体の意思で生きることなども制限を受けて行うことができずにいたのです。

そのために皆さまはこの地球の中で輪廻転生を繰り返しながら、同じ地球という大きな箱の中で何度も何度も生まれ変わりながら生きてきたのです。

他の星に住む方々は自由に自分の好きな星に行くこともできます。

また皆さまとは異なり時間も空間も自由に扱うことができます。もちろん同じ3次元世界という星に生きている人たちの中には、地球の皆さまと同じように多くの制限を受けていらっしゃる方もたくさんいらっしゃいます。

しかしながらこの地球のように、地球人以外の種族の者たちがこの地球を統治しているという状況の中で作られた制限というほどのものは、皆さまは感じていらっしゃらないようです。

地球人はこの地球に長いこと生きていました。

しかしながら常にこの地球を統治する者たちからコントロールを受け、そして統治されてきたという歴史がこの地球にはあるのです。

そのために地球人たちが自ら意図しない戦いや争い、略奪や侵略、そういったこともこの地球の中では起きてきました。

本来この地球はとても深い愛に満ちあふれた星でした。

そこに生きる人たちも愛を基調として生きていくということを定められた星でした。ただこの地球がそのような星でなくなった原因というのも幾つか有るのです。

今私が少しだけ申しましたように、地球の外からこられた種族の方たちが地球人たちを統治することによって、支配や侵略、暴力などが存在する社会に変わってしまったということもありますし、またそのような地球外種族の方たちに追従して同じ地球人でありながら地球人を支配したいと考えている人たちが増えてきたということもその原因の一つです。

そのような方たちが作ってきた地球の制限というものを皆さまは越えていかなければいけないのです。

この地球は皆さま地球人のものです。

私たちがレムリア時代にアセンションをしたときもそのことが突きつけられてきました。

私たちの時代には地球人の裏で地球人をコントロールして地球を支配しようとする者たちがたくさんいたのです。

皆さまの歴史で言うならばアトランティスとレムリアの戦いというのはそのようなことが一つの原因で起こったのです。

ただ私たちはレムリアとアトランティスが戦わないという歴史を選択しました。

地球人が地球人の手によってこの地球を運営していくという選択を行ったのです。

そのために私たちの世界ではレムリアとアトランティスが大きな戦争を起こすということは起こりませんでした。

そしてレムリアもアトランティスもまたムーやその他の種族の方たちもお互いが話し合い、お互いが仲間となり、お互いが愛で結びつくことができましたので、多くの種族たちの気持ちを一つにして地球がアセンションをしていったのです。

私たちは私たちの地球を地球人の手で運営したいという強い願いを持っていたために、私たちのことをサポートしてくれる高次元存在たちの導きによって私たちはアセンションをすることができたのです。

私たちは自分たちがどのような制限の中に生きていたのか、ということをしかりと理解することができました。

そしてそれを超えるためにはどうしたらいいのか、ということもその時体験したのです。

そのような制限を超えるためには、私たちが愛の存在にならなければならないということなのです。

前回のチャネリングライブで行った「愛で制限を溶かしていく、愛の意識で制限を超えていく」ということはまさにそういうことな

のです。

私たちが愛の意識を深く持つことによって、この地球を支配している地球外種族の者たちも私たちの愛の前には無力になったのです。

そして私たちに関わることを諦め、この地球から彼らは出て行きました。

私たちひとりひとりが手を取り合って、愛という意識に満たされたために、この地球を愛の波長で高めることができたのです。

それまでは私たちの地球でもムーの方やアトランティスの方、そして私たちレムリアの者たちもさほど仲良くはありませんでした。お互いがお互いのことを批判したり、恨みや不平不満を相手の種族に向けてぶついたりしていたのです。

私たちがそのような波長の低い状態であったとすれば、私たちの地球にもそのような波長の低い者たちが訪れ、その者たちによって地球の種族たちがコントロールされて、お互いが戦争や仲違いをして地球がディセンションすることも起こりえたでしょう。それが皆さまの世界なのです。

しかし私たちは高次元存在から、そのような地球を自分たちの手に取り戻すためには、地球の全ての種族が愛で一つになり、地球を愛の波長で高めることによって、地球外種族の者たちが地球に入り込むことができないような波長状態にするしかないということを教わったために、幾つもの種族の者たちが話し合い、お互いがお互いを愛し合うということを行っていったのです。そうすることによって私たちは自分たち種族が自ら作り出した制限を超えることができました。

多くの種族が自らの制限を超えることによって、私たちは地球種族として一つになっていったのです。

そうすることによって地球外種族がこの地球を支配しようとする制限を大きく超え

てこの地球を愛の力で取り戻していったと言えるでしょう。

そして私たちはアセンションをすることによって私たちを導いてくれた高次元存在たちをこの地球に迎えることができました。今皆さまがブルースカイの種族と呼んでいる方々の祖先が私たちにとって最初のお客様となったのです。

私たちはブルースカイ種族の先祖の皆さまやその後いらっしゃった宇宙種族の皆さま方と愛を高め合い、そして宇宙の真理を教えていただくことによってさらにアセンションを進めていったのです。

そしてその時、もう一つ大事な制限を超える方法というものを私たちは教えていただきました。

それは私たちには、私たちの魂が作ったパラレルワールドがたくさん存在しており、私たちの意識を変えることによって、それらのパラレルワールドの次元の壁を越え、次元の制限を解き放つ

て多くのパラレルワールドと一つになることができるということです。

そして多くのパラレルワールドを知り、その中のもう一人の自分と交流することも可能であるということでした。

パラレルワールドの中には私たちよりも更に高次の意識状態にある私たちもいますので、皆さまが高次の存在からたくさんのメッセージを受けとり、たくさんのサポートを得ているのと同じように、パラレルワールドの次元の壁を越えることによって、私たちは同じ魂が創った自分から素晴らしい愛のエネルギーを受け止め、宇宙の真理を教えていただきました。

そして私たちは更なるアセンションを行っていったのです。

その後何回もアセンションを繰り返し、私たちは今皆さまのようにこれからアセンションを迎えようとする人たちに対して大切なサポートができるような存在になっていったのです。

私たちは皆さまのことをとても愛しています。

とても大切にしています。

皆さまは私たちにとって大切な兄弟のようなものです。

あの時異なる地球に別れましたが、私たちはあなたたちのことを妹であり弟であると思っております。

また偉大なる宇宙意識の働きによって、私たちの世界にも皆さまのパラレルワールドが幾つも作られました。

そして皆さまにとって少しばかり高次元の存在である皆さま自身と私たちも交流して、皆さま方がしっかりとアセンションをしていけるように一緒にサポートしていこうということをお互い心に決めているのです。

私は皆さまにとって「制限をはずすことを教えるマスター」でもあります。

皆さまが制限をはずすことによって、皆さま本来の意識と一つになります。

またパラレルワールドの制限を超えることによって、皆さまの高次の存在とも一つになることができるのです。

それは皆さまがアセンションをする上では、とても重要なことではないかと私たちは考えております。

皆さまが気づいていない制限を超えることによって、皆さまは自分の本質と一つになりそしてアセンションをしていくことができるのです。

## PART2 魂と共にパラレルワールドに光を送る

では瞑想ワークを始めていきましょう。

皆さまのハートにしっかりとレムリアンシード・クリスタルの光を感じてください。

皆さまのハートがこのレムリアンシード・クリスタルによって輝いている様子を想像しましょう。

レムリアンシード・クリスタルが皆さまのハートのレムリアンや皆さまのハートの光と共鳴しあって輝いています。

皆さまがゆっくり深呼吸をするたびに皆さまのハートには美しい光が輝き始めます。

皆さまのハートにはとても美しい光が満ちあふれている様子を想像してください。

素晴らしい愛のエネルギー、光のエネルギーが皆さまのハートを満たしていきます。

それではその光が皆さまのハートから皆さまの体全体へと広がっていく様子を想像しましょう。

皆さまのハートから皆さまの体全体へと光が広がっていき、皆さまの体を光が覆いつくします。

そしてその光はさらに広がり、皆さまの家や皆さまが生活している街を光が包み込みます。

そうすることによって皆さまが感じているこの日常世界の制限というものを超えていくことができます。

とても豊かに見える皆さまの生活、そして皆さまの街ですが、それも一つの大きな制限です。

皆さまがこの豊かな街の中でしか生きていけないという一つの大きな囲いをこの制限は作っているのです。

その制限をその光で壊していってください。

そして皆さまの光はどんどん大きくなります。

今日本中でこの瞑想している皆さまの光が日本の各地で光り輝き、そして日本全体を光に変えていきます。

あなただけではなく共に瞑想している人たちの光も感じてください。

幾つもの場所から日本全体を光で包むように皆さまの光が輝いているのです。

そして日本を光で照らします。

日本には日本という国家レベルでの大きな制限があります。

日本の国は日本の政治家たちによって運営されていますが、彼

らに大きな影響を与える存在たちによって日本には国家レベルの制限が作られています。

皆さまが日本の中で自由に生きていくことができないような制限です。

しかし皆さまの愛が一つになることによって、皆さまはその制限から出ていくことができます。

もちろんその制限の中で生きることを望んでいる人は、その制限を超えて外に出て行くことはしませんしその必要も無いでしょう。

彼らは日本の制限の中にいることさえも知らずに生きているからです。

ただ自分の意識をもっと広げたい方や宇宙意識が自分の本質であると理解された方、あるいはもっと広い世界で生きていきたい方はこの日本という制限を超えていくことができます。

日本に光がどんどん満ちあふれ、更にその光はこの地球を覆い尽くします。

この地球は地球を支配する者たちや地球を運営する者たちによってとても大きな制限が作られています。

それは地球の人たちがこの地球から出ていかないようにする仕組みです。

地球人がたとえ死んだとしてもこの地球の中で何度も何度も生まれ変わり、いつの時代にも地球を支配している者たちにとって都合のいい存在となるように、大きな制限が皆さまの意識に植え付けられているのです。

今皆さまはそのことに気づき、そのような制限から出ていこうと考えています。

この地球はあまりにも戦争や争いあるいはお金儲けのことばかりを考えて人の命を大切にしない人たちのエゴであふれています。

また地球に生きる多くの生命や動植物たち、そして地球の環境さえも自分の所有物であるかのように扱う者たちの意識で満たされています。

それもまた地球に課せられた大きな制限なのです。

皆さまはこの地球の制限からも出て行くことができます。

皆さまの体はたとえこの地球の中に残っていたとしても、皆さまの意識は宇宙の意識と一つに繋がっている意識です。

皆さまの意識が宇宙の意識や皆さまの魂の意識と一つに繋がることによって、この地球の制限から皆さまは出ることができるのです。

そして皆さまはこの地球をさらに高い場所から見ることになります。

それでは今日はさらに進んでいきましょう。

皆さまが宇宙意識とひとつになるとき、皆さまの意識は皆さまの魂の意識と深く繋がります。

そうすることによって魂が作り出した多くの人々の意識や彼らが生きるパラレルワールドも知ることができます。

皆さまはこの3次元地球の制限をさらに越えていくことによって、皆さまにとって必要なパラレルワールドを知ることができるのです。

中には皆さまの高次の意識と呼べるような素晴らしい存在もいらっしゃいます。

皆さまはそのような存在から光を受け取って、この制限を超えるワークをしているのです。

我々が存在している場所にも皆さまのパラレルワールドは存在しています。

今皆さまのパラレルワールドに存在する兄弟たちが、今皆さまをサポートするために、皆さまを光で包んでいるのです。

皆さまが見たいと思うのならば、皆さまのハートのクリスタルを通して、あるいは皆さまの目の前に直接その存在が立たれることがあるかもしれません。

今皆さまが3次元の制限から自由になり、パラレルワールドを取りまく大きな壁を超えることによって、皆さまは自分が必要とするパラレルワールドを見ることができます。

そしてそのパラレルワールドに存在する自分と繋がることのできるのです。

また逆にとても苦しい思いをしている皆さまのパラレルワールドを見ることがあるかもしれません。

それは今皆さまが高次の存在から助けてもらっているのと同じように、皆さまの光をその者たちへと手渡し、手を差し伸べてあげることも必要です。

その存在がとても苦しんでいるとしたら、その苦しみを乗り越えるためのきっかけとなるような言葉やアイデアをその存在に投げかけることもできます。

皆さまは今ちょうど幾つものパラレルワールドの真ん中あたりの世界に存在していると考えてください。

今、ここにいらっしゃる皆さまは高次の存在からたくさんの愛とサポートを受けていますが、同じ魂から生まれた皆さまの中でも苦しみの多い人生を送り、悩み傷ついている自分もいます。

皆さまがそのようなパラレルワールドを見つけたならば、その世界に生きるあなたをサポートするための光を送ってあげてください。

そうすることによって皆さま自身の次元の壁というものが少しずつ柔らかくなって、皆さまはもっと多くのパラレルワールドの皆さまと繋がることのできるのです。

そして皆さまの高次元の意識やハイヤーセルフの意識とも一つ



になり、皆さまの魂ともっと深く繋がっていくのです。

ではしばらく瞑想時間を取りましょう。

今は皆さまの光が幾つものパラレルワールドを照らし、そして高次元の意識を持っているあなたと出会うというような瞑想を行なってみてください。

そのイメージが作れない方は「自分はパラレルワールドの中で自分が会う必要のある方と出会います」というふうに心の中で宣言してください。

ではしばらく瞑想に入っていきます。

(瞑想時間)

それでは自分の意識に戻っていきます。

今パラレルワールドの自分と出会えた方はその方に感謝の言葉を述べて自分の世界に戻ってきてください。

ゆっくりと深呼吸してハートに手を当てて「私は自分の世界に今戻ります」というふうに言われてください。

拡大していた意識がスーッと小さくなって、自分のハートの中に戻ってきます。

中にはこの宇宙と同じくらい大きな意識に拡大した方もいらっしゃるかもしれませんが、今ゆっくりとハートに手を当てて深呼吸を繰り返しながら少しずつで結構ですのでその意識が自分のハートに戻り、今自分が生きている世界にしっかりとフォーカスされるようなイメージを行ってみてください。

そしてゆっくりと落ち着いた人は少し体を動かしながら自分の肉体の意識も感じてみてください。

この瞑想をすることによって「自分の意識の本質」に触れることができたかもしれません。

そのエネルギーを忘れることなく今の自分の肉体を感じていてください。



## 第7章

# レムリアンマスター

# 創造の源の世界へ

## 2023年6月3日

# チャネリングライブ



PART1 感情をニュートラルにしてアセンションする

PART2 感情や想念をクリアリングする瞑想ワーク

PART3 宇宙の創造の源の世界に入る瞑想ワーク



## *Lemurian seed crystal for Awakening*

### PART1 感情をニュートラルにしてアセンションする

それではレムリアンシード・クリスタルを使って瞑想ワークに入っていきます。

ではゆっくりと深呼吸をして自分のハートの中に埋め込まれているレムリアンシード・クリスタルの光を感じてください。

皆さま方は何度も何度もレムリアンシード・クリスタルを使って瞑想を行ってまいりました。

そしてレムリアンシードを通してかつてレムリア時代にアセンションをした地球に存在する私たちの思いと私たちのエネルギーを受け取ってくださいました。

私たちはそのことに深く感謝しております。

たとえ異なる次元の地球であったとしても、皆さまは私たちの兄弟であることに変わりはありません。

ただレムリア時代に一つの地球が異なる判断を行なったために2つに分かれましたが、たまたま私たちがアセンションを決めた地球にいて、皆さま方のご先祖様がアセンションをしない地球に分かれたということだけなのです。

もしかしたら今私たちの立場は逆だったかもしれません。

皆さま方の先祖の中に、その時にアセンションをすることを選んだ方がいらしたならばその方の子孫は今私たちと同じ地球で私たちと同じように考え、そしてきつとこの地球の皆さまを助けるために尽力なさっているのではないかと思います。

私たちは私たちにできることを通して皆さまと関わりたいと思います。

私たちにとって皆さまはとても大切な友人なのです。

そして「決して私たちが偉い」とか「私たちは次元が高い特別な存在である」だなんて思っているわけではありません。

たまたまその時私たちはアセンションする地球に乗っかっていたために、こういう場所におります。

たった一つの選択で私たちの人生、皆さまの人生も大きく変わるのです。

そして今皆さまは新しくアセンションをしていく地球に乗っていらっしゃるのだと思います。

あるいはアセンションをする地球に向かう階段を登っていらっしゃるのだと思います。

私たちは今皆さまが歩んでいる道を共に歩むように皆さまのことを支えたいと願っているのです。

さて私の役目についてお話したいと思います。

私は皆さまの感情を癒やしてニュートラルな状態に戻し、喜びと幸福を感じられるような状態にすることが私の役目です。

同じレムリアンの中には皆さまを私たちの世界にご案内したレムリアンも有りますし、皆さまの制限を超えて大きな宇宙の意識と一つになるというようなことを行ってくれたレムリアンも有ります。

私はまず皆さまの中にあるネガティブな感情をクリアリングしたいと思います。

もちろん私は今ネガティブという言い方をしましたが、皆さまが3次元の地球を楽しみ様々な経験をするためには、感情は必要で重要なものです。

皆さまは怒りや苦しみ、悲しみ、不安、恐れ、妬み、自己否定そのような幾つもの感情を皆さまの世界で体験なさったと思います。それはそれでとても素晴らしい体験です。

高次元の存在たちはもうそのような体験が一切できないために、

皆さまを見て「とても素晴らしい体験だ、それは私たちにとっても得難い体験だ」ということをおっしゃっています。

中には自分たちもまた地球に生まれ変わってそのような体験をしたいと望んでいる方もいらっしゃいます。

私たちは今から皆さまの潜在意識の中にある怒りや苦しみ、悲しみ、不安、恐れ、妬み、自己否定などのエネルギーを一旦浄化したいと思います。

正確に言うならば浄化というよりも、その体験とその感情を完了するということになりますでしょうか。

皆さまの潜在意識の中にはまだそのような感情がたくさん残っております。

ということは皆さまがその感情をまだ味わい尽くす必要がある、もしくはその感情を伴う体験をまだ完全に完了していない、ということになるのです。

私たちはこれから皆さまが十分に体験しなければならない経験や感情に関しては、それをまだ残しておきたいと思っております。皆さまはそのようなことを体験することで3次元世界を十分に味わい、そして3次元世界から思い残すことなく卒業することができるのです。

しかしながら皆さまの高次の意識が「それはもう既に終了した体験である、もう味わい尽くした感情である」と判断されているにも関わらず、そのような感情が皆さまの潜在意識の中に深く残っている場合もございます。

それはなぜかと言いますと、一つには皆さまが愛と喜びの感情に満ちあふれることを妨げて3次元世界に皆さまをとどめるために、あえて皆さまの心に大きな重しをつけているという場合も有ります。

皆さまが今まで持っていた怒りや憎しみ、不安や恐れを皆さまが手放したら、皆さまはまるで風船のように軽やかになり3次元世界、4次元世界を抜けて5次元世界に行くことになるからです。もちろんそれは皆さま自身が5次元世界に自分がまだ行く時ではないと考えて、あえて心の中にある重しを握りしめて、自分が風船のように浮かび上がらないようにしている場合もございますので、それはそれで尊重されるべきことです。

またあなたが「もう5次元世界に行っても良い」と考えているにも関わらず、自分の中の重しがあるために3次元世界から抜け出せないという場合もございます。

それは皆さまの御家族や御友人あるいは職場の方たちから「まだ3次元世界にいてください」あるいは「まだ3次元世界にあなたが必要なのです」というような気持ちであなたの意識が押しとどめられている場合も有るのです。

このようにあなたが5次元世界にアセンションをしないように、あえて3次元世界にあなたをとどめるために、感情の重しを付け

られている場合もあります。

この二つの場合に関して言うならば、私たちはその重しを外しても良いのではないかと考えております。

皆さまが自分の意志で自分の心に重しをつけて3次元意識の世界にまだ残ろうとするのならばその選択は尊重されるべきであり、誰一人としてあなたの心の中の重しを勝手にとることはできません。

しかしながらあなたの意識や高次の意識が「もうあなたはアセンションすべき時ですよ、アセンションをしてもいいんですよ」と言っているにも関わらず、あなたがまだ3次元世界から抜け出せずにいるようでしたら、私たちはそのことをお手伝いすることができます。

皆さまの中には今回の人生の中で生きてきた体験に基づいて作られた怒りや苦しみ、悲しみの感情もありますが、もう少し深い部分には皆さまが過去世と呼んでいる時代、過去世と呼んでいるパラレルワールドの皆さまから流れ込んできた感情もございます。

特に皆さま方は「この時代の過去世で私は苦しい思いをした、例えば魔女狩りに遭って殺されてしまった」あるいは「この時代に神官として祈りを捧げていたにもかかわらず自分たちと敵対する国の者たちから殺されてしまった」などとまるでドラマのようにたくさんのパラレルワールドを並べ立てて、そこで起こった出来事を大切に皆さまの潜在意識の中に残しておくという癖がございます。

ただそれは今のあなたにとっては無意味で不要なこととなりましたので、そのようなパラレルワールドからくる感情は、私たちはクリアリングしたいと思います。

皆さまのパラレルワールドの中にはすでにアセンションをした世界が幾つもあり上がっております。

アセンションをしていない世界よりももしかしたらアセンションをした世界のあなたのほうが多いかもしれません。

そしてそのような世界の皆さまは、あなたがアセンションをできるようにたくさんの光と思いを送ってくださっているのです。

皆さまがその思いに気付くことによって、すでに手放しても良い感情を払い落とすように解放することもできるのです。

このワークが終わった後に、過去のことや自分が今まで経験したこともないようなことが思い出されるかもしれません。

それはすべてあなたにとって必要ではないパラレルワールドのエネルギーや今まであなたが歩んできた幾つもの人生の思い出があなたから消え去っていかようとしているのです。

あなたが5次元意識に自分を拡張したいと考えたとき、アセンションをしたいと願ったとき、本来の自分自身に戻りたいと思った

とき、そのような不要な感情は皆さまの中には存在することができなくなるのです。

私はそのような状態に皆さまがなることを願って、これから光を送りたいと思いますのでどうかよろしくお願いいたします。

## PART2 感情や想念をクリアリングする 瞑想ワーク

それではワークに入りましょう。

まず皆さまの胸の中にあるレムリアンの光を感じてください。

皆さまの胸の中にゆっくりと広がってゆく愛の力そして素晴らしい愛のエネルギーを感じます。

そして私のレムリアンを通して皆さまの中に感情を解放するための光、皆さまの感情を癒やすための光を送ります。

最初に皆さまがもう必要としていない感情、皆さまの中ではすでに終わってしまった体験、味わい尽くした感情を皆さまの体から解き放っていきましょう。

皆さまの体の中からボロボロと土が剥げ落ちるように、あるいは石が転げ落ちるように、皆さまの体の中からすでに終わってしまった体験と感情がボロボロと落ちていきます。

まるで自分の体をお風呂でしっかりとこすっていくとき、自分の体の汚れがボロボロと落ちていくような感じと一緒にです。

もちろん今の皆さまはこぼれ落ちるような汚れは身に着けていないかもしれませんが、まるで自分の体の中から不要なエネルギーが出てそれが垢とともに流されていくというふうに想像してください。

皆さまにとって必要ではない感情、もう終わってしまった体験が皆さまの中からどんどん流れ落ちていきます。

そして皆さまの頭の中からもそのような記憶や感情が抜けていきます。

皆さまのハートの光が大きく光り輝く様子を想像してください。

そして次に皆さまの家族や友人、皆さまの会社の方たちやお知り合いの方から「あなたが3次元にいて欲しい」という思いや皆さまをこの世界に留めるような感情や想念、そういったものを

落としいきます。

それはもう皆さまにとって必要ではない感情であり、皆さまには関係のないエネルギーです。

そういったものが皆さまの心や体を縛り付け、この3次元世界にとどめようとしているのです。

もし皆さまだけで力が足りないと思ったならば、今私たちの友人をここに呼ぶことにしましょう。

愛の宇宙から来た愛の存在が、皆さまの前に立たれます。

まるで天使の羽を持った美しい光の存在です。

自分にとって「天使のような存在」というふうに考えてもよいでしょう。

天使の姿を想像しやすければ天使の姿を想像してください。

また美しい女神の姿を想像したければ女神の姿を想像してください。

その愛の存在が皆さまの前に立たれ、愛の光を使って皆さまの体や心、皆さまの潜在意識のクリアリングをお手伝いしています。

私はレムリアンシード・クリスタルを通して、皆さまのハートの内側から皆さまを光で満たしていきます。

皆さまの中からもう不要となった感情や体験が皆さまの内側の深いところからどんどん沸き起こってくるように、私は皆さまの心の中に光を灯します。

そして皆さまの内側から外側に浮かび上がってきた不要な感情や記憶を愛の存在が光に返してくれます。

皆さまの友人や知人から送られてくる想念は皆さまだけでは処理できないかもしれませんが、そのエネルギーが皆さまに影響を与えないように、この愛の存在が皆さまを光で包んでくれます。

そして次に皆さま自身をこの3次元世界に留めておきたいと思っている者たちの想念やエネルギーも皆さまの中から外していくことにしましょう。

今皆さまの目の前に立っている光の存在が大きな光で皆さまを包むことによってそのような者たちのエネルギーと皆さまは分離していきます。

皆さまは皆さまのエネルギーに戻っていくといっても良いかもしれません。

皆さまが他の誰からもエネルギーの干渉を受けないように、この愛の存在が皆さまを大きな光で包んでくれています。

まるで光の卵の中にいるように想像してください。

ここでしばらく皆さまのエネルギーや感情のクリアリングのための時間を取ります。ゆっくりと深呼吸しながら皆さまの体から光



が満ちあふれ、皆さまの内側にある不要な感情とエネルギーを外に排出していく様子を想像しましょう。

そして光の存在によってそのエネルギーは光に返され、あなた以外の人から送られてくる想念や不要なエネルギーは光の卵のようなもので包まれたあなたの中には入ってこないようにブロックをされています。

ではその様子をしばらく思い描いてください

(瞑想時間)

## PART3 宇宙の創造の源の世界に入る 瞑想ワーク

それでは次にいくつかのパラレルワールドを通してあなたに送られてくる様々な感情をブロックしましょう。

あなたを引き上げ助けるために送られてくるエネルギーや想念は、光となって今までよりも更に強くあなたと繋がります。

しかしながらネガティブな世界にまだ残っているあなたの感情があなたを引き留めようとするならば、そのようなものはいったん分離していきましょう。

あなたのパラレルワールドから送られてくるアセンションをサポートするための光をしっかりと感じてください。

その世界から送られてくるエネルギーをしっかりと自分に繋ぎとめていきましょう。

これであなたの体の中や心の中にある不要な感情や不要な思いはクリアリングされていきました。

もちろんこのワークを何回か行うことによって、さらに深いところまでクリアリングされていくことになるでしょう。

今度は今までの苦しみや悲しみなどの感情ではなく、喜び、楽しみ、幸福感そういった感情を皆さまの中に満たしていきましょう。皆さまの前に立っている愛の存在が、皆さまがそのような感情をしっかりと受け止めることをサポートしています。

皆さまの中でとても楽しいこと、心が落ち着くこと、幸福感に満たされること、喜びに満たされることを感じてください。

皆さまの人生の中でもそのようなことが有ったと思います。

小さい子供の頃、ご両親にとっても深く愛されたこと、そして結婚する時に男性の方あるいはパートナーの方に深く愛されたこと、そのようなことを思い出されても結構です。

あるいはこの宇宙の愛と創造のエネルギーが皆さまの中に満たされていくように想像されても結構です。

皆さまの中には限らない喜びや幸福あるいはとてもパワフルな創造性というものが有ります。

皆さまの心の中にある愛と同じだけ、大きな創造性や幸福感が有るのです。

今日は光の存在たち、そして目の前にいる愛の存在たちによって皆さまを「宇宙の創造の源」へのご案内していきたいと考えております。

ゆっくりと深呼吸してください。

今皆さまの目の前に光の扉が浮かび上がってきます。

この扉を開くことによって「宇宙の愛の世界」そして「宇宙の創造の世界」へとしっかりとあなたはつながっていきます。

今日は「宇宙の創造の源の世界」へと入ってきたいと思います。

皆さまの目の前に光の扉を想像しましょう。

その光の扉はとても綺麗な光で満ちあふれています。

皆さまが自分の心の中で喜びや幸福感、ワクワクした気持ちを持てば持つほど、その光の扉は皆さまの前にしっかりと姿を現すでしょう。

ゆっくりと深呼吸してもう一度皆さまの胸の中に喜びや幸福感を満たしてください。

とても嬉しい、ありがとう、ありがとう、とてもわたしは幸福です、とてもワクワクしています、とても素敵な気分です、そのような思いを皆さまの胸の中に持ってください。

そして光の扉が皆さまの前に現れた時、勇気を持ってその扉の中に入っていきます。

中はとても綺麗な青い光です。

とても美しくキラキラとした光が満ちあふれています。

あるいは他の色でも結構です。

シルバーの色でも結構ですし、グリーンでも結構です。

まるで星々が輝いているようなとてもキラキラとした光です。

あるいはクリスマスツリーを見てあなたがワクワクする気持ちを持てるようなら、そのような感覚の光の通路ができ上がっています。

あなたはその光の通路の中に入っていきます。

しばらく歩くとあなたの体はスーッと吸い上げられて、光の通路の中をどんどん登っていきます。

光の通路の中をどんどん登ってくと、皆さまはこの地球を出ます。

地球を出た後はさらに光の通路の中を上に登り、太陽系を出て、天の川銀河さえも出ていきます。

光の通路の中にいるおかげでとても長い距離を一瞬のうちに越えていくことができます。

そして更に幾つもの次元を超えていくと目の前に美しいシルバーの光あるいはブルーやオレンジや黄金の光が満ちあふれた大きな門が見えます。

美しく大きな光の門が見えたらその光の門をくぐっていきましょう。

そうするとそこが「宇宙の創造の源の世界」です。

この「宇宙の創造の源の世界」に今皆さまは足を踏み入れます。その世界の中を歩いていくと、とても広い大きなホールのようなものが有ります。

屋根はついていませんが、とてもたくさんの光の存在たちがそこにいることが分かります。

すべての光がとても美しい光で満ちあふれ、そして愛と創造性に満ちあふれている様子が分かります。

今「宇宙の創造の源」の仲間たちが皆さまを迎えることをとても楽しみにしているのです。

久しぶりに地球人がこの場所に来てくれた。

久しぶりに地球人が私たちの世界を共に体験している、というような声が皆さまの中に響いてきます。

「ようこそいらっしゃってくださいました」

「ありがとう、ありがとう、ありがとう」という声が皆さまの周りに広がっていきます。

皆さまはその声に応えるように「ありがとう、ありがとう、ありがとう」と応えていきます。

皆さまの意識がこの「宇宙の創造の世界」の意識と今一つに同調していきます。

皆さまの意識は大きく広がり、まるで海の中に入った一滴の水のように広がっていきます。

そしてこの「宇宙の根源の世界」にいる多くの存在たちと意識が一つになっていきます。

心の中には「ありがとう、ありがとう」そして「とても嬉しい、嬉しい、嬉しい、楽しい、楽しい、楽しい」というエネルギーが広がっていきます。

しばらく皆さまはここで「宇宙の創造のエネルギー」と一つになって「宇宙の創造の源のエネルギー」をしっかりと受け止めてください。

しばらく瞑想に入りたいと思います。

(瞑想時間)

「宇宙の創造の源」から戻っていくことにいたしましょう。

皆さまの後ろには先ほど皆さまが来たときと同じように光の扉が開いています。

皆さまは「宇宙の創造の世界」の皆さまに別れの挨拶をして地球に戻ろうと思います。

今皆さまの前に広がっている大きな宇宙の意識、創造の意識に感謝を述べましょう。

「ありがとう、ありがとう、ありがとう」そうするとまるで大きな波のように周りから皆さまに向かって「ありがとう、ありがとう、ありがとう、ありがとう、ありがとう、ありがとう、ありがとう」という声が響いてきます。

それではゆっくりと皆さまにご挨拶して光の扉の中に入りましょう。

この光の扉は皆さまが望むのならば、皆さまの心の中にいつでも開いております。皆さまが「宇宙の創造の源の世界」に行きたいということを望めば、この光の扉から皆さまは行くことも可能です。

ではゆっくりとこの光の扉を開いて、再び皆さまの地球へと戻っていきましょう。

ずっと光のトンネルの中を歩いていきましょう。

そしてとても高い次元から少しずつ低い次元に降りていきます。13次元、12次元、11次元、10次元、9次元、8次元、7次元、6次元、5次元に降りて行きました。

さあここでトンネルは終わりです。

皆さまはゆっくりと5次元の世界に立っています。

5次元の世界をゆっくりと感じてください。

ここに皆さまはもうすぐやってくるのです。

この世界を感じたら4次元の世界に戻りましょう。

今の皆さま方は4次元の世界にも存在しています。

皆さまの肉体は3次元であったとしても、もう4次元の世界を常に体験しています。

皆さまは昨日まで存在していた場所と今存在している場所が確実に変わっていることに気付きます。

同じ4次元でも5次元意識の世界に近い4次元に皆さまは存在しているのです。

今までは3次元意識に近い4次元に存在していましたが、今はもう「宇宙の愛の源の世界」も体験し「宇宙の創造の源の世界」も体

験しましたので5次元意識に近い4次元に存在しています。

それはゆっくりと皆さまの体の中に戻りましょう。

しっかりと皆さまの体の中に納まってください。

ここで中途半端に肉体に入ってしまうと他の霊的存在たちが皆さまの肉体の中にもぐりこんでしまうかもしれませんので、しっかりとぴったりと自分の肉体を身にまとってそしてまるでチャックか何かで閉めて、ほかのエネルギー体が皆さまの体に入らないようにしっかりと防御を行ってください。

これからの世界ではこのことがとても大切なのです。

しっかりと体に皆さまの意識を収めて、そして他の存在たちが入り込まないように光でコーティングを行ってください。

皆さまはもう「宇宙の愛の源」も「宇宙の創造の源」も知っていますし、そこに繋がるゲートを持っていますので、ある意味他の存在たちからするととても羨ましい存在、自分自身もそのゲートが欲しいと思われるような存在になっています。

だからといって決して自分は特別な存在だと思わないでください。

もう少ししたらアセンションをする人たちは全てそのようになっていくのです。

今は少し特別な存在かもしれませんが、これから全ての方たちがそうになっていきますので特別だという意識を持たないでください。

自分は少しだけ早く他の人よりもこの宇宙の愛を体験した、とても嬉しい、だから他の人たちにもこの愛を分かち合いたいと思われるのも良いかもしれません。

ではしっかりと自分の体に収まっていきましょう。



## 第8章

レムリアンマスター

ワンネスの意識と

レムリアンマスター

2023年6月17日

チャネリングライブ



PART1 宇宙の愛の意識に向かって進む

PART2 レムリアのマスターのもとに向かう

PART1 宇宙の愛の意識に向かって進む

今日のレムリアの瞑想は「制限を超えるクリスタル」そして皆さまを癒やしそして覚醒させるためのレムリアンシード・クリスタルの2つを用いて瞑想ワークを行います。

それではこの2つのレムリアンを通して、私たちの世界から皆さまへと愛の光を送りたいと思います。

皆さまの周りに何人ものレムリアンマスターたちが立っている様子を想像してください。

愛のレムリアンマスター、光のレムリアンマスター、癒やしのレムリアンマスター、目覚めのレムリアンマスター、パラレルシフトのレムリアンマスター、様々な働きを持ったマスターたちが皆さま

の周りを取り囲んでいます。

そうすることによって皆さまの胸の中に埋め込まれたレムリアンのクリスタルが輝き始めます。

このレムリアンのクリスタルが光り始めると皆さまの胸の中にはとても大きなエネルギーが輝き始めます。

そして素晴らしい愛のエネルギーが皆さまの胸から大きく広がっていきます。

制限を外すためのレムリアンマスターが今皆さまの前に立って、皆さまの意識の制限を外していきます。

皆さまの肉体の物理的な意識の制限を外します。

皆さまが「これが自分だ」と思っている肉体の制限を外します。

そうすることによって皆さまの意識は皆さまの肉体にとらわれることなく自由になります。

今皆さまの肉体が「光の粒子の体」になっていく様子を想像してください。

皆さまの体がキラキラと輝く光になっていきます。

まるでカバラの「生命の樹」のように体の中に幾つもの光の玉が浮かんでいる様子を想像されても結構ですし、皆さまの体の中央にチャクラが浮かび上がっている様子を想像されても結構です。

あるいは皆さまの体全体が光の卵のようにになっている様子を想像されてください。

では皆さまの意識を皆さまの肉体から解放していきます。

皆さまの意識が肉体を抜けて光り輝く意識体になっていく様子を想像してください。

レムリアンマスターたちが皆さまのハートの中に輝いている愛のエネルギーを更に高めていきますので皆さまの意識体はとても高い波長をその身にまとうことになります。

皆さまの肉体、意識体、エネルギー体は更に大きな光となって輝き、とても大きな愛の光に満たされています。

ではゆっくりと宇宙の愛の意識に向かって上がっていきます。

皆さまの肉体から光となって皆さまは出ていきます。

皆さまの肉体はただそこに存在しているだけです。

感謝を持ってその肉体を感じてください。

またしばらくするとこの肉体に戻ってきますので心配はありません。

その間は光の存在たちが皆さまの肉体を守ってくれます。

では上を見上げましょう。

地球の空の中にずっと入っていきましょう。

星々が輝いている世界、その世界に向かって皆さまたちの意識は上昇していくことになります。

地球から抜けると周りには太陽系の星々も見えますし、また皆さまの周りには美しい星々がたくさんたくさん満ちあふれています。

地球の中で見るよりもさらに大きな星々が皆さまの周りには見えます。

そして皆さまの周りには愛の意識を持った存在たちがたくさん皆さまのことをサポートするためにやってきます。

彼らのサポートの力を借りてどんどん上がっていきましょう。

今日は、皆さまは目覚めた意識で上に上がって行ってください。しっかりと目覚めた意識のまま「宇宙の根源の愛」の世界に入っていきます。

ではどんどん登っていきましょう。

そうすると物理的な宇宙を越えて次元が高くなっていくことになります。

その次元を更に上がっていくと物質が無い世界です。

そこには多くのエネルギー体や意識体が存在しています。

私たちがとてもお世話になっているスターピープルたちの姿も見え始めます。

それはエネルギーとしてあるいは大きな光として見えているのです。

皆さまの周りにたくさんの大きな光が存在している様子を想像しましょう。

そして更に上がっていきますとその光はもっと大きくなり、全ての光がひとつに繋がっていくように感じられます。

この宇宙には幾つもの大きな光があってそこにたくさんの存在が繋がっている様子が分かります。

更にその世界を上がっていきましょう。

そうすると幾つかに分かれていた光がひとつの大きな光に繋がっていきます。

これは宇宙の意識です。

ひとつに統一されたワannes意識ですので皆さまはその中に入っていきます。

その中はとても心地よい感じがしますのでここに少し止まって皆さまの意識をこの宇宙のワannesの意識に同調させましょう。皆さまの意識を広げてください。

大きく広げて宇宙のワannesの意識とひとつに繋がっていくように想像してください。

この状態で宇宙のワannesの意識に繋がっている方はそのままその感覚を楽しんでください。

宇宙のワannesの意識と自分の意識の間に隔たりを感じる方、自分の意識がこのワannesの意識に同調していないと感じる方



は次の瞑想を行います。

まず皆さまのハートチャクラを感じてください。

私が行っているようにハートチャクラの前に手を当てられても結構です。

今は皆さまのハートチャクラが開いていませんのでハートチャクラに蓋がされた感じがします。

この状態では皆さまは高次の意識と同調することはできません。では「光の精霊たち、高次元の存在たち、どうか私たちの光を広げてください」と言いましょう。

そしてハートチャクラから手を両側に向かって離してください。そうすることによってハートチャクラが広がっていく様子を想像します。

皆さまのハートチャクラから、皆さまの愛の意識が外側に広がっていくように想像してください。

皆さまのハートチャクラが広がって、ハートチャクラから皆さまの意識が更に広がり、このワンネスの意識と同調していく様子を想像します。

このワンネス意識と皆さまの意識がしっかりと同調していくように想像すると皆さまの意識とワンネスの意識、愛の意識の間に境界が無くなります。

では、その様子を感じてください。

もしそれがうまくいかなければ、今度はみぞおちのチャクラを開いてください。

様々な感情が皆さまとワンネスの意識が同調することを妨げているかもしれません。

自分を失うかもしれない恐怖や恐れ、不安があるかもしれません。

そのような方はみぞおちのチャクラを、ハートのチャクラで行ったように開いてみぞおちのチャクラのエネルギーを開放して愛の意識と同調してください。

自分の中に隠れていた恐れや不安、怒りや悲しみなどの感情がみぞおちのチャクラからどんどん開放されていきます。

皆さまが今まで隠し続けていた感情が表に出てくることもあります。

あるいは皆さまの感情だけではなくパラレルワールドの皆さまの感情や皆さまの過去世、ご先祖様の怒りの感情など、そういったものがみぞおちのチャクラを解放することによってどんどん開放されていきます。

そうしますと皆さまが5次元意識になってアセンションすることを妨げているエネルギーが皆さまから無くなっていきます。

場合によっては喉のチャクラやサードアイのチャクラ解放してください。

そしてそれぞれのチャクラの中から不要なエネルギーが流れ出していくことを感じてください。

このワannesの中ではそのようなエネルギーはすべて光に帰っていきます。

全てが尊いエネルギーだからです。

次に自分自身の意識を全て解放していきます。

特に咳が出るような人や喉に違和感を持つ人は、喉のチャクラからエネルギーを解放してあげてください。

喉のチャクラは自分を抑圧しているときや自分を騙しているとき、自分に対して自信や信頼がないときにブロックが起こりますのでそのブロックを開いてください。

そうすることによって自分に対する愛や信頼感が起こり、自分の意識が拡張していく可能性も有ります。

皆さまは皆さまの体から全てのエネルギーを解放していきました。

そして皆さまの体はこの宇宙に向かってとても大きく開かれているのです。

この宇宙意識の中で自分の意識をワannesの意識に同調させてください。

それではこの宇宙意識のすぐ上にある「宇宙の根源の愛の意識」の世界に入っていきます。

余分なものを捨て去って体がスーッと上に上がっていく感じですよ。

体が軽くなって、更に大きな光に満ちて上に上がっていく様子を想像します。

そして皆さまは愛の世界に入っていきます。

皆さまが生まれた世界、とても心地よい世界に入ります。

今日はこの愛の意識を皆さまの目覚めている意識で体験してください。

皆さまの目覚めている意識でこの世界を体験してください

(瞑想時間)

## PART2 レムリアのマスターのもとに向かう

今日は私たちレムリア時代にアセンションをしたマスターたちが存在する場所へと皆さまをご招待しましょう。

皆さまの目の前にガイドの光を想像してください。

皆さまの魂がこのアセンションをした地球にパラレルワールドを作っているとしたならば、そのパラレルワールドの兄弟姉妹たちが皆さまを迎えにきます。

あるいはこのアセンションをした地球で皆さまと関わりのある存在が皆さまの前に立たれ、皆さまを迎えにきます。

ではゆっくりと想像してください。

皆さまの前に誰か立たれましたら感謝の気持ちを込めて、その方の行く道に従ってください。

皆さまの目の前に大きな光のトンネルが生まれます。

まるで宇宙船がワープをする時のように、皆さまこの宇宙空間の中を光のトンネルを通して移動することになります。

恐れることなく光のトンネルに入ってください。

そして皆さまのガイドや皆さまのパラレルワールドの兄弟たちと共にそのトンネルの中を移動します。

そうするとレムリア時代にアセンションをした地球、今はもう物質的な世界ではありませんが、その地球に皆さまは入ることになります。

その地球に皆さまは入ります。

トンネルを抜けてそして光り輝く世界に皆さまが入っていく様子を想像してください。

ではそのレムリア時代にアセンションをした世界をしっかりと感じてください。

皆さまのガイドや皆さまを導いている存在と共にこの世界に入っていく様子を想像しましょう。

そして今しばらくこの世界を体験してください。

(瞑想時間)

それではこの世界と意識を同調させましたら、この世界で必要なことが皆さまに起こります。

目を閉じてください。

人によってはその方のスピリット体や光の遺伝子の修復が行われたり、その方の意識体の問題を解決したり、というようにひとりひとりにとって必要なことがこの世界で行われます。

ではしばらく自分に何が起こるのか、しっかりと感じながらしばらく時間を過ごしましょう。

(瞑想時間)

それではゆっくりと自分の意識に戻ってください。

このレムリア時代にアセンションをした地球から元の地球へと戻ります。

皆さまが理想とする世界で祈りを捧げていたその場所へと戻ります。

今皆さまが起こったことをしっかりと感じてください。

ひとりひとり起こったことは異なりますが、それは今あなた自身が全てを理解する必要もありません。

ここで何が起こったのか、そのことがやがて分かる時が来ます。

あなたにとってただ必要なことが起きていたということだけ覚えておいてください。

あなたの前にこの世界をガイドしてくれた兄弟姉妹、あるいはあなたと関係の深い友人があなたの目の前に立ちます。

そしてあなたが今までいた地球へと光のトンネルが作られることになります。


美しい光が輝き、そのトンネルを通して皆さまの地球へと戻ってください。

ではゆっくりと深呼吸して、この場所から皆さまの現実世界へと戻っていくことにしましょう。



## 第9章

# レムリアンマスター パラレルワールドの 自分をクリアリングする 2023年7月1日 チャネリングライブ



PART1 3次元意識から5次元意識のホログラムへ

PART2 ネガティブなパラレルワールドを修復する瞑想

PART1 3次元意識から5次元意識のホ  
ログラムへ

それではこれから私の瞑想ワークに入らせていただきます。

今日はこれから私がお話することをしっかりと胸の中に保ち続けながら、瞑想ワークを行っていただきたいと思います。

今日のテーマは皆さま自身をクリアリングするために、3次元意識で見ている皆さまの生活や皆さまの現実から、5次元意識で見る皆さまの生活や現実に移り変わるということをまず行っていきたいと思います。

皆さまが様々なストレスや自分の中に持つ必要が無い感情を持

つ理由は、皆さまがこの3次元世界のホログラムの中で生きてくことを体験し楽しむためにあえてそのような出来事を自分の思考によって現実化させているためなのです。

そしてもう一つ大切なことは、皆さまがこの現実世界を作っている3次元世界の集合意識に深く繋がっていることです。

皆さまが3次元世界の集合意識に繋がることによって、3次元世界に生きる人々が属している集合意識が持つ制限をおのずから受け入れてしまいます。

その制限とは「目に見えるものが全てである」「自分の生命や物質は有限であり、長い期間、存在することができない」という制限です。

また「自分には限界があり、自分にできないこともたくさんある、たとえ努力したとしてもそれを実現することができない」という制限も有ります。

皆さまがそれらの制限に満ちた人生を生きていくことによって、皆さまは自分に対して自信や信頼を無くし自己否定をしてしまうことも起こります。

皆さまが自分に対して自己否定をすれば、皆さまが持っている素晴らしい能力や叡智はその力を発揮することができなくなります。

皆さまは自分で力が無い自分、能力が無い自分、生きる価値が無い自分、他人に愛される価値が無い自分、というものを自分の中に生み出してしまい、そのような自分が生きている現実世界を3次元世界のホログラムの中に描いていくのです。

皆さまが体験しているホログラムの前提として、3次元世界に生きる地球人の集合意識が有りますので、そのような制限の中で皆さまは自分の人生というものを組み立てていくことになるわけです。

皆さまがそのような制限の檻の中に生きているような人生を送っていらっしやると私たちのような高次的存在たちが皆さまに手を差し伸べたとしても皆さまはその差し伸べられた手に気付くこともありませんし、またその手をしっかりと握り、制限が多い世界から外の世界へ出ていくこともできません。

まるで動物園の檻の中で行ったり来たりしている動物たちと同じように、自分が作った3次元意識の檻の中で自分にできることを見つけ、ささやかな幸福を味わいながら生きていこうとしているのです。

しかしながら皆さまはそのような人生を体験するためにこの地球に降りてきたわけではありません。

今まで皆さまはとても自由な存在でした。

この宇宙を自由に飛び回り、自分の望んだ人生を何度も何度も送ってきたとても自由で創造性にあふれる意識体でした。

そのような意識体が地球のような、とても制限が多い世界の中

で生きるということは、今までの世界では経験できなかったことですので、とても魅力的に思えるのです。

そのために「この制限に満ちた人生を一度送ってみたい」「そのような制限の中で自分が一体どのようなことができるのか体験してみたい」ということを思われて、この地球にやってきたのです。

皆さまは制限の多い世界を生きることで、自分自身の価値観、自分自身の素晴らしさを再度見出そうとしたわけです。

しかしながらこの地球は「忘却の地球」と呼ばれています。

それは皆さまがこの制限の多い3次元世界をしっかりと味わうために、自分が持っている能力や自分自身がどのような存在だったのか、宇宙意識との繋がりなども全て忘れて制限が多い地球という檻の中に放り込まれたのです。

そのためにこの地球の物理世界を十分に味わえるのは良いのですが、自分が帰る道、自分が一体どのような存在だったのか、ということも忘れてしまったために、この地球から出ることができないという状況になってしまったのです。

これから皆さまはこの地球を出ていくことになります。

それがアセンションなのですが、最低限今皆さまが暮らしている世界が3次元世界に生きる地球人の集合意識と皆さまの思考によって作られたホログラムの世界であることを理解しなければいけません。

この世界は真実のものではなく、皆さまが制限の多い檻のなかで組み立てた自分の居場所を作るためのホログラム幻想だということを知らなければならないのです。

そしてその幻想というものは、皆さまの肉体を維持するためには必要でした。

逆に言うならばこの幻想の物理世界を生きるために、皆さまの意識が地球人としての肉体をまとったということも言えるでしょう。

皆さまの本質的な意識の状態ではこの地球の中で生きていくことはできません。

この地球のホログラムは皆さまの本質的意識の中では全く無価値のように思えてしまうからです。

そのために自分の本質がこのホログラムを見ることができないようにカモフラージュしてこの地球を生きてきたのです。

その役目がこの地球人の肉体ということです。

肉体をまとうことによってとても素晴らしい利点も得ることができました。

地球人の肉体は物理世界に基本を置くことによって3次元、4次元、5次元、6次元という幾つもの次元を体験することができるという利点です。

また皆さまが体験しているホログラムは、皆さまの思考によって

3次元的なホログラム、4次元的なホログラム、5次元的なホログラムに書き換えることもできます。

皆さまが3次元意識を持つときは3次元意識が作り出したホログラムを見るでしょう。

皆さまが4次元意識であるときは、皆さまの4次元意識が作り出したホログラムを見ますし、皆さまが5次元意識になったときには5次元意識の地球というホログラムを見ることになるのです。やがて皆さまはそのホログラムの裏にある本当の世界を知ることになるのです。

皆さまの意識が物理世界にフォーカスしている間は、物理世界のホログラムを見ることになりますが、皆さまの意識が自分の本質を見始めたとき、あるいは宇宙意識を見始めたとき、物理世界のホログラムの後ろにある自分というものを知ることになるのです。

今日は皆さまのホログラムを5次元意識のホログラムに書きかえてみましょう。

今皆さまが体験している3次元世界のホログラムは「目に見えない存在は存在しない」というホログラムです。

しかしながら今皆さまは4次元意識のホログラムを身につけておりますので、3次元の物理世界だけでなく、目に見えない存在たちが存在している4次元世界のホログラムも皆さまは見ることができます。

そして皆さまが5次元意識になられたとき、3次元意識のホログラムは5次元意識のホログラムへと移り変わります。

その移り変わる要点は何かというと、3次元的なホログラムは物質が全てであり、お金や自分の利益あるいは自分の欲望が中心となる世界でした。

3次元意識の皆さまが見るホログラムは自分の欲望や望みを中心として形作られるホログラムだったのですが、5次元意識の地球のホログラムは愛や癒やし、分かち合いということを中心にして作られるホログラムです。

そこには過度の競争意識や自分のために他人を犠牲にしても良いというような意識は全くありません。

自分の中にある愛を分かち合って作り上げられる意識、そして自分の愛を分かちあって多くの人たちと協力し合って作る新しい地球というホログラムに変わってくるのです。

これから私たちは皆さまが3次元世界の地球人の意識や集合意識に繋がっているその部分を一旦外していきたいと思います。かつてサファイアさんやラナさんがいらっしゃった頃、そのことを私たちは行いました。

ちょうど月食の時だったでしょうか。

皆さまが3次元世界の集合意識から切り離され、一時的に5次



元意識の集合意識へと繋がれたときがありました。

そのときは、皆さまは5次元意識の自分というものを生きていらっしゃいましたがやはり3次元世界にフォーカスすることが多かったのもので、また3次元世界の意識体へと皆さまは戻っていききました。

もちろんその時に3次元意識の世界へ戻ることなく、そのままアセンションをされた方も数少ない数ですがいらっしゃったようです。

しかしながら多くの方々がまたそこから3次元の集合意識へと戻っていかれたようです。

これからはアセンションの大きな波が皆さまを待っています。

皆さま本当に3次元の集合意識から自分を切り離して、5次元意識の集合意識に繋がりたいと思えば、もうそのことができる状況になっているのです。

5次元意識に繋がる扉はすでに開かれております。

皆さまの中で本当に5次元意識になってアセンションをしたいと思われる方は、ただその扉を開いて新しい5次元意識の世界へと入っていけば良いのです。

そうすることで皆さまを今まで捉えていた3次元意識の集合意識から皆さまは解放され、5次元意識の集合意識へと入っていくことができるのです。

もちろんしばらくの間は、皆さまは3次元意識の中で生きるかも知れませんが、少しずつ皆さまの意識は5次元意識である愛の意識へと変わっていくのです。

ではそのことを行っていきましょう。

今皆さまが実際に見ていらっしゃる皆さまの暮らしや皆さまの社会があります。

皆さまは仕事をして日々暮らしています。

仕事が終わると近くのスーパーでお買い物をして家に帰り、子供たちの世話をしたり御両親のお世話をしたりしています。

あるいはこの3次元世界の中で様々な競争を行ないながら生きている世界です。

そのような世界のホログラムをまるで映画のスクリーンをナイフで切るように、切り裂いていきましょう。

その世界をスパッと切っていくとそこには3次元世界の仕組みというものが現れてきます。

どのような人たちが、どのような目的でこの地球の3次元世界を作り出しているのか、感じられてみてください。

そして、皆さまはその仕組みを更にスパッと断ち切って自分たちはそこから出ていくというふうと考えられてください。

そしてその仕組みを断ち切って更に歩いていくと5次元意識の世界があります。

皆さまは5次元意識の世界の扉を開いてそこに入り、皆さまの意識を5次元意識へと繋いでください。

自分の意識のコンセントをカチッと5次元意識世界のコンセントに差し込むことによって5次元意識世界の電気が皆さまの体に流れ込み、皆さまの愛のエネルギーが輝き始めると想像されてみてください。

そして愛という灯りが付いた皆さまの目の前に、愛に満ちあふれた世界が広がるのです。

とても心地よく優しい光景です。

人と人が助け合い、励まし合い、そして共に愛し合って生きている世界です。

自然が豊かに栄えている世界もありますし、地球外種族と共に暮らしている世界も有ります。

自分と自分の家族が理想的な環境で生きている世界も有りますし、ひとりひとりが愛と正義に基づいて自分のやりたいことを実現している世界も有ります。

それが5次元世界のホログラムです。

皆さまの周りに新しい5次元世界のホログラムが生まれていると想像してください。これはパラレルシフトというよりも皆さまのプログラムを新しい5次元仕様のプログラムに書き換えるということです。

あるいは皆さまがかけていらっしゃる眼鏡を3次元仕様のメガネから愛と調和に満ちた世界を見ることができる5次元意識使用のメガネに変えることでもあります。

そうすることによって皆さまの周りに生まれた世界、これも一つのホログラムでもあります。愛と調和に満ちあふれた世界というものが皆さまの周りに広がっていくのです。

そしてそれはホログラムという映像だけでなく、愛と調和のエネルギーがその世界を満たすことによって皆さまの細胞一つ一つに愛と調和のエネルギーが満たされていくのです。

そうすることによって皆さまの中にある3次元的なことや今までのカルマやトラウマ、制限を持った世界の癖、考え方、好み、そういったものが皆さまの体から浮かび上がってきます。

今皆さまの体は5次元意識のホログラムの中にありますので、5次元意識的でないもの、愛と調和に満ちていないものは、皆さまの体から浮かび上がり、解放されていくということになります。

つまり皆さまの意識が5次元意識になることによって、皆さまの周りは5次元意識のエネルギーが満ちあふれ、そのような現実を創造するとともに、5次元意識に合わないエネルギーや感情、記憶というものを皆さまから削ぎ落としていくということになります。

ではしばらく5次元意識に満ちあふれたあなたの世界を瞑想してみてください。

(瞑想時間)

## PART2 ネガティブなパラレルワールドを修復する瞑想

皆さまは3次元意識の人類の集合意識から解き放たれ、そして5次元意識世界の扉を開いて、5次元意識の世界へと入ってきました。

そして5次元意識つまり愛と調和の意識によって満たされた世界を体験することによって、皆さまの周りに5次元意識の世界、これもホログラムの1種ではありますが、愛と調和に満ちた世界を想像することができました。

そしてそれと同時に愛と調和のエネルギーをしっかりと自分の体に満たすこともできました。

そうすることによって皆さまの中から5次元意識に合わないもの、皆さまの中にある怒りや悲しみ、苦しみそして絶望感、そのようなものが次々と浮かび上がってきます。

今度のワークはそのことを解決していくためのワークです。

今日は時を超えるレリアンシードクリスタルを使用して、皆さまの過去世や皆さまのパラレルワールドを見ていきたいと思えます。

偉大なるレムリアンクリスタルよ、皆さまが時を越えて、皆さまに様々な苦痛や悲しみ、怒りや憎しみなどをもたらしている過去世やパラレルワールドを明らかにしてください。

皆さまの潜在意識の深い場所に眠っている苦しみや悲しみの原因となった過去世やパラレルワールド、あるいは別の次元の自分というものを明らかにして皆さまに見させてください。

では皆さまの内側にそのような人生や今の自分と少しばかりかけ離れた自分、あるいは今の自分であるけれど時間を超えた自分、そのような自分が浮かび上がってくるように想像しましょう。このレムリアンから光を受けて、皆さまが手にしているレムリアンやクリスタルあるいは皆さまのハートに埋め込まれたクリスタルが輝き始めます。

そして皆さまの潜在意識の中に隠された様々な問題を浮かび上

がらせてくれます。

ではしばらく瞑想していきましょう。

そしてそのような映像が生まれてきたら、あるいはそのような映像やイメージが見えてきたらゆっくりとレムリアンの光を皆さまのハートに満たしてあげてください。

皆さまのハートに光を満たして「ありがとう、愛しています、ごめんなさい、許してください」という言葉を送られても結構です。そのイメージの中にはとても傷ついてあなたがいるかもしれません。

あるいは他の方へご迷惑をかけているあなたがいるかもしれません。

傷ついているあなたに「ごめんなさい、許してください」と伝えます。

またあなたがもし誰かを傷つけたのであれば、そのような方にも「ごめんなさい、許してください」というふうに伝えましょう。

そしてそこに見えてきたすべてのビジョンやイメージに対して「ありがとう、愛しています」という言葉を送りましょう。

「このような素晴らしい体験をさせてくださってありがとうございます」

「このような体験を通して成長できました、ありがとうございます」

そしてそのことを手伝ってくれた全ての存在たちに「ありがとうございます、愛しています」という風に声をかけていきましょう。

全ての存在は、宇宙の愛の世界から生まれてきます。

そして様々な役割を担うことによって、あなたを目覚めさせ成長させていったのです。

あなたがそのことに気づき、そしてあなたのために様々なことを行ってくれた皆さまに対して「ありがとう、愛しています、ごめんなさい、許してください」という言葉を送ってあげてください。

今回は皆さまのパラレルワールドや皆さまの別次元をしっかりと見ることができ、またサポートすることができる存在たちも皆さまのために集まってきてくれました。

どうかその者たちを信頼し、勇気を持って恐れを捨てて自分の中にあるまだ明るみになっていない闇の部分や皆さまが知るべき部分を見ていってください。

では、しばらく瞑想しましょう

瞑想時間

皆さまの心の中から、あるいは幾つものパラレルワールドの中から、皆さまの中にある苦しみや悲しみの原因となったものが浮かび上がってきたら、そのことに感謝を持って別れを告げていきましょう。

偉大なる光の存在たち、偉大なる愛の存在たち、ここに集う皆さまの中にある、手放しても良い感情や思い、記憶をクリアリングしてあげてください。

ゆっくりと皆さまの心の中から光があふれていくように想像しましょう。

あなたの細胞ひとつひとつが光に満ちあふれていきます。

そしてあなたの大きな意識の中に、あなたがしっかりと溶け込んでいくように想像しましょう。

これが宇宙の意識です。

愛の意識です。

その中であなたが癒やされ、そして光の存在に変わっていく様子を感じてください。

あなたは「愛の存在である」ということをよく御存じだと思います。

ただ今までのあなたは、知識としてそのような考え方があるという風に受け取っていらっしやいました。

しかしこれからあなたがアセンションをして5次元意識の世界に入るということは、あなたが愛であるということを自ら体験することなのです。

自らが「愛の存在である」ということを信頼し、そのようになることなのです。

愛には時間は関係がありません。

愛はあなたが向かい合っているひとつの方向性です。

あなたが愛の世界に自分の意識を置くならば、あなたの意識は愛に生まれ変わります。

あなたがもし自分の意識を怒りや憎しみに置くならば、あなたの意識は瞬時のうちに怒りや憎しみに変わります。

あなたが自分の意識をどこに置くかによって、あなたの全てが変わっていくのです。

あなたが自分の意識を愛に置くことを恐れてはいけません。

また自分自身はそんな価値が無いからとか、自分自身は愛が足りないからということを考える必要もありません。

宇宙の中にはたくさんの愛が満ちあふれているのです。

この宇宙の中にはたくさんの愛が満ちあふれ、ただその場所にあなたが存在すれば良いのです。

あなたが宇宙の愛の中に存在することによって、宇宙の愛があなたを生み出します。

あなた自身が愛を作り出す必要なんてどこにもないのです。  
あなた自身が自分の中にある愛を誰かに渡すことなど必要がないのです。  
この宇宙の中にある愛の中に、ただ自分の身を置けばよいのです。  
そうすることによってあなたは愛そのものとなります。  
そしてあなたの体から、あなたの心から、あなたの意識から、愛が流れ始めていくのです。  
あなたに愛が不足しているということを考える必要もありません。  
ただあなたが愛の中にいれば、そこに満ちあふれている愛があなたを通して自由に周りに広がっていくのです。

そのことをしっかりと感じてください。  
自分の中に愛が不足している、愛される価値がない、愛することができない、などという考え方はまったく不要です。  
あなたが愛の中にただその身を置けばよいだけのことなのです。

今あなたを通して、あなたの周りにあるパラレルワールド、あなたの周りにある幾つもの次元の中にこの宇宙の愛の光が流れていきました。  
宇宙の愛の光が流れることによって、全てが本来あるべき状態へと戻っていくのです。  
あなたを通して、あなたの周りに愛が満ちあふれていきます。  
ただそのことを否定しないでください。  
ただそのことに自分の身を任せてください。  
そうすることで全てが変わります。

(瞑想時間)

ゆっくりと自分の意識に戻ってきましょう。  
光の存在たち、愛の存在たちありがとう。  
あなたの体から不要なパラレルワールドや不要な感情を分離してください。

自然界の精霊たち、宇宙の精霊たちありがとう。  
皆さまの意識をひとつに統合するお手伝いをしてあげてください。

そしてあなたゆっくりと自分の意識の世界に戻って来ます。  
例えあなたが3次元意識のパラレルワールドの中に戻ってきた

としても、自分を否定しないでください。

もう少しだけ3次元世界の体験を味わう必要があるので、もう少しだけ皆さまとあなたの家族のために3次元世界のホログラムの世界を生きていく必要が有るのです。

しかしながらあなたのホログラムは確実に5次元意識のホログラムへと変わっていています。

そのことを忘れないでください。

ではゆっくりと目を開けていきましょう。

体をゆっくりと動かしながら、あなた自身へと戻って行ってください。



## 第10章

レムリアンマスター

& ブルースカイ

愛の光でパラレル

ワールドを満たす

2023年7月15日

チャネリングライブ



PART1 ライトボディが創る5次元意識のホログラム

PART2 愛の光で宇宙とパラレルワールドを満たす

PART1 ライトボディが創る5次元意識  
のホログラム ブルースカイ

「ライトボディが創る5次元意識のホログラム」という瞑想ワークを始めたいと思います。

これから皆さまに対してライトボディの体、5次元意識の体というものがどのような毎日を送っていくのか、どのような人生をクリエイティブしていくのか、ということをしっかりとお話したいと思い



ます。

皆さまは私がお話しする内容をしっかりとイメージしてまるで自分自身がその世界を生きているように想像されてください。

そうすることによって今皆さまが見ている3次元意識のホログラムの世界とは大きく異なってきますが、5次元意識世界のホログラムを皆さまがしっかりと理解し身につけることによって、皆さまの意識は3次元世界の集合意識ではなく、5次元世界の集合意識へと繋がっていくということになります。

そうすることによって皆さまが見た5次元意識のホログラムが皆さまの現実が変わっていく日々も速やかに訪れていくのではないかと思います。

ではこれから皆さまが5次元意識になりましたら、どのような人生を生きていくのか、というお話をいたします。

もちろんこれはひとりひとりに差異がありますので「自分だったらこうだろうな、自分だったらこうするだろうな」というふうに自分独自の想像をされてみても全く構いません。

いいえ、その方がより皆さまを5次元意識へと導いていくことになりますので、私がお話したことを元にして、自分自身の5次元意識世界のストーリーというものを作り上げられてください。

では始めていきたいと思います。

それではゆっくりと深呼吸をしていきましょう。

ゆっくりと深呼吸して皆さまの胸のチャクラに地球の愛のエネルギーを満たしていきましょう。

地球の大地にしっかりと足をつけて、大地に自分の根を伸ばしていくようにいたしましょう。

それでは今までの3次元意識の世界から足を上げて一歩前に降ろします。

それは3次元意識の世界ではなく5次元意識の世界になります。皆さまは今までの地球よりも一歩足を前に踏み出して、5次元意識の地球にしっかりと足をつけて呼吸をしている状態を保っていらっしゃると思います。

この5次元意識の世界では皆さまの周りでどのようなことが起きるのか想像してみましょう。

まず皆さまの家族を感じてください。

皆さまのパートナーや子供たちがとても仲良く言葉に頼らないテレパシーで会話をしている状況を想像してみてください。

家の中はとても静かで安らぎに満ちています。

テレビなどの騒音もなく、静かで落ち着いた優しい音楽が流れていたり、家の外を飛び交う鳥たちのさえずりの声が聞こえたりしています。

あなたが「して欲しい」と思ったことを子供たちや家族の方たちが行っています。

自分がくつろいでいたいときには皆さまはあなたのことを気遣

って、あなたを一人にしてくれます。

あるいは「楽しい食事をしたい」と考えるとパートナーや皆さまが楽しく食事を作ってくれています。

そして自分の仕事も自分にとってふさわしい心地の良い仕事をしております。

どのような仕事をしているのか、自分で想像してみましょう。

野菜や果物、お花を育てていたり、洋服を作っていたり、誰かの体や心のケアをしてあげたり、あるいは子供たちと一緒に楽しいお庭を作っていたりしています。

自分の家族を中心として、自分の心の中に5次元意識の世界を作りましょう。

そして重要なことは言葉でなく心で会話をしているということです。

そして次に一人で時を過ごす時間が来ました。

それは夕方でも良いし、夜でも結構です。

自分の部屋や心地よい野外で目を閉じて自分のクラウンチャクラを解放して自分の意識を開きます。

自分の意識を開くとそのエネルギーが皆さまの高次の意識と繋がっていきます。

皆さまの目にはまるで銀色の光あるいは銀色の針金のようなものが、皆さまのクラウンチャクラと皆さまの高次の意識を繋げているように見えます。

あるいは黄金の光でも結構です。

そしてしっかりとした意識の繋がりができていることを感じます。

皆さまが目を閉じて高次の意識と繋がりたいと願われるならば、皆さまのクラウンチャクラが開き高次の意識が皆さまとしっかりと繋がっていきます。

そうすることで皆さまの心の中には高次元の自分が考えていることや自分のハイヤーセルフ、自分の魂が考えていることが自分の頭の中にも伝わっていきます。

皆さまの頭は優秀な受信機能を持っている機械と一緒にです。

皆さまが高次の意識や皆さまの魂、ハイヤーセルフと繋がることによって、皆さまの脳には高次の意識やハイヤーセルフそして魂たちの声が荘厳に響き渡っています。

決して邪魔になるような音ではないのですが、皆さまの心に染み渡るような声で皆さまに高次の意識がどのようなことを考えているのか、今の皆さまにどのようなことをしてもらいたいのか、ということを皆さまのハートの中に訴えていきます。

そしてまた皆さまは肉体を持たない存在たちも見ることができます。

例えば自分の亡くなった御両親やおじいちゃん、おばあちゃんたち、あるいはとても親しかった友人や先生たち、そのような方た

ちとお会いしたいと思うのであれば、その方の姿を心に思い浮かべ、名前を呼ぶことによって、その方が皆さまの前に現れてきます。

もし皆さまのお父様やお母様が亡くなっていらっしゃるなら、心の中で「お父様、お元気ですか」「お母様、何をしていますか」と呼びかけてください。

お父様の意識、お母様の意識がずっとあなたの中に入ってきて、今お父様やお母様が考えていること、あるいはあなたに伝えたいことなどを伝えてくださることでしょう。

あるいはあなたの仲の良かった友達、そのような方もあなたの心の中に入ってくることでしょう。

それはあなたの家族や親しい友人たちだけでなく「その人に会いたい」「その人の意識と話をしたい」と考えるのならば、その方たちの意識が入ってくることも有ります。

ただあまり有名な方の名前を呼ぶと、その方の名前を騙った邪な存在が入ってくることもございますので、有名な方の名前はあまりお呼びしないように致しましょう。

自分の御両親やおじいちゃん、おばあちゃん、親しかった友人たち、自分と面識の多かった人たち、そのような方で肉体を失っている方がいらっしゃるならそのような方と皆さまは楽しく交流をすることができます。

ただし皆さまの意識をある一定以上の波長に保っていなければ、同じ肉体を失った人たちでも怒りや憎しみ、不安や苦しみを持っている方たちが皆さまに関わってくることがあります。

4次元世界に生きている人たちの多くがそのような存在たちですので、自分の波長の合わないような存在たち、自分にとって好ましくないような存在たちがいらっしゃる場合には、扉を閉めてその方たちが中に入らないようにされてみてください。

自分のことを愛してくださっている御両親やおじいちゃんおばあちゃんであればよろしいかと思われれます。

では少しそのことを試してみてください。

(瞑想時間)

そして自分の毎日を想像してみましょう。

5次元意識の世界ではあなたは自分がやりたくない仕事はしていません。

行きたくもないのにお金のために通っていた会社や工場、様々な施設に行く必要もございません。

自分がしたいと思っている仕事をあなたはしています。

そしてくつろぎたいと思っていればくつろぐこともできます。

5次元意識の肉体、ライトボディの重要な点というのは、自分が望んでいる思考を現実化させることができるということです。

3次元意識の肉体では、本当の意味で自分が望んでいる世界を現実化させることはできません。

自分が本当は何を望んでいるのか、ということさえも分からない人たちがたくさんいるからです。

しかしながら皆さまが5次元意識になることによって、皆さまは「自分が何をしたいのか」「何をする必要があるのか」ということがしっかりと理解されてきますので、その思考が現実化された世界に生きることになります。

それがライトボディの特徴の一つでもあります。

今皆さまはこのライトボディの肉体で体験することができる5次元世界を体験しています。

たとえそれがホログラムの世界であったとしても、3次元意識で見るホログラムと5次元意識で見るホログラムは全く異なっております。

皆さまが5次元意識でホログラムを見るようになれば、皆さまはアセンションをした地球というホログラムの中で生きていくことができるのです。

そしてやがてホログラムも必要でなくなり、皆さまの本当の意識である「宇宙の意識」でこの5次元世界、6次元世界を生きていくことになるかと思います。

ただしばらくの間、皆さまは3次元世界で生きるための特別な肉体を持っていますので、この肉体を捨てることなく、ホログラムを見ることができると思います。

ただそのホログラムも3次元世界に限定されたホログラムもありますが、3次元世界も見えますが5次元世界も見えるホログラムというものもございますので、このようなホログラムに移り変わっていく必要がございます。

皆さまの肉体が3次元世界しか見ることはできない肉体であるならば、皆さまがアセンションをすることは難しいかもしれませんが、皆さまの肉体はフォトンエネルギーを受け止めてとても大きな可能性が広がってきていますのでアセンションを行うことも決して難しくはないと思われます。

ただ現在のところ皆さまの目が物理的に存在していないものを見ることができたとしても、3次元意識の肉体の脳では「目に見えないものは存在していない」と考えておりますので目に見えないものを脳の中でビジョン化することはできません。

しかし5次元意識のホログラムの中では「目に見えないものも存在する」ということを理解しておりますので、皆さまの脳は物理的な姿を持っていない存在であったとしても、物理的ではない姿で皆さまの脳の中にイメージすることができます。

そのように皆さまが高次元意識に基づいたホログラムをしか

りと想像することができれば、皆さまの肉体というものはそのホログラムを実現するために今まで使っていなかった能力や体の働きというものを目覚めさせますので、皆さまの肉体が5次元意識世界に生きるライトボディの肉体になってくるのです。

もう少しこのライトボディの肉体でできることを考えていきましょう。

やはりライトボディになると一番大切なことは地球の種族ではない宇宙種族とお会いすることができる「ファーストコンタクト」を迎えられるということです。

実を言いますと3次元意識の世界では高次元の地球外種族との「ファーストコンタクト」というものは起こり得ません。

つまり高次元の地球外種族の方たちはとても高い波長を持っていますので、この波長に適用するような波長に皆さまの肉体をしておかなければなりません。

全く異なる波長のままでは皆さまは地球外種族と「ファーストコンタクト」をすることはできません。

ライトボディの一番大切な部分というのは、まさにそのことにあるといっても過言ではないでしょう。

皆さまが地球外種族の方や宇宙種族の方たちとお会いすることができるように、とても波長の高い愛の意識に基づいた肉体を持つということなのです。

そうすることによって地球外種族の方たちと現実的に交流し、様々なお話をしたり共に時間を過ごしたりすることもできるようになるでしょう。

そしてやがてはお互いの遺伝子を提供し合うことによって、新たなハイブリッドの種族が生まれる可能性も有ります。

このように皆さまが地球外種族と出会うためにも、皆さまの肉体の波長を高めライトボディ化しておかなければならないのです。

また今話に出ましたハイブリッドチルドレンたちを生み出すときにも、皆さまの遺伝子を用いて作られたハイブリッドチルドレンたちと会うためにも、皆さまの肉体の波長がある程度高くなければいけないのです。

そうすることによって皆さまが願っているハイブリッドチルドレンやこのような存在たちとお会いすることができるのです。

そしてファーストコンタクトを行い、ハイブリッドチルドレンと会うためには皆さまのチャクラが今まで以上にオープンになっていなければその周波数に上がることはできません。

ライトボディの体の特徴はこのチャクラというものが活性化されているということなのです。

皆さまがアセンションをして目に見えないものをしっかりと見る

ことができるようになったなら、皆さまは自分自身や他人のチャクラの色やオーラの形なども見えるようになるでしょう。

皆さまが自分の体から発しているチャクラのエネルギー、皆さまの友人が発しているチャクラのエネルギーやオーラ、そういったものも少しずつ見えるようになってきます。

これもライトボディの特徴の一つだと言えるでしょう。

そして皆さまこの地球の中に存在する様々な精霊たちの姿やフェアリー、妖精と呼ばれる者たちの姿も見るができるようになります。

皆さまが植物や花を注意深く見た時、そこに見え隠れしているフェアリーの姿を見ることができるかもしれません。

また森の中や林の中、小さな小川のほとり、そのような場所で皆さまは物質的な存在ではない柔らかい姿をした存在たちを見ることができるかもしれません。

皆さまがライトボディ化しますとこのような自然界の精霊たちを見ることが皆さまの頭の中に許可されますので、そのような存在たちも見えてくるようになるでしょう。

これも皆さまのホログラムの中に付け加えておいてください。

さて他には何が変わってくるでしょうか、皆さまの体は感受性が高まってきます。

自分の体を感じるエネルギーというものも理解できるようになります。

そうなりますと自分が食べている物の中に、自分の体に合わない物や自分の体に害となる物が入っている物を食べることができなくなります。

農薬や食品添加物、そのような物が使用されていない本当に自然のままの食物を皆さまは今まで以上に美味しく食べることになるのです。

これはどういったことかと言いますと、3次元世界の肉体はその食物の物質的な要素ばかりを食べてきました。

蛋白質や炭水化物、ビタミンなどの物質世界で数値化されるような物質的な要素ばかりを食べていたのです。

皆さまがライトボディになっていくとその食べ物が持っているエネルギーや波長などを、皆さまは自分の体の中に取り込むことが理解できるようになります。

そうしますと単に「物を食べる」ということから「その物の栄養素やエネルギーそしてその存在のありがたさをいただく」という形に変わっていきます。

皆さまがライトボディに変わってくると食べ物のエネルギーも見えるようになります。

そしてそのエネルギーによって皆さまが生かされている、ということを感じられるようになってくることでしょう。

今私が幾つもの事柄をあげましたが、そのようなことが皆さまが3次元世界の肉体からアセンションをするための5次元意識の肉体、ライトボディへと移り変わることで変更されてくる点です。そしてこれはまだ皆さまにとってはホログラムと呼んでいる世界の中で、皆さまが視覚化し体験していくことになるでしょう。しかしながら今皆さまが体験したホログラムはすでに3次元世界のホログラムとは大きく姿を変えたホログラムです。

ではしばらく皆さま5次元意識世界のホログラムの中に生きている様子を想像してください。

そしてしっかりと自分の意識をこの5次元意識に繋ぎ止めて、5次元意識のホログラムがみなさんの周りを覆っているように設定してください。

ではしばらく、皆さまは自分独自の5次元意識のホログラムの中に生きている様子を想像します。

そしてしばらく瞑想時間を取った後は、次はレムリアンマスターからさらに5次元意識でしかできない瞑想ワークというものを皆さまと共に行わせていただきます。

ではしばらく瞑想してください。

(瞑想時間)

## PART2 愛の光で宇宙とパラレルワールドを満たす

それではただいまからレリアンマスターがブルースカイさんに変わりまして皆さまと共に瞑想を続けてきたいと思います。

5次元意識のホログラムの中で自分が瞑想している時間を想像してみましょう。

皆さま一人でゆっくりとくつろいで皆さまの高次の意識に繋がっている、あるいは皆さまが宇宙意識になっている、という状態を想像してみてください。

とても心地よいとても愛にあふれた時間を感じることができるかと思います。

皆さまは5次元意識に触れることによって、皆さまの意識だけで

なく皆さまの肉体や皆さまの様々な体の働き、あるいは感情なども変化させていくことができます。

そしてこれから皆さまは5次元意識というものをしっかりと自分の中で実現させることによって、皆さまはアセンションをしていくということになるかと思います。

今日は皆さまが更にアセンションをしやすくするために、私たちの瞑想ワークをこれから皆さまと一緒に行わせていただきます。前回のコズミックワークでは「光の精霊と一つになる」ことをされたかと思います。

実はこれはとても大切なワークなのです。

ブルースカイさんからもお話が有りましたように、ライトボディというのは高次元の光を受け止めたら、その光を皆さまの家族や知人そして周りの方々に広げていくことができる体であるとお伺いされたと思います。

3次元意識の体というのは、光を吸収しよう、吸収しようとしています。

そのような光が自分には無いと考えているから、少しでもたくさんの光を高次元存在や他の方からもらおうとするのです。

これは「自分の中に光が欠如している、愛がない」と考えているから、光が欲しい、光をくださいということになるのです。

しかしながら皆さまの意識が5次元意識になり、肉体もライトボディになりますと皆さまの中に常に愛の光が満ちあふれていることを皆さまは実感するようになります。

そして宇宙から送られてきた更に素晴らしい愛の意識は皆さまの体を通してこの地球の物理世界へと広がっていくのです。

あなたの肉体は高次元から送られてくる光を増幅する肉体になっていくのです。

そのことを助けるのがまさに光の精霊の働きです。

そして皆さまが光の精霊と一つになることによって、高次元から受け取った光をととても大きな形で増幅し、皆さまの周りへと広げていくことを可能にするのです。

高次元の光がこの地球の物理世界でしっかりと機能できるように、この地球の波長に合わせた光へと変換されて周り広がっていくのです。

皆さまがライトボディになるために必要なことはまずこのことなのです。

「自分はライトボディになる」「自分はライトボディになりたい」と考えている皆さまが「光をください、光をください」と言っていたらライトボディから程遠いものになってしまいます。

まず自分の体に愛が満ちあふれていると気づいてください。

なぜなら皆さまはすべて「宇宙の根源の愛」から生まれていますので、あなたが自分の中に愛が満ちあふれていると気付くだけで、皆さまの体は愛に満ちあふれ、その愛が周りに広がっていく



のです。

そしてそこに高次元の光が降りそそぐことによって、皆さまの体からこの物理世界に適応した光がたくさんあふれてくるのです。これは今皆さまが存在しているパラレルワールドだけではなく、皆さまを作られた魂が生み出した異なる世界の皆さまの周りにもこの光が広がってくるのです。

皆さまが存在しているこの世界はもちろん、他の皆さまが存在しているパラレルワールドにもこの光が広がっていき、そして多くのパラレルワールドの皆さまを癒やしていくのです。

そしてパラレルワールドを光で活性化していくこともできるようになります。

皆さまが自分自身をライトボディ化したいと考えるのなら、皆さまの体の機能にこの働きを付け加えてあげることが一番大事です。

そうすることによって皆さまだけでなくパラレルワールドの皆さまや皆さまのご先祖様、あるいは皆さまと異なる次元にいる皆さま、そのような方々に光を広げていきたいと思います。

ではワークを始めていきましょう。

まず皆さまの心の中に素晴らしい愛のエネルギーが燃え上がっている様子を想像しましょう。

皆さまの体の中に美しい炎が燃え上がっている様子を想像してみてください。

そしてその愛の炎が皆さまの体だけでなく、皆さまの家族や皆さまの周りに広がっていくように想像してください。

この光は皆さまがいつも持っていらっしゃる皆さま自身の愛の光です。

この光が皆さまの家族や皆さまの周りの人たちに広がっていく様子を想像しましょう。

この時に自分に対して自己否定の気持ちや自分自身が信頼できないという気持ち、自分自身は愛など持っていないという気持ちがあれば、この光が周りに広がっていくことはなく、あなたの中でくすぶっているだけの光になります。

今の地球の方たちの多くがそのような状態かもしれません。

しかしながらこの瞑想を行っている皆さまはすでにとても大きな愛の光を持たれています。

レムリアンのマスターと繋がることで皆さまのハートに一つ一つ愛のクリスタルを私たちは埋め込んでおりますので、皆さまの心の中にはとても大きくて豊かな愛の光が有ると思います。

皆さまはしっかりと自信を持ってください。

皆さまは「宇宙の根源の愛」から生まれた素晴らしい存在なのです。

そして常に皆さまは「宇宙の根源の愛」と繋がっています。

皆さまのハートを開くことによって「宇宙の根源の愛」の光が皆

さまの周りにどんどん広がっていきます。

私たち愛のマスター、そして自然界の様々な精霊たちも皆さまのことを深くサポートしておりますので、心配することなく皆さまの愛を広げてください。

ではしばらく瞑想しましょう。

皆さまがしっかりと光に包まれてその光が皆さまの周りに広がっているように想像しましょう。

皆さまの家族や皆さまが住んでいる街だけでなく、この日本や地球全体にも光が広がっていきます。

皆さまだけでなく光の精霊、自然界の精霊たちがこのことをサポートしております。そして私たち愛のマスターも皆さまと高次元の愛の中立ちとなって、更に皆さまの愛がこの地球上に広がっていくことをサポートしております。

皆さまはこの同じ地球上、そして幾つもの皆さまが存在するパラレルワールドに光を広げてください。

(瞑想時間)

今多くの愛の存在たちが皆さまを通してこの地球の中に広がっていきました。

この地球が今とても大きな愛で満たされています。

皆さまもこの地球に愛が広がっていくように想像してください。心の中で「ありがとう、愛しています」という言葉を言われても結構です。

この地球と地球に生きる多くの人々や生命たちにも愛が広がっていきます。

そして次は皆さまのパラレルワールドへ光を広げていきましょう。

皆さまの魂が作った多くのパラレルワールドが存在しています。

今皆さまの意識はスーッと上に上がっていき、皆さまの高次の意識そして皆さまの魂の意識と深く繋がっていきます。

そして皆さまの魂の意識、ハイヤーセルフの意識と共に皆さまの幾つものパラレルワールドへと光を送っていきます。

光の精霊、自然界の精霊、そして多くの宇宙存在たち、愛の存在たちが皆さまと共に多くのパラレルワールドへと入っていきます。

ではゆっくりと瞑想しながら皆さまの愛をたくさんの世界に広げてあげてください。

(瞑想時間)

ではたくさんのパラレルワールドが愛のエネルギーに満ちあふれて輝き、喜びの振動をしているように想像してください。  
それぞれのパラレルワールドから愛の振動が周りの世界へと更に広がっていきます。多くのパラレルワールドに光を送り「ありがとう、愛しています」という言葉をかけてあげてください。

そして次に皆さまの高次の意識は更に大きな宇宙意識へと広がっていきます。

皆さまの意識が宇宙意識と一つに繋がって宇宙そのものとなっていきます。

皆さまはこの宇宙に愛を送ります。

宇宙からたくさん受け取った愛をこの宇宙に返してあげるように、宇宙に愛を送ります。

皆さまの愛がこの宇宙全体に広がり、宇宙の多くの愛の存在たちと共に宇宙全体に愛がこだましている様子を想像します。

宇宙は大きな「愛の宇宙」に向かって進化しているのです。

今皆さまが大きな愛の意識になり、この宇宙に存在するたくさんの愛の存在たちと一つになって、愛の波動をこの宇宙に満たして下さったおかげで、この宇宙の意識もとても喜んでいます。とても素晴らしい愛に満ちあふれていることを喜んでいるのです。

それではもう少しここで瞑想していきましょう。

皆さまが愛の意識と一つになって、この宇宙全体に愛を満たしているように想像されてください。

(瞑想時間)

それでは今までの自分の意識に戻りましょう。

このチャネリングライブが始まる前の皆さまと今の皆さまでは立っている場所が違います。

同じ3次元の世界ですが、皆さまは今5次元意識の世界を体験していただきました。

またさらに大きな愛を持って愛の意識と一つになる宇宙意識も体験していただきました。

皆さまは今までと同じ3次元意識の世界を生きるとしても、今までよりもはるかに高い意識の世界を生きられることになります。どうかそのことを忘れないでください。

このワークが終わったら元の自分に戻ると決して思わないでください。

もう皆さまは元の自分ではなく、新しく生まれ変わった自分とし

て今この瞬間から生きるのだということをしっかりと心に決めてください。

今までの古い自分ではなく、すでにライトボディになろうとしている、ライトボディに向かって進んでいる自分である、というふうにしっかりと決められてください。

そうすることによって皆さまがライトボディとなるパラレルワールドへと皆さまはしっかりと移り変わっていくことができるのです。

では皆さま今日も本当にありがとうございました。


心から皆さまへの感謝の言葉を述べたいと思います。

ではゆっくりと自分の意識に戻っていきましょう



## 第11章

# レムリアンマスター & ブルースカイ ライトボディへの変容 2023年8月19日 チャネリングライブ



PART1 光の粒子の体になる瞑想ワーク

PART2 ライトボディへの変容のための瞑想ワーク

### PART1 「光の粒子の体」になる瞑想ワーク

ゆっくりと深呼吸をしていきましょう。

優しい光のエネルギーが皆さまの体に満ちあふれていきます。

今この地球はフォトンベルトをくぐることによって今までにないくらい素晴らしい高次元のエネルギーを皆さまは受け取ることができます。

それはこの天の川銀河の中ではなかなかできないことなのです。

今はこの地球と幾つかの星々にフォトンエネルギーというものが集中的に送られておりますのでフォトンエネルギーを受け取ることによって、皆さまが大きく変容していくのです。

皆さまの意識も、皆さまの肉体もアセンションをしていくことができるような状況がこの地球の中で作られているのです。

そして私たちもこのフォトンエネルギーを利用して皆さまに良いエネルギーを送る、あるいはこのフォトンエネルギーを凝縮して皆さまの体や意識、皆さまの遺伝子における様々な問題を修復するお手伝いもできるようになっているのです。

ではゆっくりと太陽の光が皆さまの体に降り注いでいる様子を想像してください。

このフォトンエネルギーは太陽の光ととても良く似た性質を持っています。

とても暖かくそして愛に満ちあふれています。

太陽の光が皆さまの体を照らしていく様子を想像しましょう。

そして皆さまの体の一つ一つの細胞が輝き、そして一つ一つの細胞がクリアリングされていく様子を想像します。

太陽の光を受けることによって、皆さまの細胞一つ一つが光り輝いていく様子を想像してください。

皆さまの細胞がその温かい光やエネルギーを受けてゆっくりとくつろいでいきます。

そして心もおだやかになっていきます。

今皆さまの心の中にある怒りや憎しみ、不安や悲しみなども太陽の光によってとても心地よく和らいでいく様子を想像してください。

まるで太陽の光の中にこやかに笑っている幼い自分を感じてみてください。

何の不安もなく両親の愛によって大切に育てられていた自分を感じてみてください。

そうすることによって皆さまの心がとても癒され、怒りや憎しみ、不安や悲しみのエネルギーが消えていきます。

太陽のエネルギーはフォトンエネルギーを凝縮したエネルギーと同じです。

太陽の光を浴びることによって皆さまの肉体も、皆さまの心も大きくクリアリングされていきます。

ではゆっくりと太陽の光を受けて、皆さまの細胞一つ一つが輝いている様子を想像してください。

そして次は皆さまのチャクラやオーラにも太陽の光が満ちあふれていきます。

そうすることによって皆さまの感情のストレスを受けて様々な曇りができてしまったチャクラやオーラも綺麗に磨かれていきます。

皆さまの体と同じように皆さまのチャクラやオーラもとても美しいエネルギーで光に満たされていく様子を想像しましょう。

それではしばらくの間、皆さまの肉体やチャクラとオーラ、皆さまの感情やスピリット体が太陽の光によってクリアリングされ、光の粒子となって輝いている様子を想像してください。

（瞑想時間）

皆さまの体はとても美しい光の粒子で輝いています。  
とても美しいエネルギーで光り輝き、まるで美しい光の卵のような状態です。  
もちろん皆さまの肉体はあるのですが、その光の中では肉体も解けて光の粒子になっていきます。  
皆さまの意識が生み出した素晴らしい光の粒子になっている体を想像してみてください

（瞑想時間）

## PART2 ライトボディへの変容のための 瞑想ワーク

皆さまにお会いすることができて、とても嬉しく思います。  
私たちは皆さまがこれからアセンションをする世界、あるいは自分が望んでいる世界、あるいは自分が行きたいと考えている世界に行かれることをサポートしたいと考えております。  
皆さまがこれからとても高い周波数を持ち、そして皆さまの理想通りの世界に生きるために皆さまの肉体は今まで以上に素晴らしい肉体に変わっていきます。  
肉体がアップデートしているのです。  
皆さまがアセンションをした世界や5次元意識の世界、理想の世界に入れますと今まで皆さまの中でまだ開いていなかった能力や十分に進化していない能力や資質などがこれから大きく成長し進化していく可能性が有るのです。  
皆さまは自分の体を今「光の粒子の体」になさっています。

その「光の粒子の体」を感じられてください。

そして皆さまの細胞からチャクラ、オーラへと輝いている光は皆さまを卵のように包んでいます。

この光は今皆さまが通っているフォトンベルトのエネルギーの中に含まれています。

そして今さらに今大きなフォトンベルトのエネルギーが皆さまの卵の中に降りそそがれていると感じてください。

皆さまの光の卵はさらに輝いていきます。

そしてとてもパワフルで力強い輝きが皆さまの卵を包み、卵の中にまでその光が広がっていきます。

皆さまの卵の殻がとても美しく輝き、今まで以上に素晴らしい光の輝きになっている様子を想像されてみてください。

皆さまの光の粒子がその輝きに反応して今まで以上に素晴らしい光に満ちあふれていきます。

皆さまの体がフォトンエネルギーを受けて、さらに美しい光の輝きを放ちます。

皆さまの体の光の粒子、皆さまのチャクラやオーラが今まで以上に輝いています。

そしてこのフォトンエネルギーの影響を受けて皆さまの「光の粒子の体」がアップデートしていきます。

今までよりもさらに輝き、そして今までになかった能力も備えられます。

皆さまが今まで使ってこなかった能力は、これから肉体が進化することによって使えるようになります。

そのような新しい特徴を備えた「光の粒子の体」に皆さまが変わっていく様子を想像してください。

「光の粒子の体」は皆さまの肉体の設計図でもあります。

この「光の粒子の体」がアップデートすることによって「光の粒子の体」から作り出された皆さまの肉体もさらにアップグレードしていくのです。

(瞑想時間)

そして「光の粒子の体」から皆さまの肉体が生まれていく様子を想像しましょう。

見かけは今の皆さまとあまり変わりません。

同じ女性あるいは同じ男性であり、同じ体つきをしているかもしれませんが、皆さまの肉体が持っている潜在的な力というのはこの瞑想をする前とこれからでは変わっていきます。

ではゆっくりと「光の粒子の体」から皆さまの肉体ができ上がっ



ていく様子を想像します。

まず皆さまの足元を感じてください。

大地のエネルギーを受け取って、皆さまの「光の粒子の体」に足の筋肉、足の皮膚が付いてきます。

そして膝ができ、太ももができ、下腹部となり、みぞおち部分となり、胸や肩となります。

そして肩から両腕が肉体として成り立っていきます。

皆さまの「光の粒子の体」は皆さまの顔や頭を生み出しました。今までとさほど変わらないように見えるかもしれませんが、皆さまの脳神経には今までにない新しい機能が付け加えられていくと思います。

すぐにその機能が発現するわけではありませんが、皆さまが5次元意識になり、皆さまがアセンションをした後にその機能を十分に使いこなせるような状況が皆さまの中に生まれてくると思います。

それまではこれらの機能が全て発揮されるわけではありませんが、少しずつ少しずつその力が目覚めてきます。

例えば皆さまが友人の誰かに連絡しようと思ったなら、その友人から電話がかかってきて「今あなたのことを考えていたの」というような会話が有ったり、あるいは自分が見たビジョンが実際に翌日実現したりとか、自分がまだ十分に使いこなせていない能力が少しずつ目覚めてくるのが有ります。

そして皆さまが5次元意識になった後やアセンションをした後に、その能力がしっかりと開き、通常から皆さまも使うことができるようになっていきます。

この能力は皆さまの意識が高まるにつれて、皆さまが分かるような形で開いてくるかと思います。

では今皆さまの肉体がまた再びできあがりました。

この肉体は皆さまが3次元世界で生活するためにはまだまだ必要な肉体です。

皆さまが3次元世界で暮らし行動し、様々な体験をすることをこの肉体は助けてくれています。

しかしながら今までの肉体と違って少しばかりアップグレードしていますので、今まで思っても実行できなかったことも実行できるかと思います。

また皆さまの食べ物が変わったり、皆さまの生活のあり方が変わったりすることによってこの肉体の機能が更に高まってくるのではないかと考えております。

ではゆっくりと次に皆さま肉体を感じていきましょう。

皆さまが自分の肉体を少しばかり動かして、この3次元意識の肉

体に戻ってきたということを感じてみてください。

3次元意識の肉体に今皆さまは戻ってきました。

しかしながら肉体はすでに3次元意識の肉体ではなくなっているのです。

皆さまが5次元意識でも生きていけるような肉体に皆さまの肉体が変わっていきます。

この肉体を3次元意識の肉体と呼ぶのはあまりふさわしくないかもしれません。

5次元意識にも通用する肉体というふうに考えられて結構だと思います。

皆さまがそう考えることによってこの肉体がさらに成長し、5次元意識の世界でも生きていけるような肉体になっていくのです。

ゆっくりと肉体を感じて少し頭を動かしたり手足を動かしたりしましょう。

そして次に皆さまの体を覆っているこの光の卵を皆さまのチャクラの中に収納してください。

この光の卵は皆さまが作ろうと思えばすぐに作ることができます。

ただこの3次元世界ではこの光の卵をこのままにしておくわけにはいきませんので、光の卵が折りたたまれて皆さまのチャクラの中に収納されていくというふうに想像してください。

まるで大きな浮き輪、皆さまがプールや海で使う浮き輪の空気を抜いて、小さくして体の一部の中に収納していったというふうに想像してください。

光の浮き輪がスーッと小さくなって、皆さまのハートチャクラやサードアイあるいはみぞおちのチャクラなどどこでも結構です。皆さまが「ここが良い」と思われる場所にこの光の卵を収納してください。

そしてまた皆さまがこの瞑想を行ないたいと思った時にはこの光の卵にふっと息を吹いて浮き袋のように大きくするような感覚で大きくしてください。

そしてその卵は光の卵となって皆さまの体を包んでいるように想像しましょう。

そこで皆さまはまたフォトンエネルギーを受け取って皆さま「光の粒子の体」をさらに光で満たしていくこともできますし、この新しく生まれた皆さまの肉体を更に光り輝くものにしていくこともできます。

このように光の卵というものを自分のチャクラから出し入れすることがとても簡単になったというふうに想像してください。

もし皆さまが疲れきってしまったとき、あるいは肉体的、精神的

なショックを受けられているときは、この光の卵の殻の中に入り、そのショックや疲労を癒やされてください。

そうすることによって皆さまの肉体や意識というものがまた新たにリセットされて生まれ変わってくるのではないかと考えております。


では今日瞑想ワークはこれで終了します。

この日の卵を使った瞑想をぜひ皆さまもご自分で行ってくださいますようお願いいたします。

では今日は本当に長い間ありがとうございました。

これからまた皆さまと共に瞑想ができること、そして皆さまがフトンエネルギーをしっかりと受け止めて素晴らしい光の意識になられることを私たちはサポートさせて頂きたいと思っております。

ありがとうございました。



## 第12章

# レムリアンマスター カルマとアセンション

2023年8月24日

## コズミックワーク



PART1 カルマが生まれた過程

PART2 因縁とは肉体の遺伝子の記憶

### PART1 カルマが生まれた過程

それではカルマについて、これはあくまでも私たちが見ている観点からということでお話したいと思います。

私たちはレムリア時代にアセンションをした地球人ですので、私たちの祖先は長い間この地球に住んでいました。

そして皆さまがおっしゃるカルマやトラウマというものは、その当時にもあったのだというふうに聞いております。

今私は自分たちの祖先の意識、今の地球人の意識、そして今皆さまを見ている私たちの意識を通してこのことについてお話したいと思います。

まず皆さまにとってカルマやトラウマの前提となっている「過去世」と言われているもの、それが一体何なのかということを皆さまにお話しなければならないと思います。

この地球というものは3次元の物理世界として存在しておりま

す。

3次元の物理世界の法則というものは「原因があって結果がある」という法則です。

皆さまの人生の中で「様々なことが起きているのには何らかの原因がある」という考え方です。

例えば今皆さまが脳梗塞や心臓の病気、癌などの病気を患って入院なさっているとしたら、必ずその病気には原因があると皆さまは考えられます。

それは仕事の疲労や間違えた食生活、生活習慣ではないか、と考えるかもしれません。

3次元意識世界の中に生きていて、物理的に存在するものしか存在しないと考えられる方は食べ物や仕事の疲労や生活習慣がその原因になっていると考えられるでしょう。

また目に見えないものも存在する、霊的なものが存在すると考えられる人の中には、自分の病気や自分の不幸な人生が霊的な原因に影響していると考える方もいらっしゃいます。

そのような方は、病気になったのは自分の精神的なトラブルが原因だ、あるいは霊的な影響によって病気になった、先祖の問題によって病気になった、というふうに考えられる方もいらっしゃいます。

そしてスピリチュアル系の方たちに多いのは、自分の前の人生で犯した罪であるとか、自分の前の人生で体験した悲惨な出来事や苦しみが解決されることなく、今の人生に持ち込まれているのだという考え方です。

そして今の自分の不幸な現象が、自分の過去世から持ち越したものであると考えています。

そのような方たちが、なぜそのような考え方をするようになったのかと申しますと、非常に宗教的な考え方が有ります。

私たちが皆さまの世界をみると、例えばキリスト教のように「地球人は罪人である。地球人は大きな原罪というものを抱えているからイエスキリストや聖母マリアに帰依しなければいけない。そして教会に来てお祈りをしなければいけない」

というふうに自分が今生きている状態そのものが罪であり、それは皆さまが生まれる前から持ち越しているものだというふうに教えている宗教もあるわけです。

ですから皆さまは今の自分の不幸が、今の人生の中にも原因があるかもしれないけれど、自分が生まれる前の人生でその原因を作ったのではないかと考えるようになっているのです。

この3次元意識世界では、人間は時間軸の中で生きていますので、ひとつの人生の中でも過去、現在、未来というものが有ります。

そして今の人生だけでなく、過去の人生、今の人生、そして未来

の人生というものも有ります。

この過去と未来の人生が、地球の時間軸の中で、もっと長く繋がっているのです。

みなさまは過去の人生、そしてその前の過去の人生、何代も前の過去の人生を遡ることができます。

これは地球独自の時間軸の中で見た人生の流れですので、この地球の時間軸の中には今の人生に影響を与えている前の人生、2つ前の人生、3つ前の人生があるわけです。

例えば魔女裁判で自分は何も悪いことをしていないのに捕えられて殺されてしまった人生があるとすると、今世で自分の体調が悪かったり、何かに対して恐れを持っていたりする、というようなことが起こるわけです。

地球の時間軸の中で、過去世や未来世があることを知っている人たちは、その過去世やずっと前の過去世で起こったことが今の自分に影響しているというふうに考えています。

これが正しいのか、正しくないのかそれは一概には言えませんが、この過去世というものを全く知らない人はこういった考えを持ちません。

自分の体調が悪いのは、食生活が悪かったのか、疲労のせいだったのか、自分の人生の中だけでその原因を見ます。

そのような人にはおそらくカルマというものは存在しないでしょう。

ただ地球の宗教観というものも考えなければなりません。

キリスト教であれば原罪をもって地球人は生まれてきている。

仏教であれば輪廻転生で生まれ変わるのは、いろんな過去世の罪を今世で清算するためだ、というような宗教観の中で皆さまは生きてきましたので、過去世やカルマが自分自身に大きな影響を与えると教えられてきたのです。

ただこの宗教もしくは宗教観は、私たちから見るならば皆さまを3次元世界にフォーカスさせる、3次元世界に自分の意識を止めさせるためのものでもあるわけです。

これはどういうことかという、キリスト教であったとしても仏教であったとしても、救済された世界、天国や極楽などを設定して、救済された世界に入るために教会に来て寄付をしなさいとか、宗教教団の中でいろんなことをしなさい、というふうに様々なことを求められます。

確かに天国や極楽というものは有るかもしれませんが、そこに入りたいという皆さまの意識が利用されて、この3次元世界の中でお金や戒律など、多くのことを求められて、皆さまの意識が3次元世界にとどめられるのです。

言うならばそのようなカルマや原罪、そういったものを拭い去りたければ、宗教の中で求められることをたくさんしなさい、ということなのです。

そのような教えを幼いころから繰り返し受け取ってきたので、皆さまの意識の中で、過去に行った出来事、皆さまがカルマやトラウマと呼んでいるものを今世で解決しなければいけない。解決しなければ自分が天国に行けない、極楽に行けない、アセンションできない、というふうな考え方を持ってしまうわけです。

しかしながら今話をしました地球の時間軸というものは宇宙には有りません。

宇宙の5次元、6次元から見るとそのような時間軸というものは無いのです。

それでは皆さまにとって過去世というものは存在しないのかというと、それは過去世ではなくパラレルワールドとして存在しているわけです。

皆さまを作っている魂は、今この現在の地球に皆さまを作りました。

それは地球の2024年というパラレルワールドの中で生きている皆さまです。

またこの魂は自分の意識を他の時間軸に降ろし、別の自分も作りました。

例えば1900年前半に生きて第1次世界大戦、第2次世界大戦を体験している自分。

もうひとつは中世の魔女裁判の時に生きた自分。

同じ魂が自分の意識を幾つもの時代に降ろすことで、幾つもの自分が生きているパラレルワールドを複数作っているのです。

今この時代のパラレルワールドを生きている皆さまは、実際は第1次世界大戦の時代に生きている自分とも、魔女狩りにあった自分とも関係は無いのですが、それらの自分はすべて、皆さまを生み出した魂が作った存在ですので、自分の過去や分身として感じられるのです。

そのために、皆さまは同じ魂が作り出した「自分」が生きていたパラレルワールドを、この地球の時間軸の中で自分の過去世に当てはめてしまうことになるのです。

本来パラレルワールド自体は、お互いに影響し合うことはあまり有りません。

通常であれば魂が皆さまのパラレルワールドを、皆さまの人生、Aという方の人生、Bという方の人生、というようにそれぞれを分離して管理していますので、通常であれば他のパラレルワールドの影響を受けることはないのです。

しかし現在は地球や皆さまがアセンションをしている途中にあるために、他のパラレルワールドも若干ながら影響を与えてくるのです。

他のパラレルワールドから与えられた影響が、皆さまにとってはカルマとして感じられることも有ります。

これは皆さまがパラレルワールドを自分の過去世に当てはめている習性によってその影響はさらに大きくなることも考えられます。

皆さまが自分の中で他のパラレルワールドとの関係性を設定しているために、本来関係の無いパラレルワールドであっても、皆さまがアセンションをするときにそれらをきれいに整理する、あるいは自分が関係している過去世(パラレルワールド)の問題を解決しながらアセンションをしていくことになるのです。

皆さまの考え方や時代状況の中で、全く関係をしないはずのパラレルワールドが、何らかの影響を皆さまに対して持っている。それは皆さまのパラレルワールドを同時にアセンションさせていきたいという魂の願いでもあるかもしれません。

また反対にすでにアセンションをした世界から、皆さまのアセンションの手助けをするために差し伸べられた救いかもしれません。

皆さまが認識しているカルマやトラウマが有ろうが、無かろうが、皆さまのアセンションは成立します。

しかしそういったカルマやトラウマに自分の意識がフォーカスしていると、その意識自体が3次元意識になりますので、自分の意識が5次元意識になることができない場合も有ります。

「自分は前回の過去世で大きな苦しみを受けた、他の過去世では誰かに殺された、そのために自分はとても不幸な状態にいる、病気にもなり、他人に対して恐れがある」というようにカルマのことを考えること自体が、自分の意識を3次元意識にしてしまうのです。

カルマを切り離すということは「皆さまはもうカルマのことを考えなくていいのですよ、カルマに気を取られて自分自身が5次元意識になることを妨げる必要はないのですよ」という高次元存在からの配慮だったわけです。

## PART2 因縁とは肉体の遺伝子の記憶

そしてもうひとつ因縁の話ですが、それはどちらかというと皆さまの肉体に関係していることなのです。

パラレルワールドや過去世というものは、今皆さまは日本で生きていますが、それが例えば違う国、フランスやアメリカなど、皆さ



まの遺伝子的には関係のない世界で展開しているのがこのパラレルワールドの過去世なのです。

ただ過去世の中でも同じ日本の中で起こっている出来事や人生を過去世として感じることも有ります。

これは何かというと、皆さまの肉体の遺伝子が覚えている記憶なのです。

例えば皆さまが百年前、全く雨が降らない時に作物が育たずに大変な飢饉が起こって食べるものが無くて死んでしまった、というようなことを皆さまの肉体の意識が覚えているのです。

そうすると今生きている自分の肉体の意識が「自分は昔飢饉の時に何も食べられなくて死んだので今一生懸命食べよう」と考えて肉体が過去の記憶に対して反応することになります。

それと同時に過去の肉体が大変な事をした、人を殺してしまったとか、戦いに出て多くの人たちを殺した、あるいは感染症の中に巻き込まれて死んだ、というような記憶を肉体の遺伝子が持つことも有ります。

肉体の遺伝子がその記憶を持つことで、今の人生に不具合が生じているとするならば、その肉体の遺伝子に刻まれた記憶を今の人生で解消していくことは大切なことです。

もちろんすべてを解消しなければアセンションできないか、というとそういったことは有りません。

ただ自分の肉体がもっと軽やかになり、皆さまの意識の本質が肉体から影響を受けないようにするために、そういった因縁を解決していく必要が有るのです。

あるいはその因縁というのは、自分の肉体の記憶もそうですが、そのときに関わり合った方たちの肉体の意識や感情にも大きな影響を受ける場合が有ります。

皆さまが400年ぐらい前の江戸時代に人を殺したとすると殺された側もいるわけです。

殺された側からすると、例えば〇〇安兵衛さんから殺された、そうすると〇〇安兵衛さんの肉体の意識や記憶に自分の意識を繋げておくことで、その〇〇安兵衛さんの肉体の意識や記憶が400年後に生まれ変わった人に関わろうとしているのです。

もちろん、今生きている人は〇〇安兵衛さんとは、全く異なる人かもしれませんが、自分は〇〇安兵衛さんの肉体から大変な思いを受けたのです、ということで〇〇安兵衛さんの遺伝子を持っている方に対してサイキックアタックをしてくる時が有るのです。

これは肉体としての関わり、肉体の遺伝子の中に刻まれている関わりです。

それが因縁というものですので、その迷惑をかけた人に対して謝罪をするとか、何か誠実に謝るとか、そういったことをして解決しなければならない問題なのです。

もちろん相手の人も肉体を持って生きている人ではないのですが、自分の思いはこの世に残っているのです。

確かにこの因縁という問題がたくさんあれば、皆さまの周りにはいろんな問題が起こってきますので、皆さまの意識が高次元意識になることを妨げてしまいます。

たとえば、3次元意識の中でそのような争いを追体験してみたり、そういった感情を持っている人の意識を受け止めて、自分も感情的になったりするようなことが起こるのです。

ですから、この部分に関しては今の人生で解決する必要があるものは解決していただきたいと私たちは考えております。

そうすることによって、あなたと関係している人たちを不幸な状態から救い出してあげることができるわけです。

そういったことは、今皆さまが生きている中で最終的に全て片付けて、それから皆さまが次の世界に行くというひとつの過程ではないかなと私は思っております




## 第 13章

# レムリアンマスター 地球の神秘的歴史と アセンション

## 高次元意識世界に入る 瞑想

2023年9月2日  
チャネリングライブ



PART1 レムリアンマスターと古代地球の恐竜たち

PART2 地球に人型の種族が生まれた経過

PART3 アセンションした地球人がたどった道

PART4 地球のアセンションの重要なポイント

PART5 高次元意識世界で自分を癒す瞑想ワーク

## PART1 レムリアンマスターと古代地球 の恐竜たち

私はレムリア時代にアセンションをした地球のマスターと皆さまが呼んでいる者たちの一人です。

私たちは現在までにとても大きな進化を遂げて、物理的な世界

からアセンションを繰り返しすでに物質世界ではない世界に存在しています。

私たちの仲間の多くがもともととても高い次元におりましたので、時間をかけて周波数を落とし、レムリア時代の物理的な地球に存在することになりました。

私たちは地球の物理次元に肉体を持って存在することで多くのことを体験し学びました。

その一番の学びは私たちが持っている愛をどのように成長させていくのかということでした。

私たちは皆さまが「宇宙の根源の愛の世界」と呼んでいる世界から生まれました。

この「宇宙の根源の愛の世界」にあふれている愛のエネルギーと「宇宙の創造の源」にあふれている創造的なエネルギーが一つになって生命が誕生したのです。

そして様々な経験をこの地球でしながら私たちは生きてきました。

このレムリア時代にアセンションをした者たちはもともと一つのグループでした。

私たちは「宇宙の根源の愛」から生まれて、最初は姿形のない意識体、エネルギー体として存在していたのです。

そして「宇宙の根源の愛」の愛のエネルギーを自分の中でしっかりと保ちながら、私たち以外の生命体、意識体ととても高いレベルで愛の交流を図っていたのです。

最初は「宇宙の根源の愛」と同じ意識で存在していたといっても良いかもしれません。

そして私たちは多くの種族がこの宇宙に生まれてくるのを見してきました。

私たちと同じように愛の意識と一つになって生きている存在たちもたくさんいましたが、中には皆さまのように物理世界に降りて様々な体験を繰り返してきた存在たちもいました。

中には自分が「宇宙の根源の愛」から生まれたということを忘れさり、とても辛く悲しい人生を送っている存在たちもいました。もちろん彼らは彼らを生み出した魂というものが、そのような体験をすることを求めて彼らを物理世界に送り込みましたので、それはその存在にとっても、魂にとっても素晴らしい体験だということができると思います。

私たちはそのような存在に対して「宇宙の根源の愛」の光を送り、その存在たちがまた再び「宇宙の根源の愛」に目覚めていくことをサポーとしていたのです。

しかしながら、私たちは物理世界というものを経験したことがなかったために、彼らが「宇宙の根源の愛」と切り離されてどのような生き方をするのか、どのような考え方をするのか、また彼らに対してどのようなサポートを行っていけば良いのか、というこ

とが私たちは一切分かりませんでした。

そのために物理世界に生きている種族の者たちをサポートすることが充分できなかったのです。

私たちは「多くの種族の者たちを愛の力によってサポートする」ということを目的として存在しておりましたので、このままでは私たちも十分な働きはできないと思い、同じ思いを抱いた者たちと共にかつて地球へと降り立ったのです。

レムリア時代が始まるかなり前の古い時代に、私たちは地球に降りてきました。

実は地球にたくさんの恐竜たちが存在していた時代にも一度降り立ったことがありました。

その時は人間として降り立ったのではなく、空を飛ぶ鳥としての地球に降り立ちました。

皆さまは恐竜というとても獰猛で争ってばかりいるとお考えになっているかもしれませんが、それは皆さまの時代から、その恐竜の様子を見て皆さまが判断されたことです。

彼らはこの地球という惑星の土台を作るために、この地球に降りてきたのです。

地球を踏み固め、そして地球の大気を多くの生命体たちが存在しやすいように調整してきました。

また海などの水の中においても、たくさんのミネラル分が存在し、多くの生命たちが進化をするための土台となるために海というものを作り替えていったのです。

彼らは地球がこれからたくさんの種族を迎え入れるために、地球の環境を多くの種族にとって適したものへ作り替えていくという作業をこの地球で行ってくれたのです。

彼らは宇宙の意識と一つに繋がっていました。

もちろん彼らが生きるためには草だけでなく、この地球に生きる他の種族を食することも必要だったかもしれませんが、それは決して彼らが獰猛であったということを証明するものではありません。

彼らは同じ食物を食べるということに関しても、自分の分というものをわきまえておりましたので、本当に必要な物だけを食べていたのです。

そして多くの者たちが草食でした。

特に身体が大きいものたち、そして水の中にいる者たち、空を飛んでいるものたちは草食であったり、小動物や魚のようなものを食べたり、樹木になっている葉っぱや果実を食べていたのです。

もちろん陸で走り回る者たちは、お互いを食べ合うということもございましたがお互いを尊重しそして分かち合うようにして生きていたのです。

彼らが地球に生きることによってこの地球は多くの生命体が存在することができる星に生まれ変わってきました。

それは彼らにとってみれば自分の仕事をしただけに過ぎないのですが、私たちから見るととても大きな愛の力でこの地球というものを育てていたように思えます。

もちろんその後地球はとても大きな変化を何度も迎えました。氷河期を迎えることも有りましたし、火山の影響を受けて地球が何度も大きく自然環境を変えることがありましたが、そのたびに恐竜だけではなく、他の生命体がこの地球に降り立って何度も何度もこの地球を作り上げてきたのです。

そしてようやく皆さまのような人類と呼ばれる者たちがこの地球に降り立ちました。

もちろんそれ以前にも叡智を持っている存在たちやたくさんの種族がこの地球に降り立って地球で生きてきました。

この宇宙には、皆さまのような「人類」と呼ばれる人型の宇宙種族もたくさんおりますが、そうではない宇宙種族の方がさらにたくさん存在しております。

小型の恐竜のような種族や鳥のような種族、あるいは牛や馬などの皆さまが哺乳類と呼んでいるような種族、そのような種族から進化していった宇宙種族もたくさんおりますし、またそのような種族が生存している物理的な世界を持った星々もたくさんあります。

## PART2 地球に人型の種族が生まれた経過

ただこの地球は皆さまのような人型の種族を生み出し、人型の種族が幾つもの種族同士で協力し合って生きていく、そして成長していくということを目的に作られましたので、皆さまのような人型の種族がこの物理世界で生きていくにふさわしい環境というものを幾つもの数え切れないほどの多くの種族の働きによって生み出していったのです。

皆さまのような人型の種族がこの地球に生まれ、そしてこの地球で繁栄するまでにはとてもたくさんの種族たちの協力が有ったのだということを皆さまに知って頂きたいです。

私たちもこの地球の物理世界に度々降りて、その様子を見ておりました。

そしてようやく人型の種族がこの地球に降り立って生存できるというような状況になりましたときに、私たちは仲間たちと共にこの地球に降り立ったのです。

宇宙意識である魂はこの地球の状況を見て人型の種族が存在することが可能となった時期に、この地球に存在していた適切な種族から叡智ある種族を進化させるために、この地球に幾つもの意識を降ろしていきました。

それらの意識体は地球の意識と協力し合って、その当時生きていた哺乳類の中でも2足歩行ができる可能性を持った存在たちの遺伝子を宇宙種族の遺伝子と組み合わせて新たな肉体というものに進化させていったのです。

そしてようやく人型の種族が生まれたとき、私たちの意識はその人型の種族の中に入り、物理世界を体験するということをはじめたのです。

さすがにこの物理世界を体験するためには、物理的な肉体というものが必要でした。

私たちの本来の存在様式である意識体やエネルギー体では、この地球に長い時間とどまることはできません。

物理的な肉体を持つということは、肉体がもつ周波数は、私たちの意識体、エネルギー体の周波数に比べて荒々しいものになってしまうからです。

皆さまはこの物理世界はホログラムであるということをお聞きになったことがあります、その当時の地球はまさにその理想とするホノグラムを元にして物理世界が作り出されました。

皆さまの本質である意識体、エネルギー体からするならば、この物理世界はホログラムのように映ることでしょう。

しかしながら物理世界に生きる肉体の意識からするならば、それは確固とした物理的な要素を持つ世界なのです。

物理的な要素を持つということは、そこに生きることで私たちは宇宙の意識とも切り離され、宇宙の愛の中で生きるという状態から、宇宙の愛を出て、宇宙の愛とつながっていない状態の中で生きるということにもなります。

私たちが意識体、エネルギー体であるときは、私たちは宇宙の全ての存在と繋がっており、宇宙の愛の中で生きておりますが、物理世界に降りるとそのような繋がりが一時的にはありますが切れてしまい、物理世界で生きる者たちは意識体、エネルギー体で体験した世界が全く分からない状態で生きるということになります。

そのために同じ世界で生きている者たちとも意思疎通が行われません。

また自分たちも宇宙意識から切り離されていますので、肉体を通して経験してきたことから、自分の意識や考え、あるいは自分の生き方に対する様々なアイディアを作っていかなければならないのです。

そして長い時間をかけて私たちは動物のような存在から少しずつ意識を進化させ、人間としてお互いが集いあい、協力しあい、そしてお互いのことを理解し合いながら成長していたのです。その過程において集落や町が生まれ、そして私たちを指導する者たちが生まれて文明というものが栄えるようになりました。私たちはその過程の中で自分たちの意識がどのように進化していくのか、自分たちが本来持っている愛がどのように成長し育っていくのか、ということを学び体験しました。

また様々な宇宙種族とも私たちはその当時関わりました。私たちが物理的な意識を持って生きているとき、多くの宇宙種族が地球にやってきました。

時にはお互いが物理的な肉体を持って出会い、様々なことを教えてくれたり、体験させてくれるような存在もいらっしゃいました。

今までは私たちがこのような物理的な肉体を持っている種族に対して様々なことを教え導く立場だったのですが、今度は反対に私たちが導かれる立場に立って宇宙種族の導きを受けることで、私たちがどのような進化をしていくのか、私たちがどのように反応しどのように考えるのかということを体験することができたのです。

そして時には、私たちを利用したり、私たちを支配しようとしたりする地球外種族たちもやってきました。

彼らがどのようなことを私たちに行ったのか、あるいはどのようにして私たちをコントロールし、自分たちに従うようにさせていったのかということも学びました。

その中で私たちは自分の意識の本質である宇宙意識や私たちを生み育てた魂と呼ばれる存在たちとの繋がりを少しずつ取り戻していったのです。

そして多くの宇宙種族たちが来て、この地球で生まれ育っている種族たちに対してどのようなことをしていたのかということも多く学びました。

中には私たちが再び宇宙意識と繋がることを妨げようとする種族たちもたくさんいましたが、それは彼らがこの地球を支配したいと考えたからです。

彼らの多くも物理的な肉体を持っていない宇宙種族だったのですが、彼らもこの地球の物理的な世界を体験したいと考えていたようです。

彼らは多くの地球人と一つになることによって、この物理世界で生きていくことを行っていました。



彼らと一つになった地球人は、競争心や支配欲などの欲望がとても強くなるために、私たちが本来目的としていた「愛を育てるために様々なことを体験し、愛を進化させる」ということとは少しばかり異なる方向に向かっていました。

彼らは「愛する」ということよりも「愛を奪い取る」あるいは「他の者たちを支配する」ということを目的としていました。

私たちと彼らの中では少しずつ違いが生まれました。

そしてまた争いというものを生まれました。

私たちは他人から愛を奪うこと、他人を支配することには興味がありませんでしたし、そのようなことはすべきではないと考えておりました。

そのために、私たちは多くの人たちを愛し、大切にし、私たちの中の愛を育て、そして宇宙の愛と再び繋がるという道を歩んでいたのです。

しかしながら多くの者たちが、この地球を支配したいと思っている人たちやそのような宇宙種族とともに歩むことになりましたので、私たちはもうこの地球から離れた方が良いのではないかと考えるようになったのです。

それがレムリア時代に私たちがアセンションをしていくきっかけともなったのです。

## PART3 アセンションをした地球人がたどった道

皆さまがレムリアと呼んでいる時代に、レムリアとアトランティスの間で少しずつ争いが起こるようになった頃、私たちはこのまま地球に残っていれば、この地球の周波数がとても下がってしまい、私たちも「愛ある世界」へと戻ることができなくなるのではないかと考えたのです。

私たちはレムリアの中でも特定の場所に集まり、宇宙と繋がるための信仰や儀式というものを行なっていました。

私たちはレムリアの中でもあまり人がたくさん住んでいないとても高い山に自分たちが住む家を作っていましたので多くの人たちが住んでいるレムリアの町とはとても大きく異なる波動の中で生きていました。

そして私たちは地球の意識とも深くつながっていました。

その当時この地球には私たちと同じように純粋な愛の意識を保とうとするグループが幾つも有りました。

アトランティスの中にも有りました。

アトランティスは本来海の中に暮らしていた海の種族の文明だったのですが、彼らは遺伝子操作を受けて地上に上がることに  
よって海の中にいた心優しい古代のアトランティスの人たちはと  
ても大きなダメージを受けてしまいましたので、彼らも進化した  
アトランティスの者たちが分からない場所へと隠れていたの  
です。

その当時この地球に有った他の文明の者たちは、まだまだ穏や  
かな心を持っていました。

さほど文明を発展させることなく、自然と調和したような状態で  
生きている種族たちもたくさんいました。

しかしながら彼らもアトランティスがとても大きくなり勢力を持  
つことに対して、とても大きな不安を持っていたのです。

私たちはそのような者たちと共に意識で繋がりました。

私たちはこのまま非常に荒々しい波動となっていく地球に残る  
べきか、そうではない選択をするべきかということをお互い話し  
合ったのです。

ちょうどその時代、今の皆さまと同じようにフォトンエネルギー  
というものが私たちに降りそそぐ特別な時期になっていました。

この地球の意思というものは、フォトンベルトをくぐり抜けるこ  
とによって、新たな地球の意識に生まれ変わり、そして地球その  
ものを新たな愛の星にするということを計画していたようです。

もともと地球意識は、この時期に物理世界を持ちながら5次元  
意識、6次元意識の生命体たちが存在できるような波動の高い  
地球に生まれ変わるということを望んでいたようです。

しかしながら今の地球の在り方では、そのことが不可能な状態  
に向かっているように見えました。

本来であるならば地球人の全ての者たちが私たちと同じように、  
宇宙の愛の意識に向けてしっかりと意識を保っていくことがで  
きるならば、おそらく地球全体でアセンションすることも可能だ  
ったでしょう。

しかしながら、地球人の多くが宇宙の愛と一つになるという道を選  
択するのではなく、お互いが支配し合ったり争ったりすること  
を選択していたために、地球人の多くの者たちが「愛の地球」に  
なるということに同意していなかったのです。

ただこのままでは、この地球はとても大きな混乱を迎えますの  
で、私たちはこの地球を二つに分けることにしました。

正確に言うならば、今までの地球は地球として存在していますが、  
その中からアセンションをしていく地球というものを生み出

すという選択を行ったのです。

今の地球よりも少しばかり波長が高い地球を人工的に作り出しました。

これは宇宙連合の皆さまに協力していただいて、さほど長い時間をかけることなく、その世界を生み出すことができました。

それは今までの地球よりも少しコンパクトで小さくなりましたが、今までの地球の環境と全く同じような環境、あるいは大陸の配置を持った地球でした。

そして私たちはもともと私たちが地球の中で生存していた場所に住むことになったのです。

今までの地球と比べて、争いが多かった場所は、あたらしい地球では縮小され、私たちが住んでいたような波動の高い場所がその地球のメインの場所となっていたのです。

今までの地球とはすこしばかり地形や大陸の形は変わりました。しかしながら、私たちはその方がお互いの種族が交流し合い、そしてお互いの種族が仲良くなるには好都合だったのです。

そして私たちはフォトンエネルギーの中を進んでいきました。

今までの地球ではこのフォトンエネルギーを受けるということを好まない人たちもたくさんいらっしゃいましたので、その地球はフォトンベルトから外れていきました。

そしてこの時代にフォトンエネルギーを受けない地球というものができあがってきたのです。

その地球が今皆さまが住んでいらっしゃる地球なのです。

私たちはフォトンエネルギーの影響も受けて、また私たちを指導してくださっている宇宙連合の方たちの助けも借りて、新しい地球、宇宙の愛の元に戻ろうという人たちで一つになった地球に住み、そしてお互いの種族を統合させながら一つの種族としてこの地球を愛の世界へと向けて進めていこうという気持ちのもとにフォトンベルトの中をくぐりぬけました。

そしてフォトンベルトをくぐり抜ける時には、私たちはすでにアセンションをしておりました。

最初は物理的な地球を持ったまま、私たちの意識が5次元意識になるという体験をしていたのです。

中には5次元意識から6次元意識そして7次元意識へ進んでいく人たちもいらっしゃいました。

フォトンベルトをくぐる中で一部の者たちは、もう肉体として存在することをやめて意識体、エネルギー体として存在し、そして自分自身が自由になるということを選んだ者たちもいます。ただまだこの時点では、多くの者たちが肉体を持って存在するということを求めていたようです。

それはこの地球の中でさらに「統合の種族」を生み出して、肉体的な姿を持ちながら意識を拡張して行くということを選んだた

めです。

私たちが最初にこの物理世界に降りていこうと考えた一つの理由は、物理的な肉体を持っている種族の人たちに対してより適切で効率的なそしてその種族に寄り添ったサポートをしたいと考えていたからです。

そのことを行うためには私たちは物理的な肉体を維持したまま、私たちがアセンションをし、5次元意識、6次元意識となりながら、肉体を持っている種族たちのサポートをするということを体験したかったからです。

私たちはフォトンベルトをくぐり抜けた後、今までの私たちとは全く異なっている私たちを体験しました。

肉体を持ちながら、宇宙の意識である自分たちのハイヤーセルフや自分たちの魂と繋がるという体験です。

それはとても心地よく、またとても素晴らしいものでした。

また、私たちは肉体を持つことで、この物質世界の美しさ、優雅さ、そして素晴らしさを体験することができました。

地球という惑星意識が生み出すこの地球の素晴らしさ、そして奇跡的な感動に満ちた光景を私たちは肉体を持って体験することができたのです。

私たちの意識はさらに高まりました。

そしてこの地球にやってきてくれたたくさんの宇宙種族たちのおかげで、私たちの意識は更に向上し、私たちの肉体も更に高い波動の肉体へと変わっていくことができたのです。

私たちはそこからまたさらに進化していきました。

第2アセンションを迎え、私たちは宇宙種族の仲間入りをしたのです。

もともと私たちの意識は宇宙意識として、この宇宙の種族と全て繋がっておりますが、物質的な肉体を持った形での意識としては宇宙の方たちと初めて交流することになりました。

宇宙の方たちと交流することによって、私たちは地球以外の星へ連れていってもらい、その星の種族と交流しました。

また肉体を持って存在している種族たちとファーストコンタクトを行ってその星の物理的な種族が目覚めていく過程をサポートさせていただいたこともありました。

そのような時期が本当に長い間続きました。

私たちも更にアセンションをし、私たちは自分たちの物理的な肉体から離れる時期がやってきたのです。

私たちの意識というものは、以前の意識の状態に戻りつつありました。

その状態ではもう物理的な肉体との波長が合いませんので、私たちは物理的な肉体を持ったまま生きることをやめて、再び最初の意識体、エネルギー体に戻ることにしました。

そして今度はその意識体、エネルギー体から物理世界の人をサポートしたり、あるいは高次元の宇宙意識の人たちと共に宇宙を運営したりする立場になったのです。

そのために、私たちは地球の皆さまの元に物理的な肉体を持って降りることはできませんし、半物理的な肉体としても降りることはもうできません。

そのためにこのレムリアンクリスタルを通して私のメッセージを皆さまに伝えているのです。

そして私たちの愛を、この宇宙の愛を皆さまに伝え、皆さまが目覚めるためのお手伝いをさせていただいているのです。

物理的な世界のサポートに関しては、私たちの兄弟の種族であるブルースカイさんたちが行われていると思います。

彼らはまだ物理世界に関わることができるように半物質体でいることを選択したとても尊い種族です。

私たちは彼らのことをとても尊重しており、そして愛しています。

私たちはブルースカイさんたちの種族と共に、お互いの長所を生かしながら皆さまのことをサポートしていると考えられてください。

## PART4 地球のアセンションの重要なポイント

### TAKESHI による解説

レムリアン、アスターからのメッセージを受け取ったとき現在の状況と変わらないと思いました。

彼らがこのような状況でアセンションをしたことをお聞きしたとき、その状況は今私たちが体験しているこの地球の状況と同じなのです。

本当によく似ています。

おそらく同じような道を辿るのではないかと私たちは考えております。

このことに関してレムリアンマスターから今朝お話をしたいという申し出がありましてこのメッセージを受け取りました。

このメッセージの中で恐竜たちの役目についてレムリアンマスターたちは話されておりますが、恐竜の役目というのは地球にと

って非常に大切なものです。

私たちが知っている恐竜の姿とは全く違いますが彼らは地球という惑星を作り上げるために地球にやってきた素晴らしい宇宙種族だったのです。

もちろん地球だけでなく生まれたての星、生まれたての惑星に彼らは行き、同じように理想的な環境を生み出します。

以前私たちは自分たちの意識で様々な星に行っていた時期がありました。

そして中にはいろんな戦争や侵略にあって荒廃した星もありましたがそういった星を再生していくのがこの恐竜たちの役目なのです。

私たちは実際いろいろな星を渡っていく中で、恐竜たちが一緒になってその星の環境の再生を行っているところを見たことがあります。

ティラノザウルスみたいなものもいるのですが首の長い恐竜や羽を広げて飛んでいる恐竜たちもたくさんいるのです。

そのような恐竜たちが喧嘩をするのではなく、お互い協力し合って星の環境を一生懸命作っているのです。

そのようにして荒廃してしまった星が再生するということをこの恐竜たちが行っているのです。

そして恐竜の中でも恐竜のマスターという存在がいましたので、私たちが「星の再生に関わっています」ということを話したのです。

私たちが星を再生するときは、惑星の中心に入り、そこに存在している大きなクリスタルを見つけます。

そのクリスタルは惑星のコアあるいは惑星の意識に深く関係しているクリスタルで惑星の真ん中に置いてあります。

その惑星のクリスタルが傷ついていたり濁っていたり、あるいは壊れていたりするとその惑星の意識というものがとても大きく傷ついているということになります。

そのクリスタルに対して祈りを捧げながら、特別な「クリスタルの種」のような物を入れると、そのクリスタルが見事なクリスタルに再生していきます。

そうなりますと星の意識あるいは惑星の意識がしっかりと目覚めて、その星はクリスタルの輝きを受けてまた美しいきれいな星に変わっていくのです。

そしてそのようなクリスタルの横には女神のようなマスターがクリスタルのお世話をしているのですが、そのクリスタルの意識が壊れてしまうとその女神も傷ついて倒れてしまいますので、私たちは女神を助けながら星の再生をしていきます。

そして恐竜たちというのは惑星の上において土を踏み固めながら、自分たちが呼吸することによって地球の大気を変えたり、あるいは大きな糞をすることによってこの地球に肥料を与えたりし

ていました。

また大きな鳥たちは地球の中を何度も飛ぶことによって地球の気流というものを作り上げ、地球の空気が循環するようにしていきました。

海や川の中にいる恐竜たちは自分たちが水の中で暮らすことによって、たくさんの微生物やたくさんの生命体たちが生きていけるようなエネルギー状態や物質的な状態にしていきます。

そしてまた陸を走っている恐竜たちは、植物の種をいろんなところに運んでいき、いろんな場所に森を作っていきます。

そしてそこに小さな動物たちがたくさん産み育てられていくのです。

ただネズミとかいたちとか、特殊な動物たちがたくさんそこに繁殖するとそこにある植物たちを食べてしまったり、枯らしたりしますので、恐竜たちはそのような動物たちをつかまえて食べます。

彼らが小動物を食べるということは地球の環境を荒らさないように、そこに生きる動物たちの数を適切なものにしていくという理由も有ります。

そしてそのような小動物たちが糞をすることによって、そこに微生物や菌が生まれてこの地球は豊かになっていきます。

そのようなことを大きな体を持っている恐竜たちが行うことによって、本当に短期間で惑星の環境がどんどん変わっていきます。

そういった恐竜たちの仕事を私は見て感心しました。

恐竜が生きることには本当に素晴らしい理由が有ります。

恐竜がいなかったら今の地球というのはありません。

この地球が人工的な星だということを何度も私たちは話したことが有りますが、その人工的な地球をこれだけ豊かな自然あふれる地球に変えていったのは恐竜たち、そして恐竜と共に生きていた動植物たちのおかげなのです。

もちろんそのような働きは今でも続いています。

あの大きなクジラたちがたくさん海にいることによって、海の微生物がとても豊かになったりします。

私たちは恐竜のマスターからとても面白い箱をもらったことが有ります。

「TAKESHI さんたちが荒廃した星を復興する仕事をしているということが私たちはよく分かりました。

どうぞこの星を差し上げますので持って行ってください。

そして荒れ果てた星でこの箱を開いてください。」

そしてその箱をもらったのですが、これは一体なんだろうと思って戦いで荒れ果てた星を再生するときに、その箱を大地にポンと置いて開きました。

そうするとそこからたくさんの恐竜たちやたくさんの動植物たちがワーツと現れて時間を早送りしているような形でこの恐竜たちが瞬時に動いて、木が瞬時に大きくなって海ができたり、川ができたり、山ができたりしていくのです。

本当に見ている間に、枯れ果てた砂漠地帯のような星に一瞬のうちに川が流れ、陸地ができて植物が生い茂り、森や山ができて、そこにたくさんの生命体たちが生まれるというようなことが起こったのです。

私は驚いて「この箱はいったい何ですか」と恐竜のマスターに尋ねました。

すると恐竜のマスターが「この箱は私たちが行っている仕事を凝縮したエネルギーですのでこの箱を開くことによって荒廃した星が元どおりの星に戻ります」と教えてくれたので、私は本当にびっくりしました。

「そのようにして多くの種族たちが一生懸命働いてくれたおかげで、皆さまのような人型の種族というのがこの地球に生まれて育っていくことができるのです。

だからこの地球を壊さないでください」と恐竜のマスターから言われました。

多くの種族たちが苦勞して作ったこの地球を大切にしてくださいということなのです。

ただレムリア時代もやはりアトランティスだけでなくレムリア側にも地球外種族たちが入り込んでお互い喧嘩を始め縄張り争いが起こりました。

そしてその影響が他の文明にも影響を与えていったのです。このままではこの地球はレムリアやアトランティスの場所取り合戦になって、地球そのものが荒廃してしまうということで、その当時のレムリアのマスターたちはこの地球に残るべきかあるいは新しい地球に移動すべきか、ということ考えたのです。

サファイアさんやラナさんは「今までこの地球はアセンションをしていない」ということを言ってきました。

それはその当時、地球人の多くが争い、地球外種族のもとに支配されてきたので、地球はアセンションをすることなく現状維持の地球のまま残っていきました。

そしてその地球からレムリア時代の後期に別の地球が作られてアセンションをしていったという歴史はあるのですが、皆さまが住んでいる地球自体はアセンションをしていないですよ、ということなのです。

今回のアセンションがどうなるのかまだ分かりませんが、今回は地球が是非ともアセンションをしたいと願っておりますので、別の形でアセンションをしていく可能性も有ります。



地球のアセンションについて数日前に受け取ったメッセージが一つあります。

それはブルースカイさんを通して地球の地下種族であるシャンバラのマスターたちが送ってくれたメッセージですが、そこに地球の未来について詳しく書かれておりますので次回のコズミックワークでその話をしていきます。

実はシャンバラの人たちというのはレムリアのマスターたちがアセンションをしていった時に、その他の文明の方たちの中でも愛のある世界に行きたいと願っていた方たちは、新しい地球と共にアセンションをしていったのですが、シャンバラの人たちは今までと同じ地球に残ることになりました。

それは、今自分たちがこの地球から抜けてしまうと地球の意識が保てなくなり、地球が壊滅してしまうことを心配されたわけです。

「私たちが残って地球の意思を守りながら、地球の人たちが目覚めて素晴らしいアセンションができることを私たちは地球の内部から支えます」ということをシャンバラの人たちは言われたのです。

そのためにシャンバラの人たちは、豊かな愛を持つ地球人たちが新しい地球に移り変わってアセンションをすることを今の地球から見送られたのです。

そしてこの地球に残り、地球の人たちをアセンションさせようと一生懸命働きかけてきたのです。

ところがシャンバラの人たちも今回ばかりはどうするのか非常に苦しんでいるようでした。

それから先ほどでレムリアの人たちがアセンションをするときに、古い地球はそのまま現状維持していくけれど、その地球から新しい地球を作り出してその地球にアセンションをする人たちが移っていく、という話が出てきました。

それはこの宇宙ではよく起こることらしいのです。

例えば地球人の未来種族であるライラさんの種族はもともと地球人がアセンションをした後に他の星に行って、その星の種族と融合して生まれた種族なのですが、そのことについて詳しく話された部分があったのでご紹介したいと思います。

ライラさんの種族の先祖は地球側のご先祖様と他の星のご先祖様と2種族あるのですが、他の星の先祖が住んでいた星はどのような過程でできたのかという話をライラさんがしてくれたのです。

実は今地球の支配に関わっているレプティリアンという種族がありますが、元々はこのような支配的な種族ではありませんでした。あるときにこのレプティリアン種族が他の星の種族の影響で2つに分けられました。

一つのレプティリアン種族は他の星を侵略し、その星の種族たちを支配しようとするブラックレプティリアンになりました。

そしてもう一つの種族はホワイトレプティリアンと言って、この宇宙を愛の宇宙にしたい、この宇宙の根源の愛を多くの人々と分かち合いたいというふうに考えていました。

ですから同じレプティリアンという種族の中でもブラックレプティリアンとホワイトレプティリアンに分かれたのです。

彼らはお互いの意見の相違があって長い間お互いが争っていました。

一方は宇宙を支配したい、他の星を侵略したいと考えていますしもう一方は宇宙の愛と共に生きていきたいと考えていますので、この2つの種族が同じ星と一緒に暮らすことはできなくなりました。

そしてブラックレプティリアンはいろんな星を侵略しながら進化していきました。

そして現在は地球の支配にも関わっています。

その過程でホワイトレプティリアンとブラックレプティリアンが同じ星と一緒に住んでいたのではお互い傷つけるばかりなので、この2つに分かれた種族が一緒にいてはいけない、ということでホワイトレプティリアンたちが新しい星を作ったのです。

そしてホワイトレプティリアンの種族はその星に移りますので、もうブラックレプティリアンとホワイトレプティリアンは関わり合いません、というルールを決めました。

お互いがやることに絶対干渉しない、お互いがいる場所には行かないというルールです。

ですからライラさんのもう一つの先祖は、同じ種族の者たちが2つの種族に分かれて、その一つの種族が新しい星を作り、そこに新たな文明を築いてきました。

地球人が来る前にも他の種族の人たちが入って純粋なホワイトレプティリアンは少なくなってきたようですが、ホワイトレプティリアンから進化した種族と地球の先祖たちが融合してライラさんたちの新しい種族が生まれました。

ただそのように、この宇宙の中では同じ星の種族たちの意見が対立して、お互いが争って解決できないときには別の星を作って、自分たちが住む場所を分けるということは何度も行われているようです。

これから地球がそうなるのか分かりませんが、ただこの地球の中で「ここからここまでがアセンションをした地球」「ここからここまでが今までの地球」というふうに分けることはおそらく不可能ではないかと思います。

地球の中に生きる多くの少数民族たちも物理世界を支配する人たちに傷つけられておりますし、本当にどこに行っても物理世界を支配する人たちの管理が行われており、そこに自分たちの世

界を作り出すのは難しいと思います。

ただ諦めるのではなく、本当にどのような形であったとしてもアセンションを成功させるという気持ちは変わらないのですが、これからの地球では皆さま一人一人が自分の望む形でアセンションをしていくと思います。

それがどのような形になるのか、私には分かりません。また皆さまと皆さまを指導している者たちがしっかりと考えていくことだと思います。

しかしながら私たちが行っている瞑想ワークで教えている「宇宙意識に目覚める、私たちの本質が宇宙意識であるということを知る」ということを実現するのが大切なポイントなのです。

今日の話でもご理解していただけたと思いますが「自分たちが宇宙意識に戻っていく」ということを私たちひとりひとりがしっかりと頭に入れておくことが大事です。

では瞑想ワークに入りましょう。

## PART5 高次元意識世界で自分を癒す 瞑想ワーク

それでは瞑想ワークを始めましょう。

ゆっくりと深呼吸して優しい光のエネルギーが皆さんの体の内側をしっかりと満たしていく様子を想像しましょう。

皆さまの体の中に優しい光のエネルギーが満ちあふれていく様子を想像してください。

皆さまの体の中に素晴らしい愛のエネルギーが満ちあふれていく様子を想像してください。

そして今回チャクラのクリアリングでも行いましたように、皆さまの体から素晴らしい光のエネルギーが広がっていく様子を想像してください。

そして皆さまの周りを美しい白い光が取り囲んでいます。まるで大きな卵の殻の中に皆さまが立っているような状態です。そしてその美しくて白い卵の殻の中に皆さまの光が満たされていきます。

皆さまの光が外へ広がらないように、皆さまの周りを覆ってい

るこの大きな卵の殻の中で皆さまのエネルギーが満ちあふれていく様子を想像してください。

この卵の殻を少し大きくして下さっても結構です。

皆さまのエネルギー状態に合わせて広げて下さっても結構です。

ただ皆さまのエネルギーと皆さま以外のエネルギーを分けるために、今日は卵の殻を想定しその中で皆さまのエネルギーを光で満たしてあげてください。

この卵の殻があることによって皆さまのエネルギーがとても凝縮され力強くとてもパワフルなものになっていきます。

次は地球のマグマのエネルギーを皆さまの両足から受け入れていきましょう。

皆さまの両足から皆さまの下腹部のチャクラ、みぞおちのチャクラ、ハートチャクラ、喉のチャクラ、額のチャクラ、クラウンチャクラに地球のマグマのエネルギーが広がっていく様子を想像してください。

一度コスミックワークでもチャクラのクリアリング、大地のエネルギーを使っのクリアリングを行ないましたので、今日は簡単にできるかと思います。

皆さまの体の中をととても大きなマグマのエネルギー、炎のエネルギーがしっかりと満たして皆さんの中にある不要なエネルギーを燃やし尽くしているように想像してください。

しばらく皆さまのチャクラだけでなく皆さまの肉体すべてにこの地球のマグマのエネルギーが満ちあふれて皆さまにとって不要なエネルギーを燃やし尽くしている様子を想像しましょう。

(瞑想時間)

そして地球のマグマによって皆さまの不要なエネルギーが燃やし尽くされたら、その炎のエネルギーがスーッと消えていきます。そしてその後に優しく輝く純白の光エネルギーが残ります。

皆さまが本来持っていたエネルギーです。

とても美しい愛のエネルギーといっても良いかもしれません。

また皆さまの生命を支える創造のエネルギーといっても良いかもしれません。

そのエネルギーが皆さまの体を今度はマグマの炎に代わって満たし始めます。

皆さまのハートチャクラやクラウンチャクラからその光が皆さまの体の中に広がっていきます。

そしてその光は皆さまの身体だけでなくこの卵の殻の中に広が

ってさらに強く輝き始めます。  
その様子をしばらく想像してください。

そして卵の殻の中がさらに大きな光で満たされていきます。  
皆さまのハートのクリスタルを通してこの地球に降り注いでいる  
フォトンエネルギーが皆さまの中に満ちあふれていきます。  
この卵の殻のとても凝縮されたエネルギー空間の中で、フォトン  
エネルギーが皆さまの体の中心から光り輝いていきます。  
とても美しい黄金色あるいはシルバーの色の光が輝き始めてい  
ます。

そしてこの卵の殻の中がとても高密度の光に満たされていく様  
子を想像してください。

今は皆さまが受けた中でもとても強い光が更に凝縮して皆さま  
の細胞一つ一つに満たされていく様子を想像しましょう。

そして皆さんの意識だけでなく皆さんのエネルギーがとてもパ  
ワフルなフォトンエネルギーによってとても大きな変容をこれか  
ら受けていくことになります。

皆さまのエネルギーがとても軽やかになり、宇宙の意識とともに  
近いエネルギー状態に変わっていくのです。

それでは次にこの卵の殻が大きく二つに割れていく様子を想像  
してください。

今皆さまのエネルギーはとても高い密度に満たされています。  
そしてとても高い周波数に満たされていますので、皆さまはそ  
のような次元に存在することになります。

この地球の物理次元というよりも少し物理次元よりも上の次元  
に皆さまは存在しているわけです。

この場所で私たちは皆さまにとって必要なサポートを行うこと  
ができます。

物理世界の中にはなかなか私たちも十分なサポートができ  
ませんので皆さんをもう少し上の次元へと押し上げてその中で  
皆さまのサポートを行ないます。

では目を閉じて私が行くべき場所、行く必要がある場所に私を  
導いてくださいと、心の中で唱えてください。

この物質世界よりも高い次元の中で皆さまにあった場所、皆さ  
まが行く必要がある場所、皆さまの癒やしや皆さまのクリアリン  
グ、修正が行われる場所に皆さまは移ると思います。

また皆さまにとって必要なエネルギーを持つ場所、皆さまにとっ  
て意味のある場所に移ります。

私は今私が必要としている場所に移ります。

どうか私をその場所へと導いてくださいとお願いしてください。  
どのような場所であってもかまいません。

その場所に行ったら私にこの場所で必要なことが起こることを許します。

私にとって必要なことがこの場所で起こるようにしてください。私にとって必要なビジョンやメッセージを与えてくださいと言われても結構です。みなさまがそこで何を体験するか、それは皆さまの自由です。

それは皆さまにとってとても必要なことになりますので自由にその場所で体験してください。

ではしばらく時間を取りますのでそこで起きたことを覚えておいてください。

そして瞑想が終わった後、そのことに関してさらに私たちがサポートする必要がある場合にはサポートさせていただきます。

(瞑想時間)

それでは瞑想が終わりました。


ゆっくりともう一度卵の殻の中に戻りましょう。

この卵の殻は常にあなたの体を癒やしてリセットするための場所です。

皆さまが疲れた時、皆さまがリセットする必要がある時にこの卵の殻の中に戻りフトンベルトのエネルギーをしっかりと受け止めてください。

ではゆっくりと目を開けてください。

そしてしっかりしっかりと自分の体を感じましょう。



## 第14章

# レムリアンマスター

## 宇宙意識で

## 一つにつながる

2023年9月16日

## チャネリングライブ



PART1 宇宙意識でひとつに繋がっていく

PART2 瞑想ワーク ひとつに繋がる

PART3 愛の集合意識を生み出す瞑想ワーク

## PART1 宇宙意識でひとつに繋がって いく

私たち、レムリア人もすべての人たちが順調にアセンションをしたわけではありません。

本当にアセンションを望む者たちが様々な工夫をし、そして努力を行いながらアセンションを勝ち得たのです。

私たちの世界も皆さまが御存じのように多くの種族たちが存在し、様々な問題が起こっておりました。

ただ我々は宇宙意識と繋がる瞑想を行い、宇宙意識と宇宙の愛

を基本とする生き方をしておりましたので様々な問題や争いに巻き込まれることなく、自分たちの意識をより高い意識に保つことができたのです。

私たちは最初から全てがうまくいく世界にいたわけではありません。

試行錯誤を繰り返しながら、また多くの失敗を役立てながら生きてきたのです。

そして私たちは宇宙意識と繋がることによって、自分たちがひとりではないということをしっかりと感じられるようになりました。私たちが皆さまと同じように3次元にフォーカスしていた意識のときは、私たちは孤独を感じたり、心の中の欲求によって自分が意図しない行動を行ったりしておりました。

私たちは高次元意識と繋がるができなかったときは、自分たちにとって決して有意義ではない行動も行っていたのです。そのようなときの自分というのは、とても大きな孤独を抱えていました。

「自分と他の者たちが、たとえ同じ種族であったとしても繋がるができない、意識がひとつにならない、とても孤独でそれぞれの者たちがバラバラなんだ」という思いに悩み苦しんでいました。

しかしながら、私たちが宇宙意識になることによって、私たちは深く繋がるできるようになりました。

私たちはひとつに融合された意識を持っているということが分かるようになってきたのです。

このことが分かり始めてから、私たちは孤独というものを感じる事が無くなりました。

私たちの意識は宇宙意識を通してひとつに繋がっている、という強い確信が生まれたからです。

そして私たちは地球の中で、自分たちと同じような考えを持つ者たちと繋がっていきました。

私たちはレムリアの中でも街の中や文明の中心地に住んでいたわけではありません。

どちらかという山岳地帯に私たちは住んでおりました。

そこには大きな街はありませんが、とても豊かな自然が有りました。

そのような場所で生きることによって、人々の手によって作り出された豊かさは有りませんでした、自然がもたらしてくれる豊かさの中で幸福に暮らすことができました。

私たちは自然とともに生きていました。

自然から与えられた物を食べ、そして自然から与えられた物から身に付けるものを作りました。

私たちはそうすることによって自分たちの意識を研ぎ澄ましていったのです。



そして私たちと同じような考えを持ち、私たちと同じような生き方をしている者たちと、私たちは高次の意識を通して繋がっていくことができました。

たとえ相手がどれだけ遠い場所に離れて住んでいようと、私たちは瞑想して意識を合わせることによってひとつに繋がることができました。

そのようにして、様々な人々と私たちは繋がり、強い絆で結ばれるようになっていったのです。

そのような時、私たちは孤独を感じませんでした。

私たちはひとつに繋がっているという気持ち良い、そして温かい感覚を持っていたのです。

そしてその感覚を頼りにして私たちは更に深く繋がっていきました。

私たちは意識をさらに研ぎ澄まし、愛に満ちあふれることで、その愛がさらに多くの者たちをひとつにしてくれました。

やがて私たちは自分たちの意識を拡張し、それぞれの意識が関われるような状態にまでなっていました。

もちろん私たちの間を支えている愛の意識というものが有り、その意識を多くの者たちが共通のものとして持つことによって、私たちは地球の中でひとつの種族としてまとまっていったのです。

そして私たちの意識がまとまることによって、その当時私たちが住んでいたこの地球はアセンションを果たすことができたのです。

今日はそのことをもとに、皆さまひとりひとりが個の意識から脱却して、他の皆さまとしっかりと繋がるための瞑想ワークを行っていきたいと思います。

## PART2 ひとつに繋がる瞑想ワーク

それではゆっくりと瞑想していきましょう。

今皆さまは自分の部屋の中に立たれています。

他の人は誰もおらずその部屋の中に1人で立っているのです。

皆さまはその家から外に出ることにしました。

皆さまはしばらく歩いた後に近くの公園に着きました。  
とても美しい公園で数名の人がその公園でくつろいでいます。  
皆さまはその公園の一角に立ちます。  
とても美しい木が生えているその場所に1人で立っています。  
そして両手を開いて宇宙意識とひとつになろうとしています。  
まだすぐになれるわけではありませんが、自分の中に宇宙を感じようとしているのです。

皆さまはこの宇宙を感じるまではとても大きな孤独を感じていました。  
「自分が宇宙から分離されたもの、自分は宇宙とも誰とも繋がっていない孤独の存在である」という認識がとても強く皆さまの中に残っていたために、皆さまは孤独と不安を感じていたのです。

今皆さまは公園に立って宇宙意識と繋がっています。  
宇宙意識と繋がると「あなたはひとりではない、あなたは孤独ではない」という感覚が皆さまのハートの中に押し寄せてきます。  
あなたはその思いにとっても深く感銘し心が震えるような思いがします。

その時そのあなたの波動を感じ取った子供がいました。  
子供はお母さんの手を引っ張ってあなたの前に立ち、そして何も言わずにあなたの手を握りました。  
あなたはその子供を通して子供のお母さんとも手を繋ぎました。  
あなたの心の中には優しさが広がっていきました。  
自分は孤独ではないという喜びが広がっていきました。  
子供やお母さんから伝わってくる喜びも広がっていきました。  
そしてあなたの目から一筋の涙が落ちてきました。  
「私たちは孤独ではない、私たちはきっと繋がっていける」あなたはそうに思いました。

そしてあなたのその気持ちを感じ取った人たちがいました。  
公園をゆっくりと散歩している男の人たち、女の人たち、樹木に手を当てて樹木の優しさを感じている人たち。  
そのような人たちがあなたのことに気づき、あなたの近くに寄ってきて無言であなたの手を握りました。  
そしてあなたの手を握ってくれた人の手をまた他の人が握りました。  
今あなたはあなたの両手を通して数名の人たちの愛のエネルギーを感じています。  
あなたが他の人たちの手を握ることによって、自分の中にとっても豊かな感覚が流れ込んできます。

「自分は孤独ではない、常に誰かと繋がっている、そして支えられている」という感覚です。

その感覚があなたの胸を熱くします。

そしてあなたの手を握っている人たちも同じような感覚になっていきます。

「私たちは決して孤独ではない、私たちは本当はこんなにしっかり繋がっている」そういう喜びがあふれてきました。

そうするとその喜びを感じて、公園でゆっくりと座って日向ぼっこをしているおじいちゃん、おばあちゃん、あるいは公園の噴水の所で遊んでいる子供たちと母親たち、お散歩している夫婦、いろんな人たちが、あなたたちが手を握っている場所へとやってきました。

そして何も言わずニコニコと笑顔を浮かべながら、皆さまの手を握りました。

たくさんの人たちが手を繋ぎ、ひとつの気持ちに繋がった人々の輪ができました。

その輪はさらに何人もの人たちと手を繋ぐことによってどんどん広がっていきます。

そしてその広がり次第に次々と新しい人たちが加わっていきます。

あなた方の愛はもうこの公園で収まりきれなくなり、街の中にも広がっていきます。

街の中の多くの人たちが仕事を止めて近くにいる人の手を握ります。

そうすることによって大きな統合の意識、大きな愛の意識が皆さま全てを包み込みます。

あなたが始めたことであるかもしれないけれど、今はもう誰から始まったのか分かりません。

全ての人たちが手を取り合って微笑みあっています。

そしてあなたの街だけではなく、他の場所でも同じような現象が起きています。

多くの人たちが手を取り合って意識をひとつにして、そして愛の意識で繋がっていきます。

その意識はどんどん大きくなり実際に手を繋いでいない人たちも愛の意識で繋がっていきます。

実際に手を繋いでいなくても、この地球に大きな愛の意識が生まれ始めたので、その愛に感応する人たちが繋がっていくことができるようになりました。

この地球の中でたくさんの人たちが同じ愛の意識になっていきます。

あなたはその中の1人なのです。

そして1人でありながら、その全体となっていくのです。

あなたの仲間たちがこの地球にたくさんいます。

そして地球の中で皆さまがひとつに繋がり、ひとつの愛を共有していきます。

今皆さまはその感覚を深く感じています。

しばらくの間、愛の感覚を感じてください。

皆さまが繋がっていること、皆さまがひとつになっていることの素晴らしさを感じてください。

心の中にたくさんの人たちの愛が流れ込んできます。

喜びや懐かしさや安心感が流れ込んできます。

皆さまは他の人たちの意識や感情も感じることができます。

それはとても豊かでとてもパワフルです。

皆さまはその感情をしっかりと感じることによって心の中が満たされていきます。

もう孤独ではないということを皆さまはしっかりと感じていきます。

そして「地球の人たちがひとつに繋がって、新しい世界が生まれる」ということを皆さまは感じているのです。

しばらくこの感覚を味わってください

(瞑想時間)

それではそろそろワークを終了しましょう。

皆さまは、しっかりと多くの人と繋がっているという感覚を保ってください。

「その感覚は決して消えないものだ、自分の心の中に深く残っているものだ」というふうに感じてください。

そして今多くの人たちの手が離れ、あなたは両手を自分の胸に合わせてください。

「ありがとう、愛しています」

「多くの皆さまありがとう、私と繋がってくれた多くの皆さまありがとう、感謝致します」と今回繋がってくれた皆さまに深い感謝の気持ちを送ります。

もちろん今このワークと一緒に参加してくれた皆さまも深く繋がっています。

そしてゆっくりと目を開けて大きく深呼吸しましょう。

皆さま本当にありがとうございます。

ではゆっくりと深呼吸してこの繋がっている意識を持ったまま、今の自分に目覚めてください。

このワークを行う前と行った後では皆さまの意識はとても大きく変わっています。

宇宙の愛の意識に統合され、宇宙の意識に今までよりも近づいてきているのです。

もうあなたの中にこの意識が宿っていると言っても過言ではありません。

自信を持ってこの意識を実践されてみてください。

今日は本当にありがとうございました。

## PART3 愛の集合意識を生み出す瞑想 ワーク

皆さまの中には「まだまだ自分が孤独である、他の人と繋がることができない」というふうに考えている方たちもまだまだたくさんいらっしゃいます。

自分たちは「ひとりひとり孤独なのだ」あるいは「自分たちはお互いが分かり合えないのだ」と思っている方たちも多いかと思います。

もちろん今の現実世界を見るとそのように思われることも不思議ではありません。

皆さま方と考えが違う方もたくさんいらっしゃいます。

また「ひとりひとり考えが違う」という考えを皆さまが固持されるために、お互いを認め合うことができないのです。

皆さまが3次元意識である間はこのような状況はなかなか変わりません。

3次元意識というものは、それぞれを別のものとし、別の存在として考えるという枠組みを持っていますので仕方がないのです。この3次元意識を少し柔軟にしていきましょう。

皆さまの目の前にある3次元意識の世界が少し柔軟になって人と人の境が少しずつ無くなっていくように感じてみてください。3次元の物理的な目で見るとひとりひとりの方がしっかりとした体を持ち、皮膚で覆われ、そしてその上から洋服を着ることで、他の方と交わる要素というものが全く無いように見えます。

でも4次元意識の目で見ると、皆さまの体からはエネルギーやオーラというものが常に発せられているのです。

そしてそのエネルギーやオーラというものは皮膚で遮ることができませんので、皆さまが歩いている時にすれ違いざまに関わったり、皆さまと一緒に過ごしている瞬間にそのオーラやエネルギーが重なり合って融合しあったりするようなことが有るのです。

特に仲の良い友達と一緒に自分たちが同じ趣味や興味を持てることをやっている間や一緒に野菜やお花を育てている時、何かを作っている時、あるいはスポーツをしている時、食事や会話をしている時、皆さまのオーラやエネルギーというものはとても深く関わり合います。

そしてエネルギー同士、オーラ同士でお互いの情報交換をしたり、癒やしあったり、活性化し合ったりしているのです。

皆さまが3次元の意識の目で見ると全く関わり合っていないような状況であったとしても、皆さまが4次元意識、5次元意識の目で見るとお互いのエネルギーやオーラそして時には感情も交流し合っているのです。

これから皆さまが5次元意識になりますと、そのエネルギーを使って皆さまが深く交流し合うことができます。

そして皆さまの意識がお互い交流し合う中で、重なり合う部分がとても増えて統合の意識というものが生まれてくるのです。

今回私たちが行っているワークというのは皆さまの意識が3次元意識から4次元意識、5次元意識になり、この宇宙の愛、宇宙の意識というものを通して統合の意識になっていくための重要なワークです。

今日はそのことをしっかりと理解された上でこのワークを行っていきましょう。

(PART2 の瞑想ワークを行った後に行う瞑想ワーク)

それでは前回行ったワークを思い出して多くの人たちと皆さまがひとつに繋がっている状態にもう一度戻っていきましょう。

皆さまは今この地球に生きている人たちと心をひとつにしています。

これから今までの地球と愛が中心となる地球へこの地球は分かれていくかもしれませんが、愛が中心となる地球に住む人たちが気持ちをひとつにして、共通の愛の集合意識を作るために今皆さま方はこのワークを行っているのです。

このワークを行うことで、この地球にはとても豊かな愛の意識をベースにした集合意識というものが生まれていきます。

今までの3次元世界は「皆さまが分離すること、個々の自分を確

立して相手と自分の間に境界を作る」という方向を向いてきました。

しかしながら、これからの地球はお互いが分離しないこと、お互いが境界を作らないこと、緩やかに重なりあっていくこと、そして宇宙の愛の意識によって繋がっていくことをベースにした集合意識というものが生み出されていくのです。

皆さま方はそのような集合意識の中に生きていくことになっていきます。

そしてそのような集合意識は人間だけでなく、動物や植物、鳥や魚たち、そして目に見えない存在たちのエネルギーも一緒に受け入れてお互いが共鳴しあって生きていくことになります。

ではそのような集合意識の中に皆さまがスーと入っていくところを想像されてみて

ください。

皆さまの周りがまるで愛の意識によって包まれているような感覚です。

大きなシャボン玉のようなものの中に皆さま方は入っていきます。

それは愛によって生み出された光の世界です。

そして皆さまの意識が広がると、そこには動物や鳥、魚たちだけでなく、植物や樹木、さらには目には見えない生命たちもたくさんいらっしゃるんです。

皆さまがその世界を感じることで、この地球の意識の中で生きているのだということが分ります。

3次元意識の集合意識は人間たちだけで作られています。

お互いが分離した人間たちがその意識をひとつにより合わせて作ったのです。

しかし皆さまが作っている5次元意識の集合意識は、お互いが融合しようと考えている地球人たち、お互いの意識を繋げようとしている地球人たちがひとつになって作り上げようとしている集合意識です。

そしてその集合意識の中には人間だけでなく、植物や動物たち、鳥や魚たち全ての生命たちが含まれています。

皆さまが愛によって生まれ、愛によって生かされているということが分かれば、やがて皆さまを守護している存在たち、今話をしている私たちレムリアンマスターや宇宙連合の人たち、そして自然界の精霊たちも感じるできるようになります。

この地球の中で共に生きている素晴らしいスピリチュアルな存在たちの姿も見えてきます。

あるいは感じられてきます。

皆さまがひとつに統合されてアセンションを迎えることができるようにサポートをしている存在たちの様子も感じることができるようになるでしょう。

皆さまが愛の存在になることによって、自分以外の存在を感じることができるようになります。

皆さまの周りには人間だけでなく、たくさんの動物や植物たちのエネルギーも繋がっていることを覚えておいてください。

ではしばらく瞑想しましょう。

地球人だけでなく地球の動物たち、地球の植物たち、地球の鳥たち、地球の魚たちもひとつのエネルギーの中でお互いがひとつになっていく様子を想像しましょう。

そして地球がひとつの大きな愛で包まれた美しい星に変わっていくのです。

その様子も想像してみてください

ではゆっくりと皆さま地球の人たちと繋がっている様子を感じ、そして自分自身が愛と繋がっている様子を感じていきましょう。

それはゆっくりとまた皆さま自身へと戻りましょう。

今皆さまは5次元意識の集合意識をしっかりと感じておられました。

この5次元意識の集合意識を持ったまま目覚めていきましょう。たとえあなたが3次元意識世界に生きていたとしてもあなたの集合意識は5次元意識と深く繋がっています。

あなたはそのまま進めばしっかりと5次元意識の集合意識そして5次元意識の世界へと入っていくことができるのです。

ではゆっくりと目を閉じてあなたのハートチャクラに手を当ててください。

そしてその感覚をしっかりとハートチャクラとあなたの意識に保ったままこれから目覚めていきましょう。

大きく深呼吸してゆっくりと身体を動かしてください。

そしてとても柔らかい感覚の中で自分自身が目覚めていく様子を想像してください。

ではしばらく自分の深呼吸を感じながら少しずつ元の自分へと戻って行ってください。



# 愛に目覚めるための クリスタルワーク レムリアンマスターの チャネリングメッセージ集

---

2025年4月5日 初版発行

著者 TAKESHI 瀬戸 武志（せと たけし）

表紙デザイン 瀬戸 武志

発行人 瀬戸 武志

発行 宇宙の光出版局

〒890-007

鹿児島県鹿児島市伊敷台4丁目34-40

メール joy@k-suai.com

HP 宇宙の光 <https://hikari-2021.com/>

---

○本書は著作権法上の保護を受けています。本書の一部あるいは全部について著者の承諾を得ずに、いかなる方法においても無断で複写、複製、転用、利用、公開することは禁じられています。

著者や「宇宙の光」に関するご連絡はこちらのメールにお願いします。

joy@k-suai.com

ISBN 978-4-910470-12-2

# 宇宙の光 活動のご案内

## ○「アセンション 光の世界へ」アメンバー・ブログ

「宇宙の光」の活動を紹介するブログです。

スターピープルからのメッセージ、アセンションの状況、意識進化のための Zoom ワークなどもご案内しています。

宇宙の光の活動はこちらをご覧ください。

<https://ameblo.jp/e-stone1/>

## ○「宇宙の光 2021」公式 HP

2021年から「宇宙の光」は、Zoom を使用して高次元存在のチャネリングライブ、グループセッションなど、地球人のアセンションに向けてスターピープルと共に多彩な活動を行っています。

<https://hikari-2021.com/>

## ○「宇宙の光 2021」Vimeo チャンネル

スターピープルからのメッセージやアセンションに向けての瞑想ワーク、高次元存在のチャネリングライブ、ファーストコンタクトなどに関する動画を御紹介しています。

<https://vimeo.com/hikarilove>

## ○宇宙の光 予約サイト

宇宙の光が開催しているチャネリングライブやコズミックワークはこちらからご予約できます。

Zoom をお持ちの方はご自宅から参加できます。

[https://coubic.com/ellie-s/booking\\_pages#pageContent](https://coubic.com/ellie-s/booking_pages#pageContent)

## ○他の本のダウンロード版はこちらからお求めください。

<https://hikari1.shop/?mode=cate&cbid=2952860&csid=0>

著者や「宇宙の光」に関するご連絡はこちらのメールにお願いします。

[joy@k-suai.com](mailto:joy@k-suai.com)

# アセンションの真実

宇宙からの贈り物 PART2

瀬戸 武志 著

アセンションとは何か、アセンションをするために私たちは何をしたらよいのか、そしてスターピープルやダーク・ピープルは地球で何をしてきたのか、地球人は今、アセンションを前にどのような状況を迎えているのか、アセンションを成し遂げるためにスターピープルたちとともに働いてきた著者ならではの情報が満載。

これから起こるスターピープルとのファーストコンタクトの詳細や地球人がアセンションをするためにスターピープルや大天使からのサポートメッセージも掲載。

# スターピープルからの アセンション・メッセージ

宇宙からの贈り物 PART1

瀬戸 武志 著

この本は、地球人が目覚めてアセンションを行うために、スターピープルたちが私たちに与えてくれたメッセージとスターピープルがアセンションのために行ってきた活動をご紹介します。これからアセンションをする地球を歩んでいく人にとっては大切なガイドとなる本です。

# はくちょうの六芒星物語

## 天の川銀河の物語1

瀬戸 武志 著

天の川銀河を舞台に地球人の未来をかけて繰り広げられる物語。

こと座のベガ星のマスターの訪問をきっかけに、宇宙に旅立つことになった地球人の活躍を描くファンタジー。

宇宙の光の TAKESHI が描くアセンション・ストーリー。

私たちが、宇宙を旅するきっかけを作ってくれた織姫星(こと座のベガ星)からいらした方は、私には、まるで日本の神様のような姿に見えました。

私たちは、宇宙の星々を巡るための準備を行い、こと座のベガ星を訪れることができました。

私たちは更に幾つもの星々を巡る旅をしました。

それは、私たちにとっても重要なミッションが与えられたからなのです。

そのミッションを果たすために、私たちは自由に星々を巡り、星々に住む様々な種族たちを仲間にしていきました。

そして、闇に閉ざされた一つの星を助けるために、多くの者たちがともに働くことになったのです。

「はくちょうの6芒星」という物語は、これから私たちが、天の川銀河全域にかけて繰り広げる壮大な物語の第1歩にしかすぎません。

これは、私たちの実体験を基にしたファンタジー小説です。

皆さまの常識をはるかに超えた内容も出てくるかもしれませんが、どうか、楽しんでお読みになってください。

# アセンションの扉を開く 前・後巻

## ササニ文明サファイアさんの メッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI&Ellie 著

ササニ文明から日本人のアセンションをサポートするために来た  
高次元存在サファイアさんのチャネリングメッセージ集

アセンション、パラレルシフト、ファーストコンタクト、5次元意識、  
思考の現実化を宇宙存在の生の声で詳しく解説。

日本人の質問に丁寧に答えておりますので分かりやすいアセン  
ション入門書。

サファイアさんは、私たちのアセンションに伴って起こる意識の  
拡張やパラレルシフト、ファーストコンタクトのこと、そして地球  
外種族の方たちや高次的存在の方たちとの交流についても、私  
たちをサポートしてくれました。

また私たちが5次元意識となってアセンションをするための方法  
や5次元意識の世界の様子なども教えていただきました。

皆さまがこの本を読まれることで、皆さまが望む形でアセンショ  
ンをするためのサポートとなればうれしく思います。

私はこの本を通して、皆さまが5次元意識になって、アセンショ  
ンの扉を開かれ、アセンションを成し遂げられることを祈ってお  
ります。

前巻は高次元存在のチャネリングライブで話されたメッセージを  
収録。

後巻はサロンメンバー限定のメンバーズトークと TAKESHI が  
受け取った最新のメッセージが収録してあります。

# 宇宙意識に戻る旅

## 地球の未来種族ライラさん

### メッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI&Ellie 著

今回ご紹介する「地球の未来種族ライラ」さんは、今私たちが生きている地球の未来に存在する地球人の一部が、地球から他の星に移られて、その星の種族と融合した結果生み出された種族のひとりです。

ライラさんの種族は、新たな星で進化して独自の生き方をするようになりました。

その生き方とは過度な科学技術に頼ることなく、自然を尊重して生きるという生き方です。

この本は、私たち地球人が宇宙意識に再び戻り、新たな体験をすることができるように願って作られました。

ライラさんの言葉と瞑想ワークは、その「道しるべ」となることでしょう。

#### 主な内容について

地球人の意識変化から未来種族が誕生

アセンション後の発電や科学技術について、地球人の生き方について

日本人の特質について、言霊について、遺伝子について

エレメントや精霊・妖精について、彼らと仲良くなる方法

3次元、4次元、5次元についての詳細なお話し

宇宙意識、アセンション、パラレルシフトの詳細について

地球は人口の星、地球の原動力について

4次元意識で生まれてくる子供たち、これからの地球人について

# アセンションへの道

## 地球のパラレル種族ブルースカイ

### メッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI 著

地球人の遺伝子を持つ宇宙種族が語るアセンションとフォトンベルトの真相。

高次存在からもたらされるアセンションを目指す方へのガイドブック

この本で御紹介しているブルースカイさんは、かつてレムリア時代にアセンションをした地球の人々とファーストコンタクトを行ったシリウス星系の種族が、地球の種族と共に進化してきた末に生まれた種族です。

ブルースカイさんたちの種族は現在の地球のように、天の川銀河の中でアセンションをしようとしている種族たちをサポートすることを主な仕事としているようです。

彼らは地球人の遺伝子を持っておりますので、地球人の考え方や生活習慣あるいはこの地球の特質などについてとても詳しく知っております。

そしてそのことを理解した上で私たち地球人がどのようにしたらアセンションできるのか、あるいは5次元意識になって自分が望む世界を実現することができるのか、ということを詳しくお話してくださっています。

この本ではフォトンベルトについて科学的な実証を行うということとはできませんでしたが「フォトンベルト」をくぐり抜けることによって、私たちにどのような変化が起きてくるのかということを非常に詳しく教えてくれました。

これからアセンションを目指す者たちにとっては、この本はなくてはならないガイドブックとなると私は考えております。

# 古代地球と宇宙人

## ファーストコンタクト最新情報

瀬戸 武志 TAKESHI 著

古代地球に訪れた宇宙人たちが地球人を生み出し古代文明を作り上げた。

その隠された秘密を、宇宙種族自らのチャネリングメッセージで解説。

ササニ文明のサファイアさんによるアセンションやファーストコンタクトの最新情報も掲載。

今回出版された「古代地球と宇宙人」という本は2部構成となっております。

第1部は古代の地球で地球人を生み出すために、どのような星の種族がどのようなことを行ってきたのか、また地球人が様々な文明を作るにあたって宇宙種族がどのような働きをしたのか、という地球人の誕生秘話と古代から地球に関わってきた地球外種族たちがどのように地球人を支配しコントロールしてきたのかという話をしております。

これらの話は、実際に古代から地球に関わってきた種族の者から直接伝えられた内容を TAKESHI がチャネリングして皆さまにお伝えしたものです。

この本の第2部は前回出版致しましたササニ文明のサファイアさんが 2023 年 11 月と 12 月にチャネリングライブで話された内容や宇宙連合のマスターからのメッセージが収めておりますので、アセンションやファーストコンタクトの最新情報としてお読みください。



# 地球に生きる一つの命

## 自然界の精霊瞑想ワーク集

瀬戸 武志 TAKESHI 著

私たちを生み育ててくれた精霊たちからの衝撃のメッセージと瞑想ワーク。

そして精霊の基となったエレメントが語る宇宙の成り立ちと地球人の秘密。

アセンションを目指し宇宙の真理を知りたい人には必読のチャンネルリング本。

「地球に生きる一つの命」という本の前半は地球に生きる多くの生命たちを生み育ててきた精霊たちからのメッセージが中心となっています。

精霊たちはこの地球を大切にすること、そして私たちが地球人として愛に目覚めていくことを常に訴え続けてきました。

そしてそのことを実現するために私たちのエネルギーやチャクラをクリアリングして高次元の意識と繋がるためにたくさんの瞑想ワークを行ってくれました。

本の後半は私たちがコズミック・ツインライトの伝授を受けている時に「光の意識」という存在を助けたことから、この「光の意識」が我々の宇宙を生み出した親となる「光の宇宙」から来ている存在であるということが分かりました。

我々が「光の宇宙」のことを学ぶにつれて、その宇宙からエレメントという存在がいくつもの宇宙の星々に派遣され、星々の環境を整えて多くの生命たちを生み育てる精霊になっていったということを知ったのです。

そのことを私たちが理解すると多くのエレメントたちが私たちと関わり、この宇宙がどのようにして成り立っているのか、この宇宙に生きる生命たちの役割や生命たちが生み出されていくシステム、また時間や空間のことについても詳しく話をしてくれました。

# 愛に目覚めるための クリスタルワーク

## レムリアンマスターのメッセージ集

瀬戸 武志 TAKESHI 著

この本は2023年に私たちの前に現れたレムリアンマスターたちのクリスタルを使った瞑想ワークとメッセージで構成されています。

レムリアンマスターはレムリア時代にレムリアの崩壊を予測して山奥に移り、宇宙種族の助けを借りてアセンションしていったのです。

彼らは更なる進歩を遂げ、他の宇宙種族と融合しブルースカイ種族を生み出しました。

彼らは現在高次元存在となり肉体を失って意識体となって存在しています。

そして2020年代の地球に戻り、私たちのアセンションをサポートしているのです。

私たちは毎週土曜日に開催されるチャネリングライブでレムリアンマスターたちのメッセージを伝えてきました。

彼らのメッセージはとてもシンプルです。

私たちは再び愛を取り戻し、愛と共に生きることによって地球人は一つの集合意識で繋がっていきます。

そして意識を高めることによってアセンションしていくことが可能になるのです。

また彼らの瞑想ワークも私たちの心の中にある愛は、我々を生み出してくれた「宇宙の愛」と一つであることを理解し、宇宙の愛や創造性と一つになるための瞑想ワークを行っていただきました。

これはすべて動画に収録されておりますので皆様も動画を繰り返しご覧になり一緒に瞑想ワークを行っていただけることで私達が体験したように「愛に目覚めるという体験」ができるのではないかと考えております。

# 神さまと友達になった 男の子

瀬戸 武志 瀬戸美輝 著

この本は TAKESHI とその娘である美輝（当時7歳）によって  
つくられたファンタジー絵本です。

ひとりぼっちで寂しがり屋の男の子が、神さまの言葉を聞いて、  
神さまと友達になるために3つのクリスタルを探すための  
冒険に出ます。

そして大切な仲間たちと出会いながらクリスタルを探す冒険  
は進んでいくのです。

小学2年生の娘が考えた内容ですので大人はもちろん小学生  
のお子様にも楽しんで読んでもらえると思います。

全てのページに AI で作成されたイラストがはいっており、物  
語を視覚的にも楽しめると思います。

これからアセンションする地球を支える子供たちへの大切な  
ギフトです。

